
2.ª JORNADA
JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA
II DUATLÓN
DE ENTRENA
DOMINGO
8 DE NOVIEMBRE
DE 2026
ENTRENA
Calle Hermedaña
9:00 Recogida de dorsales (hasta 9:30 h)
10:00 Inicio de las pruebas
JUEGOS DEPORTIVOS de La Rioja
fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN
La Rioja
Ayuntamiento de Entrena

II DUATLÓN ENTRENA JJ.DD.

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Área de transición – Salida y Meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. **Presentación de la prueba.**

El II Duatlón Entrena JJ.DD., es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón y el Gobierno de La Rioja, colaboran Ayuntamiento de Entrena.

Tendrá lugar en Entrena, el domingo día 08 de noviembre de 2026, teniendo como punto de partida y llegada, Calle Hermedaña - Entrena.

2. **Ficha técnica.**

- Nombre de la prueba: II **Duatlón Entrena JJ.DD.**
- Fecha: **08/11/2026**
- Tipo de prueba: **2ª jornada JJDD Triatlón/Duatlón 26-27.**
- Especialidad: **Duatlón.**
- Segmentos: **Carrera a pie**
  Ciclismo Btt
  Carrera a pie
- Lugar de salida y meta: **Calle Hermedaña - Entrena**
- Lugar de recogida de dorsales: **Calle Hermedaña - Entrena**
- Recogida de dorsales: **09:00 h a 9:30 h**
- Apertura del área de transición: **09:15 h a 9:45 h**.
- Horario de inicio de la prueba:

Juvenil - **Cadete**	**10:00 h**
Infantil	**11:00 h**
Alevín	**12:00 h**
Benjamín	**12:45 h**
Prebenjamín	**13:15 h**
Renacuajo OPEN	**13:30 h**

- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de https://web.rockthesport.com
  Apertura de inscripciones **20** de **Octubre** a las 15:00.
  Cierre de inscripciones **03** de Noviembre a las 23:59h.
- Organización**:** **Federación Riojana de Triatlón FERTRI**
  Ayuntamiento de Entrena
  Gobierno de La Rioja

3. **Categorías y Horarios.**

Se celebrarán 6 pruebas con las distintas categorías y las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

La prueba comenzará:

- Juvenil - Cadete 10:00 h
- Infantil 11:00 h
- Alevín 12:00 h
- Benjamín 12:45 h
- Prebenjamín 13:15 h
- Renacuajos 13:30 h

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas:

- Juvenil - Cadete 9:55 h
- Infantil 10:55 h
- Alevín 11:55 h
- Benjamín 12:40 h
- Prebenjamín 13:10 h
- Renacuajos 13:25 h

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5 min antes de cada salida.

Solo los entrenadores acreditados en recogida dorsales con su carnet de técnico JJDD y portando el chaleco naranja de entrenador podrán ayudar a los deportistas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

Todos que no dispongan de dorsal JJDD La Rioja ya bien sea por no haber acudido a una prueba previa, deterioro o perdida del mismo deberán pasar en el horario previsto para la recogida de dorsales, NO se entregaran en otro horario que no sea el estipulado en el dossier.

Los deportistas una vez recogidos dorsales se presentarán directamente en el horario previsto para realizar el control de material portando su correspondiente dorsal y licencia para ser cotejada por los oficiales. SOLO HABRA UN HORARIO DE CONTROL DE MATERIAL.

La recogida de material de boxes se realizará para TODAS las categorías una vez finalizada la última prueba de la Jornada y realizada la foto familia, para realizarlo antes será necesario enviar un email de solicitud 48h antes de la prueba (direcciontecnica@fertriatlon.com), para los oficiales estar notificados de ellos. SOLO HABRA UN HORARIO RECOGIDA BICICLETAS.

CATEGORÍA HORA DE SALIDA DURACIÓN PRUEBA	EDADES AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS	CIRCUITOS
JUVENIL - CADETE 10:00 HORAS	2011 -2010 2013 - 2012	CARRERA A PIE 2,6Km CICLISMO 5,4Km CARRERA PIE 1,3 Km	2 VUELTAS 2 VUELTAS 1 VUELTA
INFANTIL 11:00 HORAS	2015 - 2014	CARRERA A PIE 1,3 Km CICLISMO. 2,7 Km CARRERA PIE 700 m	1 VUELTA 1 VUELTA 1 VUELTA
ALEVÍN 12:00 HORAS	2017 - 2016	CARRERA A PIE 1Km CICLISMO 2,1Km CARRERA PIE 500 m	1 VUELTA 3 VUELTAS 1 VUELTA
BENJAMÍN 12:45 HORAS	2019 -2018	CARRERA A PIE 500m CICLISMO. 1,4Km CARRERA PIE 500m	1 VUELTA 2 VUELTAS 1 VUELTA
PREBENJAMÍN 13:30 HORAS	2020	CARRERA A PIE 250m CICLISMO 700m CARRERA PIE. 250m	1 VUELTA 1 VUELTA 1 VUELTA
RENACUAJOS 13:30 HORAS	2022 - 2021	CARRERA A PIE 250m CICLISMO. 700m CARRERA PIE 250 m	1 VUELTA 1 VUELTA 1 VUELTA

4. **Circuitos.**

A continuación, se muestran los circuitos de Carrera a pie, ciclismo y de carrera pie. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que le funcionen correctamente los frenos y esté en condiciones de circular de forma segura. Será obligatorio el uso del casco durante el segundo sector.

PLANO GENERAL



DETALLE PASO DE VUELTA CIRCUITO Y TRANSICIONES



4.1. Sector 1º Carrera a Pie

JUVENILES Y CADETES – 2 VUELTAS (2600M)



INFANTILES – 1 VUELTA (1300M)



ALEVINES – 1 VUELTA (1000M)



BENJAMINES – 1 VUELTA (500M)



PREBENJAMINES – 1 VUELTA (250M)



REANCUAJOS OPEN – 1 VUELTA (250M)



4.2. Sector CICLISMO

JUVENILES Y CADETES – 2 VUELTAS (5400M)



INFANTILES – 1 VUEKTA (2700M)



ALEVINES – 3 VUELTAS (2100M)



BENJAMINES – 2 VUELTAS (1400M)



PREBENJAMINES – 1 VUELTA (700M)



REANCUAJOS OPEN – 1 VUELTA (700M)



4.3. Sector CARRERA A PIE.

JUVENILES Y CADETES – 1 VUELTA (1300M)



INFANTILES – 1 VUELTA 700M



ALEVINES – 1 VUELTA (500M)



BENJAMINES – 1 VUELTA (500M)



PREBENJAMINES – 1 VUELTA (250M)



REANCUAJOS OPEN – 1 VUELTA (250M)



4.4. Área de Transición - Salida y Meta.

El ÁREA DE TRANSICIÓN y la META se montarán en Calle Hermedaña - Entrena. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que los escolares puedan corren sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.

Los recorridos se señalizarán con flechas y voluntarios. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos.

PLANO Y DESCRIPCIÓN



4.5. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales y zona post meta se realizará en Calle Hermedaña - Entrena.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.



Estará PROHIBIDO aparcar en las carreteras colindantes a la prueba (Calle Hermedaña, Calle Moncalvillo y aledaños) o de paso de los deportistas, por favor revisar los mapas ADJUNTOS donde se indican tanto las calle prohibido aparcamiento como las que indican las zonas habilitadas para aparcar.





5. **Premios.**

(*) SERA NADA MAS TERMINAR LA ULTIMA PRUEBA DE LA JORNADA PREVIAMENTE A LA RECOGIDA DE MATERIAL EN BOXES.

Se realizará foto pódium con los 3 primeros clasificados del II Duatlón Entrena JJ.DD. masculinos y femeninos en las categorías juvenil, cadete e infantil, así como foto de Familia con todos los deportistas participantes en las pruebas.

Con el fin de promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas (Renacuajo, Prebenjamín, Benjamín y Alevín), **no** se establecerán **clasificaciones.**

6. **Inscripciones.**

Para participar en esta jornada, deberán inscribirse a través de la plataforma http://www.rockthesport.com, en el link habilitado en tiempo y forma.

En todas las categorías existen dos pasarelas de inscripción, salvo en renacuajos que solo existe OPEN JJDD.

La Rioja JJDD: todos los deportistas afiliados y con licencia en entidades deportivas JJDD La Rioja

(*) Ningún niñ@ comprendido entre las categorías pertenecientes a los JJDD de La Rioja Juvenil (2009) y Pre Benjamín (2019) podrá participar sin estar afiliado a una entidad deportiva de cualquier Comunidad Autónoma, para corroborarlo se solicitará dicha licencia a la recogida del dorsal.

OPEN JJDD: todos los deportistas afiliados y con licencia en entidades deportivas fuera de la Rioja

(**) Para la participación en OPEN JJDD es indispensable aportar una licencia federativa en curso de la disciplina duatlón/triatlón, que confirme la afiliación del deportista en una entidad federada. Deberá enviarse a (direcciontecnica@fertriatlon.com)

(***) Solo los Renacuajos nacidos en 2020-2021 por estar fuera del marco de categorías de JJDD están exentos de presentar la licencia federativa.

Estas inscripciones OPEN JJDD tendrán un coste de 5,00€

La apertura de Inscripciones 20 de Octubre a las 15:00.

Cierre de Inscripciones 3 de noviembre a las 23:59
(*) NO se aceptarán inscripciones fuera de plazo y forma.

7. **Reglamento.**

La prueba se celebrará el **08 de noviembre de 2026** a las **10:00 horas** en Entrena

Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años **2010-2022**

(ambos inclusive).

Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el 1º de carrera a pie, el 2º de ciclismo BTT OBLIGATORIA EN TODAS LAS CATEGORIAS y el 3º de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:

Segmento 1 Carrera a pie: Los deportistas deberán tomar la salida con el dorsal en la parte delantera del cuerpo, de forma que sea visible.

Segmento 2 Ciclismo: Los deportistas deberán ponerse el dorsal y llevarlo en la parte trasera del cuerpo, de forma que quede bien visible.

Segmento 3 Carrea Pie: Los deportistas deberán colocarse el dorsal en la parte delantera del cuerpo, de forma que queda bien visible.

Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.

Segmento 2 Ciclismo:

- Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición, en la línea que se marque en el suelo.

- Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicha área de transición.

- La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.

- Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento durante el segundo sector(ciclismo).

- Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.

- Durante el segmento de bicicleta está permitido el drafting (ir a rueda de otro deportista).

- Se debe competir con bicicleta btt. No están permitidas bicicletas de carretera. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la Cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

Con el fin de promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, **no** se establecerán **premios**, **excepto la categoría infantil, cadete, juvenil,** que se realizara foto pódium a los 3 primeros clasificados masculino y femenino.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5' antes de cada salida. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

El delegado técnico (en caso de existir) tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento. En caso de no haber Delegado Técnico, un Oficial será el responsable del cumplimiento del Reglamento de la prueba.

Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el **'Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón'** vigente.

Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

Esta prueba pertenece al calendario de Triatlón de la FERTRI. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad…), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

La participación en el "II Duatlón Entrena JJDD" supone la plena aceptación de estas normas

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el Duatlón

Entrena del día 08 de Noviembre de 2026:

D/Dña ……

con DNI..... como padre/madre del menor:

…… con DNI: …….…… y con fecha de nacimiento: ……/……../… , **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.

2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.

3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.

4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.

5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En …… a ..... de..... de 2026

Firma del padre/madre o tutor legal.

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

www.fertriation.com

AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña..... con DNI..... Como madre/padre o tutor del menor.....

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)..... A (día).... de (mes)..... de (año).....

Fdo:.....

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.