

## 1a. CURSA INTEREMPRESES DE CAN GAVARRA

### Programa “Empresa saludable”

1 d'octubre de 2022

#### REGLAMENT

1. L'Associació de municipis de l'Eix de la Riera de Caldes (AMERC) organitza en el marc del programa “AMERC EMPRESA SALUDABLE” la 1a. Cursa Interempreses Can Gavarra el proper 1 d'octubre de 2022 a les 10,30h en el Centre d'empreses de Can Gavarra de Polinyà.
2. La sortida i arribada de la cursa tindrà lloc davant del Centre de serveis a l'empresa i l'emprenedoria Can Gavarra de Polinyà (Camí de Can Gavarra núm.2, veure ubicació: <https://goo.gl/maps/hRoUmyRwnbo>)
3. **Recorreguts:** Hi haurà dos recorreguts mixtes (terreny asfaltat i de pista) de 6,40 quilòmetres i 8,64 quilòmetres. La sortida per ambdós recorreguts serà comuna fins al km 3 aproximadament. A partir d'aquest punt els recorreguts es dividiran i els participants hauran de seguir en funció del que hauran seleccionat en la inscripció (recorregut curt o recorregut llarg).  
Per a seguretat dels participants, els recorreguts estaran degudament senyalitzats i marcats, i queda prohibit treure qualsevol senyal dels recorreguts. Els recorreguts es publicaran a les pàgines web [www.cangavarra.cat](http://www.cangavarra.cat) i [www.empresasaludable.cat](http://www.empresasaludable.cat), i el mateix dia de la cursa en els taulons informatius
4. En el recorregut llarg, hi haurà un punt d'hidratació. Es recomana als participants de la cursa de llarga distància dosificar l'esforç.
5. El temps màxim per acabar la cursa serà d'1 hora i 40 minuts.
6. L'organització posarà a l'abast dels participants el servei de guarda-bosses al mateix centre de Can Gavarra.
7. **Les inscripcions** podran ser per equips de 2, 3 o 4 treballadors de la mateixa empresa. També es podrà participar de forma individual. Els equips poden ser femenins, masculins o mixtes. Els components del mateix equip hauran de córrer la mateixa distància.
8. Cada equip s'haurà d'inscriure a una o altra distància. Les inscripcions seran **exclusivament online** a través de la pàgina web de Can Gavarra, [www.cangavarra.cat](http://www.cangavarra.cat), Empresa Saludable, [www.empresasaludable.cat](http://www.empresasaludable.cat) i de l'Ajuntament de Polinyà, [www.polinya.cat](http://www.polinya.cat), que conduirà a la persona a una plataforma d'inscripció.
9. La quota d'inscripció és gratuïta.
10. El termini d'inscripcions serà del 22 de juliol al 29 de setembre de 2022.
11. Modificacions: si durant el període d'inscripcions cal fer alguna modificació sobre la inscripció realitzada, caldrà comunicar a l'organització ([cangavarra@ajpolinya.cat](mailto:cangavarra@ajpolinya.cat)) o entrar en la web [www.cangavarra.cat](http://www.cangavarra.cat).
12. **Categories i premis:** Es lliurarà un trofeu al primer equip de cadascuna de les categories que es relacionen a continuació, i en el cas dels participants individuals, un primer premi individual masculí i femení. Tots els corredors rebran una medalla de participació.

CURSA CURTA DE 6,40 Km  
Equip dos corredors masculins  
Equip dues corredores femenines  
Equip dos corredors mixtes  
Equip tres corredors masculins  
Equip tres corredores femenines  
Equip tres corredors mixtes  
Equip quatre corredors masculins  
Equip quatre corredores femenines  
Equip quatre corredors mixtes  
Primer Individual masculí  
Primer Individual femení

CURSA LLARGA DE 8,64 Km  
Equip dos corredors masculins  
Equip dues corredores femenines  
Equip dos corredors mixtes  
Equip tres corredors masculins  
Equip tres corredores femenines  
Equip tres corredors mixtes  
Equip quatre corredors masculins  
Equip quatre corredores femenines  
Equip quatre corredors mixtes  
Primer Individual masculí  
Primer Individual femení

13. **Cronometratge:** el cronometratge de la cursa es realitzarà mitjançant xip-dorsal que l'organització lliurarà a tots els participants i el qual hauran de recollir i portar durant la cursa.
14. **Dorsals:** el dorsal amb un xip incorporat és d'un sol ús. No es pot doblegar ni perforar. És obligatori portar el dorsal al pit de manera visible sense cobrir. Cal portar el dorsal durant tota la cursa i fins superar la línia d'arribada. Les persones que s'inscriguin abans del dia 27 de setembre, tindran el dorsal personalitzat amb el seu nom o del seu equip.
15. **Recollida de dorsals:** els dorsals **es lliuraran per equips**, excepte per als participants individuals. En tots els casos caldrà presentar còpia de la inscripció per a la recollida. Es podran recollir de forma anticipada el dia 30 de setembre o bé el mateix dia de la cursa a partir de les 9,15 hores i fins 20 minuts abans de l'inici de la carrera. Per tal de facilitar el número de dorsal l'organització posarà a disposició llistats d'inscripció per ordre alfabètic (per cognoms).
16. **Classificacions:** La classificació de cada equip s'estableix tenint en compte la suma del temps net de cada component de l'equip. Serà el primer equip classificat l'equip que tingui menys temps sumant el temps de tots els corredors.
17. L'equip que algun dels seus components no hagi completat el recorregut oficial o es comprovi alguna irregularitat serà desqualificat, així com l'atleta que es mostri despectiu o incorrecte amb l'organització i/o amb la resta de participants.
18. A l'arribada, l'organització oferirà un entrepà i beguda per a tots els corredors.
19. Cal respectar les directrius de l'organització i dels controls.
20. L'organització disposarà d'un servei d'ambulància encarregada de l'assistència primària en cas d'accidents.
21. Els únics vehicles que poden seguir la prova són els expressament autoritzats per l'organització.
22. Només s'acceptaran reclamacions el mateix dia de la cursa durant els 30 minuts posteriors a la finalització de la cursa.
23. La direcció es reserva el dret de modificar el recorregut i algun dels aspectes contemplats en aquesta normativa per motius organitzatius.
24. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o perjudicis que els participants puguin patir o ocasionar a tercers abans, durant o després de la cursa.

25. D'acord amb què estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informen que les dades facilitades s'incorporaran en el corresponent fitxer automatitzat per la gestió de les funcions pròpies de l'Ajuntament de Polinyà, i només seran cedides a tercers en els casos i en les condicions previstes legalment. Els noms i cognoms dels participants, així com el de l'empresa al qual pertanyen, constataran a la relació d'inscrits i classificacions que seran publicades al web [www.cangavarra.cat](http://www.cangavarra.cat). El responsable del fitxer és l'Ajuntament de Polinyà, on podeu dirigir-vos per exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació de les vostres dades personals o formular oposició al seu tractament mitjançant comunicació escrita. La inscripció a aquesta activitat implica la cessió dels drets d'imatge a l'Ajuntament de Polinyà, que podria fer públiques, i sense cap ànim de lucre, les imatges preses en el seus canals de comunicació habituals. [polinyà@polinya.cat](mailto:polinyà@polinya.cat) Plaça de la Vila, 1 – 08213 Polinyà (Barcelona)
26. La Cursa Interempreses de Can Gavarra és un esdeveniment esportiu obert a tots els treballadors i treballadores de les empreses que componen l'Eix de la Riera de Caldes (ajuntaments de Sentmenat, Palau Solità i Plegamans, Caldes de Montbui, Santa Perpètua, La Llagosta i Polinyà) i el fet d'inscriure's representa la total acceptació i respecte per aquest reglament. Tot allò que no s'hi preveu queda sota la decisió de l'organització.