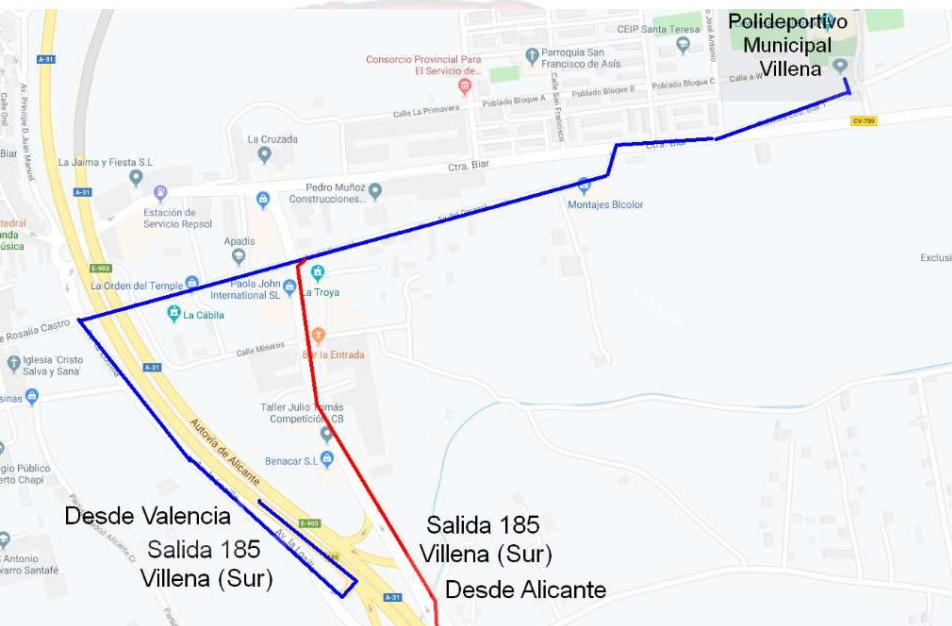


I PRUEBA DE MARCHA NÓRDICA FEMECV POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VILLENA



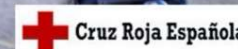
I Prueba de Copa Macha Nórdica

FEMECV 2020

Prueba de Copa: 12,100 km

Promocional: 5,300 km

8 DE FEBRERO 2020



**Organiza: Centro Excursionista
De Villena**

601441843

cexvillena



Inscripciones: hasta 4/02/2020 a las 24:00 h.

• www.mychip.es y www.femecv.com

• **No se admitirán inscripciones después de fecha indicada.**

• **Todos los inscritos tendrán derecho a participar según la modalidad elegida, la competitiva o la promocional, avituallamientos establecidos, a la bolsa del marchador, al catering de final de evento, y a los detalles que la organización pueda recoger.**

Precio inscripción: 15,00€ Copa y 10:00€ promo.

• **Trofeos 1ª Copa Femecv 2020 competición:**

- 3 Absolutos/as
- 3 Junior fem. i masc.
- 3 Promesa fem. i masc.
- 3 Senior fem. i masc.
- 3 Vet. A fem. i masc.
- 3 Vet. B fem. i masc.
- 3 Vet. C fem i masc.
- 3 Vet. D fem i masc.
- 1 er/a local

• **Trofeos Promocional**

• **1 Trofeo a la mejor técnica masculino y femenino**



<https://www.facebook.com/cexvillena/>



601441843

Programación:

13:30 a 15:00 h.: Entrega de dorsales (DNI + Federativa)

15:00 h: Charla técnica

15:15 h: Entrada cajones

15:30 h: Salida Copa + Salida promo

18:00 h: Cierre competición

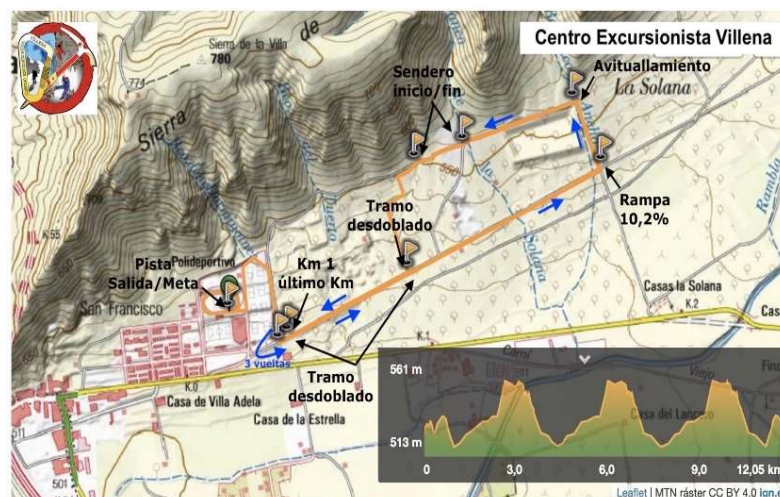
18:45 h.: Entrega trofeos

19:00 h.: Catering final.



Marcha Nórdica competición

1ª Prueba MN FEMECV Villena 2020-12,1km



Polideportivo FDM - Barrio San Francisco. Carretera Biar, 1 (CV-799) Villena

Salida y meta en la pista de atletismo del polideportivo FDM de Villena.

Distancia 12,100 km.

El recorrido se compone de dos partes:

a) Zona de Salida-Meta: una vuelta por la pista de atletismo de 360 m., más un tramo de salida al exterior del recinto, para completar el km1 (tramo único de ida y vuelta).

b) Zona exterior: a partir del km 1 aproximadamente, circuito a 3 vueltas de 3,350 m., compuesto por pista de tierra, con un tramo desdoblado, una rampa con el 10,2% de desnivel, un pequeño tramo de sendero, y una rampa de bajada. 3 avituallamientos y control de paso.

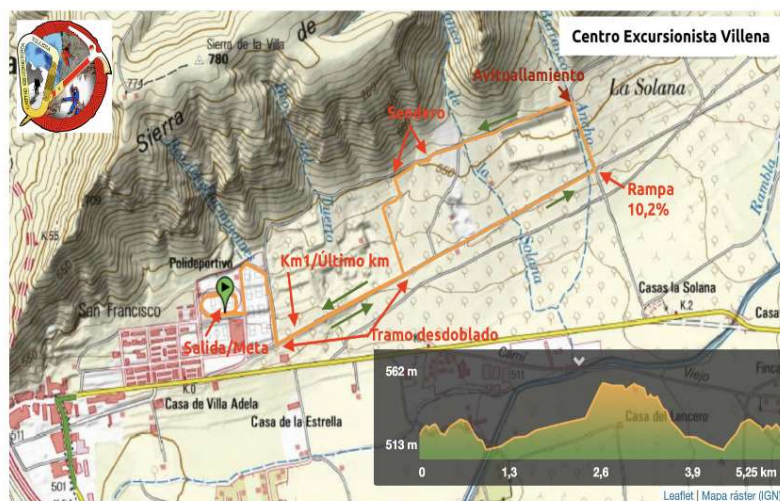
**El último Km se sitúa al final de 3ª vuelta.

↗ 171 m ↗ 561 m
↘ 171 m ↘ 513 m



marcha nórdica

Plano y perfil prueba promocional de marcha nórdica Villena 2020 5,250 k



Salida y meta en pista de atletismo.

Distancia 5,250 km.

Recorrido a una sola vuelta, con salida y llegada en la pista de atletismo. El recorrido se compone por una vuelta a la pista de 360 m., un tramo de asfalto, y pista de tierra compactada, una rampa con el 10,2% desnivel, y un tramo de sendero. En el km 2,7 se sitúa el avituallamiento.

↔ 5,25 km ↻ Sí
↗ 77 m ↗ 562 m
↘ 77 m ↘ 513 m

