NORMAS DE LA COMPETICIÓN

HYBRID GAMES By DENONTZAT · 29 DE NOVIEMBRE · 09:00 H

Información general

HYBRID GAMES By DENONTZAT se celebrará el 29 de noviembre en la
PISTA DE ATLETISMO DE HONDARRIBIA. Dará comienzo a las 09:00 h.
La competición consta de 8 workouts, con 500 m de carrera (RUN) entre cada workout.

1. FORMATO DE LA COMPETICIÓN

A diferencia de la edición del año pasado, esta edición se realizará en **una sola ronda**. El recorrido competitivo seguirá exactamente el siguiente orden:

SALIDA	**RUN 500 m**	**WORKOUT 1**	**RUN 500 m**	**WORKOUT 2**	**RUN 500 m**
WORKOUT 3	**RUN 500 m**	**WORKOUT 4**	**RUN 500 m**	**WORKOUT 5**	**RUN 500 m**
WORKOUT 6	**RUN 500 m**	**WORKOUT 7**	**RUN 500 m**	**WORKOUT 8**	**META**

2. CARRERA – RUN 500 M

Entre cada workout se realizará un tramo de 500 metros de carrera. Los participantes deberán respetar el recorrido marcado y las instrucciones de los voluntarios durante todo el trayecto.

3. INFORMACIÓN DE LOS WORKOUTS Y SALIDAS

Más adelante se enviará un email con la **información detallada de los workouts**, las **tandas de salida** y la **hora de salida asignada a cada participante o pareja**. Esta información será comunicada con antelación para que cada participante pueda organizar su llegada y preparación.

4. PUNTUALIDAD Y CHECK-IN

Los participantes deberán estar en las instalaciones una hora antes de su tanda de salida. Este margen permitirá realizar el check-in, recoger el chip y prepararse adecuadamente para la competición.

5. SERVICIOS E INSTALACIONES

DUCHAS	Estarán disponibles en el polideportivo junto a la pista.
DORSALES	Avisaremos más adelante de la ubicación de recogida de dorsales.

6. CAMBIOS Y COMUNICACIONES

De momento, esto es todo lo que tenemos que añadir. Si hubiera cualquier **cambio importante** relacionado con la competición, os avisaremos lo antes posible a través de los canales de comunicación de la organización.

Solo nos queda deciros que disfrutéis de la experiencia y que respetéis a los voluntarios.
Sin ellos, esta competición no podría celebrarse. ¡Muchas gracias por vuestra colaboración!

Eskerrik asko!!!!

Powered by Denontzat
HYBRID GAMES

Equipo Denontzat