

Women cycling *days*

Sierra de Albarracín

REGLAMENTO 2026

18, 19 Y 20 DE SEPTIEMBRE 2026- SIERRA DE ALBARRACÍN

OBJETIVOS Y PRINCIPIOS

OBJETIVOS Y PRINCIPIOS

El objetivo del WOMEN CYCLING DAYS “SIERRA DE ALBARRACÍN” es visibilizar el deporte en femenino.

El deporte puede ser una vía de igualación de condiciones de aprendizaje sociales y formación de nexos saludables, a tal punto que incluso las Naciones Unidas reconoce (septiembre de 2015) su importancia para el desarrollo global, al hacer énfasis en aumentar el poder decisorio a las mujeres.

En segundo lugar, crear un lugar de encuentro para el cicloturismo en la Comarca de la Sierra de Albarracín a través de charlas, salidas cicloturistas y la 5º Copa “Sierra de Albarracín” del Puerto de la Virgen del Tremedal cronometrado.

Por todo ello queremos:

1. Garantizar una oferta deportiva adecuada a las necesidades de las mujeres.
2. Distribuir los recursos respetando el principio de **igualdad** de oportunidades entre mujeres y hombres.
3. Garantizar la **igualdad** de mujeres y hombres en eventos deportivos.
4. Fomentar un punto de encuentro en el que se traten problemas, soluciones, propuestas sobre el papel de la mujer en el deporte del ciclismo.
5. Fomentar el deporte entre la juventud, con acciones de promoción de la salud a través del impulso de la actividad física, el deporte y los hábitos de vida saludable como eje estratégico de trabajo.

Las mujeres en el deporte desafían los estereotipos de género, se convierten en la inspiración como modelos a seguir y muestran a hombres y mujeres como iguales.

PROGRAMACIÓN

Women
cycling *days*
Sierra de Albarracín

PROGRAMACIÓN

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE ORIHUELA DEL TREMEDAL

SALIDA OPCIONAL.

- 10:00h: Social Ride Cycling. Salida en carretera de 3h de duración. Nivel alto.

RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES.

- 17:00 – 21:00h: Recepción de participantes y recogida de bolsa de corredor en la *Residencia de Tiempo Libre de Orihuela del Tremedal*.
<https://goo.gl/maps/XqgWNdTZ2cfMQXKv6>

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL:

- 18:30h: Presentación institucional ante todos los asistentes y medios de comunicación, con representantes de las administraciones que hacen posible este evento. Capilla, residencia de tiempo libre.

MESA REDONDA.

- 19:00h: Comienzo de la mesa redonda, con diferentes ciclistas profesionales y exprofesionales, así como mujeres referentes del mundo del deporte que nos contarán sus experiencias. Capilla, residencia de tiempo libre.

BRIEFING.

- 20:30h: Briefing informativo de las salidas de ambos días, así como de las actividades a realizar durante el fin de semana. Capilla, residencia de tiempo libre.

TALLERES.

- 22:00h: Con el objetivo de conocernos mejor y hacer equipo, este año como novedad comenzaremos con un nuevo taller de risoterapia de la mano de Alba, del equipo de "suelta los frenos". Salones residencia.

PROGRAMACIÓN

HORARIOS DE LAS SALIDAS ¡CICLOFIESTA WCD!

- 9:00h: Salida WCD CARRETERA.
 - **Ruta de 102km y 1800m+**: Recorreremos el “puerto de Orihuela”, el “puerto de Griegos”, el puerto de “las banderas” en Frías de Albarracín, pasaremos por calomarde donde reagruparemos a todos los corredores en su famosa “cascada de Calomarde”, así todos juntos realizaremos el tramo que nos llevará al casco antiguo de la Ciudad de Albarracín donde nos espera el avituallamiento. Desde allí, haremos el retorno hasta Orihuela del Tremedal, ascendiendo el “puerto de Tramacastilla”, y el “puerto de Villarosario”, en Bronchales.
- 9:00h: Salida WCD CARRETERA (corta).
 - **Ruta de aproximadamente 50km y 900m+**: Ruta lineal con final en Albarracín avituallamiento de Albarracín. La vuelta será en Bus, y las bicicletas serán porteadas hasta Orihuela del Tremedal.
- 9:00h: Salida WCD BTT.
 - **Ruta de 45km y 900m+**: Ruta por pistas, caminos y asfalto. Dificultad técnica muy baja. La vuelta será en Bus, y las bicicletas serán porteadas hasta Orihuela del Tremedal.

Salidas desde la Residencia de tiempo libre de Orihuela del tremedal

Para aquellos que realicen la ruta corta de carretera o la ruta de btt, podrán entregar a la organización una mochila con ropa de cambio.

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE WCD - ¡CICLOFIESTA! ORIHUELA DEL TREMEDAL

TALLERES.

- 16:30h – 19:30h. Talleres:
 - Dori Ruano: Aprende con respirar y controlar tu cuerpo en el ejercicio.
 - “Suelta los frenos”: Aprende a superar tus miedos.

Salones de la residencia

ACTUACIÓN.

- 22.00h: Monólogo.

Como todo no va ser pedalear, la noche sábado disfrutaremos de un gran monólogo, donde el objetivo no es otro que disfrutar de la noche y de la buena compañía.

Lugar: Residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal.

PROGRAMACIÓN

FOTO WOMEN OFICIAL 2025

- 9:15h: Foto-women oficial.

HORARIO QUEDADA CICLOTURISTA

- 9:30h: Salida con bicicleta de carretera. Recorrido único de 67km.

HORARIO BTT Y GRAVEL

- 9:35h: Salida con bicicleta de btt y gravel. Recorrido único de 35km.

CRONOESCALADA:

- 12:30h: IV Copa “Sierra de Albarracín” cronoescalada “Puerto de la Virgen del Tremedal”. Con salida lanzada desde la residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal, hasta el Santuario de la Virgen del Tremedal. Esta se hará de manera voluntaria.

Residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal.

DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE ORIHUELA DEL TREMEDAL

RUTA SENDERISTA A LA ERMITA DEL TREMEDAL.

- 10:00h: Salida desde la residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal. Realizaremos una ruta circular de un 5km hasta el santuario de la Virgen del Tremedal, y volveremos al punto de partida. Es una ruta apta para todos los públicos. Los menores han de ir acompañados de un adulto.

Desde la capilla de la Residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal.

ENTREGA DE MEDALLAS Y SORTEOS

- 16:30h: En los salones de la residencia, a la salida de la comida.

RECORRIDOS

Women
cycling *days*
Sierra de Albarracín

RECORRIDOS

RUTA DEL VIERNES

RECORRIDO DE LA RUTA EN BICICLETA DE CARRETERA:

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

RUTAS DEL SÁBADO

RECORRIDO DE LA RUTA LARGA EN BICICLETA DE CARRETERA:

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

RECORRIDO DE LA RUTA CORTA EN BICICLETA DE CARRETERA:

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

RECORRIDO DE LA RUTA BTT Y GRAVEL

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

RUTAS DEL DOMINGO

RECORRIDO DE LA RUTA ÚNICA EN BICICLETA DE CARRETERA:

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

RECORRIDO DE LA RUTA EN BTT Y GRAVEL

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

RECORRIDO DE LA RUTA SENDERISTA.

- [Pinchar aquí para ver el enlace de wikiloc.](#)

CRONOESCALADA:

- 12:30h: IV Copa “Sierra de Albarracín” cronoescalada “Puerto de la Virgen del Tremedal”. Con salida lanzada desde la residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal, hasta el Santuario de la Virgen del Tremedal. Esta se hará de manera voluntaria.

INSCRIPCIONES

Women
cycling *days*
Sierra de Albarracín

INSCRIPCIONES

Inscripciones son GRATUITAS y son OBLIGATORIAS.

En el formulario de inscripción además de rellenar tus datos, tendrás la opción “obligatoria” de la compra del **chaleco oficial del WCD 2005**. ¿Por qué Obligatoria? Porque como se suele decir, las imágenes valen mas que las palabras, y por ello queremos crear un gran pelotón amarillo por las carreteras y montañas de la Sierra de Albarracín. Así pues, el coste del chaleco es de 25€.

- ¿Que incluye la inscripción?
 - Asistencia a las ponencias del Viernes.
 - Asistencia a los talleres del sábado.
 - Participación en las rutas programas en función del nivel de cada participante.
 - Guías en ruta.
 - Seguro de RC y de accidentes para las rutas.
 - Ambulancias.
 - Asistencia de voluntarios de protección civil.
 - Cobertura de voluntarios en cruces y motos enlace.
 - Avituallamientos en ruta.
 - Actuación del sábado noche.
 - Dorsal conmemorativo.
 - Bolsa de corredor con regalos.
 - Obsequio finisher.

Todo aquel o aquella que quiera realizar tanto las diferentes actividades, como las salidas en bicicleta, deberá de rellenar el formulario de inscripción que a continuación se detalla:

INSCRIPCIONES: **[PINCHAR AQUÍ.](#)**

Women
cycling days
Sierra de Albarracín

INSCRIPCIONES

Apertura de inscripciones viernes 22 de agosto de 2025 a las 20:00h. Cierre el 5 de octubre a las 23:59h.

SÁBADO 11 DE OCTUBRE:

- **WCD ¡CICLOFIESTA!**. Las plazas están limitadas a 500 inscritos, prioritariamente mujeres.

DOMINGO 12 DE OCTUBRE.

- **Quedada Cicloturista por carretera. (BICICLETA DE CARRETERA)**. Las plazas están limitadas a 100 inscritos.
- **Quedada cicloturista por montaña. (BTT y GRAVEL)**. Las plazas están limitadas a 100 inscritos.

Los talleres y charlas serán prioritariamente para mujeres, aunque también podrán participar hombres en caso de haber espacios libres, y las salidas en bicicleta serán tanto para mujeres como para hombres.

La edad mínima es de 16 años para realizar las salidas, siempre acompañados de un adulto, y será necesario mandar una autorización materna o paterna diciendo que son responsables del menor, y autorizan su participación acompañamiento durante toda la ruta.

WOMEN CYCLING DAYS ***¡CICLOFIESTA!***

***Prepárate para vivir una gran fiesta del cicloturismo en la Sierra de Albarracín.
Ciclismo, montaña, juventud, amistades, musica en directo, actuaciones, talleres y mucho más...***

¿Te lo vas a perder?

Women
cycling days
Sierra de Albarracín

CRONO - ESCALADA

Como ya es habitual, celebraremos el domingo 20 de septiembre la V Copa “Sierra de Albarracín”, una cronoescalada “Puerto de la Virgen del Tremedal” con salida lanzada desde la residencia de tiempo libre de Orihuela del Tremedal, hasta el Santuario de la Virgen del Tremedal.

De esta forma le damos el punto “competitivo” a este evento cicloturista, recuerda que no compites contra el resto, si no compites contra ti mismo, intenta mejorar el tiempo de las anteriores ediciones.

OPCIONES DE ALOJAMIENTO

Residencia de tiempo libre de Orihuela del tremedal: Enviando un correo a orihuelatremedal@aragon.es y diciendo que vas a participar en los WCD.

Otros alojamientos: Asociación de empresarios turísticos. [Pincha aquí.](#)

SEÑALIZACIÓN Y BALIZADO

Todas las rutas estarán balizadas y serán acompañadas con guías y vehículos de organización.

Además por el correo que faciliteís, se os enviarán los tracks de los recorridos, que tendréis que llevar en vuestros GPS de manera OBLIGATORIA.

OBSEQUIOS

Se hará entrega de bolsa de corredor con diferentes obsequios: dorsales, buff, descuentos y regalos de patrocinadores.

El chaleco de la marca ULEVEL que tiene un precio de 25€ y se garantiza dentro de la bolsa de corredor con las inscripciones hasta el 20 de septiembre, a partir de esta fecha será de carácter voluntario a 25€.

MEDALLA FINISHER

Si eres una o uno de los afortunados en acabar este gran fin de semana, se te hará entrega de un MEDALLA FINISHER el domingo a modo de trofeo, y no faltes a nuestros sorteos.

OTRAS ACTIVIDADES

Estamos trabajando para que junto a todas las actividades que os tenemos preparadas, hacer una zona expositiva con aquellas marcas que quieras ayudarnos a hacer este evento mas grande y atractivo.

Si tienes una marca relacionada con el deporte o el ciclismo, o crees que puede tener cabida en este evento, contactanos al siguiente correo y solicita información.

wccyclingdaysalbarracin@gmail.com

SEGUROS

Todas y todos los participantes contareís con un seguro de accidentes para la rutas a realizar tanto el sábado como el domingo

Women
cycling days
Sierra de Albarracín

ESPECIFICACIONES

DORSALES: Es OBLIGATORIO LLEVAR LOS DORSALES EN LUGAR VISIBLE en la parte frontal de la bicicleta en cada etapa para poder ser comprobado en cualquier momento por el personal de la organización.

CASCO PROTECTOR: ES TOTALMENTE OBLIGATORIO SIN EXCEPCIÓN ALGUNA. Aquel participante que no lo llevase será automáticamente excluido del evento.

Es ACONSEJABLE que cada corredor lleve agua y comida energética, herramientas y material de repuesto.

AUTORIZACIONES

La inscripción a este evento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la ORGANIZACIÓN a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles, (radio, prensa, video, foto, internet, carteles, medios de comunicación, etc), y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la ORGANIZACIÓN considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Women cycling days

Sierra de Albarracín

PATROCINADORES



turismo
sostenible

