

FICHA TÉCNICA ATLETISMO

Organiza Escuela de Isaac Visiosa y Escuela de Mayte Martínez

DÍA: DOMINGO 19 DE JUNIO 2016

HORA: 19:30 hrs.

LUGAR: término municipal

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad va a haber 3 carreras diferentes 6.000 metros, 1.500 metros y 1.000 metros.

Carrera Categoría Absoluta MÁXIMO 100 PARTICIPANTES

Edad: de 18 a 99 años* *los menores con autorización paterna PUEDEN PARTICIPAR

Distancia: 6km

Fecha: 19 de junio a las 19:30 Plaza del Guindo

Coste: 2€

INSCRIPCIONES: RUNVASPORT

Incluye: Camiseta técnica, avituallamiento y seguro

*La organización no se hace cargo de lesiones y caídas

Carrera Categoría Inferior 1 MAXIMO 100 PARTICIPANTES

Edad: de 6 a 12 años* *los menores han de contar con autorización paterna

Distancia: 1000metros

Fecha: 19 de junio a las 19:30 Plaza del Guindo

Coste: 1€

INSCRIPCIONES: RUNVASPORT

Incluye: Camiseta técnica, avituallamiento y seguro

*La organización no se hace cargo de lesiones y caídas

Carrera Categoría Inferior 2 MAXIMO 100 PARTICIPANTES

Edad: de 13 a 18 años* *los menores han de contar con autorización paterna

Distancia: 1500 metros

Fecha: 19 de junio a las 19:45 Plaza del Guindo

Coste: 1€

Incluye: Camiseta técnica, avituallamiento y seguro

*La organización no se hace cargo de lesiones y caídas

INSCRIPCIONES: RUNVASPORT

¡¡¡ATLETISMO en la I FERIA DEL DEPORTE!!! ¡18/19 DE JUNIO 2016!!!

¿SABÍAS QUE RENEDO CUENTA CON CLASES DE ATLETISMO?

HISTORIA

El **atletismo** es considerado el deporte organizado más antiguo. El atletismo abarca numerosas disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha.

El vocablo atletismo procede de la palabra griega *atletes*, que se define como “aquella persona que compite en una prueba determinada por un premio”, haciendo notar que dicha palabra griega, está relacionada con el vocablo *aethos* que es sinónimo de “esfuerzo”.

El atletismo es el arte de superar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia llamado también fondo, en distancia o en mayor altura. El número de pruebas, y los tipos ya sean individuales o en grupos, ha variado con el tiempo. El atletismo es uno de los pocos deportes practicados universalmente, ya sea entre aficionados o en competiciones de todos los niveles. La simplicidad y los pocos medios necesarios para su práctica explican este éxito.

La primera referencia histórica al atletismo se remonta al año 776 AdC. en Grecia, con una lista de los atletas ganadores de una competencia. Dentro del atletismo existen diversas modalidades de pruebas. Así, están las carreras a pie (velocidad, media distancia, fondo, salto de vallas, campo a través, relevos...), los saltos de longitud o altura, los lanzamientos (peso, jabalina, martillo...), la marcha atlética, y las pruebas combinadas. Estas últimas también se conocen como decatlón y, como su propio nombre indica, se compone de diez pruebas: tres de lanzamiento, tres de saltos y cuatro de carreras.

La disciplina fue desarrollándose a lo largo de los siglos, desde las primeras pruebas hasta su reglamentación. Los Juegos Olímpicos son el evento internacional más prestigioso y visto por todo el planeta. Los Juegos Olímpicos se celebran cada cuatro años desde 1896 y el atletismo es la disciplina más importante en ellos. Desde 1982, la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), que es el organismo responsable de la regulación de la

disciplina, ha flexibilizado sus normas acabando con el periodo amateur de la disciplina. El primer Campeonato Mundial de Atletismo se organizó en 1983 y tienen lugar cada dos años desde 1991.

MODALIDADES

- Velocidad
- Vallas
- Media Distancia
- Larga Distancia
- Relevé
- Marcha

#Baloncesto #IFeriaDelDeporte #18y19DeJunio #RenedoEsDeporte

FUENTE: wikipedia