



## FORMACIÓN EN **PRIMEROS AUXILIOS EN LUGARES AISLADOS (Nivel básico)**

Los primeros auxilios en el medio natural son fundamentales para preservar la vida y evitar que una lesión se agrave, especialmente cuando la ayuda profesional puede demorarse.

¿Quieres aprender las nociones básicas de Primeros Auxilios, y cómo actuar ante una emergencia?. Este curso básico te permitirá conocer cómo actuar ante accidentes así como manejar un botiquín adaptado para responder con seguridad en emergencias

¡La preparación te da confianza para actuar con calma en cualquier emergencia!

*¡Vente! Te ayudamos a llenar tu mochila  
de conocimientos.*



## **CURSO**

# **PRIMEROS AUXILIOS EN LUGARES AISLADOS (Nivel básico)**

### **OBJETIVOS DEL CURSO**

- Conocer los fundamentos básicos de PPAA y la diferencia entre emergencia y urgencia.
- Conocer el protocolo de actuación ante una emergencia en lugares aislados.
- Conocer los problemas y situaciones más comunes en actividades en la montaña.

### **CONTENIDOS**

- Fundamentos de PPAA
- Protocolo PAS
- El cuerpo humano
- Problemas más frecuentes: RCP, PLS
- Botiquín básico.
- Evaluación.

### **MODALIDAD Y EVALUACIÓN**

- Formación realizada en modalidad presencial.
- La superación del curso está supeditada a una prueba teórica.

### **MATERIAL NECESARIO**

- Se recomienda llevar ropa cómoda y holgada que permita libertad de movimiento durante el curso.

### **ESTRUCTURA Y PLAZAS**

- 5 horas de formación presencial.
- Grupo reducido de máximo 10 alumnos/as.

### **METODOLOGÍA**

La metodología es teórico-práctica e incluye exposiciones magistrales, apoyo audiovisual, demostraciones y resolución de casos prácticos.

Se busca un aprendizaje significativo que prepare al alumnado para la toma de decisiones efectivas en situaciones de emergencias en lugares aislados.

### **CERTIFICACIÓN**

"Primeros Auxilios en Lugares Aislados (Nivel básico)" expedida por la Federación Canaria de Montaña.

### **PRECIO E INSCRIPCIONES**

Alumnado mayor de edad:

- Federado/a Fecamon » 50 €
- No federado/a » 60 €

Inscripciones en la web [Fecamon.es](https://fecamon.es)

### **FECHA, HORARIO Y SEDE**

- 14 de marzo de 2026 de 9:00 a 14:00 h

Sede Fecamon. C. Secretario Padilla 163, 35010 Las Palmas de Gran Canaria [Ubicación](#)

