

Organiza:

**Pink  
Cows**

Colabora:

**TOPTIME**  
EVENTOS



## Estrena una nueva carrera en la isla !

"You & MeRun" Carrera de 10km de relevos por parejas (5+5km)  
Crea una pareja y participa en la nueva carrera por relevos by Pink Cows.

Organizado por el Club deportivo PINK COWS, en colaboración con el Ayuntamiento de Gáldar y con la asociación de vecinos Ntra. Sra. de Fátima, esta nueva modalidad de carrera se celebrará **domingo 30 de septiembre de 2018** a las 11.00h en la parte alta de la montaña de Gáldar con la salida y la meta ubicada en la av. de los Canteros al lado de la Iglesia Ntra. Sra. de Fátima.

**Precios por pareja:** 20€ hasta el 31/agosto 26€ hasta el 25/septiembre

**Bolsa del corredor con:** camiseta técnica, gel, barrita, dorsal y chip.

**Cerre inscripciones:** martes 25 septiembre a las 14.00h.

**Plazas:** 100 parejas

**Circuito:** Trazado urbano de 2.5km (2 vueltas por 5km) en asfalto con continuas subidas y bajadas

**Info, Circuitos y Inscripciones:** [www.pinkcows.com](http://www.pinkcows.com) Tlf. 727 709 415

### Reglamento You & Me Run :

-10km en total

-5km + 5km para cada componente

-Circuito urbano en asfalto con continuas subidas y bajadas

-Cada pareja llevará el mismo número de dorsal

Color negro para el primer grupo de corredores

Color rojo para el segundo grupo, que cruzarán la meta

-Los dorsales negro saldrán del arco de salida corriendo los 5km con un testigo en la mano

-Los testigos llevarán número correspondiente al número dorsal de la pareja

-Los dorsales rojos esperarán dentro un box de cambio. A la llegada de los compañeros (dorsal negro), y sólo con el cambio del testigo, los corredores con dorsales rojos podrán correr los últimos 5km hasta el arco de meta

-Es obligatorio cruzar la meta con el testigo y dejarlo a nuestro voluntario.

### GIMKANA RUN KIDS

Una carrera divertida para los niños en un circuito donde se corre y se pasa a través de una gincana en el parque infantil. Las inscripciones son gratuitas con medalla para todos los participantes.

**Agradecemos la inscripción previa** entre martes 25 septiembre a las 14.00h enviando la autorización firmada por el padre/madre/tutor a: [gabriele@balestrini-team.it](mailto:gabriele@balestrini-team.it)

### Programa-Horarios

-De 9.00 a 10.30 entrega de las bolsas de los corredores

-10.00 reunión niños en el box de salida

-10.30 SALIDA **GIMKANA RUN KIDS**

-11.00 SALIDA **You & Me Run**

-13.00 ceremonia de premios y paella

### Premios:

1/2/3 generales

1/2/3 pareja mixta

1/2/3 pareja chica-chica

### Servicios:

-Punto de refresco en la meta con agua, aquarius y platano

-Guardarropa

-Polideportivo (vestuario, baños, duchas)

-Paella para todos los participantes

