

# Somos deporte

Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

## HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	MENORES
2009 y 2010	2011 y 2012	2013 y 2014	2015 y 2016	2017, 2018, 2019, 2020...

09:00 a 10:00 Recogida dorsales (todas las categorías)
09:15 a 09:45 Control de material Juvenil, Cadete e Infantil (Masculina y Femenina)
09:30 a 09:50 Calentamiento Juvenil y Cadete
<b>10:00 Inicio prueba Juvenil (Masculina y Femenina)</b>
10:30 a 10:50 Calentamiento Cadete
<b>11:00 Inicio prueba Cadete (Masculina y Femenina)</b>
11:20 a 11:35 Calentamiento Infantil
<b>11:45 Inicio prueba Infantil (Masculina y Femenina)</b>
12:20 a 12:30 Retirada material Juvenil, Cadete e Infantil
12:30 a 12:40 Control de material Alevín y Menores
12:35 a 12:45 Calentamiento Alevín
<b>12:45 Inicio prueba Alevín (Masculina y Femenina)</b>
<b>13:15 Inicio prueba Menores (Masculina y Femenina)</b>
La entrega de trofeos será tras cada prueba

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	MENORES
<b>NATACIÓN</b>	400m (16 largos)	300m (12 largos)	250m (10 largos)	200m (8 largos)	50m (2 largos)
<b>CICLISMO</b>	9,6Km (6 vueltas)	8 Km (5 vueltas)	6,4Km (4 vueltas)	3,2Km (2 vueltas)	1K (1/2 vuelta)
<b>CARRERA</b>	2.500m (5 vueltas)	2.000m (4 vueltas)	1.500m (3 vueltas)	1.000m (2 vueltas)	250m (1/2 vuelta)

Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

## PLANOS Y CIRCUITOS

### NATACIÓN

Piscina cubierta de 8 calles. La distribución de los triatletas en las calles se realizará principalmente por nº de dorsal y separando chicos y chicas.



# Somos deporte

## Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

### CICLISMO

Circuito de ida y vuelta 1'6Km por vuelta que transcurre en la Avda/ Reyes Católicos (desde la Plaza de toros hasta la fuente del Sol)



# Somos deporte

## Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

### CARRERA A PIE

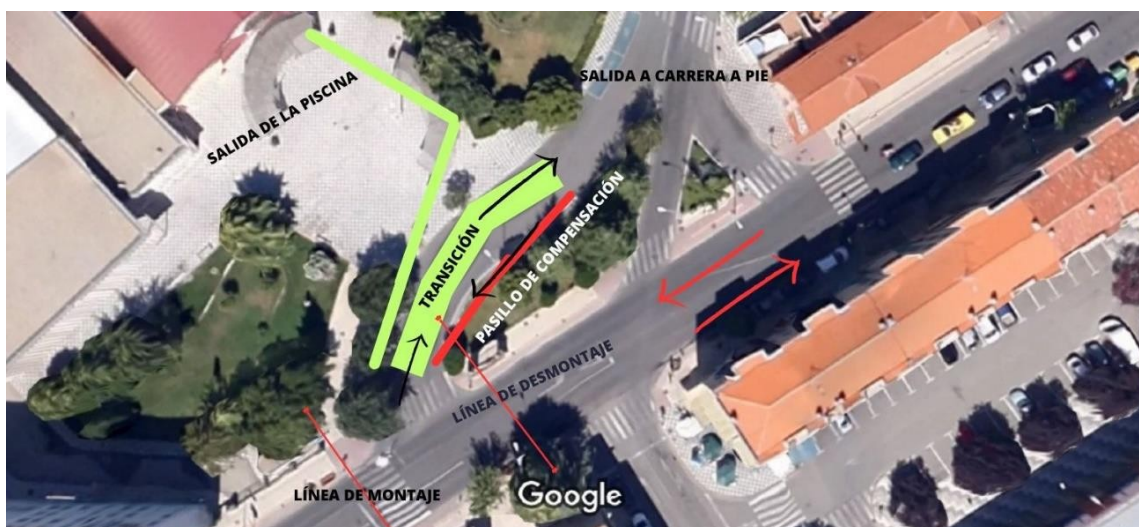
Circuito circular de 500m.



## Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

### TRANSICIÓN

El sentido de la marcha en el área de transición será siempre en el mismo sentido, según señalan las flechas de la imagen.



# Somos deporte

## Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

### SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

Podrá participar cualquier persona que lo desee desde categoría JUVENIL hasta PRE BENJAMIN y una prueba de iniciación, federado o no federado sin importar condición, sexo o nacionalidad.

Todos los deportistas Castellano Manchegos que quieran participar a través del programa “Somos Deporte 3-18” deberán estar dados de alta en la aplicación Educamos CLM (antiguo “Papás”) e inscritos en un equipo de deporte escolar en la modalidad de Triatlón con un plazo de 10 días anterior a la realización de la prueba. Cada entidad deportiva registrada en el Programa “Somos Deporte 3-18” deberá remitir a la **Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha** sus equipos con las distintas categorías.

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de la Federación de Castilla-La Mancha; [www.triatlonclm.org](http://www.triatlonclm.org)

## Triatlón Provincial Cuenca (16/05/2026, Cuenca)

### RECOGIDA DE DORSALES Y ÁREA DE TRANSICIÓN

Como se indica en la tabla de horarios, todas las categorías tendrán asignada la misma franja horaria para la recogida de dorsales. Para poder recoger su dorsal, cada deportista deberá presentar su DNI. En caso justificado de no poder recoger el dorsal en dicho horario, el deportista deberá ponerse en contacto con la organización de la prueba ([trischoolcuenca.info@gmail.com](mailto:trischoolcuenca.info@gmail.com)) para poder recogerlo en un horario distinto. Los entrenadores podrán recoger los dorsales de todo el equipo ( recomendado)

A diferencia que la recogida de dorsales, cada categoría tiene asignado un horario tanto para el control de material como para retirar el mismo una vez finalizada la prueba. Los jueces de la prueba revisarán visualmente las bicicletas y pedirán el DNI a la entrada y confirmarán junto con el dorsal y el DNI que la bicicleta pertenece al deportista a la salida. Una vez finalizada la prueba, los triatletas deberán volver a la zona de transición, siguiendo el camino marcado, lo antes posible para retirar su bici y dejar paso a la siguiente categoría. Para el control de material, los jueces podrán pedir el DNI al deportista.

#### Durante la competición

Una vez los oficiales de la federación den comienzo a la prueba, los triatletas estarán a sus órdenes en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones y los circuitos marcados por la organización que más arriba se detallan.

#### Fin de la Competición y Recogida de Material

Una vez los triatletas finalicen su participación, tendrán una zona post meta donde recibirán agua, fruta y todo lo que la organización pueda conseguir. Deberán recoger su material lo antes posible (dentro de los horarios marcados por la organización) para dar paso a las siguientes categorías.