



INFORMAZIO OROKORRA

Tokia: Arratiko bailara, Bizkaia

Lehiaketa gunek: Hasiera Ubidea amaiera Areatza

Data: 2026ko urriaren 24

Hasiera: goizeko 10etan

Iraupena: 8 ordu

Distantzia:

Desnibela:

Taldeak: 2 edo 3 pertsonakoak

Kategoriak: 3 (Emakumezkoa, gizonezkoa, mistoa)



AURKEZPENA

Zuetariko askok gogoratuko duzuen bezala, hainbat urte pasa dira azken Arratia Raida ospatu genuela. Orduko hartan eguraldiak ez zigun askorik lagundu. Baina lasai, aurren, 2026ko Urriaren 24erako, eguraldia ere kontrolpean daukagu!!

Raida Ubiden (580 m) hasi eta Areatzan (140 m) amaituko da, eta bertan, gorbeiako parke naturaleko parajeak ezagutzeko aukera izango duzue; eta ikusten duzuenek aldapan bera egingo zaizue.

Estrategiak garrantzi handia hartuko du. Alde batetik trekinean, rogaine formatoko sekzioa izango bait da; baliza askorekin eta gehienak basoan barrena sartuta (bideetatik kanpo). Eta bestetik bizikleta sekzioan, orientatzeko erraza izango den arren, helmugara garaiz heltzeko kontuak atera beharko dituzuelako zuetariko askok (ez dugu uste raideko baliza guztiak askok hartuko dituzuenik). Dena den, bukatzeko, Areatza herria ezagutzeko herri-orientazio bat izango duzue hainbat proba berezirekin, ondo pasatzeko eta horrela, azkarregi helduta ere, puntuak pilatzen jarraitzeko aukera izango duzue.

Talde bakoitzak ibilbidea bere gaitasun, gogo eta helburuetara egokitu beharko du, ze sekziori eman garrantzi gehien ahalik eta puntu gehien batzeko lasterketak irauten dituen 8 orduetan.





KOKAPENA ETA INTERES PUNTUAK

Lehiaketa zentrua Areatzan egongo da; baina hasiera Ubiden izango da, eta beraz, zoru-gogorra ere bertan egongo da.

Aurrerago azalduko dizuegu nola antolatuko dugun leku batetik besterako trasladoa. Lehiaketarako interesgarriak diren guneak mapa hauetan zehaztuta daude:

- Areatzan:

- Parking: <https://goo.gl/maps/5ASrjka8tLB2>
- Dutzak: <https://goo.gl/maps/rA8qAbC7b2k>
- **Amaierako bazkaria** Areatzan izango da

-Ubidean:

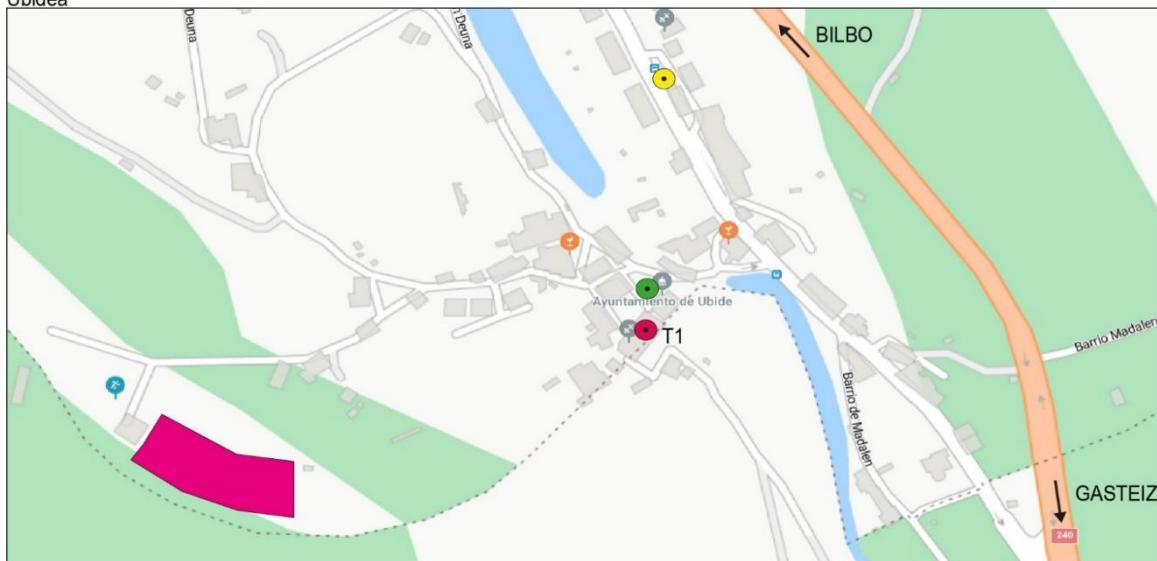
AUTOKARABANA PARKINA: Ubiden, bi aukera izango dituzue

- Olalde aterpetxearen (itxita dago) ondoko parkinean
- Herriaren sarreran dagoen parkinean

KOTXEEN PARKINA: Larunbat goizean zatoztenontzako, **herri sarrerako aparkalekuetan** utzi beharko dituzue zuen ibilgailuak, gauzak hartu eta plazara oinez edo bizikletan etorri. **EZIN IZANGO ZARETE PLAZARARTE IBILGAILUEKAZ SARTU**



Ubidea



Areatza



- Irteera
- Helmuga
- Trantsizio gunea
- Autobus geltokiak
- Dutzak
- Kotxe aparkalekua
- Autokarabana gunea



IZEN EMATEAK

ARRATIA RAID 2026rako izen emateak abuztuaren 3an zabalduko dira, [ROCKTHESPORT](#) orrialdearen bidez.

- Prezio bakarra egongo da parte hartzaile bakoitzeko, 50€.

ABENTURA maila (gehienez 80 talde)

- IZEN EMATEAK BARNE HARTZEN DITU:

- Lasterkariaren poltsa opariekin.
- Lasterkari bakoitzarentzako mapa joku bat eta Roadbook-a.
- Asegurua.
- SPORTIDENT kronometraia elektronikoko sistema eta txipak.
- Zoru gogorra eta dutexak.
- Lasterketa amaierako bazkaria eta anoa guneak
- Sariak eta oparien zozketa



EGITARAUA

Ordutegiak gutxi gora beherakoak dira, aurrerago zehaztuko dira.

- URRIAK 23 BARIKUE

-19:00-21:00 _____ Dortsalak jasotzea Zoru gogorra egongo da nahi duenarentzako
(Baliteke hurrengo egunerako bizikletak eta poltsak prest utzi ahal izatea frontoi barruan ere)

- URRIAK 24 ZAPATUE

-7:30-8:30 _____ Taldeen **harrera** eta dortsalen eta sportidenten banaketa **Ubideko plazan**.
Bizikletak eta A poltsa utzi Ubideko frontoian

-8:30 _____ **Kotxe karabanaren irteera**, Areatzara aparkatzera joateko (talde bakoitzeko bat).

-9:15 _____ **Areatzatik autobusa** aterako da Ubideara igotzeko (talde bakoitzeko bat)

-9:45 _____ Briefing labur bat

-10:00 _____ RAIDaren hasiera

-18:00 _____ **Penalizaziorik gabeko** helmugaren itxiera

-18:30 _____ Helmuga itxiera, **puntu guztiak galtzea**.

-19:00 _____ Bazkaria , sari banaketa eta oparien zozketa Areatzan

Azalpena:

Raid-a Ubiden hasiko da, 580m-ko altueran. Taldeko bi edo hiru kideek bertara igo beharko dute Raid-erako beharrezko materiala uzteko (1. trantsiziorako motxilak eta bizikletak). Gauzak deskargatutakoan, (kontuan hartu ezin izango zaretela herriko plaza arte ibilgailuz sartu) taldekideetako BAT ibilgailua hartu eta Areatzara jaitsi beharko da; ibilgailua aparkatu eta orientazio urbanorako (T2) motxila Areatzako frontoian utzi eta **autobus geltokira** etorri Ubidera igotzeko. Beste taldekidea Ubidean geratuko da.

- Autobusa 9:15etan irtengo da, mesedez, puntualak izan.
- Talde bakoitzak **2 motxila** ekarri beharko dituzue:

A. Irteeran utziko duzue 2. sekziorako gauzekin (BTT-rako gauzak). 1. sekzioa bukatzerakoan bertan sartu beharko dituzue trekinerako erabili dituzuen gauzak. Antolakuntzakoak jeitsiko dugu poltsa hori Areatzara (baina ez dugu uste herriko orientaziorako garaiz helduko denik)

A. Beraz, herrian beste poltsa bat utziko duzue ibilgailua jeisten duzuenean , goizean, herriko proba hori egiteko. Azken hau, korrika egingo duzue.



KATEGORIAK

Kategoria guztietako taldeak bi-hiru kidek osatuko dituzte, eta elkarrekin egongo dira lasterketa guztian zehar (kontrakoa adierazten ez bada), eta kanpoko inolako asistentziarik gabe. Antolakuntzatik parte hartzaile guztien helburuak asetuko dituzten ibilbide interesgarriak egiten saiatu gara, non talde eskarmentudunenak ahalik eta gehien ahalegindu ahal izango diren; eta ibilbidearen %100 egin nahi ez duten taldeek sekzio laburragoak egiteko aukera izango duten. Horrela, denok parte hartu ahal izango duzue abentura proba honetan.

- EMAKUMEZKOAK:

- ***2 edo 3** emakumez osatutako taldeak.
- Gehienezko denbora 8 ordu.
- Helmuga itxi aurretik, puntu gehien lortzen dituzten lehenengo 3 taldeek sariak edukiko dituzte.
- Berdinketa kasuan, denbora gutxienean helmugara iritsi denak irabaziko du.

- GIZONEZKOAK:

- ***2 edo 3** gizonezkoz osatutako taldeak.
- Gehienezko denbora 8 ordu.
- Helmuga itxi aurretik, puntu gehien lortzen dituzten lehenengo 3 taldeek sariak edukiko dituzte.
- Berdinketa kasuan, denbora gutxienean helmugara iritsi denak irabaziko du.

- MISTOAK:

- ***2 edo 3** pertsonen osatutako taldeak, gutxienez emakume bat eta gizonezko bat duten taldeak,
- Gehienezko denbora 8 ordu.
- Helmuga itxi aurretik, puntu gehien lortzen dituzten lehenengo 3 taldeek sariak edukiko dituzte.
- Berdinketa kasuan, denbora gutxienean helmugara iritsi denak irabaziko du.

>>*2 zein 3 pertsonen osatutako taldeek kategoria bereko sailkapenean hartuko dute parte, raida hasi duten pertsona denek amaitu beharko dute sailkapenean parte hartzeko

**Hau da, lasterketa 3 pertsonekin hasi duen taldean 3rak iritsi behar dira, haietako bat erretiratu eta 2k bukatzen badute, sailkapenetik kanpo geratuko lirateke, baina amaiera arte iritsi daitezke.<<*



DISZIPLINAK

- ORIENTAZIOA:

Lasterketako disziplina printzipala kontsidera daiteke, sekzio guztietan aurrera egiteko mapa eta iparrorratzaren laguntza beharko da.

- TREKKING:

Ez da beharrezkoa mendian esperientzia handirik izatea trekking-eko sekzioa egiteko. Pagadi oso garbiak aurkituko dituzue orokorrean, baita belardiren bat ere eta ikuspegi paregabeko tontorren bat ere. Etapa hauek erraz laburtu ahalko da ibilbide osoa egin nahi ez dutenentzat, edo denporaz larri zabiltzatenontzat. Rogaine formatoko trekin bat izango da, baliza askorekin eta ibilbiderik egokienarekin asmatzea erreza izango ez dena (batez ere esperientzia asko ez dutenek orientazio munduan). Iparorratzaren laguntza ondo etorriko zaizue eta sestra-kurbak ondo irakurtzen jakiteak ere.

Balizak hartzeko ordena librea izango da lasterketa osoan zehar.

- MTB:

Ibilbidearen %90a pista eta bide zabaletatik izango da, bizikleta sekzioa ziklableak izango dira MTB-ko aditu bat izan gabe, azken jeitsiera izan ezik. (baina ez dugu uste zuetariko asko helduko zarenenik azken jeitsiera hau egitera, eta litekeena da lehenago bidea laburtzea eta helmugara jeistea denbora barruan heldu ahal izateko) hala ere momentu puntual batzutan bizikleta bultzatu beharko da (abilezia faltagaitik edo aldapa handiegia dagoelako).

Sekzio honetan baliza batzuk letraz adierazita egongo dira (A,B,D...); hauen zailtasun maila handiagoa izango da, fisikoki batez ere. Beraz, zenbakiz adierazitako ibilbidea jarraitzen baduzue, ez duzue maila fisiko handiegirik beharko (aurretik treking bat egin duzuen arren). Baina bakoitzak erabakiko du bere ibilbidea edo ze balizetara joan.

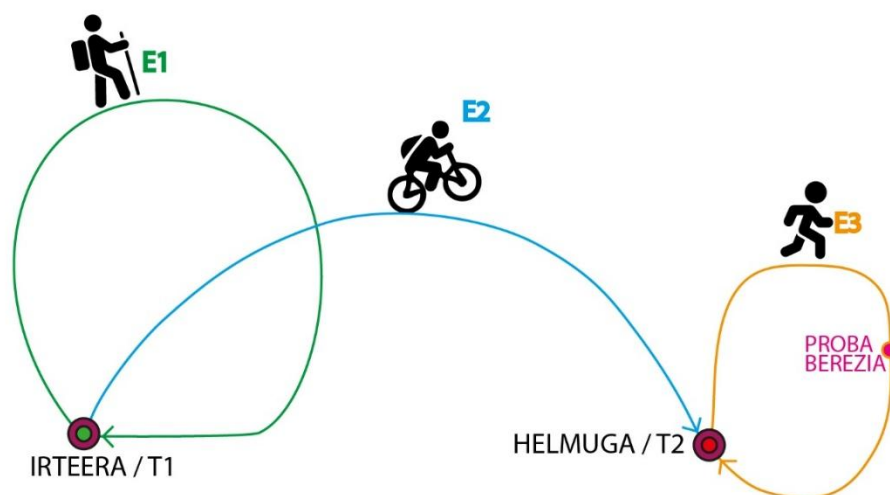
Ez da derigorrezko balizarik egongo, eta nahi dituzuenak hartu ditzazkezue.

- SOKAK:

Baliteke Rapel edo tirolina bat egin behar izatea ere, horretan lanean jarraitzen dugu.



LASTERKETA KROKISA ETA SEKZIOEN LABURPENA



Treking: +- 19km // **MTB:** +- 42km // **Herri orientazioa:** +-3km

- **E1 TREKKING: ROGAINE FORMATOKOA + RAPELA?**

19 km inguruko trekin bat izango da eta 900mko desnibela duena. Baso garbietatik ibiliko zarete eta iparorratza ondo etorriko zaizue. Baliza asko egongo dira, nahiko hurbil bata besteagandik, beraz, ibilbidearen aukeraketari garrantzia eman, lasai begiratu, ibilbiderik azkarrena zein izango den kontuan hartuz. **PENTSATU ETA KORRIKA EGIN!**

- **E2 BTT-Mountain Bike SEKZIO LINEALA + PROBA BEREZIA**

42 km eta 1600mko desnibela izango du. Pista errezak eta azkarrak dira orokorrean. Ibilbidea laburtzeko aukera asko egongo dira, horrek desnibel asko kenduko dizue. Orientazio aldetik erreza izango da eta oso lineala. Areatzara denporaz kanpo ez heltzeko adi ibili.

- **E3 HERRI-ORIENTAZIOA + PROBA BEREZIAK**

Areatzako herrian orientazio proba labur bat izango da, baina proba berezi askorekin. helmugatik oso hurbil ibiliko zarete denpora guztian, horrek estrategian asko lagunduko dizue berandu ez heltzeko.



ASISTENTZIA ETA TRANSIZIOAK

Asistentzia organizatzaileek emana izango da, baino partzialki.

T1. Trantsizioa: Treking-etik - BTT-ra

Treking (S1) sekzioaren hasiera eta amaiera toki bardina da, orduan (S2) BTT sekziorako beharrezko doguna bertan izan dogu.

- Taldeko lasterkarien bizikletak.

- “A” Poltsa, T1 gunean utzi nahi dugun materialarekin (bizikletako zapatillak, aldatzeko erropa, kaskoa, jana,...)

Guneak dortsal zenbakiarekin markatuta egongo dira talde bakoitzak bere lekua izan dezan gauzak izteko.

Antolakuntzak jarritako anoagune bat ere izango da puntu honetan.

T2 Trantsizioa: BTT-tik - herri orientaziora

BTT (S2) sekzioaren amaiera, herri orientazio (S3) sekzioaren hasiera eta amaiera, hau da lasterketaren helmuga.

– “B” Poltsak, T2 gunean utzi nahi dugun materialarekin (korrika egiteko zapatillak, aldatzeko erropa, jana,...)

*A Poltsa hasiera puntuan antolatzaileek esan edo markatutako lekuan utziko dogu beharrezko materialarekin, dena poltsa barruan sartuta utziz bertatik pasatu ondoren, Poltsa hau antolakuntzak eroango baitu amaiera punturaino.

*B poltsa T2ra eraman beharko da, Ubideko herrira bakoitza bere ibilgailuaz iritziko da, bertan bizikletak eta beharrezko gauzak utzi ondoren, Areatzako herrira taldekide batek kotxea eroan beharko du. B poltsa bertan utzi eta antolakuntzak jarritako autobusean Ubidera bueltatzeko.



KRONOMETRIA

Aurreko edizioetan ohikoa denez, sportident sistema erabiliko dugu. Korrikalari bakoitzak pintza elektroniko bat izango du eskumuturrari lotuta, eta ezin izango du kendu raid osoan zehar, eta baliza elektronikoetan sartu beharko du, bi korrikalarietako baliza bakoitzera joan beharko dute, eta minutu bat baino gutxiagoko aldearekin fitxatu biak. Raidaren amaieran sportident-en informazio guztia deskargatu beharko da sportident-eko teknikari baten aurrean.



Antolakuntzak utziko ditu beharrezko txip eta zintak. Beraz lasterkarietako ez dute norbere pintza ekarri beharko.

>>Gogoratu taldekide guztiak elkarrekin joatea derrigorrezkoa dela.

>>**Gogoratu transizio bietan ere klikatu beharko duzuela.**

Transizioetan anoa postua egongo da, solidoa eta likidoa (fruta, fruitu lehorrak, pastak...). Ala ere zuen jatekoa eraman beharko duzue motxilan denpora guztian zehar.

IGAROTZEKO ATEAK - ATEAK HESIETAN:

Ateak errespetatu egin behar dira, eta aurkitu ditugun bezala utzi



PROBA BEREZIAK:

Hainbat proba berezi egongo dira Raidean zehar, gehiena azken sekzioan. Proba errezak izango dira: zankoekin ibiltzea, begiak itxita ibilbide bat egitea, mapa baten eskala aplikatuta errealitatean zenbat metrotako ibilbidea izango litzatekeen, bizikleta gainean trebezia proba bat,...

PE 1 - RAPPEL (S1 sekzioan):

S1-trekking sekzioko puntu batean kokatuta egongo da. Bi linea egongo dira rapelatzeko prestatuta. Bi taldekidek egin beharko dute rappela gutxienez. Bi talde baino gehiago elkartzen badira rappeleko proban, talde bakoitzak linea berdina erabili beharko du jeisteko. Rappelatu ondoren rappela egin duten taldekideek bakarrik pikatuko dute baliza.

Litekeena da rapelatzeko materiala (arnesa, mosketoiak, kaskoa...) antolakuntzak jartzea; horrela ez duzue treking guztia material horrekin egin beharko. (norbaitek ahala nahi izatekotan bere materiala ekarri dezake)

PE 2 -BIZIKLETA ABILEZIA PROBA S2 sekzioan):

Bizikletarekin ibilbide bat gainditu beharko duzue oinarekin lurra ikutu gabe.

PE 3 - ZANKOAK (S3 sekzioan):

Egurrezko zanko edo hanka paluekin 15-20 metrotako ibilbide bat osatu beharko duzue bi taldekideren artean. Ezin diozue alkarrereri lagundu. Lehenak ibilbide zati bat egingo du, honek lurra ikutzen duen lekutik hurrengoak jarraitu beharko du. Bigarren honek ibilbidea bukatzen ez badu hasieratik hasi beharko zarete. Hirugarren aukeran ez baduzue ibilbide guztiaosatzen penalizazio baliza bat izango duzue (han bertan esango zaizue non egongo den) Lehena gai bada ibilbide osoa egiteko ontzat emango da ere.

PE 4 - ESKALATIK ERREALITATERA (S3 sekzioan):

Orientazio mapa baten, 4-5 baliza hartzeko ibilbiderik laburrena aukeratu eta errealitatean zenbat kilometro izango liratekez esan beharko diguzue. 3 aukera izango dituzue. Asmatu ezean penalizazio baliza bat egongo da.



PE 5 - ORIENTA-MIMIKA

Arratia Raidean urtero egiten dugun jolasari buelta bat eman diogu... Kono batzuen azpian animalien argazkiak egongo dira. Bikoteko batek kono hoi en mapa ikusiko du (lurrean pegatuta egongo da eta ezin izango duzue hartu) eta bertan markatuta egongo diren kono azpiko animalia begiratzera joan; mimika bitartez HITZEGIN GABE taldekideari animalia hori antzestu beharko dio, honek paper baten idazteko (honek bai esan ahal izango dio pentsatu duen animalia asmatu duen jakiteko, besteak bai edo ez erantzuteko). Sei konoetatik hiru asmatu beharko dituzue.

PE 6 - KONTUZ KROKODILOEKAZ!

Lurrean 3 uztako 9 ilada egongo dira (9x3) uztai egongo dira. Antolatzaileak mapa baten x (krokodilo bat) bat jarrita izango du 3ko ilada bakoitzeko uztaietako baten, partehartzaileak ikusiko ez duzuenan noski. Ilada guztietako uztaietako bat zapalduz ibilbide osoa osatu beharko duzue taldekide guztiek. Norbaitek x bat zapaltzerakoan hasieratik hasiko da hurrengo taldekidea. Aurrekoaren ibilbidea memorizatzea gomendatzen dizuegu. Txandaka, bi taldekidek ibilbideaosatzen duzuenan bukatuko da proba eta baliza klikatu ahalko duzue.

Talde bat baino gehiago elkartuko zaretenez hainbat ibilbide egongo dira. Taldeen artean ere txandaka ibiliko zarete. Hau da, taldeko biek x bat zapaltzerakoan iladan jarriko zarete, beste taldeen atzean, zuen txanda berriro heldu arte.

PE 7 - HAU BAI GOZOA!

Baliteke proba sorpresa bat egotea...



BEHARREZKO MATERIALA**- TALDEKOA:**

- . Botikina; ____ Esparadrapoa, gasak, bendak, antiinflamatorioak, antiseptikoak,...
- . Mugikorra; ____ Itzalia, bateria kargatuta eta PIN-a atzeko aldean idatzita
- . Iparrorratza

- PERTSONAKO:

- . Haizetarako xira manga luzea
- . Camelback edo bidoia _____ Gutxienez 1l-ko edukierarekin
- . Motxila _____ Material dena eramateko lekuarekin
- . Buff edo txapela
- . Txilibitua
- . Manta termikoa

- TREKINGA:

- . Praka luzeak ____ Egunaren arabera gomendagarriak izango dira, baina ez derigorrezkoak
- . Bastoiak _____ Gomendagarriak

- BTT:

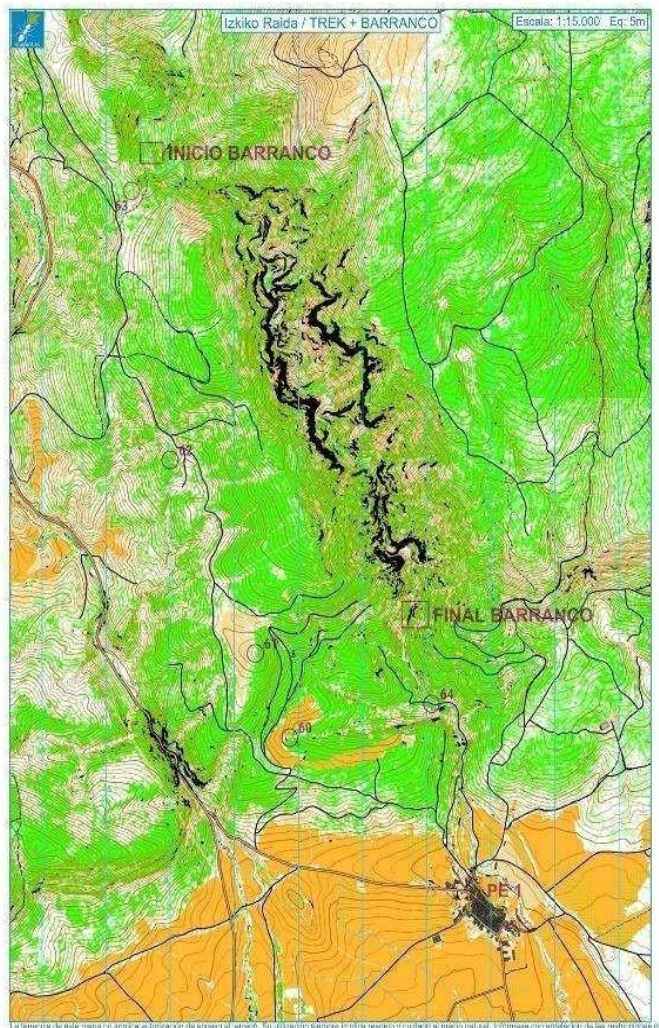
- . Konponketa kit-a _____ Kamara, puzgailua, desmontagarriak, multierraminta...
- . Bizikleta
- . Bizikletako kaskoa _____ Bizikletan ibiltzeko homologatua
- . Portamapasa BTT _____ (Gomendagarria)

DEBEJATUTAKO MATERIALA

- . Komunikazio gailuak _____ (Talkiak, mugikorrak, etc.)
- . Nabigatzeko sistema elektronikoak _____ (GPS-ak)



KARTOGRAFIA



VIII. ARRATIA RAID 2026en erabiliko diren mapak, bi motatakoak izango dira.

Treking sekziorako mapa oso zehatz bat egin dugu (laguntza askorekin!!). Sestra kurba oso zehatzak, zulo eta detaile askorekin. **ESKERRIK ASKO JUANTXO!!!**

BTT sekziorako berriz Mapant -en oinarritutako kartografia izango duzue; gure taldeak berrikusi eta eguneratu dituenak. Mapa hauetan erabilitako sinbologia IOF-en ISMTBOM arautegian oinarrituko da.

Herri-orientaziorako ere mapa nahiko zehatza egin digute.



ARAUTEGIA

- 1) Abentura lasterketa edo raid-ak erabateko autonomian egiten dira, hau da, salbuespenen bat ezik, adibidez derrigorrezko pasoren bat markatuta egon daiteke (arriskuarengaitik,...), gainontzeko ibilbide dena markatu gabe egongo da, eta taldeak berak erabaki beharko du nondik ibili maparen laguntzarekin.
- 2) Lasterketako gehienezko denbora 8 ordukoa izango da irteera ematen denetik.
 - a) 8ordu 0min eta 1segundutik pasatzean, azken sekzioko puntu denak galduko dira.
 - b) 8 ordu 30min eta 1 segundotik aurrera raideko puntu guztiak galduko dira.
- 3) Kontrol puntu edo balizek (CP), zeinak sekzio bakoitzean maparen laguntzarekin aurkitu behar diren, puntuazio ezberdina izango dute, zailtasun fisiko eta orientazio zailtasunaren arabera.
- 4) Ez da derrigorrezkoa CP guztietatik pasatzea, ez eta gehienezko denbora betetzea. Hau da, talde batek 5 ordu ondoren helmugara joatea erabakitzen badu, lasterketa orduan amaituko da eta momentu hortararte lortu dituen puntuekin sailkatuko da.
- 5) Sailkapena ondorengo kriterioen arabera egingo da:
 - a) Gehienezko denboraren barruan puntu gehien lortu dituen taldea
 - b) Puntuatutako berdinketa kasuan, denbora gutxienean helmugaratu dena.
- 6) Talde bakoitzak bere kategorian sailkatu ahal izateko (Emakumezko, gizonezko edo mistoa), lasterketa hasi duten taldekide guztiek amaitu beharko dute eta denek ibilbide berdina eginez, ezingo dute inolako aldaketa edo erreleborik eman/jaso..
- 7) Taldeko partaide guztiek batera joan behar dute uneoro, proba berezietan izan ezik.
- 8) Zaborra botatzea edo mendian hondakinak uztea raidetik deskalifikatzeko arrazoia izango da.



ANTOLATZAILEAK:

- LAMINO MENDI TALDEA
- ARRATIA RAID taldea

BABESLEAK:

- Areatzako udala - Ubideko udala - KON - Viña MARTION - Balneario Areatza -
- Cabañas en los arboles - KordaVertical - CocaCola - Kaiku - Aquasevice -

KONTAKTUA arratiaraid@gmail.com

TELEFONOZ

--- 637757549 // 670420547 // 686190637 // 676215397 // 626950595 ---

