



MUSKILDIA *trail*
VILLATUERTA BILATORTA2026

HOJA DE CARRERA



muskildiatrail@gmail.com



facebook.com/muskildiatrail



instagram.com/muskildiatrail_

1_ INTRODUCCIÓN

El próximo sábado día 19 de septiembre se celebra la cuarta edición de la carrera por montaña Muskildia Trail. Un evento deportivo que acogerá en la localidad de Villatuerta a 240 aficionados de esta modalidad deportiva.

2 DISTANCIAS PARA DOS CARRERAS CON DISTINTO DESNIVEL

La organización del evento ha preparado para este cuarto año **dos distancias competitivas, una de 9 km con un desnivel de 300 m y otra de 19 km con un desnivel de 700 m**. Con salida y llegada desde el Polideportivo San Ginés de Villatuerta, la prueba larga dará comienzo a las 9:30 h y los participantes del trail corto tomarán la salida cuando el reloj marque las 9:45 de la mañana del sábado 19 de septiembre.

2_ ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en la localidad de Villatuerta, el día anterior y la misma mañana de la carrera, hasta 15 minutos antes de dar comienzo la prueba. Junto con el dorsal, se hará entrega de la bolsa del corredor/a y se realizará de la siguiente manera:

VIERNES 18, DE 18:30 A 20:00

Podrás retirar tu dorsal el día anterior a la carrera en el interior del POLIDEPORTIVO SAN GINÉS de Villatuerta, en horario de 18:30 a 20:00h.

SÁBADO 19, DE 8:00 A 9:15

Podrás retirar tu dorsal el mismo día de la carrera en la zona habilitada junto al POLIDEPORTIVO SAN GINÉS de Villatuerta, en horario de 8:00 a 9:15h.

TU DORSAL TIENE PREMIO, ¡NO LO TIRES!

Al finalizar la carrera se llevará a cabo la entrega de premios de los sorteos entre todos los corredores, tomando como número de participación el propio número que luce su dorsal. Mediante este sorteo y gracias a las empresas colaboradoras, los participantes podéis obtener:

- 1 fin de semana en un bungalow del camping de Iratxe.
- 1 fin de semana en un bungalow del camping de Lizarra.
- Material deportivo de A4xKM.
4 camisetas Adidas, 3 pares de calzado Salomon
- 7 sudaderas de Muskildia Trail.
- 5 bonos de descuento en material deportivo Bidearin.
- 2 lotes de productos de Farmacia Mansó.
- 1 sesión de fisioterapia con Juanjo Goñi.
- 4 estudios dietéticos con Sara Fenaux.
- 4 cestas de productos de la zona.

Recuerda que **para retirar el premio deberás acreditar tu identidad** a través de la posesión del dorsal o con una documentación personal (DNI, carné de conducir).

Los dorsales incluyen información del perfil de carrera con los puntos de avituallamiento, así como un número de teléfono para que en caso de necesitar ayuda se pueda coordinar su asistencia.

3_ CONSIGNA Y VESTUARIOS

La zona de salida y meta está junto al Polideportivo San Ginés de Villatuerta. En estas mismas instalaciones se habilitará una consigna para todos aquellos corredores que lo deseen, puedan dejar sus pertenencias de manera gratuita.

Del mismo modo, el Polideportivo cuenta con vestuarios y duchas que estarán disponibles para los participantes de la prueba.

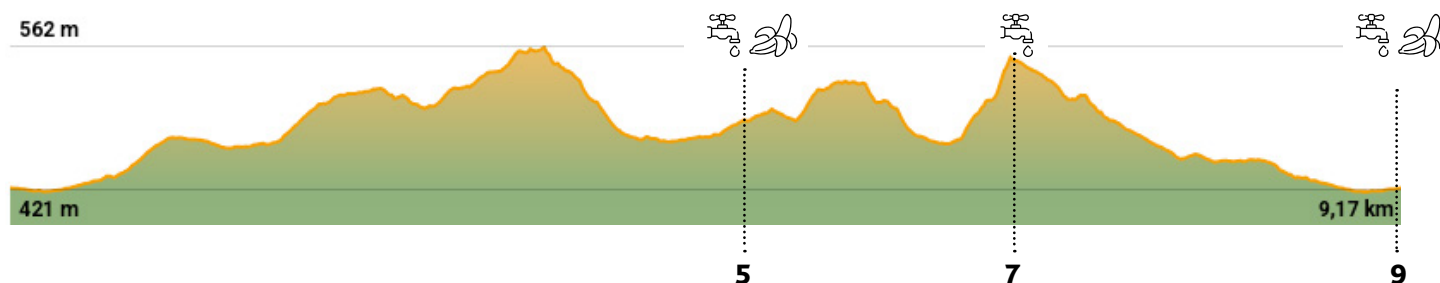
Ambos espacios estarán debidamente señalizados, pero en caso de no encontrarlos, no dudes en pedir ayuda al equipo de la organización y voluntarios.

4_ RECORRIDOS

TRAIL CORTO - 9 KM

El trazado del trail corto, que constituye el primer tramo del recorrido largo, transcurrirá por la montaña de Muskildia, con un precioso recorrido entre el robledal mejor conservado de la zona media y sur de Navarra. Los corredores de la distancia corta finalizarán su participación en el kilómetro 9, a su paso por el Polideportivo de Villatuerta

En la zona de meta deberás estar atento/a a las señales ya que **los corredores de la distancia corta del trail deberán recorrer los últimos 20 m por la parte derecha (se dividirá el recorrido) y una vez cruzada la línea de meta apartarse hacia la parte derecha, facilitando así la carrera para aquellos corredores que continúen su marcha en la distancia larga.** Gracias por vuestra colaboración.



El trail corto contará con 2 AVITUALLAMIENTOS, además del de meta, el primero estará situado en el punto kilométrico 5. Los corredores podrán reponer líquidos y algo de fruta. El segundo, solo consta de avituallamiento líquido en el kilómetro 7. Hay que recordar que **los participantes deberán llevar su recipiente para recargar o tomar el líquido del avituallamiento.**

AVITUALLAMIENTOS TRAIL CORTO

- **Avituallamiento 1:** kilómetro 5. Dispone de agua y fruta. 
- **Avituallamiento 2:** kilómetro 7. Dispone de agua. 
- **Avituallamiento final:** En meta, una vez finalizada la carrera. Dispone de agua, isotónico y alimentos. 

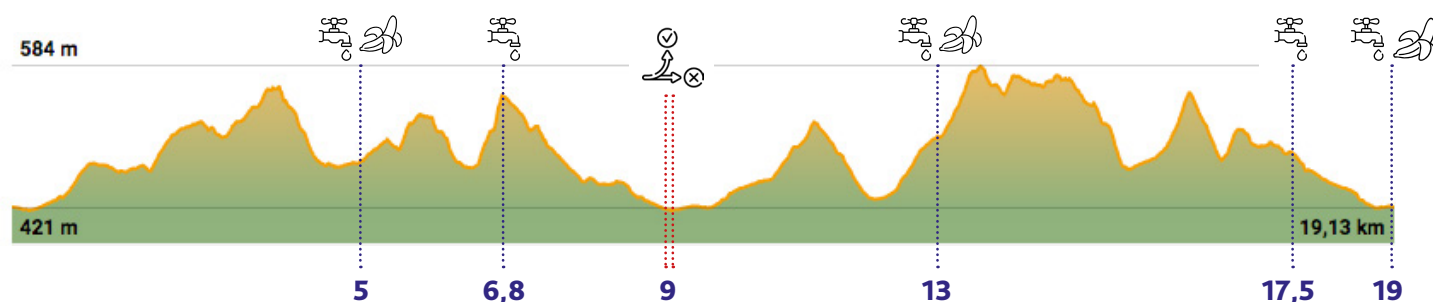
ENLACE WIKILOC. TRAIL CORTO

- Pincha aquí: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/muskildia-trail-2025-distancia-corta-9k-232015563>

TRAIL LARGO - 19 KM

Una vuelta circular dividida en dos tramos. El primero de ellos recorrerás los senderos de Muskildia, el monte que da nombre a la carrera y que está muy cercano a nuestra localidad. En este hermoso tramo tendrás una serie de subidas y bajadas entre el robledal mejor conservado de la Zona Media y Sur de Navarra. Ya de vuelta a Villatuerta, nos lanzamos hasta alcanzar el paso por el arco de Salida y Meta (km 9), donde deberás estar atento/a a las señales ya que **los corredores de la distancia larga del trail deberán recorrer los últimos 20 m por la parte izquierda (se dividirá el recorrido)** y una vez cruzada la línea de meta podréis continuar sin que los corredores del trail corto os entorpezcan el ritmo. Este punto constará como punto de control de paso para los corredores del trail largo.

Una vez pasado el punto intermedio del kilómetro 9, recorrerás los términos de Villatuerta, Arandigoyen, Grocin y Estella; que te permitirá correr por unos bonitos senderos hasta alcanzar el Fuerte de San Juan (kilómetro 13,3), construido en la Guerra Carlista. De ahí iremos a la búsqueda de la ruta del Zumaque, un arbusto originario de Persia que hoy en día abunda en esta zona cercana a Estella. Tras una serie de pequeños ascensos y descensos ya encaramos la vuelta hacia Villatuerta para llegar hasta la zona de salida y meta (kilómetro 19), junto al Polideportivo San Ginés.



El trail largo contará con 4 AVITUALLAMIENTOS, además del de meta. El primero en el punto kilométrico 5; el segundo en el kilómetro 6,8, el tercero en el kilómetro 13,5 y el último, en el kilómetro 17,5. En todos ellos podrán reponer líquidos; y en los kilómetros 5 y 13 además podrán ingerir fruta. Hay que recordar que **los participantes deberán llevar su recipiente para recargar o tomar el líquido del avituallamiento.**

AVITUALLAMIENTOS TRAIL LARGO

- **Avituallamiento 1:** kilómetro 5. Dispone de agua y fruta. 
- **Avituallamiento 2:** kilómetro 6,8. Dispone de agua. 
- **Avituallamiento 3:** kilómetro 13. Dispone de agua y fruta. 
- **Avituallamiento 4:** kilómetro 17,5. Dispone de agua. 
- **Avituallamiento final:** En meta, una vez finalizada la carrera. Dispone de agua, isotónico y alimentos. 

ENLACE WIKILOC. TRAIL LARGO

- **Pincha aquí:** <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/muskildia-trail-2025-distancia-larga-19-km-232015966>

5_ MARCAJE

El recorrido de ambas pruebas estará debidamente señalizado a través de las siguientes señales azul y amarillas:



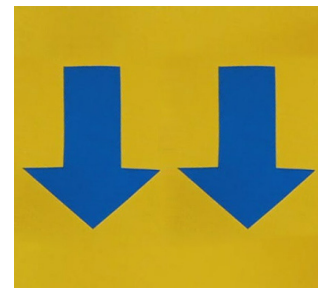
Dirección correcta



Camino correcto



Camino incorrecto



¡ Precaución !

ZONA DE META

Es importante recordar a los participantes que en punto kilométrico 9 se encuentra el arco de salida/meta, que servirá a su vez como punto de control de paso de mitad de carrera para los participantes en el trail largo.

Por ello te pedimos que prestes atención ya que justo **inmediatamente pasado el arco de meta, los corredores del trail corto deberán dirigirse a la derecha para dejar paso a los corredores del trail largo** que continúan la carrera hacia Sarrea.



Los 20 metros anteriores al arco de meta (punto kilométrico 9) estarán divididos para que **los corredores del trail largo recorran esos metros por la parte izquierda y los participantes en el trail corto lo hagan por la derecha**. Ese tramo es el que está marcado en la imagen de la izquierda con una línea punteada.

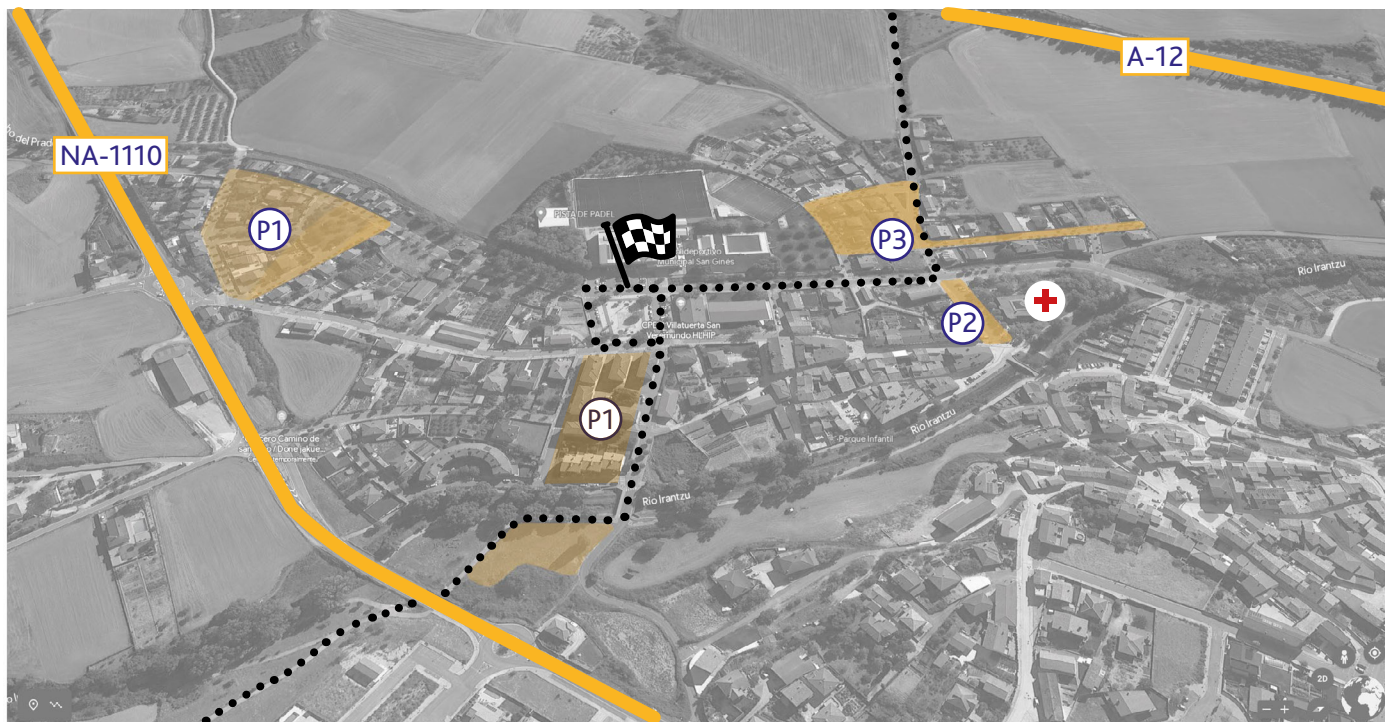
 Recorrido compartido 9k y 19k

 Recorrido 19k

 Meta

6 PARKING

En los alrededores del **Polideportivo de San Ginés**, lugar que acoge la salida y llegada de Muskildia Trail y donde los participantes **podrán hacer uso de consigna, vestuarios y duchas**; se podrán encontrar diferentes zonas de parking. A continuación explicamos cuáles.



Salida y meta. Vestuarios, duchas y consigna.



Recorrido de la carrera.

- (P1) **Parking 1.** Zona residencial que está cercana a la entrada desde la carretera nacional que viene de Pamplona (NA-1110).
- (P2) **Parking 2.** Zona de aparcamiento situado junto al Centro de Salud.
- (P3) **Parking 3.** Zona residencial que está cercana al Polideportivo San Ginés.

7_ LUNCH, SORTEOS Y TROFEOS

En la zona exterior del Polideportivo de San Ginés estará colocada la línea de salida y meta. En esa misma zona se dispondrá para los participantes una zona de avituallamiento líquido y sólido una vez finalice la carrera de cada distancia.

A la llegada de los primeros participantes del trail largo dará comienzo la entrega de premios del **SORTEO DE LOS CORREDORES** y del **SORTEO DE LOS BOLETOS** vendidos en los días previos a la carrera. Tal y como explicábamos en el punto 2 "Entrega de dorsales", cada corredor participará en el sorteo de una serie de premios mediante el número de su dorsal. Por ello ~~es importante conservar el mismo para que en caso de ser premiado, poder identificarse con el dorsal o un documento de identificación como el DNI o carné de conducir.~~

Daremos tiempo a que buena parte de los corredores se duchen para dar comienzo, a eso de las 12:30 - 13:00 aproximadamente, un lunch abierto a todos/as.

Por otro lado, el sorteo de los boletos también dará lugar en ese momento y participarán aquellas personas que hayan adquirido boletos durante los días previos a la carrera.

ENTREGA DE TROFEOS

Los tres primeros clasificados de cada distancia, diferenciados entre masculino y femenino, recibirán un trofeo y un obsequio. El primer local del trail largo y el primer local del trail corto también recibirán su trofeo y obsequio como recuerdo de la carrera. La entrega de trofeos será aproximadamente a la 13:00.

TRAIL CORTO - Masculino

- 1º Trofeo + obsequio
- 2º Trofeo + obsequio
- 3º Trofeo + obsequio

TRAIL CORTO - Femenino

- 1º Trofeo + obsequio
- 2º Trofeo + obsequio
- 3º Trofeo + obsequio

TRAIL CORTO - 1er local femenino

- 1º Trofeo + obsequio

TRAIL CORTO - 1er local masculino

- 1º Trofeo + obsequio

TRAIL LARGO - Masculino

- 1º Trofeo + obsequio
- 2º Trofeo + obsequio
- 3º Trofeo + obsequio

TRAIL LARGO - Femenino

- 1º Trofeo + obsequio
- 2º Trofeo + obsequio
- 3º Trofeo + obsequio

TRAIL LARGO - 1er local femenino

- 1º Trofeo + obsequio

TRAIL LARGO - 1er local masculino

- 1º Trofeo + obsequio

8_ PATROCINADORES

Queremos agradecer a toda aquella organización, empresa y personas a título individual que hacen posible con sus aportaciones económicas, materiales o voluntariado; que sin ellas no sería posible llevar a cabo esta prueba.



¡¡ MUCHÍSIMAS GRACIAS !! / ESKER AUNITZ !!