Nombre de la Prueba: IV Duatlon Cros Mancomunidad de los Pueblos de Moncalvillo

Modalidad: Duatlón Cros

Distancias: 5km a pie - 20km en bicicleta – 2,5km a pie

Carácter: Competitivo/Recreativo

Edición: 4ª

Organizador de la Prueba: Mancomunidad de los Pueblos de Moncalvillo y Ayuntamiento de Ventosa

Fecha: Domingo 29 de octubre de 2017

Hora de inicio: 10.30 horas

Lugar: Ventosa

CONTEXTUALIZACIÓN

La **mancomunidad pueblos de Moncalvillo** está formada por nueve municipios (Daroca de Rioja, Entrena, Fuenmayor, Hornos de Moncalvillo, Medrano, Navarrete, Sojuela, Sotés y Ventosa) lo que suma un total de 150 km^2. La biodiversidad tanto de especies de flora como de fauna viene dado, por las condiciones bioclimáticas de esta zona. Pudiendo encontrar diecisiete de las veinte formaciones forestales que se pueden encontrar en La Rioja (según el mapa forestal del GOR). Por ello, por el compromiso de la promoción deportiva y, sobre todo, por el marco en el que nos encontramos, organizamos una prueba de estas características en esta zona.

Las pruebas de Duatlón Cros se aúnan dos disciplinas deportivas como son el atletismo y el ciclismo, modalidades muy demandadas en la sociedad actual, que en la que la cultura físico-deportiva de hoy en día busca saciar las expectativas de superación, constancia, diversión, bienestar,… El desarrollo de esta disciplina deportiva se distribuye en tres segmentos, segmento 1 y 3 carrera a pie y segmento 2 carrera en bici.

La localidad escogida para ser el epicentro de la prueba es **Ventosa**, a tan sólo 20 Km. de Logroño forma parte del interfluvio Najerilla - Iregua y se halla en la subcomarca de la tierra de Nájera, en una estratégica posición y en una inmejorable zona vinícola.

El recorrido, trazado por los caminos de la jurisdicción de Ventosa, con una clara predominancia de viñedos, surcará también entre pinos y encinares. Manteniendo la zona en su estado natural con la premisa del máximo respeto por la flora y la fauna. Por lo que a posteriori del paso de los participantes, como medida correctora se llevará a cabo la retirada de posibles residuos, plásticos y orgánicos. Así como, de los elementos de señalización en un plazo máximo de 48 horas.

EDICIONES ANTERIORES

Las tres ediciones anteriores del **Duatlón Cros Mancomunidad de los pueblos de Moncalvillo** han tenido como núcleo las localidades de **Navarrete en 2013 y 2014, y Fuenmayor en 2016**. En todas ellas se superó el **centenar de participantes.** Procedentes en su mayoría de la propia comunidad, la proximidad a Logroño hace que sea una prueba llamativa para los duatletas. Otros participantes llegaron desde el País Vasco, Castilla y León, Navarra y Madrid.

Los duatletas estuvieron **arropados por cientos de personas** que además de animar pudieron disfrutar del entorno.

Parte del éxito de estas ediciones se debe al apoyo de las entidades colaboradoras y el gran número de voluntarios con el que pudimos contar.

OBJETIVOS

Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.

Resaltar el carácter popular de la prueba.

Satisfacer la demanda deportiva de los habitantes de la zona.

Colaborar con la promoción del Centro BTT Moncalvillo.

Mantener la prueba dentro del Circuito Riojano.

Mejorar los registros de participación alcanzados en las ediciones anteriores.

PLANO DE SITUACIÓN

Cómo llegar

- **Desde Logroño** por la A-12 salida 15
- **Desde la A-68** toma la salida 11 y continua por LR-137 dirección A-12. Desde A-12 salida 15

Servicios

- Zonas de Parking
- Aseos
- Duchas del albergue San Saturnino
-Lavadero para bicicletas

RECORRIDO

El recorrido de la prueba, en ambas modalidades, queda trazado entre los términos municipales de Ventosa y Sotés, Discurriéndose casi en su totalidad por caminos de parcelaria, también transitará por pistas forestales entre encinares y pinos. Lo que amenizará la exigencia de la prueba.

Los sectores a pie recorrerán en su mayoría el caso urbano de Ventosa, pasando por la Bodega "Alvia". En bici transcurrirá por diferentes tramos de las rutas del Centro Btt Moncavillo, como son: Ruta 5 "Camino de Santiago", Ruta 19 "Ruta de Mataconsejera" y Ruta 20 "Alto de San Antón"

Los atletas transitarán por la **carretera LR-341** en los sectores a pie y en bici. En el sector a pie realizarán un tramo de 200 metros desde el final del casco urbano hasta la entrada a la Bodega Alvia. En el sector a bicicleta cruzarán la LR-341 desde la calle 'San Roque' hasta el camino de Santiago

Recorrido Sector 1 y 3.

Recorrido realizado a pie de una distancia de 2,5 km por vuelta, siendo dos vueltas en el primer sector y una en el tercero. Describirá una forma de número "ocho" ya que se dará un cruce en el punto 1,6 km (tras pasar por la bodega) y tras el cual durante 50 m coincidirá el trazado a pie pero en sentidos contrarios.

El desnivel acumulado en cada vuelta es de 55 metros aproximadamente. Se transitará por el casco urbano de Ventosa, pasando por la Iglesia y recorriendo un tramo por la Bodega "Alvia".

En este sector se dispondrá de un avituallamiento en el paso de la primera vuelta y otro al inicio del tercer sector.

Recorrido sector 2

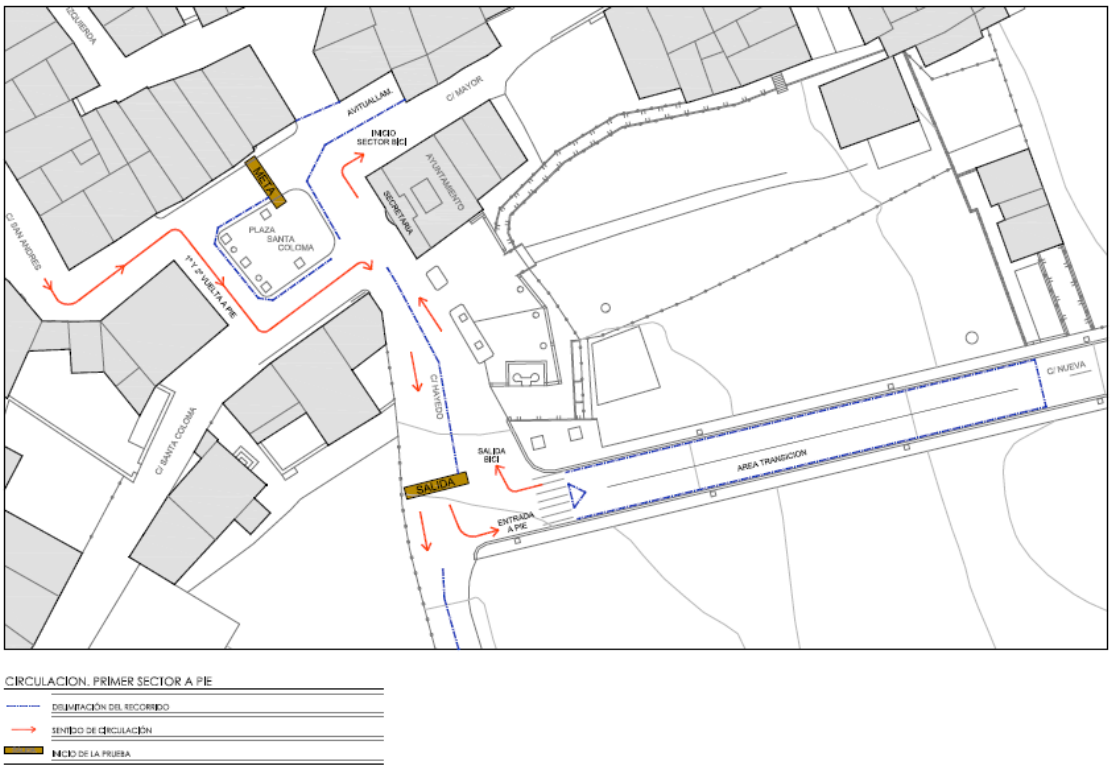
Trazado que se completará en bicicleta de montaña, siguiendo un sentido anti-horario, se realizara los primeros 500 metros por el casco urbano hasta el Camino de Santiago, dirección Navarrete, donde comenzará el trazado por caminos de parcelaria y pistas forestales. En el que a lo largo de 10km, se alternaran desniveles, acumulando un total de 200 m positivos. El recorrido completo consistirá en dos vueltas al trazado. Tras la segunda vuelta, para acceder al área de transición, el recorrido se desviará en el kilométrico 19,4 tomando la salida de la derecha en dirección al frontón.

Transcurrirá por diferentes tramos de las rutas del Centro Btt Moncavillo, como son: Ruta 5 "Camino de Santiago", Ruta 19 "Ruta de Mataconsejera" y Ruta 20 "Alto de San Antón"

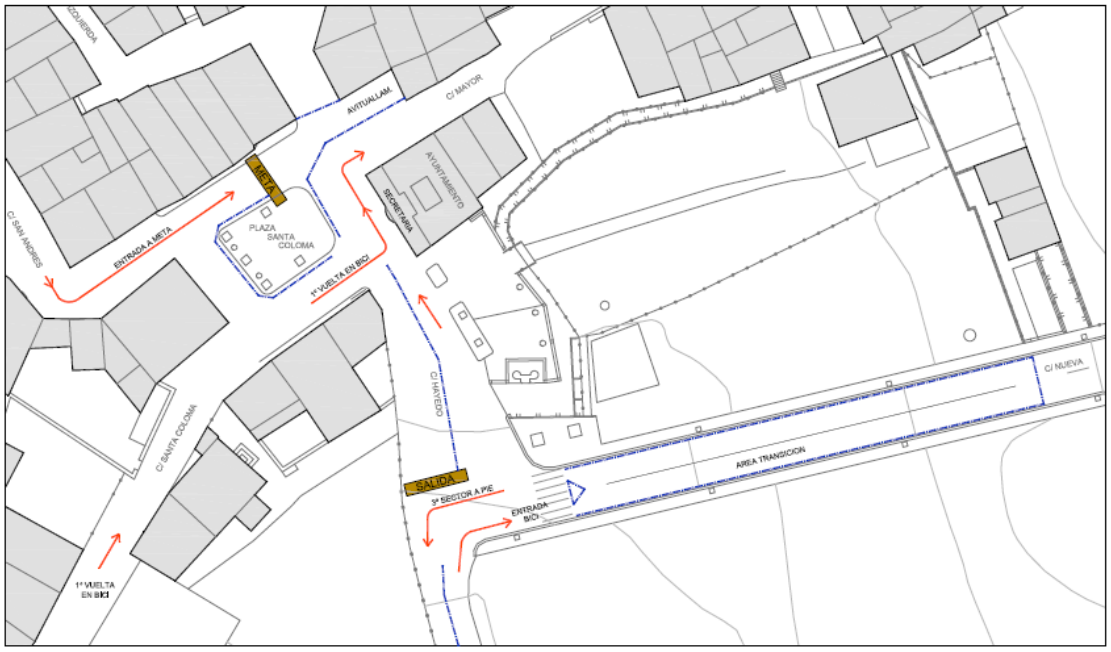
Se dispondrá de un punto de avituallamiento líquido en el km 6 del recorrido.

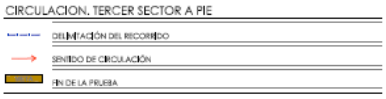
Pasos por la zona de meta

Paso sector 1 e inicio sector 2



Paso sector 2 e inicio y fin sector 3





La distribución en el Área de Transición de todas las bicicletas será en la misma dirección. (Imagen del paso sector 2 e inicio y fin sector 3)

MODALIDADES

La prueba se podrá completar de forma individual o por parejas. Diferenciando las categorías, Absoluta [Masculina y Femenina], Sub 23 [Masculina y Femenina], Junior [Masculina y Femenina], Cadete* [Masculina y Femenina], Veteranos 1 [Masculina y Femenina], Veteranos 2 [Masculina y Femenina] y Veteranos 3 [Masculina y Femenina]

En la modalidad de parejas, cada integrante de la misma deberá hacer una de las dos disciplinas [correr o bicicleta].

*Los participantes en categoría cadete darán una sola vuelta en el primer sector a pie.