

REGLAMENTO OFICIAL



· Segovia ·

Sábado 16 de mayo de 18:00 a 20:00h

(Alameda de la Fuencisla / c/ San Vicente el Real)

**3 km**

POR VUELTA

**2 h**

DE LOCURA

**500**

VALIENTES

**+18**

AÑOS MÍNIMO

MODALIDADES

**INDIVIDUAL**

Tú contra ti mismo.  
Y contra los demás, claro.

**PAREJAS**

Uno corre, el otro recupera.  
El que más descansa, gana.

**EQUIPOS x4**

Solo uno en pista a la vez.  
Cambio de dorsal obligatorio.

NORMAS

**01 EL DORSAL ES TU ALMA**

Recógelo **entre las 16:00 y las 17:30h** en la zona de salida/meta. Sin dorsal, no existes. Y si no existes, no acumulas vueltas. Las vueltas se registran por dorsal, así que cuidálo como a tu bebida favorita post-carrera.

**02 LA CLASIFICACIÓN MÁS CLARA DE LA HISTORIA**

**VA POR NÚMERO DE VUELTAS.** ¿Cuántas vueltas eres capaz de dar al circuito? Simple, brutal, honesto. Si hay empate, decide el orden de llegada. No hay recurso, no hay excusas. Solo piernas y cabeza. Premios para: **Top 3 masculino · Top 3 femenino · Equipo ganador · Pareja ganadora.** **IMPORTANTE:** en cada vuelta **puedes parar y recuperar en la zona de recuperación.** Tú pones tu ritmo y marcas tu descanso.

**03 NO RECORTES. EN SERIO.**

Recortar el circuito no solo te descalifica, te deja en evidencia delante de 500 personas que sí están dando el pecho. **Sigue el trazado completo.** Las indicaciones de los voluntarios no son sugerencias, son la ley en esta fiesta.

#### 04 EL CIERRE ES A LAS 19:45H

A partir de las **19:45h no se permiten nuevas vueltas**. Ni aunque vayas al ritmo de Kipchoge. Si estás en mitad de vuelta cuando suene el cierre, termínala, pero no empieces otra. El reloj manda.

#### 05 SOLO GENTE MAJA

Conductas antideportivas = descalificación directa, sin drama. La organización puede retirarte del circuito si considera que hay riesgo para ti o para otros. **Queremos que esto sea una fiesta**, no un expediente disciplinario.

#### 06 RELEVOS: EL EQUIPO IMPORTA

Solo **un corredor por equipo en el recorrido** a la vez. El orden de salida lo decidís vosotros, nadie os obliga a turnos equitativos. Pero **el cambio de dorsal es obligatorio en cada vuelta**. Sin cambio, la vuelta no cuenta. Así de sencillo.

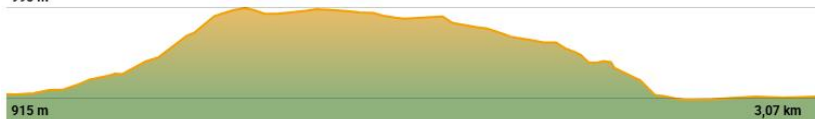
#### 07 RECORRIDO: TODO UN RETO

El recorrido forma parte del reto. **Un recorrido de 3km y 71 m de desnivel positivo con Segovia como espectador**. Tú pones el ritmo y te marcas el objetivo.



##### ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	Desnivel positivo
<b>3,0 km</b>	<b>71 m</b>
Dificultad técnica	Desnivel negativo
<b>Moderado</b>	<b>71 m</b>
Altitud máxima	Altitud mínima
<b>995 m</b>	<b>915 m</b>



#### 08 DESBLOQUEA LAS RECOMPENSAS POR VUELTA — ¿CUÁNTO AGUANTAS?

Cada vuelta que completes tiene su recompensa. La organización premia tu esfuerzo en la zona de meta vuelta a vuelta. **Cuanto más corres, mejor te lo llevas**. Los premios se entregan al cruzar la meta en cada vuelta.



**V01 · 3 km**  
Botella de agua



**V02 · 6 km**  
Pieza de fruta



**V03 · 9 km**  
Gel energético



**V04 · 12 km**  
Snack salado



**V05 · 15 km**  
Bebida isotónica



**V06 · 18 km**  
Buff (premio pro)



**V07 · 21 km**  
Barrita energética



**V08 · 24 km**  
Camiseta ed. limitada



**V09 · 27 km**  
Premio sorpresa



**V10 · 30 km**  
Fisioterapia gratuita

---

## 09 RECOMPENSAS POR PAREJAS Y EQUIPOS — PARA TOD@S

No disponemos de mucho presupuesto, pero si participas en parejas o en equipos, cada componente del equipo recibirá la recompensa desbloqueada. Y no te preocupes, que la botella de agua, la fruta y el gel... te lo podemos dar aunque no lo consigas. **Habrá avituallamiento para tod@s.**

### EL ESPÍRITU NOVA

**¿Cuántas vueltas puedes dar? Supérate, suma al equipo y demuestra que Segovia se mueve, corriendo para celebrar y construir una comunidad de Segovianos majos, fuertes y despiertos!**