

# CIRCUITOS DISTANCIA SPRINT

Recorridos.

Natación.



Descripción.

Natación: 300 m (una vuelta en forma triangular en la Playa del Reducto, boyas blancas a la izquierda).

El segmento de natación del Triatlón Ciudad de Arrecife se celebrará en la Playa del Reducto, un espacio ideal para esta disciplina gracias a sus aguas protegidas, su accesibilidad y la belleza del entorno.

Los triatletas deberán completar una distancia de 300 metros en un recorrido de una sola vuelta con forma triangular, diseñado para ofrecer claridad, seguridad y un desarrollo ágil de la prueba. El circuito estará perfectamente **Esquema de giros del recorrido:**

- Boya 1: giro a la derecha
- Boya 2: giro a la derecha
- Boya 3: giro a la izquierda
- Inicio y final: desde/hacia la Playa del Reducto

Delimitado con boyas blancas oficiales de la FECANTRI (Federación Canaria de Triatlón).

## Situación Box Ciclismo.



## Descripción.

### Situación del Box de Ciclismo

Al finalizar el segmento de natación, los participantes se dirigirán directamente al box de ciclismo, el cual estará estratégicamente ubicado al costado de la Playa del Reducto. Esta localización ha sido seleccionada por su proximidad inmediata a la zona de salida del agua, lo que permite una transición rápida y segura entre disciplinas, minimizando desplazamientos innecesarios y favoreciendo el flujo continuo de la competición. Además, el terreno llano y amplio del área adyacente a la playa facilita la instalación de un box bien organizado y accesible, garantizando comodidad tanto para los deportistas como para el personal técnico.

## 2 Recorridos.

### Ciclismo.



### Descripción.

Ciclismo: 6km (dos vueltas, total 6 km en un circuito urbano con paso por el interior del muelle de cruceros).

Al finalizar el recorrido de natación, los deportistas deberán completar tres vueltas a un circuito de aproximadamente de 6km. El circuito estará totalmente cerrado al tráfico y recorrerá puntos emblemáticos como el Puente de las Bolas y el puerto Marina Lanzarote ofreciendo un entorno seguro y visualmente atractivo para los participantes.

Además, en el tramo correspondiente a la curva frente a la Delegación del Gobierno, **estará estrictamente prohibido el adelantamiento durante el transcurso de la prueba ciclista**, con el objetivo de garantizar la seguridad de los deportistas en esa zona específica del recorrido.

## Recorridos

### Carrera a pie.



### Descripción.

Carrera a pie: 2 km (una sola vuelta por la Avenida del Reducto).

El último tramo del Triatlón Ciudad de Arrecife será la carrera a pie, en la que los participantes deberán completar un recorrido de 2 kilómetros a una vuelta. El circuito ha sido diseñado para conjugar rendimiento deportivo, belleza paisajística y cercanía con el público.

La carrera se desarrollará a lo largo de la Avenida del Reducto, un entorno costero y urbano que ofrece un recorrido completamente llano, ideal para mantener un ritmo constante y rematar la competición con fuerza. Desde la salida de la transición, los triatletas correrán en dirección sur, siempre paralelos al mar, disfrutando de las privilegiadas vistas de la bahía de Arrecife.

La línea de meta se ubicará en un punto estratégico y accesible de la Avenida del Reducto, donde el público podrá animar de cerca y celebrar la llegada de cada participante en un ambiente vibrante y festivo.

Este recorrido, con su trazado escénico y urbano, convierte el último segmento del triatlón en un cierre espectacular.

Meta y Post meta.



Descripción.

Situación de la Meta y Zona Post-Meta

Al completar la segunda vuelta del segmento de carrera a pie y alcanzar los 5 km totales de recorrido, los triatletas se dirigirán hacia la línea de meta, ubicada frente a la Playa del Reducto. Esta localización no solo permite una llegada visualmente atractiva en un entorno emblemático, sino que también ofrece un amplio espacio para recibir a los participantes y garantizar una finalización segura y ordenada.

Tras cruzar la meta, los atletas accederán a la zona post-meta, donde podrán recuperarse, hidratarse y recibir atención básica si fuera necesario. Este espacio estará debidamente señalizado y acondicionado para asegurar el confort de los deportistas tras el esfuerzo de la competición.