

XVII CURSA TOMBATOSSALS-KIKE MONFORTE 2024

REGLAMENT

Territori Tombatossals és una prova de muntanya que es realitza el dia 15 de desembre de 2024. Es compon de dos distàncies, Tombatossals 21k i Minitomba 11k.

1.-Organització.

Territori Tombatossals està organitzada per C.A. Running Castelló amb el patrocini principal de Itbacking S.L., la col·laboració d'Ajuntament de Castelló, Diputació Provincial de Castelló, diferents empreses privades i amb la col·laboració diversos clubs.

2.-Prova.

Es tracta d'una carrera per muntanya que discorre en la seua major part pels espais de la Penyeta Roja, Tossal Gros, Joquera, Molinàs..., La prova es disputarà en la data 15 de desembre 2024 amb eixida i meta en el Centre Educatiu de Penyeta Roja (Veure mapa en Web). L'eixida de Cursa Tombatossals 21k serà a les 9:00h, la Minitomba 11k a les 09:30h.

3.-Inscripció.

La participació està oberta a tots els corredors que hagen formalitzat degudament la seua inscripció. Tots els participants de les carreres competitives hauran de tindre 18 anys complits en la data de carrera i posseir un nivell de condició física adequat per a afrontar una prova d'estes característiques.

Per a la Minitomba 11k podran participar sense límit d'edat, però serà imprescindible adjuntar autorització del pare, mare o tutor en cas de ser menor de 18 anys, el dia de la prova.

TOMBATOSSALS 21k

-19€ Fins al límit de 500 inscrits o el 15 d'octubre a les 23:59h.(el que abans procedisca)

-21€ Fins al límit de 500 inscrits o el 15 de novembre a les 23:59h. (el que abans procedisca)

-23€ Fins al 10 de desembre a les 23:59h.

-A partir d'eixa data i si quedaren places, es deixarà oberta la inscripció fins al dia 13 de desembre a les 00:00h, però **SENSE DRET A SAMARRETA** i sense dorsal personalitzat.

MINITOMBA 11k.:

-14€ Fins al límit de 400 inscrits o el 15 d'octubre a les 23:59h.(el que abans procedisca)

-16€ Fins al límit de 400 inscrits o el 15 de novembre a les 23:59h. (el que abans procedisca)

-18€ Fins al 10 de desembre a les 23:59h.

-A partir d'eixa data i si quedaren places, es deixarà oberta la inscripció fins al dia 13 de desembre a les 00:00h, però **SENSE DRET A SAMARRETA** i sense dorsal personalitzat.

EN TOTES LES PROVES, ELS INSCRITS NO FEDERATS FEDME ABONARAN 2€ EN CONCEPTE D'ASSEGURANÇA EN EL MOMENT DE LA INSCRIPCIÓ, I S'EXIGIRÀ LA LLICÈNCIA FEDERATIVA ALS FEDERATS EN LA RETIRADA DE DORSALS.

Una vegada inscrit, no es farà cap devolució de la inscripció, per cap motiu. Per a això pot sol·licitar-se una Assegurança de Cancel·lació en el moment de la inscripció. Es podrà fer canvis d'inscripció de 21k a 11k però en cap cas de farà devolució de la diferència de la quota.

La data límit del 10 de desembre podrà variar en el cas de cobrir-se abans el nombre màxim de participants (500 a Tomba-21k i 400 a Minitomba 11k). S'anunciarà en Web i RRSS si s'arribara a tancar les inscripcions. En este cas es podria habilitar una inscripció en Llista d'Espera, sense garanties de participació.

Les inscripcions podran realitzar-se en línia en www.cursatombatossals.es www.runningcastello.com i www.free-run.es

La inscripció inclou:

- Avituallament líquid i sòlid durant la prova i esmorzar de barbacoa al final d'esta.
- Assistència sanitària amb SVB i SVA medicalitzades.
- Massatges en la zona de meta.
- Servici de dutxes en la Meta.
- Borsa del corredor amb regal carrera.
- Classificacions en línia de participació.

4.- Recorregut.

- La prova començarà en la Pista d'atletisme de Complex Educatiu de Penyeta Roja i el recorregut transcorre per senderes de muntanya i pistes forestals per a arribar a la meta instal·lada en el mateix lloc de partida.
- El recorregut és el publicat en la pàgina oficial de la prova: www.cursatombatossals.es
- Qualsevol canvi o modificació en el mateix es farà públic pels mateixos mitjans.
- El recorregut estarà convenientment senyalitzat íntegrament amb cinta d'abalisar, calç i diferents senyals de desviaments.

5.- Avituallaments.

L'organització disposarà com a mínim de 4 llocs d'avituallament per a Tombatossals 21K i 2 llocs d'avituallament per a Minitomba 11K, repartits al llarg del recorregut, aproximadament cada 5 Km de carrera. En els mateixos els participants disposaran d'aliment sòlid i líquid.

6.- Material obligatori.

És material obligatori per a totes les carreres l'ús d'un got, recipient per a líquid o CamelBack per als avituallaments, ja que l'organització no disposarà d'això en els avituallaments.

S'autoritza així mateix l'ús de bastons.

7.- Categories i premis.

7.1. Les categories que s'establixen en la Tombatossals 21k són les següents (edats complides el dia de la prova):

- SÈNIOR de 18 a 39 anys
- VETERAN@S A de 40 a 49 anys
- VETERAN@S B de 50 a 59 anys
- MASTERS MÁS DE 60 ANYS
- ABSOLUTA (Acumulable)

-TROFEU EQUIPS TOMBATOSSALS: Tres primers equips (suma del temps dels 5 primers corredors/as de cada equip, 1 integrant de diferent sexe com a mínim).

-Meta volant Tombatossals K21 al primer corredor i corredora a arribar al primer pic de la carrera (*Tossal) i que finalitzen la prova.

7.2. Les categories que s'establixen en la Minitomba 11k són les següents (edats complides el dia de la prova):

-JÚNIOR fins a 18 anys

-SÈNIOR de 18 a 39 anys

-VETERAN@S A de 40 a 49 anys

-VETERAN@S B més de 50 anys

-ABSOLUTA (Acumulable)

8.- Jurat de la prova.

El Jurat de la prova és el responsable de resoldre les possibles reclamacions derivades del desenrotllament de la competició, així com qualsevol altra qüestió no contemplada en el present reglament. El Jurat de la prova estarà format pel director de carrera, un responsable d'organització i el director de cronometratge. Qualsevol reclamació s'ha de presentar a l'organització per escrit fins a mitja hora abans del lliurament de premis.

9.- Controls de pas.

Per a poder classificar-se els participants hauran de realitzar íntegrament el recorregut i haver passat per tots els llocs de control establits per l'organització. És responsabilitat de cada participant seguir el recorregut marcat. No respectar-ho serà causa de penalització o desqualificació. Els participants, durant el recorregut, hauran de seguir en tot moment les instruccions del personal dels controls.

10.-Dorsals.

Els dorsals i borsa de corredor s'arreglaran els dies 13/12 de 17:00h. a 20:00h i el 14/12 de 10:30h.a 13:30h. i de 16:30h a 19.30h. en Botiga Free-*Run (C/Músic Perfecte Artola, 10), també el mateix dia de la carrera, en la zona d'eixida, a partir de les 07:45h.

Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització en un lloc visible EN LA PART DAVANTERA, de tal manera que puguin facilitar la labor de control per part del personal de l'organització i correcta lectura

dels xips de control. Els dorsals no es podran retallar, doblegar ni modificar. En el dorsal van impresos els números de telèfon del Centre d'Organització i del dispositiu d'Emergències de la prova.

11.- Límits horaris.

El temps màxim per a completar la TOMBATOSSALS 21k és de 4.30 hores i la MINITOMBA 11K és de 4.00 hores. S'establixen temps de tall (veure taula de passos previstos i talls ací). Els temps límit estan calculats per a poder finalitzar en l'horari màxim establert. No es permetrà seguir en carrera als quals superen estos límits horaris.

12.- Cronometratge.

La prova estarà controlada de mode electrònic per xip. L'organització situarà controls intermedis per a assegurar-se que tots els corredors completen el recorregut i registrar els temps de pas.

13.- Abandons.

En cas d'abandonar la prova el corredor haurà d'indicar-lo **OBLIGATÒRIAMENT** al personal d'Organització disposat en el control més pròxim o posant-se en contacte amb el Centre d'Organització a través del número de telèfon imprès en el dorsal. El competidor assumix tota la seua responsabilitat des que abandona voluntàriament la prova o és desqualificat.

14.- Assistència.

Està terminantment prohibit rebre ajuda externa o avituallament durant el desenrotllament de la prova fora dels punts disposats per l'organització. Així mateix, està prohibit anar acompanyat d'altres persones que no siguin participants inscrits en la prova.

15.- Medi ambient.

Els participants hauran de respectar el mitjà en el qual es realitza la prova i mantindre escrupolosament netege l'entorn. Per a això s'haurà de menjar i beure **SENSE DEIXAR UN SOL ENVÀS FORA DELS RECIPIENTS** habilitats per a això. L'incompliment d'este punt implica la desqualificació immediata. Per la mateixa raó l'organització no proporcionarà gots en els punts d'avituallament. Els participants hauran de fer ús del seu propi got o bidó per a avituallar-se.

16.- Seguretat.

L'organització de la prova ha creat un Pla de Seguretat Integral que garantirà el control i seguretat dels participants disposant per a això les mesures i personal necessaris. Es contempla la presència de vehicles oficials, tant de l'organització com de mitjans de seguretat, degudament identificats. Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per a intervenir en cas de necessitat.

En els controls de pas hi haurà personal que vetlarà per la seguretat dels corredors. El personal de control està facultat per a indicar la conducta a seguir en tot moment als participants en cas de perills objectius, canvi d'itinerari, accident o en cas d'abandó.

17.- Desenrotllament de la prova.

En cas de males condicions meteorològiques, per raons de seguretat o altres causes de força major, es podrà interrompre la prova, modificar el recorregut o variar els límits horaris. En cas de neutralització de la prova es classificarà segons l'orde i temps d'arribada en este punt o en defecte d'això, en l'últim control realitzat.

En cas de dictaminar-se un Nivell 3 de Pre-Emergència, se suspendria la prova per prevenció com ens indica la Conselleria de la Generalitat Valenciana, traslladant-se a un altre dia la mateixa, si ho permetera el calendari de proves a la província de Castelló. No es procedirà, en cap cas, a cap devolució de l'import d'inscripció.

18.- Responsabilitats.

Els participants ho fan sota la seua responsabilitat. Sobre ells recau la decisió de l'eixida i realització de la carrera. És responsabilitat de cada participant estar físicament preparat per a realitzar la prova. El personal mèdic tindrà potestat per a retirar el dorsal a qualsevol corredor quan considere que la seua salut està en perill. Els participants eximixen a l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que

actuen al seu favor. Així com de les demandes resultants dels danys que puguin succeir-los a ells o als seus materials. Els participants hauran de firmar els documents que es requereixen per a evidenciar més clarament este apartat del reglament.

19.- Drets d'imatge.

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, fotografies, vídeo i informació de la prova, en les quals puguin aparèixer els participants, així com d'utilitzar eixe material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol un altre propòsit periodístic o de promoció de l'esdeveniment. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment de l'organització.

20.- Acceptació reglamente.

Tots els participants, pel fet d'inscriure's, declaren conèixer i acceptar el present Reglament i el Plec de descàrrec de Responsabilitats i Protecció de dades. En cas de dubte prevaldrà el criteri de l'Organització. En concret, amb la seua inscripció, els corredors subscriuen la següent declaració:

"Participo en la prova de forma totalment voluntària i assumisc conscientment la duresa d'esta, tenint en compte la seua distància i dificultat tècnica, per al que declare tindre els suficients coneixements tècnics, experiència i estat de condició física i psicològica per a afrontar les característiques de la prova.

*Declare que em trobe en estat de salut òptim per a participar en el 17é Cursa de *Muntanya Tombatossals, tenint la total certesa d'estar física i psicològicament apte/a per a això i havent passat de manera positiva els controls mèdics pertinents, descartant qualsevol malaltia, patologia, lesió, o qualsevol altre problema de salut que desaconselle la meua participació. En cas que en el moment de celebrar la prova s'haguera produït alguna modificació en el meu estat de salut, especialment si manifest símptomes propis de la COVID-19 o un contacte estret els manifesta, em comprometo a no participar en esta.*

Així mateix, accepte, si fora necessari que hauré de complir amb les exigències que l'organització impose en relació amb la COVID-19.

Durant el desenrotllament de la competició contribuiré en la mesura del possible amb l'Organització, per a evitar accidents personals i mantindré un comportament adequat, no posant en perill la meua salut, ni la d'altres persones. Accepte complir la normativa exposada en el REGLAMENT 17é CURSA DE MUNTANYA TOMBATOSSALS 2024, protocols de seguretat i indicacions que establisca l'Organització.

Tenint en compte tot l'anterior, eximisc de tota responsabilitat a l'Organització, patrocinadors i/o altres institucions participants davant qualsevol accident, problemes de salut o lesió que poguera patir abans, durant i/o després de l'esdeveniment esportiu, renunciant des d'ara mateix a qualsevol acció legal en contra de qualsevol d'estes entitats. .

Autoritze a més al fet que l'Organització faça ús publicitari de fotos, vídeos i qualsevol altre tipus de material audiovisual en el qual pugua figurar, acceptant la publicació del meu nom en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o Internet, sense esperar pagament, compensació o cap retribució per este concepte".

21.- Modificacions reglament.

El present reglament pot ser corregit, ampliat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb el present reglament.

En inscriure's en *Territori Tombatossals, i acceptar els seus termes i condicions, així com el reglament de la prova, els participants donen el seu consentiment perquè C.A. Running Castelló, per si mateixos o mitjançant terceres entitats, tracten automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seues dades de caràcter personal. La recollida i tractament de les dades personals que l'usuari facilite a C.A. Running Castelló té com a finalitat la subscripció en un servei d'enviament per qualsevol mitjà de comunicació electrònic d'informació, enquestes i esdeveniments relacionats amb el sector esportiu. C.A. Running Castelló ha adoptat les mesures tècniques que estipula la normativa vigent per a evitar l'alteració, pèrdua o tractament no autoritzat a les dades personals que l'usuari facilite i manifesta el seu compromís de confidencialitat respecte al tractament de les dades personals de l'usuari.

Així mateix i d'acord amb els interessos esportius, de promoció, distribució i explotació de Territori Tombatossals per a tothom (reproducció de fotografies de la prova, vídeos, publicació de llistats classificatoris, etc.) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, etc.) i sense límit temporal, els inscrits cedixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut en la classificació general i la pròpia del participant, la categoria, la marca esportiva realitzada i la seua imatge. D'acord amb el que s'establix en la Llei orgànica 3/2018 de 5 de desembre, de la Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals, el participant té el dret d'accedir a estos fitxers a fi de rectificar o cancel·lar de manera total o parcial el seu contingut. Per a fer-ho, s'haurà de sol·licitar per escrit al domicili social de l'organització.

Responsable: Identitat: C.A.*Running Castelló – CIF: G12700159 Dir. postal: C/ Cronista Muntaner 6 *Bj. - 12006 Castelló
Telèfon: 964068282 Correu elect: c.a.runingcastello@gmail.com

En nom de l'organització tractem la informació que ens facilita amb la finalitat d'enviar-li publicitat relacionada amb els nostres productes i servicis per qualsevol mitjà (postal, email o telèfon) i convidar-los a esdeveniments organitzats per l'organització. Les dades proporcionades es conservaran mentres no sol·licite el cessament de l'activitat. Les dades no se cediran a tercers excepte en els casos en què existisca una obligació legal. Vosté té dret a obtindre confirmació sobre si en C.A.Runing Castelló estem tractant les seues dades personals per tant té dret a accedir a les seues dades personals, rectificar les dades inexacte o sol·licitar la seua supressió quan les dades ja no siguen necessaris per als fins que van ser arreplegats.

L'organització es reserva el dret de fer algun canvi en el present reglament si així ho considerara, havent de comunicar-lo en la Web i en la informació del corredor.

C.A.RUNNING CASTELLÓ
2024

Castelló a 1 de setembre de