



Todo **México**
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



CONVOCATORIA

Fundación Coppel

DELTA

AEROMEXICO

IMAGEN

Electrolit

JCDecaux

¡Correr con el corazón salva vidas en cada kilómetro!

Todo **México** **Salvando Vidas**
5k, 10k y caminata®

Este **06 de septiembre** participa con
tu familia y amigos en la carrera en
Tijuana, Baja California y sigamos
haciendo historia.

BAJA CALIFORNIA





Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



GENERALES Y PREMIACIÓN

Fecha: **Domingo 06 de septiembre de 2026**

Lugar: **Unidad Deportiva CREA**

Disparo de salida: **7:00 horas**

Distancia: **Carrera 5k, 10km y caminata 3k**

A las carreras de 5k y 10 k solo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más al 06 de septiembre de 2026. A la caminata podrán inscribirse niños acompañados de padres o adulto responsable.

Los menores de 18 años deberán presentar acta de nacimiento o credencial escolar para comprobar su edad.

PREMIACIÓN

Trofeo a los 3 primeros lugares absolutos de las carreras de 5K y 10K, ambas ramas. **La distancia de 3 km es recreativa no tiene premiación.**

NOTAS:

- 🔄 La vigencia para pasar por tu premio es de 15 días hábiles después del evento.
- 🔄 No habrá duplicidad de premios.
- 🔄 No habrá premiación por categoría.



Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



INSCRIPCIONES

Las inscripciones únicamente se realizarán en línea y estarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y se cerrarán el 30 de agosto 2025 a las 15:00 horas.

Precio por inscripción:

Distancias **10 km, 5 Km y 3 km** (caminata)

\$300.00 (trescientos pesos 00/100 M.N.)

Por internet:

Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu tarjeta de crédito o débito.

Recibirás confirmación de inscripción en tu correo electrónico.

Notas importantes:

En caso de menores de edad, será imprescindible que acuda a la entrega de números el padre o tutor para firmar la autorización.

Todos los participantes deberán terminar la carrera en un tiempo máximo de 1:50 horas.

NO se recibirán inscripciones vía telefónica o el día del evento.



Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD LEGAL

Admito que al participar en la Carrera Todo México Salvando Vidas de Cruz Roja Mexicana IAP, conozco las bases de esta convocatoria y que los datos que proporcionaré son verdaderos, si estos fueran falsos al momento de inscribirme, pierdo los beneficios que otorga el organizador y patrocinadores. Estoy consciente de que para participar en la carrera estoy preparado físicamente para el esfuerzo que voy a realizar por lo que soy el único responsable de mi salud, cualquier accidente o deficiencia que pudiera causar a mi integridad física, incluso la muerte, por esta razón libero de cualquier responsabilidad a Cruz Roja Mexicana IAP, al comité organizador y a las autoridades deportivas. Reconozco y acepto que la Cruz Roja Mexicana IAP y el comité organizador no son responsables de la custodia de mis pertenencias, a menos que se depositen en el guardarropa. Estoy consciente que no debo dejar bienes de valor superior a los \$300 (trescientos pesos m.n.).

Autorizo a la Cruz Roja Mexicana IAP y al comité organizador para utilizar mi imagen, voz y datos, ya sea total o parcialmente, en lo relacionado al evento, así como para el uso a beneficio de los patrocinadores. Acepto a los patrocinadores oficiales del evento, por lo que me comprometo a no contratar, ostentar y/o usar cualquier otro patrocinador que pueda competir con los ya existentes.

Consulta nuestro aviso de privacidad en Cruz Roja Mexicana I.A.P.
<https://www.cruzrojamexicana.org.mx/aviso-de-privacidad>

Nombre completo y firma

No. de corredor



Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



ENTREGA DE KITS

Fecha: **sábado 29 de agosto de 2026 y viernes 04 de septiembre de 2026**

Horario 08:00 a 16:00 horas

Cruz Roja Mexicana Delegación Tijuana

Alfonso Gamboa s/n, 2da. Etapa Zona Río, 22430 Tijuana, B.C.

*En el auditorio de la institución.

Para recoger tu kit, es obligatorio presentar:

- Correo de confirmación con QR de registro (impreso o electrónico).
- Una copia de tu identificación oficial por ambos lados del adulto
- Niño (a) una copia de acta de nacimiento o CURP
- Confirmación de la firma del formato de Exoneración firmado por el titular de la inscripción (Puntos de venta efímeros autorizados, grupos o empresas y registros de cortesías), los inscritos por medio de nuestro portal quedan exentos.
- En el caso de menores de edad, el padre o tutor deberá firmar la exoneración para menores al momento de la recepción del paquete; incluir una copia de acta de nacimiento o CURP, además de copia de la identificación del padre o tutor.
- Debes recoger tu número de participante en el día, lugar y hora indicado, de lo contrario perderás todo derecho derivado de tu inscripción.
- No se entregarán números de participante el día de la carrera.

En caso de existir alguna aclaración con el pago de tu inscripción, deberás presentar o mencionar los datos de la tarjeta de crédito o débito (los primeros 6 dígitos y los 4 últimos), con la que se realizó el pago y la fecha en que realizaron la inscripción.



Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



JUECES, REGLAMENTO Y AVAL

Serán designados por el Comité Organizador, avalados por la Liga Municipal de Atletismo de Tijuana A.C. y su decisión será inapelable.

Motivos de descalificación

Además de los que señala el reglamento de competencia de la Liga Municipal de Atletismo de Tijuana A.C. presentamos los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la camiseta y no usar el brazalete oficial (en caso de aplicar) durante la competencia.
Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Arrancar en el bloque de salida que no corresponde de acuerdo con el brazalete que se te asigno.
- Subirse a un vehículo.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.

Límite de tiempo

Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para completar la ruta es de 1 hora con 30 minutos. Un vehículo oficial ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que se encuentren en el trayecto después de ese tiempo.



Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



RESULTADOS

El corredor que no cruce la respectiva meta en las condiciones antes descritas será DESCALIFICADO y no tendrá derecho a trofeo de los tres primeros lugares. Una vez publicados los tiempos, en la Carpa de Premiación, contarás con 30 minutos para realizar alguna aclaración.

De superar este límite de tiempo deberás hacerlo en la Liga Municipal de Atletismo de Tijuana A.C., bajo los términos que dicta la misma.

Tiempo oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta que cruces la línea de meta.

Nota importante: Para efectos de la premiación, el tiempo que se toma es el TIEMPO OFICIAL.

DERECHOS DEL COMPETIDOR:

- ➡ Número de corredor.
- ➡ Playera conmemorativa.
- ➡ Promocional.
- ➡ Medalla finalista.
- ➡ Abastecimiento de agua y bebida isotónica en ruta y meta.
- ➡ Servicio Médico.



Todo México
Salvando Vidas
5k 10k y caminata®



AGRADECIMIENTOS

Gracias por ser parte de esta causa:

Al inscribirte y participar en la carrera *"Todo México Salvando Vidas"*, te conviertes en parte de una misión que trasciende la meta: ayudar a que Cruz Roja Mexicana fortalezca su compromiso con la salud preventiva y el bienestar de la comunidad.

Tu entusiasmo, tu esfuerzo y tu compromiso hacen posible que este evento sea una realidad. Gracias por correr junto a miles de personas en México que, como tú, creen en la solidaridad, el servicio y el poder de ayudar.

Agradecemos también el invaluable apoyo de nuestros voluntarios, patrocinadores, aliados, instituciones de los tres órdenes de gobierno, iniciativa privada y de todas las personas como tú, que suman su tiempo, talento y recursos para hacer posible este gran evento.

Cada kilómetro recorrido representa una oportunidad para salvar vidas.

¡Gracias por ayudarnos a ayudar!

#TodoMéxicoSalvandoVidas.



Todo **México Salvando** Vidas
5k, 10k y caminata®

●● Fundación Coppel

▲ DELTA

✈ AEROMEXICO

● IMAGEN

Electrolit.

JCDecaux