

VILANOVA DEL CAMÍ

# 28<sup>a</sup> CURSA POPULAR

## 4<sup>a</sup> CAMINADA POPULAR

Diumenge  
10 de març de 2024



**Sortides:** 10:30 h Cursa de 10 km, cursa de 4,5 km i caminada  
12:00 h Cursa infantil d'1 km

**Inscripcions:** Al web municipal [vilanovadelcami.cat](http://vilanovadelcami.cat) fins el dia 7 de març

**Organitza:** Esports Vilanova amb el suport de Diputació de Barcelona



## 28ª CURSA POPULAR VILANOVA DEL CAMÍ

### 4ª CAMINADA POPULAR

Diumenge, 10 de març de 2024 – Zona Esportiva Can Titó



#### REGLAMENT

Cursa i Caminada Popular gratuïta i oberta a tothom

**Modalitats i distàncies:** Cursa Urbana de 4'5km / Cursa Mixta de 10Km / Cursa infantil de 1Km i Caminada Popular de 5'5km per l'entorn natural (Can Bernadas). La caminada és no-competitiva.

**Sortida de les Curses:** 10:30h del matí de la zona esportiva Can Titó (12h per la cursa de petits).

**Sortida de la caminada:** 10:30h de Can Titó (direcció Can Bernadas)



#### Categories de cursa:

1M	Prebenjamí masculí	2016 i post.	1.000 m
2F	Prebenjamí femení	2016 i post.	1.000 m
3M	Benjamí masculí	14 i 15	1.000 m
4F	Benjamí femení	14 i 15	1.000 m
5M	Aleví masculí	12 i 13	4.550 m
6F	Aleví femení	12 i 13	4.550 m
7M	Infantil Masculí	10 i 11	4.550 m
8F	Infantil Femení	10 i 11	4.550 m
9M	Cadet / juvenil masculí	07, 08, 09	4.550 m
10F	Cadet / juvenil fem	07, 08, 09	4.550 m
11M	Promesa / sènior masculí	85 al 06	4.550 o 10.000 m
12F	Promesa / sènior femení	85 al 06	4.550 o 10.000 m
13M	Veterans A masculí	74-84	4.550 o 10.000 m
14F	Veteranes A femení	74-84	4.550 o 10.000 m
15M	Veterans B masculí	73 o abans	4.550 o 10.000 m
16F	Veteranes B femení	73 o abans	4.550 o 10.000 m



**Obsequis:** Hi haurà avituallament i obsequi a l'arribada per a tots els participants –llevat dels acompanyants de la cursa de petits-. També hi haurà l'habitual sorteig previ a l'entrega de premis.



**Trofeu/Medalla:** Als tres primers classificats de la general i als tres primers classificats de cada categoria en la cursa de 4.550 i la de 10.000m. En categoria benjamí i prebenjamí també hi haurà medalla fins al 6è classificat/da. La caminada no contempla premis.



#### Premi especial "LOT CALÇOTADA, Super Mas" a la família més nombrosa.

Mínim 8 membres (dels quals, hi ha d'haver un mínim de 2 corredors/es).

Per optar-hi cal inscriure cada participant amb normalitat i un responsable de la família ha **d'enviar un mail** a [esports@vilanovadelcami.cat](mailto:esports@vilanovadelcami.cat) indicant *Cursa Popular – premi familiar* i posar el nom, parentiu i prova de tots els participants. **Termini del mail:** Dijous, 7 de març

Validació del grup: El mateix dia de la prova a la taula d'informació un cop acabada la cursa.

Premis a les 13h.

Parentesc vàlid: Pares i fills, avis i néts, tiets i cosins de 1r grau, germans i cunyats i les parelles corresponents.

**Hi haurà 3 premis:** 3 lots de 150 calçots, 1'5 kg de botifarra de pagès, un pot de salsa i 2 ampolles de cava



**Assegurança:** els esportistes hauran de disposar d'assegurança esportiva d'accidents.



**Reclamacions:** per escrit, un cop finalitzada l'entrega de trofeus (previ dipòsit de 30 € que seran retornats en cas de resolució favorable). La decisió de l'organització serà inapel·lable.

El recorregut de 10km es limita a 250 participants. La participació en la cursa suposa l'acceptació del present reglament, així com la cessió dels drets d'imatge que es puguin difondre als diferents mitjans de comunicació. Tot allò no especificat resta a criteri de l'organització, que es reserva el dret d'introduir alguna modificació si les circumstàncies ho requereixen.



## INSCRIPCIONS

- A través de [www.vilanovadelcami.cat](http://www.vilanovadelcami.cat) fins el 7 de març a les 14h
- Informació al Servei d'Esports. Tel. 93 805 44 11 [esports@vilanovadelcami.cat](mailto:esports@vilanovadelcami.cat)

També us podeu inscriure el dia de la cursa de 9:00 a 10:00h si no s'ha arribat al límit d'inscrits.  
Per la cursa de 1Km, inscripcions fins les 11:30h

Recollida de dorsals:

- A les oficines d'Esports (Pl. Dels Horts 1, de 9 a 14h) els dies 7 i 8 de març, per als preinscrits abans del 5/3/24.
- El mateix dia de la cursa a partir de les 9:00h i fins 30' abans de cada prova.

