



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

- **Presentación:** El club Atletismo Marathon Crevillent, organiza y colabora en varias actividades deportivas a lo largo del año, tales como:
  - La **San Silvestre Crevillentina**, la estrella de cuantas se organizan, superando las 34 ediciones y aproximadamente con 2.000 participantes, de los cuales unos 600 son corredores locales. Además de ser un referente a nivel nacional en pruebas de 10 kilómetros.
  - La **“Baixada al Pinet”** la actividad deportiva más antigua que realiza el club con sus 42 ediciones.
  - La trotada **“Pujada a Sant Pascual d’Orito”**, con más de 17 ediciones.
  - La travesía **“La Canalosa – Crevillent”**,
  - La **“Escuela infantil de Atletismo”**, con la Milla Escolar campeonato Infantil.
  - Dentro del programa Medioambiental de Crevillent, la reforestación y mantenimiento de zonas arbóreas, de caminos, de senderos, y limpieza de nuestra sierra. La Prevención de Incendios. Visitas guiadas dando a conocer diferentes lugares de Crevillent y su sierra.
  - Colaboración con diferentes entidades como: la Semana Santa de Crevillent, con la visita guiada a “Penya Negra”. Con la FEMECV con la cual hemos organizado varias carreras y actividades de montaña, como: Campeonatos Autonómicos, Campeonatos de la Liga, Campeonato Individual, Campeonato de Clubs, Campeonato Ultra de montaña. Escalada en Bloque, el día Limpio en la Montaña, y Senderismo Activo con la Diputación de Alicante con 3 ediciones.
- **Objetivos:**
  - Difundir, promocionar y potenciar hábitos de vida saludable por medio del deporte al aire libre y en espacios naturales.
  - Dar a conocer y fomentar a los participantes, la Villa de Crevillent, nuestras fiestas, Semana Santa, Moros y Cristianos, también los entornos paisajísticos, como son los caminos, senderos, construcciones, y el patrimonio natural y cultural de nuestro término municipal y las zonas adyacentes.
  - Sensibilizar a los participantes para que cuiden, mantenga y protejan los entornos naturales por donde transcurren las actividades.
  - Mantener y fomentar las tradiciones locales.
  - Colaborar con todo tipo de asociaciones culturales, deportivas, vecinales, o de cualquier tipología, que soliciten nuestra colaboración y asesoramiento, para realizar actividades físico-deportivas.
  - Sensibilizar a los participantes para que cuiden, protejan y mantengan limpio los entornos naturales por donde transcurren las actividades.
  - Mantener y fomentar las tradiciones locales.
- **Denominación y Orden Cronológico:**



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

La actividad se denomina: Travesía Crevillent-La Marina, que consta de tres modalidades, TROTADA, MARCHA SENDERISTA Y MARCHA NÓRDICA, siendo su orden cronológico la 42ª, 5ª y 2ª respectivamente, al quedar suspendidas las actividades en el 2020 por motivos de la pandemia COVID-19.

- **Organización:**

La Travesía Crevillent-La Marina (Pinet) con su 42ª Trotada, la 5ª Marxa, y la 2ª Marxa Nòrdica, es una actividad organizada por el **Club Atletismo Marathon Crevillent**, patrocinada por **El Exmo. Ayuntamiento de Crevillent**. En la que colaboran la asociación de voluntarios de **Protección Civil Crevillent**, y la **Policía Local** de las diferentes localidades por donde transcurre la actividad: **Crevillent, Elx, Dolores, La Marina**, la **Guardia Civil de Tráfico**, y encargándose del servicio sanitario **DYA**.

La actividad se celebrará el día *30 de Mayo del 2021*, con salida en la c/ Pensionista junto pista polideportiva de Ronda Sur de Crevillent, con el siguiente horario de salida:

2ª Marxa Nòrdica La Marina: a las 6:00 h., estimando la llegada a las 12:30 h., y las 13:30 como horario máximo de llegada.

5ª Marxa senderista Crevillent La Marina: a las 6:00 h., estimando la llegada a las 12:30 h., y las 13:30 como horario máximo de llegada.

42ª Trotada Crevillent-La Marina: a las 7:15 h., estimando la llegada a las 11:45 h., y 12:30 como horario máximo de llegada.

- **REGLAMENTO:** PARA LA TROTADA, MARXA SENDERISTA y MARCHA NÓRDICA CREVILLENT- LA MARINA.

1. El Club Atletismo Marathon Crevillent, organiza la Travesía Crevillent- La Marina, con sus tres modalidades, la Marcha Nòrdica, Marcha Senderista y la Trotada, que se celebrará el domingo día 30 de mayo de 2021, con salida en c/ Pensionista, pista Polideportiva de Ronda Sur, y llegada a la C/ Rusia situada en la urbanización de San José en la pedanía de La Marina (Elx), con los siguientes horarios de salida y el estimado de llegada de cada modalidad:

- 1.1. Marcha Nòrdica: Salida a las 6:00 h. de la mañana. Llegada a las 12:00 horas.

- 1.2. Marcha Senderista: Salida a las 6:00 h. de la mañana. Llegada las 12:00 horas.

- 1.3. Trotada: Salida a las 07:15 h. de la mañana, y llegada a las 11:30 horas.

2. El recorrido de las tres actividades es en régimen de abierto al tráfico, y discurre principalmente por zonas rurales, caminos, veredas y vías pecuarias poco transitados por vehículos a motor, de los municipios de Crevillent, Dolores, Elx, y Santa Pola, con un total de 26,700 Km. Por tanto, se recomienda respetar las señales de tráfico y las normas de circulación, circulando por el carril izquierdo, formando grupos de en fila de a uno o dos, extremando la precaución en los cruces y especialmente al circular por zonas urbanas.



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

3. La prueba es totalmente popular, **NO competitiva**, dirigida a deportistas de Crevillent y localidades limítrofes. Para la cual, se recomienda una buena preparación física para realizar la actividad, debido a su largo recorrido.
4. Inscripciones limitadas a 300 inscritos entre las tres modalidades de Trotada, con 150 participantes, en la Marcha Senderista y la Marcha Nòrdica, y 150 participantes en la trotada.
5. Las inscripciones y reserva de plaza de autobús se abrirán el 15 de abril de 2021, estableciendo el plazo límite de inscripción el 28 de mayo de 2021, no se admitirán inscripciones a partir de dicha fecha. Los plazos de inscripción son los siguientes:
  - 5.1. Del 15 de abril al 23 de mayo de 2021 a las 24:00 horas, 14,00 €, más 4,00 € reserva plaza autobús.
  - 5.2. Del 24 de mayo al 28 de mayo a las 24.00 horas 25,00 €. Más 4,00 € reserva plaza autobús.
6. El importe de la plaza de autobús se establece en 4:00 €, bajo reserva de plaza y las condiciones del punto del presente reglamento, 5.1 y 5.2.
  - 6.1. Los socios del C. A. Marathon Crevillent el autobús será gratuito, cumpliendo las condiciones de reserva de plaza antes citadas.
  - 6.2. A partir del 24 de mayo, la organización no garantiza plaza de autobús, ni inscripciones.
7. La salida de regreso del autobús se estima a las 12:00 horas.
8. Las inscripciones se podrán realizar en:
  - 8.1. [www.mychip.es](http://www.mychip.es)
  - 8.2. Club Atletismo Maratón Crevillent c/ Sagrado Corazón, 24, donde se puede recibir más información en los teléfonos: 965401222 y 688707244.
9. Las inscripciones incluyen, dorsal identificativo, bolsa del corredor con: mochila conmemorativa, 2 piezas de fruta, seguro deportivo y 6 zonas donde avituallar y para reponer líquidos, adaptados a los protocolos COVID-19 vigentes.
10. Por motivos de adaptar los protocolos COVID-19, se cancela el tradicional almuerzo comunitario, quedando relegado a la entrega de bocadillo y helado (Caldos) a la llegada.
11. Los inscritos podrán retirar el dorsal identificativo, y la bolsa del participante los días 27 y 28 de mayo en horario de 19:00 a 21:30, y el sábado 29 de mayo de 11:00 a 13:00 en las oficinas del club sitas en, c/ Sagrado Corazón, 24 bajo, y media hora antes del día 30 de mayo, en la zona de salida.
12. Los participantes deberán tener cumplidos los 16 años. Los menores de 18 años que quieran participar en la actividad deberán contar con el consentimiento de sus padres o tutores.
13. La actividad se realiza en la modalidad de abierto, en la cual, los caminos y veredas no permanecerán cerradas al tráfico, por lo que se recomienda prestar atención a las normas de tráfico, caminando siempre por la izquierda.



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

14. Las medidas y protocolos COVID -19, aconsejan minimizar las aglomeraciones, y la mascarilla será de uso obligado en las zonas donde no sea posible mantener la distancia de seguridad de 2 m., por lo que se tomarán las siguientes medidas sanitarias y de protección:
  - 14.1. La actividad por motivos de higiene y protocolos se declara en autosuficiencia, debiendo cada participante portar su propio recipiente con capacidad mínima de ½ litro de líquido, así como el alimento que estime.
  - 14.2. La Zona de Salida: espaciada y por tandas de 24 participantes, cada 3'
  - 14.3. Zonas de avituallamiento y control de paso. Con espacio suficiente, para facilitar el posible rellenado de envases para líquidos.
  - 14.4. Zona de llegada, delimitada.
15. La actividad dispondrá de servicios sanitarios, consistente en la presencia de una ambulancia medicalizada del servicio DIA, con un médico, durante el recorrido.
16. Los participantes se comprometen a cumplir los horarios de paso establecidos por la organización, y los que se excedan en los límites de los horarios en los controles establecidos en rutómetro adjunto de cada modalidad, serán aconsejados a abandonar y subir en los vehículos de apoyo de la organización, para no entorpecer o retrasar el paso por los puntos regulados por las autoridades, como son la Redonda de Dolores, en la CV-858 y CV-860 controlada por GC de tráfico y el cruce la antigua N-332a.
17. El recorrido contará con **9 controles de paso**, en los distintos cruces de camino regulados por las autoridades y la organización, con **6 Zonas de avituallamiento para la reposición de líquidos**, coincidiendo con los controles de paso y cruces regulados, indicados en hoja rutómetro, en 2 de ellas **se permitirá la toma de sólidos**.
18. Todos los participantes están obligados a cumplir las normas de seguridad aconsejadas por la organización y los responsables de las actividades, de manera que no podrán sobrepasar al personal de control y vigilancia, situado al principio y final de cada actividad. En este sentido, se recuerda que tanto la **Trotada** como la **Marcha Senderista** y la **Marcha Nórdica**, **no son pruebas competitivas**, por lo tanto, se recomienda trotar y caminar o marchar a ritmos suaves y en grupos reducidos con el fin de llegar lo más compactados posibles, para no llegar antes de tiempo a los controles de paso, situados en los cruces de caminos, que están regulados por las autoridades de cada localidad, y por el personal de la organización.
19. **Reglamento reducido para la Marcha Nórdica no competitiva:** Esta modalidad deportiva, a pesar de no ser competitiva, se rige por las normas y el siguiente reglamento de la FEDME-FEMECV. [https://www.femecv.com/sites/default/files/1704\\_f\\_es.pdf](https://www.femecv.com/sites/default/files/1704_f_es.pdf)
  - 19.1. La modalidad deportiva "Marcha Nórdica" fue aceptada por la Asamblea General de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) el 27 de junio de 2015, e incorporada desde aquel momento a los estatutos de la Federación Española como modalidad deportiva propia. Posteriormente, con fecha

Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

23 de diciembre de 2015, esta modificación de los estatutos fue aceptada por el Consejo Superior de Deportes (CSD). Y finalmente con fecha 3 de mayo de 2016 aparece publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE), quedando definitivamente oficializada.

- 19.2. ¿Qué es la marcha nórdica o nordick walking? Es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con bastones técnicos específicos, realizando un trabajo físico saludable empleando la mayor parte de los grupos musculares.
- 19.3. Beneficios de la marcha nórdica: Desarrollado juntamente con la comunidad médica y profesionales del deporte, revoluciona el concepto de deporte-salud.
- 19.3.1. Incremento del consumo calórico hasta un 45%
- 19.3.2. Optimiza el trabajo del corazón, favoreciendo el gasto cardiaco.
- 19.3.3. Reduce el impacto de las articulaciones
- 19.3.4. Facilita una buena postura erguida
- 19.3.5. Ayuda a eliminar el estrés, reforzando el sistema inmunitario
- 19.3.6. Reglamento básico para participantes de marcha nórdica:

*La Marcha Nórdica debe ser ejecutada de modo que:*

*5.1 - En todo momento un pie y el bastón de la mano contraria del marchador mantendrá siempre el contacto con el suelo.*

*5.2 - El apoyo y empuje de los bastones se efectuará siempre en diagonal (descrito en pagina 4).*

*5.3 - El bastón debe clavarse siendo firmemente la empuñadura, y siempre en el espacio comprendido entre los dos pies (entre el talón y la punta).*

*5.4 - La fase de impulso: (movimiento del brazo hacia atrás), la mano rebasará la cadera liberando la empuñadura antes de ir hacia delante.*

*5.5 - La fase de recobro: (movimiento del brazo hacia delante) el codo rebasará el torso antes de ir hacia atrás.*

*5.6 - El pie de avance debe contactar primero el suelo con el talón.*

*5.7 - No está permitido bajar el centro de gravedad del cuerpo flexionando ambas piernas.*

*5.8 - La pierna atrasada deberá ir estirada totalmente antes de que el pie pierda el contacto con el suelo.*

*5.9 - No está permitido ninguno de los siguientes supuestos: Correr, Saltar, Deslizarse, Obstaculizar el paso, Arrastrar los bastones.*

*5.10 - El gesto técnico de la marcha nórdica no permite la oscilación de la cadera en el plano frontal y su flexión excesiva.*





## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

- 15.3.7 Material y Equipamiento de cada marchador:
- 15.3.7.1 Para participar en esta modalidad, cada deportista deberá llevar consigo el equipo deportivo necesario y adecuado para la prueba, y todo aquel que sea anunciado como tal por los organizadores del evento, según la meteorología del día de la actividad.
  - 15.3.7.2 Será obligatorio el uso de 2 bastones específicos de Marcha Nòrdica. Es el material claramente diferenciador de la actividad, los bastones para la práctica de la Marcha Nòrdica y deben permitir aplicar la técnica correcta.
  - 15.3.7.3 Sus partes primordiales son: cuerpo o caña, empuñadura ergonómica, dragonera especial para la Marcha Nòrdica que se ajusta a la muñeca, puntera rígida, y tacos de goma extraíble especiales para la Marcha Nòrdica.
  - 15.3.7.4 Será obligatorio el uso de calzado deportivo adecuado al itinerario. No estando permitido las chanclas o calzado minimalista.
  - 15.3.7.5 La indumentaria debe ser acorde a la climatología reinante y al decoro propio de este tipo de competiciones.
  - 15.3.7.6 Se permite el uso de elementos de hidratación del tipo riñonera o mochila, y sujeto a las normas de avituallamiento.
  - 15.3.7.7 Si un marchador nòrdico, durante la competición tiene la necesidad de ajustar los bastones, substituir los tacos de goma (pads) o tuviera la necesidad de hidratarse o tomar alimentos, necesariamente deberá hacerse a un lado del circuito sin obstaculizar a los demás marchadores y tener mucho cuidado cuando trabaje con los bastones, y nunca dejarlos en el suelo o en el trazado de la prueba.



# CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

## Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

20. Los horarios de paso aproximados se detallan en el siguiente rutómetro:

RUTOMETRO Travesía Crevillent la Marina			Marxa y MarxaNòrdica Salida: 6:00:00		Trotada Salida: 7:15:00	
Lugar y Detalles	Punto Km.	0:06:00 Acumulado Stops	Horario		Horario	
			Media 0:12	Max 0:15	Media 0:08	Max 0:09
Salida: Calle Pensionista Pista Polideportiva Parque Ronda Sur Latitud: 38° 14'39 N Longitud: 0° 48'23 W Camino Partida Arquet ViaPecuaríaVereda Orihuela	0		6:00:00		7:15:00	
1º Stop Control Paso: salida del puente elevado vía AVE. <u>*Avituallamiento líquido 1º</u> Longitud: 38° 12'42 N Longitud: 0° 47'48 W	4	0:00:00	6:48	7:00	7:47	7:51
2º Stop Control Paso: Cruce de Vereda Orihuela – Camino Realengo. Latitud: 38° 12'03 N Longitud: 0° 47'48 W	5,1	0:06:00	7:07	7:22	8:01	8:06
3ª Stop Control Paso: Cruce del camino de San Felipe. LATITUD: 38° 11'33 N LONGITUD: 0° 47'49 W Entrada a camino del Parc Natural del Fondo.	6,75	0:06:00	7:27	7:47	8:15	8:21
4º Stop Control Paso: Aula mirador Park Natural del Fondo (La Raja-Pantà de Ponent). <u>*Avituallamiento 2º, Líquido.</u> LATITUD: 38° 11'14 N LONGITUD: 0° 47'22 W Por pasarela, 4 km sin tráfico rodado, ni vehículos de apoyo.	8,23	0:06:00	7:44	8:09	8:26	8:35
5º Stop Control Paso: Cruce de la CV-861 (Dolores). <u>*Avituallamiento 3º Líquido.</u> LATITUD: 38° 9'52 N LONGITUD: 0° 45'05 W Vía pecuaria Camino del Convenio Nuevo. A la salida del Parc Natural del Fondo, se juntan los términos de las Localidades de Crevillent, Elx y Dolores)	12,3	0:12:00	8:39	9:16	9:05	9:17



# CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

## Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

Giro izquierda por vía pecuaria Camí del Roc.					
--	--	--	--	--	--

RUTOMETRO Travesía Crevillent la Marina			Marxa 6:00:00		Trotada 7:15:00	
Lugar y Detalles	Punto Km.	0:06:00 Acumulado Stops	Horario		Horario	
			Media 0:12	Max 0:15	Media 0:08	Max 0:09
<b>6º Stop Control Paso: Redonda CV-855 con CV-860 (San Fulgencio-Dolores-Elx).</b> <b>Avituellamiento 4º, Líquido</b> <b>LATITUD: 38º 9'31 N</b> <b>LONGITUD: 0º 42'13 W</b> Giro a vía pecuaria Vereda de Dolores-Alacant. Redonda que une la CV-855 (Dolores-Elx) y la CV-860 (San Fulgencio-Elx)	17,2	0:18:00	9:44	10:36	9:50	10:07
<b>7º Stop Control Paso: Depuradora-Serreta Molar.</b> <b>Avituellamiento 5º, Líquido.</b> <b>LATITUD: 38º 10'38 N</b> <b>LONGITUD: 0º 40'04 W</b> Circulación de 50 metros por la CV-853 y enlace con camino de la Serreta del Molar. (Sin vehículos de apoyo) Paso bajo puente <b>N-332</b> .	21,2	0:24:00	10:38	11:42	10:28	10:49
	21,3	0:24:00	10:39	11:43	10:29	10:50
<b>8º STOP CONTROL DE PASO: Cruce La Marina-Elx CV-85. Salida del camino Serreta Molar.</b> <b>LATITUD: 38º 9'22 N</b> <b>LONGITUD: 0º 38'47 W</b> <b>*Avituellamiento 6º líquido: Camino del Pinet.</b>	24,01	0:30:00	11:18	12:30	10:57	11:21
	24,2	0:30:00	11:20	12:33	10:58	11:22
<b>9º STOP CONTROL DE PASO: cruce avenida de acceso a La Marina, antigua Nacional 332a.</b> <b>Latitud: 38º 9'21 N</b> <b>Longitud: 0º 38'25 W</b> -Camino Molar-Pinet. -Paso por urbanización.	24,8	0:36:00	11:33	12:48	11:09	11:34
<b>Llegada: La Marina</b> <b>C/ Rusia, Urbanización San José</b> <b>LATITUD: 28º 9'07 N</b>	26,7	0:42:00	12:02	13:22	11:30	11:57



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

LONGITUD: 0° 37'52 W

- DETALLES DEL RECORRIDO DE LA TRAVESÍA CON LA TROTADA Y MARXA SENDERISTA Y MARCHA NÓRDICA: DISTANCIA 26,700 KM.

El recorrido de la Trotada, la Marcha Senderista, y la Marcha Nórdica, con salida desde la c/Pensionista, Pista Polideportiva del Parque de Ronda Sur, a las 6:00:00 para la Marcha y las 7:15 para la trotada, del día 30 de mayo de 2021, con el paso de Parc Natural del Fondo por la vía pecuaria situada entre La Raja y el Pantà de Ponent, camino del Roc, vereda Alicante-Dolores, camino de la Serreta del Molar, camino del Pinet, y la llegada a la C/ Rusia de la urbanización San José de La Marina. aproximadamente a la 12:00 horas para ambas Marchas y las 11:30 para la Trotada.

En dicho recorrido y por motivos de seguridad vial, se circulará por caminos senderos y vías pecuarias adaptadas al tránsito de ciclistas y senderistas, respetando las normas de seguridad vial. Evitando la circulación por carreteras nacionales y comarcales, siendo cruzadas y regularizadas las siguientes carreteras comarcales:

1. A salida del Parc Natural del Fondo, Cruce de la **CV-861** (procedente de Dolores)
2. Giro a vía pecuaria Vereda de Dolores-Alacant, en la redonda que se unen la **CV-855** (Dolores-Elx) y la **CV-860** (San Fulgencio), (Km. 18,500 de la prueba).
3. Enlace con la **CV-853** (La Marina-Elx), circulando 50 metros para girar a la derecha y enlazar con el camino de la Serreta del Molar. (km. 22,500 de la prueba).
4. Cruce la **CV-853** Elx la Marina. (km. 25,500 de la prueba).
5. Cruce antigua **N-332a** (La Marina-Alacant), (km.26,200 de la prueba).





## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

- Vehículo inicio prueba: Encabezando la prueba y señalizado con banderín verde, luces giratorias, intermitentes de posición y cartel indicativo de INICO ACTIVIDAD DEPORTIVA.
- Cuatro responsables de la prueba, uno en cabeza, dos intercalados entre los participantes, y otro al final del grupo, señalizados con petos amarillos.
- Vehículo de apoyo 1: señalizado con intermitentes de posición y cartel APOYO ACTIVIDAD DEPORTIVA.
- Vehículo sanitario: ambulancia dotada de médico sanitario más dos ATS.
- Vehículo fin de prueba: Cerrando la prueba y señalizado con banderín rojo, luces giratorias e intermitentes de posición, y cartel indicativo FIN ACTIVIDAD DEPORTIVA.
- Dos vehículos de apoyo, encargados de situarse en los diferentes cruces, señalizados con banderín amarillo e intermitentes de posición y cartel ORGANIZACIÓN PRUEBA DEPORTIVA.
- El recorrido estará señalizado con: Cartelería comunicando a los todos los usuarios de los viales y caminos la actividad, PRUEBA DEPORTIVA, DÍA Y HORARIO DE PASO PREVISTO.
  - **Verticalmente** con cinta de color rojo-blanco. Señales con indicaciones de cruces, y dirección a seguir.
  - **Horizontalmente** con materiales biodegradables.
- Flechas indicativas de dirección, rallas de no pasar.
- Todas las indicaciones y señales serán retiradas por la organización al finalizar la actividad, con un plazo máximo de 7 días.
- RELACIÓN DE POBLACIONES POR DONDE DISCURRE LA 43 TRAVESIA CREVILLENT – LA MARINA.
  - La 43ª Trotada, la 5ª Marxa Medioambiental, y la 3ª Marxa Nòrdica Crevillent La Marina, en su recorrido por caminos, veredas y viales, transitará por los siguientes términos municipales:
    - AJUNTAMENT DE CREVILLENT.
    - AJUNTAMENT DE DOLORES.
    - AJUNTAMENT D'ELX.
    - AJUNTAMENT DE SANTA POLA.
- **Proposición de medidas de señalización:**
  - El recorrido se marcará con cinta de balizar biodegradable con bandas de color blancas y rojas, nunca con pintura o similares.
  - Con cartelería avisando de la actividad deportiva, a los vecinos y usuarios de las pistas o caminos por donde transcurre el recorrido, y los senderos adyacentes.
  - Una vez finalizada la prueba se procederá a recoger todos los elementos de marcaje no quedando rastro de ninguna señalización.



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

- En el plazo de 7 días se efectuará una revisión y limpieza del recorrido, verificando que no queden posibles desperdicios, ni cintas de balizaje.
- **Avituallamientos:** Los avituallamientos habilitados se adaptarán cumpliendo las medidas y protocolos COVID-19 vigentes.
- **Medios sanitarios:** La prueba contará con la colaboración del servicio de DIA, que contará con el servicio preventivo de primeros auxilios, compuesto por ambulancia móvil medicalizada y personal sanitario
- **Plan de Seguridad:** La actividad contará con la colaboración de Protección Civil de Crevillent, colaborando en el control de paso por los cruces, y con vehículos de apoyo de Inicio de Actividad, Fin de Actividad, y de Avituallamientos.
  - Recomendación de medidas de seguridad y prevención a todos los participantes: la prueba transcurre por tramos abiertos y al tráfico rodado, y cerrados al tráfico, por lo que se recomienda a los participantes marchen, caminen o troten, siempre por el carril izquierdo.
  - Balizaje con cinta de biodegradable con bandas de color blanco y rojo.
  - Cartelería informando de la actividad deportiva a los vecinos y usuarios de los distintos caminos, pistas y senderos, indicando el día, y horarios aproximados de paso.
  - Las vías de evacuación o puntos de escape son los utilizados en los puntos de control y de avituallamientos indicados en rutómetro de la travesía.
- **Riesgos Previstos.**
  - Circulación por caminos, pistas y veredas, con escaso tráfico rodado por vehículos.
  - Las típicas torceduras y caídas debido al terreno.
  - Por deshidratación y desnutrición, para lo cual se habilita una zona de avituallamiento con líquido con servicio mínimo, al prevalecer las medidas y protocolos COVID, que aconsejan la autosuficiencia, debiendo aportar cada participante su propio recipiente lleno de líquido con capacidad de ½ litro de líquido mínimo, y el propio alimento que considere. En la zona de avituallamiento final de llegada, los deportistas permanecerán el mínimo de tiempo necesario, abandonando la zona rápidamente evitando las posibles aglomeraciones.
- **Medidas de seguridad para la reducción o eliminación de los riesgos.**
  - Medidas sobre la circulación rodada.
  - Señalización con cartelería de "Atención Prueba Deportiva", en los caminos y accesos por donde transita la prueba, y senderos adyacentes.
  - Señalización del recorrido.
  - Balizado con cinta con bandas de colores blanco y rojo.
  - Las marcas horizontales de flechas, o cierres caminos o de senderos se marcarán con productos biodegradables.
  - Medios y materiales disponibles.
    - Vehículos de:
      - Inicio de Actividad.
      - Fin de Actividad
      - 3 vehículos de Avituallamiento.
    - Servicio escoba, encargados del cierre de la actividad y de la limpieza del trazado.
    - Reuniones informativas a los participantes, On-line y códigos QR
    - Charla técnica, On-line, (códigos QR)
    - Timing y recordatorios de salida. 5' antes de la salida de la actividad, con las últimas indicaciones.



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

- Ubicación de la distintas zonas con (coordenadas en documento anexo Rutómetro)
- Ubicación del personal colaborador con (coordenadas, en documento anexo Rutómetro)
- Ubicación y descripción de los servicios sanitarios contratado.
- Descripción de los puntos sanitarios.
- Ambulancia Medicalizada: con 1 médico, 1 ATS, 1 conductor.
- Vehículos con movilidad, con conductor y personal de primeros auxilios.
- **Protocolo de actuación en caso de accidente.** Identificación del interlocutor con los servicios de emergencia. Protocolo de comunicación:
  - Director de la actividad: Antonio Luis Mas Mas, DNI: 74193998T
  - Responsable Sanitario COVID-19: Fatima Gregorio Gandia, DNI 74240969M
  - Responsable logística: Daniel José Agulló Mas 74173227K
  - Previsión de comunicación en caso de ausencia de cobertura de telefonía móvil.
    - Se dispone de 6 walkie-talkies, de itinerancia durante todo el recorrido
    - También con los walkies de Protección Civil.
    - Los walkies de Cruz Roja, situados en sus puntos de control
- **Servicios sanitarios contratados.**
  - DIA, con ambulancia medicalizada, y 3 vehículos de la organización con movilidad.
  - Organismos intervinientes en caso de accidente.
    - Servicio DIA, Protección Civil Crevillent, Policía Local.
- **MEDIDAS Y PROTOCOLOS COVID-19:** se aplicarán las medias y protocolos vigentes, aconsejadas por la FEDME:  
[https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/guia\\_covid19\\_marcha\\_no\\_rdnica\\_versio\\_n-2](https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/guia_covid19_marcha_no_rdnica_versio_n-2)
  - Los deportistas llevarán la correspondiente mascarilla, correctamente colocada, hasta el pase de la zona de pre-salida a la de salida. Deberán llevar consigo (guardada) la mascarilla durante toda la competición para ponérsela en cualquier momento y circunstancia. Se le tomará la temperatura la entrada y en caso de ser superior a 37,5 grados Celsius, se le impedirá el acceso a la competición, y se pondrá a disposición de equipo sanitario de la competición, que dispondrá de los protocolos específicos de evacuación y seguimiento.
  - Delimitación de las diferentes áreas para garantizar los protocolos COVID-19, separadas del público, de acceso únicamente al personal acreditado.
  - Zona entrega de dorsales: Se efectuará los días 27, 28 y 29 de mayo, en las oficinas del C. A. Marathon, bajo cita previa, y el día de la actividad, en espacio abierto, con acceso restringido y con horario escalonado de forma individual y personal, con separación de 2 m. entre mesas, y con pasillos de entrada y salida.
  - Zona de pre-salida con toma de temperatura y revisión del material.
  - Zona de Salida: con tandas de 24 participantes cada 3'
  - Zona de llegada, con desinfección de las manos de los participantes, y agilizando el pase a la zona de post-llegada evitando aglomeraciones.
  - Zona de post-llegada y avituallamiento final, en autoservicio con bolsas individuales, la permanencia en esta zona será imprescindible.
  - Zonas de avituallamiento: Se pondrán bidones para líquido con indicación del contenido (se evitarán los envases individuales de plástico), y la obligación de aportar cada participante su propio recipiente.
  - La organización desinfectará los depósitos de líquidos, sobretodo en la zona de apertura y cierre.



## CLUB ATELETISMO MARATHON CREVILLENT

C/ Corazón de Jesús, nº 24-Bajo

Apartado de Correos nº 73

03330 - CREVILLENT (Alacant) - Cif.: G-03645835

Telf. / Fax.: 96 540 12 22 – Secretaría: 688707244

info@marathoncrevillent.com

---

### Memoria de la Travesía Crevillent-La Marina, 42ª Trotada, 5ª Marxa senderista, 2ª Marxa Nòrdica.

Domingo, 30 de mayo de 2021

- La permanencia en esta zona será la imprescindible, evitando las aglomeraciones.
- Se dispondrá de recipientes con pedal para los residuos.
- No se dispondrá de servicio de duchas, aconsejando que los deportistas se duchen en sus alojamientos.
- Recomendaciones a los participantes, que en ningún caso serán de obligado cumplimiento y tampoco serán sancionables:
  - Mantener distancia de seguridad entre deportistas
  - En subidas: 5 metros.
  - En bajadas: 10 metros.
  - En llanos: 10 metros.
  - No escupir o sonarse la nariz sin que haya la distancia mínima con otra persona.
  - Evitar el contacto físico con otras personas.
  - Cumplir todas las normativas estipuladas.
  - Evitar marchar en grupos con ritmos parecidos, procurando mantener la distancia de 2,5 metros
  - Marchar siempre por el carril izquierdo, para favorecer el paso de lo que quieran pasar delante, que avisaran para adelantar por la derecha, en las zonas más anchas.
- **Checklist medidas COVID-19:** Para llevar a cabo las medidas y protocolos COVID, se utilizarán los anexos a modo de checklist que ha elaborado la FEMECV para: organizadores, responsable de seguridad y salud de la prueba, del voluntariado, de los árbitros, del deportista, y del Director Deportivo, que se adjuntan en documento anexo.
- **Relación de teléfonos de interés para la seguridad de la prueba.** \*en documento anexo
- **Previsión meteorológica:** Se informará de la previsión meteorológica a partir del 24 de mayo y su evolución hasta el día de la actividad, con partes meteorológicos vía Facebook.
- **Responsables de la organización:**
  - Director ejecutivo: Antonio Luis Mas Mas, DNI: 74193998T
  - Responsable Sanitario COVID-19: Fátima Gregorio Gandía, DNI 74240969M
  - Responsables Logística: Daniel José Agulló Mas, DNI 74173227K
- **Documentación anexa:**
  - Se adjunta documento de autorización del itinerario hasta el año 2020 por la *Consellería de Infraestructures Territori i MediAmbient Direcció Territorial de Alacant*, con el expediente FORCIR/67/2014 del 21 de mayo del 2014.
  - Mapa y detalles de puntos de control, avituallamientos, cruces, etc.
  - Plano de la llegada
  - Teléfonos de interés
  - Protocolos covid Fedme-2021 y Checklist FEMECV.