CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON DE MARCHA NÓRDICA 2026

I OPEN MARCHA NÓRDICA CAJA VIVA TRESCASAS (SEGOVIA)

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

NORDIC WALKING SEGOVIA

AYUNTAMIENTO de TRESCASAS

INDICE

1. PREVIO A LA PRUEBA

1.1. PARTICIPANTES

1.2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

1.3. INSCRIPCIONES EN LA PRUEBA

1.4. CIRCUITO, SERVICIOS POLIDEPORTIVO Y ZONAS DE PARKING

1.5. ENTREGA DE DORSALES, CHIPS Y BOLSA DEL MARCHADOR/A

1.6. BRIEFING Y DIRECCION DE LA PRUEBA

1.7. ALOJAMIENTOS

2. DURANTE LA PRUEBA

2.1. FECHA

2.2. RECORRIDO

2.3. CRONOMETRAJE (CHIP)

2.4. AVITUALLAMIENTO

2.5. REGLAMENTO Y ARBITRAJE

2.6. SERVICIOS SANITARIOS Y SEGURO DE ACCIDENTES

3. POSTERIOR A LA PRUEBA

3.1. PROTOCOLO DE PREMIOS

4. OTROS

5. CRONOGRAMA DE LA COMPETICIÓN

1. PREVIO A LA PRUEBA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica, momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

1.1 PARTICIPANTES

En esta competición podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que estén inscritas y que cumplan las condiciones de participación (max.250 participantes).

1) Prueba Open (no federada): podrán participar todos los deportistas que lo deseen, federados y NO federados.

2) Prueba Federada: será la prueba principal del Campeonato de Castilla y León de Marcha Nórdica

CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	Condiciones de participación
Categoría Absoluta	Todos los participantes a partir de 16 años (cumplidos el año de referencia)
Categoría B1	Edad mínima 18 años (cumplidos el año de referencia)
Categoría B2	Edad mínima 18 años (cumplidos el año de referencia)

SUBCATEGORÍAS

Subcategoría Junior	De 16 a 17 años (no cumplir 18 años en el año de referencia)
Subcategoría Promesa	De 18 a 23 años (no cumplir 24 años en el año de referencia)
Subcategoría Senior	De 24 a 39 años (no cumplir 40 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana A	De 40 a 49 años (no cumplir 50 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana B	De 50 a 59 años (no cumplir 60 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana C	De 60 a 69 años (no cumplir 70 años en el año de referencia)
Subcategoría Veterana D	A partir de los 70 años cumplidos en el año de referencia

a) Categoría Absoluta: Quienes sean mayores de 16 años.

Los guías de los/as inscritos/as de las categorías B1 y B2 están obligados a estar federados con habilitación FEDME.

b) Además de las categorías indicadas anteriormente se podrán incorporar las categorías de promoción en edad escolar adaptándonos a las categorías marcadas por el CSD para estas edades:

Categoría Prebenjamín	6 a 7 años (es decir que no cumplan los 8 años el año de referencia)
Categoría Benjamín	8 a 9 años (es decir que no cumplan los 10 años el año de referencia)
Categoría Alevín	10 a 11 años (es decir que no cumplan los 12 años el año de referencia)
Categoría Infantil	2 a 13 años (es decir que no cumplan los 14 años el año de referencia)
Categoría Cadete	4 a 15 años (es decir que no cumplan los 16 años el año de referencia)

● En el Campeonato de Castilla y León de MN se podrá competir y optar a premio, las categorías Absoluta, B1 y B2.

● En la Prueba Open habrá dos únicas categorías: Femenina y Masculina, ambas absolutas.

Quienes participen en esta prueba y sean menores de edad, deberán presentar un documento de autorización firmado por un tutor legal y que aparece en el Anexo al final del boletín.

1.2 CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de MN de la FDMESCYL así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de última hora obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

Así mismo, certifican que están en buen estado físico y tienen realizados los pertinentes reconocimientos de salud que les habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- La Organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se atenderá a lo que disponga la organización.
- La Organización se reserva el derecho de modificar las condiciones de este reglamento cuando se den causas de fuerza mayor de cualquier índole: meteorológica, sanitaria, etc…

1.3 INSCRIPCIONES EN LA PRUEBA

Todas las categorías se inscribirán en http://www.fclm.com/inscripciones desde el 15 de abril hasta las 14:00 horas del día 21 de mayo y no se admitirán inscripciones posteriores.

Precios:

- Inscripciones del 15 de abril al 15 de mayo:

. 15€ Participantes federados

. 21€ Participantes en la Open

. 10€ Categorías escolares federados y 13€ no federados.

-Inscripciones del 16 de mayo al 21 de mayo:

. 20€ Participantes federados

. 26 € Participantes en la Open

. 10€ Categorías escolares federados y 13€ no federados

La inscripción en la categoría Open incluye un seguro de accidentes durante la

prueba.

La inscripción es personal e intransferible.

La política de cancelación es la siguiente:

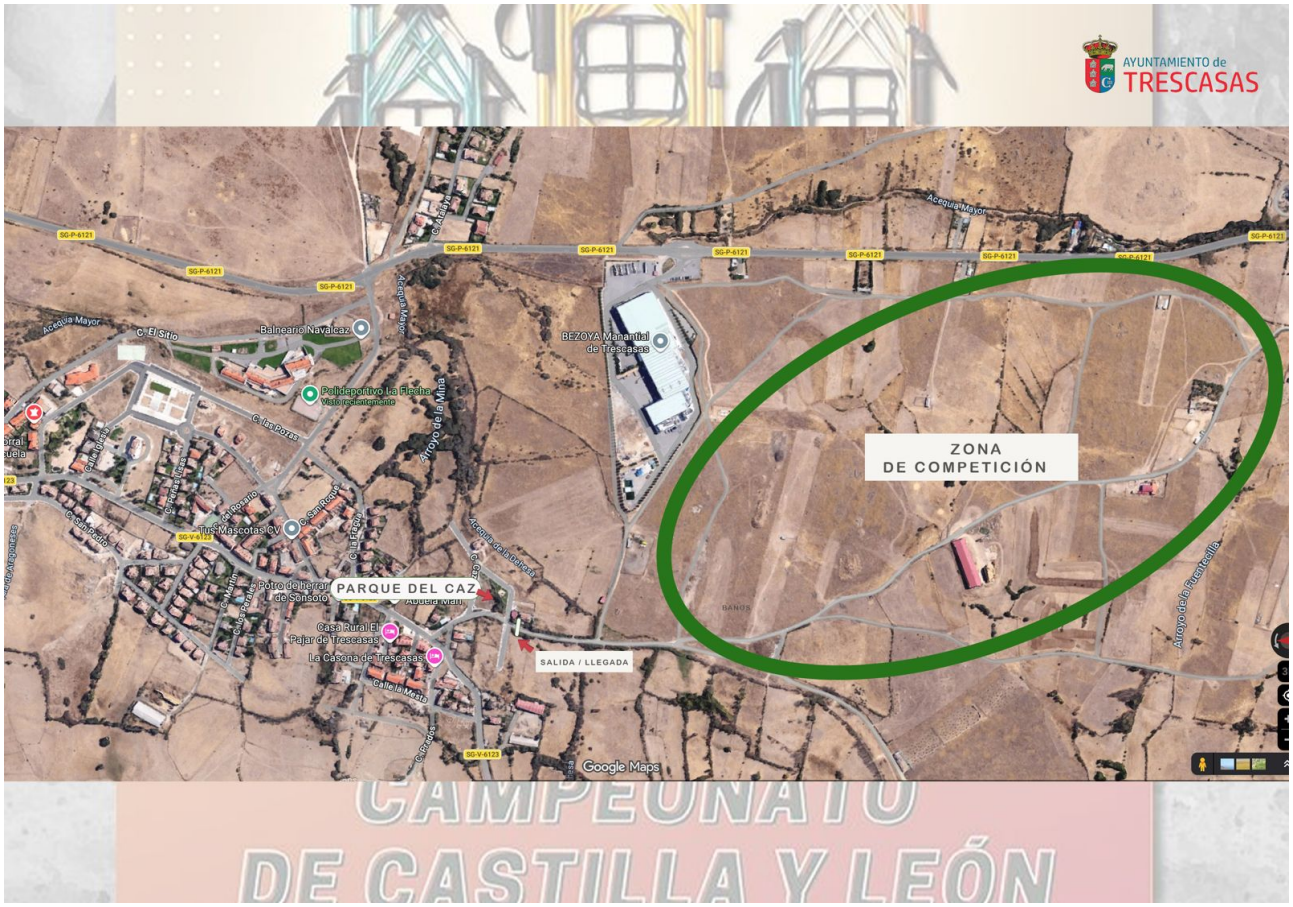
- Antelación mínima de 30 días naturales se devolverá el 90% de la tarifa.
- Antelación mínima de 15 días naturales se devolverá el 70% de la tarifa.
- Antelación mínima de 7 días naturales se devolverá el 50% de la tarifa.
- Menos de 7 días naturales. No se realizará ninguna devolución.

Así mismo, en caso de suspensión de la prueba por fuerza mayor, se devolverá el importe íntegro de la inscripción excepto los gastos de gestión.

Las categorías escolares deberán rellenar el documento de autorización parental que aparece en el Anexo y que habrá de ser entregado en el momento de la recogida de dorsales.

1.4 CIRCUITO, SERVICIOS POLIDEPORTIVO Y ZONAS DE PARKING

El circuito se encuentra ubicado en las afueras de Trescasas, siendo la salida y meta en la Calle Caz, en el Parque del Caz de Trescasas (Segovia).



CAMPEONATO
DE CASTILLA Y LEÓN

DIRECCIÓN SALIDA DE CARRERA

DIRECCIÓN LLEGADA DE CARRERA

AYUNTAMIENTO de TRESCASAS

PARQUE DEL CAZ

MARCHA NÓRDICA CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN

En las inmediaciones del polideportivo hay múltiples plazas de aparcamiento que se muestran en la imagen donde también aparecen las diferentes ubicaciones del evento.

Los marchadores también dispondrán de vestuarios y duchas en el Polideportivo La Flecha de Trescasas, situado donde los aparcamientos, a unos 700m. de la zona de salida de la prueba.

1.5 ENTREGA DE DORSALES, CHIPS Y BOLSA DEL MARCHADOR

Será en el Polideportivo La Flecha de Trescasas, el día 23 de mayo de 17 a 19:00h y el 24 de mayo de 08:30h a 10:00h.

Se podrá recoger el dorsal y chip presentando la licencia federativa correspondiente, así como el DNI.

Con el fin de avanzar en la entrega de dorsales y horarios, se permitirá la recogida de varios dorsales aportando las correspondientes licencias federativas y DNI.

En el caso de la prueba OPEN deberá presentarse el DNI.

En el caso de menores de edad se deberá aportar además el documento de autorización parental firmado por el tutor legal.

Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil la utilización de dorsales por parte de personas que NO sean titular inscrito oficialmente en la carrera puede incurrir en graves consecuencias. Por este motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que NO sea el titular del mismo, tanto la persona que use ese dorsal como el titular del mismo, no podrán participar en la prueba y la organización se reserva, además, otro tipo de acciones judiciales o denuncias.

1.6 BRIEFING Y DIRECCIÓN DE LA PRUEBA

El sábado 23 de mayo a las 19.15 habrá una charla técnica informativa en el

Polideportivo de Trescasas la cual se intentará transmitir por streaming.

Es muy importante acudir a esta cita ya que en ella se explicará todo lo relacionado con la prueba y se resolverán todas las dudas que puedan surgir en directo.

El briefing se impartirá por la Dirección de la Prueba y el Árbitro principal.

La Dirección de la Prueba se encargará de coordinar todos los aspectos operativos de la competición.

1.7 ALOJAMIENTOS

En previsión de que algunos participantes decidan pernoctar, se ofertan los diferentes alojamientos que existen en Trescasas, Palazuelos de Eresma y Segovia:

❖ Hotel Faisanera Golf La Farm **** Ctra. CL601 Urbanización Robledo C/ Las Calderas Palazuelos de Eresma (Segovia) www.hotelfaisaneragolf.es

Con este hotel la organización llegó a un acuerdo para que los participantes de la competición y acompañantes tuvieran un descuento del 10% sobre el precio de la habitación y desayuno que hay en su web en el momento de hacer la reserva, así como la posibilidad de duchas hasta las 14h.

Para ello deben de activar el siguiente código: NWSEGOVIA26

❖ Hotel Puerta de Segovia **** Carretera de Soria,12 40196 La Lastrilla (Segovia)

Tfno. 921 43 71 61 w ww.hotelpuertadesegovia.com

Con este hotel se llegó también a un acuerdo para hacer descuentos a los deportistas alojados allí, llamando a su teléfono y diciendo que son participantes del Campeonato de Castilla y León de Marcha Nórdica.

- Hotel Los Arcos**** Paseo de Ezequiel González, 26 reserva directa en el telefono 921437462 o en la web www.hotellosarcos.com introduciendo el código NORDICWALKINGSG26 en la casilla "promecode"

- Casas Rurales El Mirador de la Atalaya, C/ Real, 61 Trescasas Tfno.: 616 181 956

2. DURANTE LA PRUEBA

2.1 FECHA

La competición será el domingo 24 de mayo de 2026.

2.2 RECORRIDO

Puedes acceder al mismo directamente:

https://loc.wiki/t/256306400?h=2mw37wo7z7&wa=sd&la=es

Descripción del circuito:

Circuito en las afueras de Trescasas sobre pista y caminos de tierra de gravilla, con 1 tramo corto de asfalto en la salida y llegada (que no requieren colocación de tacos) y hierba.

Comienza en el parque del Caz, en la Calle Caz dirección al camino que sube a la fábrica de embotellamiento de Bezoya, desde aquí continuamos el camino que sigue paralelo a la carretera SG-P-6121 para continuar unos 800m hasta un cruce que cogeremos a la derecha y continuar la recta hasta el camino que conduce de nuevo a la fábrica de embotellamiento de Bezoya, solamente se pasa por meta en la última vuelta.

La prueba federada será de 4 vueltas al circuito (12,200 m) y de 2 vueltas

(6,100m) para los marchadores/as de la prueba Open, los marchadores/as "infantiles" (12-13

años) y "cadetes" (14-15 años).

Los marchadores/as prebenjamines, benjamines y alevines recorrerán una parte del circuito que mide 1,000 m.

Las faltas o errores se sancionarán con las penalizaciones previstas según el reglamento FDMESCYL y reglamento de la prueba.

Habrá un punto de avituallamiento en el paso de cada vuelta.

Tipo de salida

La salida será a las 11h. se colocarán por filas de competidores separadas entre sí, ordenados en orden creciente regido por el ultimo ranking de la FDMESCYL año 2024, para aquellos participantes que no opten al Campeonato de Castilla y León se colocarán detrás según el ranking FEDME 2026.

Los participantes de la prueba Open serán colocados en el último cajón, por orden de inscripción, detrás de los federados e infantiles/cadetes.

El resto de los escolares tendrán su salida a las 10:15h.

No se permitirán adelantamientos hasta que no se haya pasado por debajo del arco de meta. Los competidores se desplazarán andando hasta el arco de meta controlando la hilera en la que han sido dispuestos por la organización. Al cruzar el arco podrán iniciar la marcha nórdica al ritmo de competición que estimen oportuno. Este procedimiento de salida será monitorizado y controlado por el equipo arbitral.

2.3 CRONOMETRAJE (CHIP)

Se llevarán 2 dorsales (anterior y posterior). Los tiempos de salida y llegada serán entregados al equipo arbitral.

El cronometraje se realizará mediante chip, realizándose un registro que medirá los tiempos desde el paso de cada marchador por el arco de salida hasta su paso por la línea de meta. Para dar el tiempo de carrera, se sumará el tiempo de penalización si lo hubiera.

La Organización podrá establecer controles electrónicos de cronometraje y de paso por todo el recorrido con el propósito de verificar que todos los/as atletas cubren la totalidad del recorrido.

Los/as deportistas que no tengan todos los registros de paso en el orden adecuado serán descalificados.

2.4 AVITUALLAMIENTO

Durante el recorrido se situará una zona de avituallamiento líquido, y al final de la prueba otro con líquido y sólido. En ambos avituallamientos habrá contenedores para arrojar los desperdicios. Aquellos participantes que losarrojen fuera de los contenedores serán sancionados con una tarjeta.

Correo del club:

cdnordicwalkingsegovia@gmail.com

2.5 REGLAMENTO Y ARBITRAJE

La competición se regirá por el vigente reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (**FEDME**), el cual se puede consultar aquí:

https://fedme.es/wp-content/uploads/2025/12/Reglamento_MN_Fedme_2026.pdf

el cumplimiento del mismo será garantizado por árbitros oficiales pertenecientes tanto a FDMESCYL como a la FEDME.

Contaremos con árbitr@s oficiales, especializados en Marcha Nórdica, uno de l@s cuáles será árbitr@ principal.

2.6 SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa o de la inscripción en el caso de la prueba Open.

Habrá 1 ambulancia para la atención urgente por parte de un médico y un técnico.

3. POSTERIOR A LA PRUEBA

3.1 PROTOCOLO DE PREMIOS

La ceremonia de entrega de premio se efectuará a partir de las 13:30h en la Plaza Carlos III en el Domo de Trescasas, muy cerca del polideportivo y los aparcamientos.

- Campeonato de Castilla y León (Federados FDMESCYL):

Trofeo + 150€ 1º Absoluto Castilla y León Masculino y Femenino.

Trofeo + 100€ 2º Absoluto Castilla y León Masculino y Femenino.

Trofeo + 50€ 3º Absoluto Castilla y León Masculino y Femenino.

Trofeo/medalla para las 3 primeras mujeres y tres primeros hombres de B1 y B2.

- Pruebas OPEN (12 K y 6 K):

Medalla/Trofeo para las 3 primeras mujeres y tres primeros hombres en una única clasificación general absoluta.

Los niños y niñas participantes en la prueba escolar de 1 km. tendrán un obsequio y medalla.

4. OTROS

En la zona de meta los/as participantes tendrán acceso al avituallamiento líquido y sólido al terminar su recorrido. Avituallamiento para celíacos también. Al finalizar la entrega de premios se ofrecerá una paella para marchadores y acompañantes a la que habrá que apuntarse. La inscripción a la comida se realizará juntamente con la inscripción a la prueba. Gratuita, ofrecida por el Ayuntamiento de Trescasas.

5. CRONOGRAMA DE LA COMPETICIÓN.

Sábado 23/05/2026:

11:00h Caminata de Marcha Nórdica guiada e interpretada por los Jardines de La Granja de San Ildefonso para inscritos y acompañantes. 5 km (Gratuita)

16:30h Recorrido por el circuito de la prueba.

17:00 – 19:00h Recogida de dorsales y bolsa del corredor en el Polideportivo La Flecha de Trescasas.

19,15h Briefing previo a la competición. Polideportivo La Flecha de Trescasas. Se intentará transmitir por streaming.

20,30h Recorrido nocturno por Segovia monumental (1 hora)

Domingo 24/05/2026:

8:30-10:00h Comprobación de inscripciones y reparto de chips, dorsales y bolsas

del corredor. Polideportivo La Flecha de Trescasas.

10:15 Salida de escolares (hasta 11 años incluidos)

10:45 Entrada en cajones

11:00 Salida de la competición federada, infantiles, cadetes y Open.

13:00 Cierre de la prueba.

13:30 Entrega de trofeos y sorteo de regalos. Plaza Carlos III Domo de Trescasas.

14:15 Paella en el Parque de las Pozas, a 100m de la zona de premiación. Actuación musical en trámite.