



EL REGLAMENT

REGLAMENT 16ª CURSA TRAIL LA RIERA DE GAIÀ 2026

Actualització 14/9/26

1 – CELEBRACIÓ DE LA PROVA

- Pel fet de participar s'accepta el present reglament. Tot el que no estigui especificat queda sota la decisió de l'organització.
- **Diumenge 13/12/2026 a partir de les 8:30h** (per confirmar) es celebrarà la **16ª Cursa Trail de La Riera de Gaia**, organitzada per l'Ajuntament de La Riera de Gaia i Cronometrada per Trezesports.
- El **temps màxim per fer les curses és 3h10m** aproximadament en qualsevol modalitat des de l'hora d'inici. Superat aquest límit l'organització considerarà fora de la prova els participants i no sortiran a les classificacions.
- **S'estableix un tall horari al 3er avituallament de la cursa llarga.** La persona participant de la cursa llarga que arribi amb **un temps superior a 2h 10min** des del moment de la sortida, l'organització la considerarà fora de la prova i no sortirà a les classificacions. Per tant, se li retirarà el dorsal i s'eximeix a l'organització de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.
- La sortida serà esglaonada primer la distància llarga i 15' després la distància curta i per últim la caminada. Qualsevol canvi al respecte serà comunicat amb antelació a la web i a les xarxes socials.



- Per participar i sortir a les classificacions és necessari portar el dorsal oficial amb el xip que l'organització proporciona. El dorsal ha d'anar situat a la part davantera i s'ha de portar visible en tot moment.
- L'organització declina tota la responsabilitat sobre aquells que no sàpiguin dosificar l'esforç i abusin de la seva condició física sense estar preparats.
- Per participar a qualsevol de les curses és **obligatori disposar de llicència federativa de la FEEC, FCA, ITRA o equivalent en vigor**. En cas de no disposar-ne es tramitarà una assegurança esportiva individual que s'afegirà al cost de la inscripció.
- **Assegurança esportiva individual:** Aquesta llicència es contractarà al realitzar la inscripció i el seu preu és de **4€ pels participants que no disposin de les llicències anomenades** anteriorment. Segons la Llei de l'Esport 8/1999 tots els participants han de disposar d'una assegurança esportiva individual. Per aquells que no disposin de llicència de qualsevol de les federacions esportives catalanes l'organització ofereix la contractació d'una assegurança per aquesta jornada. Caldrà mostrar la llicència federativa corresponent (físicament o mitjançant aplicació mòbil) a la recollida del dorsal.
- L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i/o ocasionar abans, durant i després de la cursa. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència adients.
- En cap cas es permetrà córrer la cursa sense pitrall ni identificació
- L'Organització no es fa responsable de les persones que participin en la Caminada sense haver fet, prèviament, la seva inscripció
- Les persones no acreditades no tindran accés als serveis ni als avituallaments ni imatges de la cursa ni als premis. L'organització les considerarà fora de la prova i per tant s'eximeix a l'organització de qualsevol reclamació en cas de lesió o accident que serà sempre sota la seva responsabilitat.
- La Cursa Trail La Riera de Gaià manté el respecte cap al medi ambient i l'entorn natural en què se celebren les seves proves. Els participants es comprometen a respectar les normes de civisme i de respecte pels altres corredors i dels indrets naturals per on discorre l'esdeveniment.



3 – RECOLLIDA DE DORSALS, ROBA I BOSSA DEL CORREDOR

- L'organització intentarà repartir dorsals els dies previs a la prova, en algun establiment comercial vinculat a aquesta. Aquesta informació s'enviarà per correu o s'informarà als participants per els perfils de la cursa a les xarxes socials, a més de penjar-se a la pàgina web de la cursa en els dies previs a la cursa.
- Per evitar aglomeracions, **NO es tramitaran inscripcions el dia de la prova.**
- Amb les inscripcions tancades **NO ES GARANTEIX** la disponibilitat de la peça de roba ja que les unitats són limitades ni tampoc talles en el cas d'haver-hi existències.
- Si no es retira la bossa del corredor i samarreta **com a màxim una setmana després** de celebrar la prova l'organització no es farà càrrec de la seva entrega ni custòdia.

4 – RECORREGUTS I VEHICLES

- El recorregut està senyalitzat amb cintes, cartells, i fletxes i hi haurà voluntaris i bicicletes en els llocs problemàtics.
- La distància aproximada de les curses és de 20 km i 9 km per la prova llarga i la express respectivament i 13km aproximats de la caminada.
- Les dues proves trail i la caminada tenen un recorregut circular, tenint l'arribada i meta al Casal de la Riera de Gaia.
- Els únics vehicles autoritzats són els de l'organització, ambulància, Mossos, ADF, etc. mentre es celebra la prova. Malgrat això **no és un circuit tancat i cal respectar el codi de circulació en tot moment.**

5 – CATEGORIES I PREMIS DE LES CURSES

- Els premis només es donen en la modalitat de la cursa express i cursa llarga
- La caminada no serà competitiva tot i tenir xip i classificacions per temps
- Les categories d'aquest reglament es regiran per l'any de naixement i es tindrà en compte l'edat el mateix dia de la cursa



prova.

- En el cas d'acumulació de premis en una mateixa persona el criteri de prioritat a aplicar en els llistats serà: **General > Local > Categoria**
- Per participar com a LOCAL obligatòriament la persona participant haurà d'introduir La Riera de Gaia com a localitat en el moment de l'inscripció. En cas de reclamació, l'organització es reserva el dret de valorar sí el participant compleix o no el requisit de córrer com a participant local.

En aquesta edició tindran premi els següents classificats de les dues curses trail, la llarga i l'express. S'ha decidit premiar amb una copa:

- Els tres primers de la general, masculí i femení.
- Els tres primers participants local, masculí i femení.
- Aquests premis es podran complementar amb detalls i/o productes i/o premis dels nostres patrocinadors o col·laboradors si arribat el cas així ho consideren.

Categories:

- El primer de la categoria sub-23 (Fins a 22 anys), masculí i femení. ***(menors 18 anys amb autorització paterna)**
- El primer de categoria Senior (de 23 a 39 anys, Nascuts entre el 2003 – 1987), masculí i femení.
- El primer de categoria Veterà (de 40 a 49 anys. Nascuts entre 1986 – 1977), masculí i femení.
- El primer de categoria Màster (de 50 – 59 anys. Nascuts 1976 – 1967), masculí i femení.
- El primer de Màster plus (de 60 anys en endavant. Nascuts del 1966 – 1900), masculí i femení.
- Aquests premis es podran complementar amb detalls i/o productes i/o premis dels nostres patrocinadors o col·laboradors si arribat el cas així ho consideren.

6 – CRONOMETRATGE I RETIRADES



7 – INSCRIPCIONS

- El període d'inscripció es farà online del diumenge **4/10/26 fins les 23:59 del diumenge 6/12/2026 o fins exhaurir els 480 inscrits/es entre les tres modalitats entre curses i caminada**
- Un cop formalitzat el pagament, NO es farà cap tipus de devolució.
- **Per puntuar a la Lliga TGN TRAIL 2026, el participant que ho vulgui s'inscriurà a la Cursa Express, indicant-ho a la casella corresponent en el moment de l'inscripció.**
- Qualsevol corredor@ que **falsifiqui un dorsal o intenti correr la cursa sense haver-la pagat deliberadament o intenti enganyar a l'organitza amb la seva inscripció** serà desqualificat de per vida i esborrada o cancel·lada qualsevol classificació en els premis, **a més de fer-ho públic a les XXSS de la cursa.**
- Qualsevol corredor@ que **corri amb un dorsal que no és el seu, sense comunicar-ho a l'organització, serà desqualificat**

8

Els preus de les inscripcions s'estableixen **segons el període d'inscripció aquí indicat** i es sumarà el preu de l'assegurança de **4 EUROS** en el cas que la persona participant no disposi d'una de les característiques demanades

Del diumenge 4 de octubre fins el 11 d'octubre (23:59) el preu promocional serà el següent:

- Cursa Trail Llarga: 17€ + 4 euros assegurança temporal
- Cursa Trail Express: 16€ + 4 euros assegurança temporal
- Caminada 13k: 16€ + 4 euros assegurança temporal

Del 12 d'octubre al diumenge 25 d'octubre (23:59) el preu serà el següent:

- Cursa Trail Llarga: 19€ + 4 euros assegurança temporal
- Cursa Trail Express: 18€ + 4 euros assegurança temporal



- Cursa Trail Express: 20 € + 4 euros assegurança temporal
- Caminada 13k: 20€ + 4 euros assegurança temporal

Del 23 de Novembre fins tancar inscripcions el Diumenge 6 de Desembre (23:59) el preu serà el següent:

- Cursa Trail llarga: 25€ + 4 euros assegurança temporal
- Cursa Trail express 23€ + 4 euros assegurança temporal
- Caminada 13k: 23€ + 4 euros assegurança temporal

Canvis de Dorsal

- No està permès cap canvi de dorsal entre corredors sense previ avís a l'organització.
- A partir del Dilluns 8 de desembre, NO s'acceptarà cap mena de modificació de la inscripció
- Per formalitzar **un canvi de nom del dorsal o cursa ABANS DEL 7 DE DESEMBRE**, s'haurà d'enviar un correu a l'organització info@cursalarieragaia.cat amb les dades següents:
 - (Canvi de cursa o de club) NOM + COGNOMS + nº DNI o CLUB NOU o CURSA A LA QUE VOL PARTICIPAR
 - (Canvi de nom del dorsal):

NOM + COGNOMS + nº DNI + CURSA de la persona a donar de baixa

NOM + COGNOMS PERSONA NOVA A PARTICIPAR + NºDNI + DATA NAIXEMENT + CLUB + CORREU + TELÈFON + *INDICAR SI PARTICIPA A LA LLIGA TGN TRAIL EN LA CURSA EXPRESS. + *LLICÈNCIA (si no té es cobrarà els 2 euros de L'assegurança temporal

- NO ES CANVIARÀ LA SAMARRETA (o peça de roba) DEL DORSAL ORIGINAL
- Amb les **inscripcions tancades o exhaurides el preu del dorsal és de 30€** per totes les curses en cas d'haver-hi dorsals lliures. Les peticions s'atendran per ordre d'arribada i no es farà cap reserva. El pagament podrà ser online o en metàl·lic en el moment de la recollida del DORSAL.



- És recomana portar un mòbil amb bateria suficient per a dues hores per si fos necessari trucar en cas d'emergència que s'indicarà a la web de la cursa.
- És responsabilitat dels participants vestir-se i calçar-se adequadament per participar a les dues proves tenint en compte la meteorologia prèvia i del dia de la cursa.
- L'organització no farà cap control del material necessari ja que dóna per fet que tots els participants tenen el seny i l'experiència mínima per apuntar-se amb aquest tipus de curses.

9 – ABANDONAMENTS

- Si per qualsevol motiu algun participant decidís abandonar perquè no es troba bé, si pot, haurà de fer-ho a l'avituallament i comunicar-ho als membres de l'organització que allà es trobin.
- L'organització l'acompanyarà a l'arribada o sol·licitarà el seu trasllat als equips d'Emergència si la situació ho requereix
- Si per motiu d'accident o lesió no es pogués arribar a un punt de control, l'accidentat pot comunicar-ho telefònicament al número de **telèfon d'emergència** de que l'organització posarà al DORSAL.
- Només es podrà abandonar en els controls de pas específics o avituallaments a excepció de casos de força major. En ambdós casos caldrà notificar-ho en els punts de control o bé trucant al telèfon de direcció de cursa, o al 112.
- **És OBLIGATORI auxiliar a un participant accidentat.** L'incompliment d'aquesta norma comporta la desqualificació immediata.
- En qualsevol cas, hi haurà escombres de l'organització que tancaran els dos circuits i la caminada acompanyant a la cua de l'activitat
- L'organització pot retirar el dorsal a qualsevol participant que manifesti un evident mal estat físic o que no respecti les normes establertes
- **S'expulsarà de la competició a tota aquell persona participant** que no notifiqui explícitament la seva retirada i marxi sense dir res a cap membre de l'organització o avituallament

10 – ANIMALS DE COMPANYIA



11 – SERVEIS

- Ambulància medicalitzada
- Parking de vehicles
- Guarda-roba
- Xip de cronometratge
- Avituallaments líquid i sòlid
- Xocolatada popular a l'arribada amb coca de sucre de Ca la Felisa. A més a més es donarà recuperadors (dolços, refrigeris, fruita, aigua, fruits secs, etc) a tots els participants conforme vagin arribant
- Dutxes a la zona esportiva del Camp de Futbol
- Activitats diverses a l'arribada

12 – ALTRES

- Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els recorreguts i les fitxes tècniques de cadascuna de les proves.
- L'organització declina tota la seva responsabilitat per danys i perjudicis que els participants poden sufrir.
- Els inscrits manifesten que són aptes per disputar la prova i que participen sota la seva responsabilitat.
- La organització es reserva el dret de modificar aquest reglament i fins i tot de suspendre la prova si les circumstàncies així ho aconsellen.
- Els participants fan la seva autorització per fer ús de la seva imatge en mitjans relacionats amb la prova mitjançant imatges, vídeo i so.

13 – INCIDÈNCIES. CONTACTE AMB L'ORGANITZACIÓ.

Per qualsevol incidència pots contactar amb nosaltres a l'adreça de correu:
info@cursalarieragaia.cat



que el mal temps no serà obstacle per dur a terme la prova.

- En cas de no realitzar-se, la prova es disputarà en una nova data traslladant totes les inscripcions a la nova data o a l'edició de l'any següent o en curs si el participant no pot assistir.
- **L'organització no té l'obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas,** però n'estudiarà la possibilitat sempre que sigui abans d'un mes de la realització de l'esdeveniment

PATROCINA I COL·LABORA

**16^a CURSA
TRAIL
LA RIERA
DE GAIÀ**



Granja Gaià

<https://granjagaia.com/>



**16^A CURSA
TRAIL
LA RIERA
DE GAIA**



llenyesdelgaia.com

 **639 14 62 95**

**16^A CURSA
TRAIL
LA RIERA
DE GAIA**



 **639 14 62 95**



**16^a CURSA
TRAIL
LA RIERA
DE GAIA**

EUROSPAR



www.fragadis.es



16^a CURSA
TRAIL
LA RIERA
DE GAIA



TRILLAS SPA TAMARIT

CAMPING & BUNGALOWS

www.campingtrillas.com



 **magdala**
ravaro
Hotelravaro Orlengarda
Pg President Francisc Macià, 13, 2n - 1a
43102 La Riera de Gaia (Tarragona)
info1972@hotmail.com - 629 533 429


SERSOL CONSTRUCCIONS I REFORMES SL
C/ Sant Lluís, 27 - 43102 - La Riera De Gaia (Tarragona)
615 982 928

ORGANITZA

**16^a CURSA
TRAIL
LA RIERA
DE GAIÀ**



Ajuntament de La Riera de Gaià

CRONOMETRATGE



LLIGA TGN TRAIL

