

II. Talaimendi Trail Orio: ARAUDIA

1. EGUNA ETA LEKUA: II. Talaimendi Trail Orio mendi lasterketa 2022ko maiatzaren 22an (Igandea) ospatuko da eta goizeko 10:00etan hasiko da. Irteera eta helmuga Orioko plazan izango da.
2. IBILBIDEA: Nagusiki Kukuarri (364m) mendiaren ingurutik. 14km ta 650m-ko desnibel positiboa edukiko du. Lasterketaren [bideoa](#).
3. PARTE HARTZEA:

3.1. Araudi honek dioena betez gero, 16 urtetik gorako kirolari orok parte hartu ahal izango du, federatua izan edo ez. Antolakuntzak, proba aurretik, azterketa mediku bat egitea gomendatzen die parte-hartzaile guztiei, eta hauek bere gain hartuko dute proban gerta liekeena.

3.2. Antolakuntzak partehartzea ukatzeko eskubidea edukiko du, edota lasterkari batek izan dezakeen jarrera desagokiagatik, hala nola: zaborra mendian bora, beste lasterkariak ez errespetatzea, ibilbidea ez jarraitzea, eta abar.

4. SARIAK:

Garaile orokorra gizon/emakume: 1º Saria Txapela eta 200€

2º Saria 100€

3º Saria 50€

Lehenengo herritarra emakume/gizon: Saria Txapela eta erosketa bonoa

Gauden osasun egoera dela eta sari banaketa modu pribatuan egingo da, eta publikorik ez da onartuko.

5. IZEN-EMATEA:

5.1. Gehienez, 200 izen emate izango dira, izen-emate ordena zorrotz jarraituko delarik internetez. Izen ematea <http://www.kronoak.com/es> orriaren bidez egingo da, 2022ko urtarrilaren 10tik, maiatzaren 15a arte (biak barne), edo izen emateak amaitu arte. Lasterketaren egunean ez da izen ematerik onartuko.

5.2. Izen ematea 19€ izango da. Ordainketak, proban parte hartzeko eskubidea eta erantzukizun zibil eta istripu aseguruak edukitzeko eskubidea ematen du, eta, halaber, parte-hartzaileentzat, korrikalariaren poltsa eta kamiseta hartzeko ere bai. Behin izena emateko kuota ordainduta, proban parte hartzen ez duenari ez zaio dirurik itzuliko. Dortsala eta poltsa jasotzeko, EZINBESTEKOA izango da lasterkariaren NAN-a aurkeztea.

6. SEINALIZAZIOA: Ibilbidea, probaren karteekin eta zintekin behar bezala markatuta eta ikusgai egongo da.
7. ANOA GUNEAK: Ibilbidean (7. kilometroan) ura edateko aukera izango da. Edalontzak dortsalarekin batera banatuko dira, eta lasterkari bakoitzak berekin eramango du anoan erabili ahal izateko. Helmugan, eta osasun egoerak hala aginduta, lasterkari bakoitzak ere edalontzi hau erabiliko du bertan ura edan ahal izateko.
8. KANPOKO LAGUNTZA: Lasterketan zehar, laisterkariaren edo kanpokoaren laguntza eta anoa oro guztiz debakaturik dago.
9. KONTROLAK: Antolakuntzak hainbat kontrol-gune jarriko ditu, eta horietatik pasatzea ezinbestekoa izango da.
10. KRONOMETRAJEA: Lasterketaren kronometrajea kronoak-ek egingo du. Parte-hartzaileek sailkapenak jarri ondoren, 30 minutu izango dituzte erreklamazioak egiteko, denbora hori igaro ondoren, erreklamaziorik ez balego, sailkapenak behin betikoak izango dira.
11. IRTEERA ETA HELMUGA: Ez da irteera bateratu bakarrik egongo. Irteera mailakatuak egingo dira eta nola egingo den dortsalaren banaketarekin batera esango da. Irteerako eta helmugako alfonbrak egongo dira, eta bi alfonbren artean markatutako denbora sailkapen orokorrerako zenbatuko da, parte hartu den irteera edozein dela ere. Garailea denbora gutxien erabiltzen duena izango da ibilbidea egiten, ez lehena iristen.
12. DORTSALEN BANAKETA: Dortsalen banaketa irteera puntuan izango da (Orioko Plaza), larunbat arratsaldean (17:00-20:00) eta igandean bertan (8:00-9:30)..
13. KONTSIGNA ETA DUTXA ZERBITZUA: Kontsigna eta dutxak izango dira osasun egoerak hala baimentzen badu. Bestela, ez da kontsigna eta dutxa zerbitzurik izango.

14. INGURUGIROA: Lasterketa, ia osotasunean, natura gune zoragarri batean zehar korrituko da. Hori dela eta, ingurua babestea derrigorrezkoa izango da eta debekatuta egongo da edozer gauza lurrera botatzea. Arau hau hausten duena kanporatua izango da.
15. OSASUN ZERBITZUA: Antolakuntzak Larrialditarako osasun zerbitzua jarriko du ibilbideko lekuri estrategikoenetan. Halaber, helmugan garbiketa eta lehen mailako zerbitzu medikua eskainiko du, horren beharrearantz diren kirolariarentzat.
16. SEGURTASUNA: Antolakuntzak, egoerak hala eskatuta, lasterketaren ibilbidea aldatzeko eta dagozkion gainerako aldaketak egiteko eskubidea dauka, eta baita bertan behera uzteko ere, eguraldiaren baldintzek hala eskatzen badute, garaiko osasun egoera (COVID19) edo arrazoi nagusi batengatik, lasterketa batzordearen adostasunarekin.
17. LAGUNTZA EZBEHARRETAN: Parte-hartzaileak, laguntza beharrearantz diren parte-hartzaileen berri antolakuntzari ematera behartuak daude, eta baita kontroletan gorabeheren berri ematera ere.
18. ERANTZUKIZUNA: Antolakuntzak bere gain hartuko ditu ibilbidean zehar gertatzen diren istripu guztiak, baina korrikalariaren erruagatik edo utzikeriagatik gertatu bada istripua, antolakuntzak ez du bere gain hartuko. Parte-hartzaileak euren buruari edo besteei egindako kalte guztien erantzule izango dira.
19. IRUDI ESKUBIDEAK: Parte hartzaile bakoitzak ontzat ematen du antolatzaileek ateratako argazki edo bideoetan euren irudia libreki erabiltzeko eskubidea.
20. ONARTZEA: lasterketan partehartzean, araudia onartzen dela ondorioztatzen da.
21. COVID 19a dela eta korrikalariarentzat neurri bereziak: Korrikalari bakoitzak bere musuko propioa ekarri beharko du eta isteera ematen zaion unean kendu ahal izango du, eta gorde. Lasterketa bukatzerakoan berriz ere jarri beharko du. Ano postuan edateko, atzera erretiratu beharko da segurtasun distantziak errespetatuz. 37 gradutik gorako temperatura ematen duten korrikalariak ez zaie proban parte hartzen utziko.
22. PUBLIKOAREN EGOERA IRTEERAN ETA HELMUGAN: Maskara erabiltzea derrigorrezkoa da ikusleen artean 1.5 metroko segurtasun distantzia izan arren, pertsona bakoitzaren ardura da. Irteerako eta helmugako eremuak ondo mugatuta eta zigilatuta egongo dira, eta horietara antolakuntzak baimendutako langileak bakarrik sartu ahal izango dira. Antolakundeak boluntarioak izango ditu uneoro, segurtasun distantzia bermatzeko eta maskara behar bezala erabiltzeko. Etengabe gogoratuko da megafoniaz jendeak segurtasun-distantzia mantentzea eta maskara behar bezala erabiltzea. Megafonia bidez eta boluntarioekin ibilbidean zehar sakabanatzea gomendatuko zaio jendeari, proba ikusteko eta jende pilaketa txikiak saihesteko, pertsona bakoitzaren ardura dela gogoraraziz. Proba amaitzean, megafoniaz adieraziko da jendeak lehen baitlehen garbi ditzala helmuga eta inguruak.
23. ARAUDIAREN ONARPENA Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

II. Talaimendi Trail Orio: REGLAMENTO

1. FECHA y LUGAR: II. Talaimendi Trail Orio mendi lasterketa se disputará el 22 de mayo de 2022, domingo, a las 10:00. La salida y la meta serán en la plaza de Orio
2. RECORRIDO: Inmediaciones del monte Kukuarri (364m). 14km y 650m de desnivel positivo. [Video](#) de la carrera.
3. PARTICIPACIÓN:

2.1. Podrá tomar parte cualquier corredor/a que cumpla este reglamento y tenga más de 16 años, sea federado/a o no. La organización recomienda realizar un reconocimiento médico-deportivo, y será el corredor/a el/la responsable de lo que le pueda acontecer en la carrera,

2.2. La organización podrá denegar la inscripción o participación a algún corredor/a, o la podrá descalificarlo/a por tener una conducta inapropiada, tal como arrojar basura en la montaña, no ayudar a otro corredor/a, no seguir el recorrido, etc.

4. PREMIOS:

Vencedor/a : Txapela y 200€

2º Premio 100€

3º Premio 50€

Primer corredor/a de Orio: Txapela y bono de compra.

Teniendo en cuenta la situación de emergencia sanitaria los premios se entregarán de manera privada, sin público.

5. INSCRIPCIÓN:

5.1. Máximo 200 inscripciones en riguroso orden por internet. Se harán en la web <http://www.kronoak.com/es>, del 10 de enero al 15 de mayo de 2022, ambas inclusives, o hasta que se acaben las inscripciones. El día de la carrera no se podrá inscribir.

5.2. El precio de la inscripción es de 19€. La inscripción da derecho a participar, al seguro de responsabilidad civil, y al seguro deportivo. También a la bolsa del corredor/a y la camiseta. Una vez inscrito/a no se devolverá el dinero de la inscripción. Es IMPRESCINDIBLE presentar el DNI para poder recoger el dorsal y la bolsa del corredor.

6. SEÑALIZACIÓN: El recorrido estará debidamente señalado con cintas y carteles.

7. AVITUALLAMIENTO: Se podrá beber agua en el kilómetro 7. Los vasos se repartirán junto con el dorsal, y cada corredor/a lo llevará encima durante la carrera. En meta, y debido a la situación sanitaria, utilizará ese mismo vaso para beber

8. AYUDA EXTERNA: Durante la carrera está prohibida cualquier ayuda y/o avituallamiento a los corredores/as.

9. CONTROLES: Habrá varios puntos de control durante la carrera, y será obligatorio pasar por ellos.

10. CRONOMETRAJE: El cronometraje de la carrera lo realizará **kronoak.com**. Los corredores/as dispondrán de 30 minutos para poder reclamar. Una vez pasado ese tiempo, las clasificaciones serán definitivas.

11. SALIDA y META: La salida no será única. Será escalonada, y se informará de cómo se hará a la hora de recoger el dorsal. Habrá alfombras en la salida y en la meta, y se realizará la clasificación en función del tiempo realizado, y no del orden de llegada.

12. REPARTO DE DORSALES: El reparto de dorsales será en la plaza de Orio, el sábado día 21 (17:00-20:00) y el mismo domingo (8:00-9:30).

13. CONSIGNA Y SERVICIO DE DUCHAS: Si la situación sanitaria lo permite, habrá servicios de duchas y de consigna. Si no es así, no habrá duchas ni consigna.

14. MEDIO AMBIENTE: La carrera discurrirá mayormente en terreno natural. Debido a ello, es obligatorio respetarlo. Cualquier corredor/a que arroje basura será descalificado/a.

15. ASISTENCIA SANITARIA: Los corredores/as dispondrán de asistencia sanitaria en los puntos estratégicos de la carrera. Asimismo, en meta habrá servicio de limpieza y asistencia médica primaria para los corredores/as que lo precisen.

16. SEGURIDAD: La organización, en el caso que las circunstancias lo requieran, podrá variar el recorrido, incluso podrá suspender la prueba, ya sea por circunstancias climatológicas, ya sea por causas de fuerza mayor relacionadas con el COVID-19.

17. AYUDA A ACCIDENTADOS/AS: Los corredores/as tienen la obligación de avisar a la organización en el caso de ver a algún/a corredor/a accidentado/a. Ya sea en meta, o en cualquier punto intermedio de la carrera.
18. RESPONSABILIDAD: La organización asumirá los posibles accidentes que puedan ocurrir en carrera. En el caso de que el accidente sea por culpa expresa o irresponsabilidad del corredor/a, la organización no se hará responsable del mismo. El corredor/a será responsable de cualquier perjuicio que se produzca a sí mismo o a otros corredores/as.
19. DERECHOS DE IMAGEN: Los corredores/as dan permiso a la organización para poder tomar fotografías o videos de la carrera, y para poder utilizar esas imágenes.
20. ACEPTACIÓN: Por el hecho de tomar parte en la carrera, se acepta este reglamento..
21. Medidas extraordinarias relativas al COVID 19: Cada corredor/a vendrá con su propia mascarilla, la cual llevará hasta el momento justo de la salida. En ese momento se la podrá quitar, y la llevará consigo. Al llegar a meta se la volverá a poner. En los avituallamientos deberá mantener la correspondiente distancia de seguridad. Si un corredor/a tuviera más de 37° de temperatura corporal, no se le dejará participar en la carrera.
22. EL PÚBLICO EN LA SALIDA Y EN LA META: Será obligatorio llevar puesta la mascarilla y mantener la distancia de seguridad de 1,5m. Las zonas de salida y de meta estarán debidamente delimitadas y restringidas, y sólo podrán acceder a la misma los/las miembros de la organización. La organización dispondrá de voluntarios encargados de que se cumplan estas normas. Continuamente se recordarán estas normas por megafonía. Asimismo, se invitará al público a que se desplace al recorrido a ver la prueba, evitando así las pequeñas aglomeraciones. Al terminar la prueba, se invitará por megafonía a público y corredores a que recojan y/o limpien la zona de meta y alrededores.
23. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO: Los corredores/as, por el hecho de participar en la carrera, aceptan este reglamento. Lo que no se recoja en el mismo, se regulará por la reglamentación de EMF-FVM.