

ENCUENTRO AUTONÓMICO

XIV

2026

GRAN CANARIA

SENDERISMO

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

HOWDEN
ENTIDAD ASEGURADORA

Gobierno de Canarias
islas iguales

La Federación Canaria de Deportes de Montaña les da la bienvenida al XIV Encuentro Canario de Senderismo, una iniciativa que pone en valor la belleza incomparable de nuestro archipiélago y la pasión compartida por el senderismo. Nos reunimos nuevamente para compartir la experiencia de quienes hallan en los senderos canarios un espacio de encuentro, descubrimiento y bienestar.

Este evento representa nuestro compromiso de promover la práctica segura, diversa e inclusiva del senderismo, reconociendo el importante respaldo de las instituciones que hacen posible cada jornada y cada ruta. Gracias al apoyo de administraciones, entidades públicas y al esfuerzo voluntario de nuestra comunidad, podemos ofrecer una experiencia que conecta deporte, medio ambiente y cultura en un mismo espacio de encuentro.

El senderismo, más allá del ejercicio físico, nos invita a sentir la naturaleza en su expresión más auténtica, a recorrer senderos que unen pasado y presente, bosques y volcanes, rincones rurales y tradiciones ancestrales. Este camino es también una celebración del compromiso con la sostenibilidad, el respeto ambiental y la inclusión social, donde personas de todas las edades y condiciones encuentran una actividad enriquecedora y accesible.

Invitamos a participantes experimentados y a quienes se inician a descubrir las rutas propuestas: cada paso en este programa es una oportunidad para fortalecer la comunidad, valorar nuestra riqueza paisajística y contribuir al desarrollo local responsable.

Que el recorrido de nuestros senderos inspiren el respeto por la naturaleza y la cultura, y refuercen la conexión con nosotros mismos y con las tierras que nos acogen. ¡Nos vemos en las rutas, compartiendo la pasión por descubrir Canarias paso a paso!”

Quique Morales
Presidente
Federación Canaria de Montaña



XIV Encuentro de Senderismo de Canarias Gran Canaria 2026

30 propuestas únicas, incluyendo travesías en varias etapas y rutas culturales, cuidadosamente diseñadas para recorrer la isla de Gran Canaria, durante 4 jornadas, poniendo a tu disposición un amplio abanico de valores naturales, culturales y paisajísticos.

Contamos con un conjunto de rutas que vertebran la geografía insular de cumbre a costa y de sur a norte, pensadas para atender a la diversidad de intereses, motivaciones y capacidades físicas de la comunidad senderista y del conjunto de la sociedad canaria.

Desde espectaculares itinerarios por barrancos del suroeste e históricos caminos empedrados como el Camino de la Plata, hasta ascensiones hacia el Pico de las Nieves y pasos bajo la imponente silueta del Roque Nublo, cada trazado invita a descubrir el rico patrimonio etnográfico, la arquitectura tradicional enriscada y la fascinante diversidad geológica que conforman la identidad grancanaria.

Cada opción incluye información detallada sobre desnivel, perfil altimétrico y características del terreno para facilitar una elección adecuada a tu perfil como senderista. Todas las rutas están guiadas para garantizar tu seguridad y acompañarte en el disfrute pleno de la experiencia.

Esperamos que esta oferta resulte de tu interés y agrado, y confiamos en encontrarte pronto para compartir juntos la experiencia única de recorrer Gran Canaria y sus singulares paisajes.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA | HOWDEN ENTIDAD ASEGURADORA

Gobierno de Canarias
islas iguales



INSCRIPCIÓN

fecamon.es

Planing

VIERNES, 4 — 18:00 H
Acto de inauguración en:
Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias
Proceso de checking y entrega de la bolsa del senderista
Opción de retirarla posteriormente al comienzo de la ruta

SÁBADO, 5 / DOMINGO, 6 / LUNES, 7 / MARTES, 8
Rutas Senderistas y Culturales

Precios

	RUTAS		
	CULTURAL	RUTAS SENDERSITAS	TRAVESÍA DE MONTAÑA
ADULTOS Con licencia federativa Fecamon	20 €	25 €	80 €

Teniendo en cuenta estas tarifas e independientemente del número de rutas en las que se inscriban, se aplican los siguientes cargos adicionales según situación federativa:

- *Con licencia federativa FEDME de otra Comunidad Autónoma: cargo adicional de 15€*
- *Sin licencia federativa: cargo adicional de 30€*

Menores de 18 años:
Cuota única de 15€, indistintamente del número de rutas en las que se inscriban.

FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

Pack del Senderista

Bandana Fecamon
Bandana cuello tubular multiuso

Camiseta conmemorativa
Camiseta técnica unisex
Tallas de la XS a las 6XL

Bolsa conmemorativa
Bolsa de cordones Gym Sack

IMPORTANTE
Para garantizar la identificación y la unidad del grupo, cada participante deberá llevar la camiseta oficial del encuentro durante las rutas. Si te inscribes en más de una ruta, recibirás dos camisetas para que puedas alternarla en cada jornada.

GUÍA DE TALLAS

	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
ANCHO PECHO	41	44	48	51	54	57	60	63	66	69	72
ALTO	58,5	60,5	68	70	72	74	76	78	80	82	84

*Dimensiones finales en cm, según indicaciones en la prenda totalmente confeccionada.

PROGRAMA DE RUTAS
DICIEMBRE

ENCUENTRO AUTONÓMICO XIV GRAN CANARIA SENDERISMO
FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

SÁBADO 5

RUTA		DISTANCIA (KM)	TIEMPO	DIFICULTAD
SC	Cenobio Valerón - Maipés de Agaete		4h	CULTURAL
S1	C - Llanos de La Pez - Ventana del Nublo - La Goleta	8,1	4h	BAJA
S2	T - Sardina - Agaete	9,6	4h 30'	BAJA
S3	C - Santa Lucía - Fortaleza de Ansite	11,16	4h 30'	MEDIA
S4	T- Pico de las Nieves - Cruz Grande - Tunte	11,1	5h 15'	MEDIA
S5	T - El Risco - La Aldea	15,92	7h	ALTA
T1.1	T - Cuevas del Rey - Cortijo del Nublo - Garañón	16,8	9h	TRAVESÍA 1
T2.1	T - Fataga - Cruz Grande - Garañón	14,45	7h	TRAVESÍA 2

DOMINGO 6

RUTA		DISTANCIA (KM)	TIEMPO	DIFICULTAD
DC	Jardín Canario - Vegueta		4h 30'	CULTURAL
D1	C - Tamadaba	8,7	4h	BAJA
D2	T - Caldera de Los Marteles - Montaña Las Tierras - Cueva Bermeja	9	4h 15'	BAJA
D3	C - Tamadaba - Presa de Lugarejos - Pico La Bandera	11,24	5h 45'	MEDIA
D4	T- Cruz Grande - Degollada del Sordo - Cruz de Agustina - Ayagaures	16,7	7h 10'	MEDIA
D5	T - La Aldea - Güigüí - Tasartico	16,66	10h	ALTA
T1.2	T- Garañón - Pico de las Nieves - Agüimes	21,42	9h	TRAVESÍA 1
T2.2	T - Garañón - Lanzarote - Teror	16,89	7h	TRAVESÍA 2

LUNES 7

RUTA		DISTANCIA (KM)	TIEMPO	DIFICULTAD
LC	Arucas		4h	CULTURAL
L1	T - Llanos de La Pez - Cortijo del Nublo - El Aserrador	7,1	3h 30'	BAJA
L2	T - Los Chorros - El Rapador - La Laguna de Valleseco	8,4	4h 15'	BAJA
L3	T - Los Azulejos - Arco de Las Marreras - Veneguera	10	5h	MEDIA
L4	T- Pozo de las Nieves - Santa Lucía de Tirajana	12	5h 15'	MEDIA
L5	El Aserrador – La Data – Pie de la Cuesta	19,5	6h 50'	ALTA

MARTES 8

RUTA		DISTANCIA (KM)	TIEMPO	DIFICULTAD
MC	Risco Caído, Bentayga		4h	CULTURAL
M1	T - Cruz del Carpio - Cruz de Timagada - Tejeda	6,7	3h 30'	BAJA
M2	T - Cruz de los Llanos - Degollada de la Cumbre - Tejeda	8,3	3h 45'	BAJA
M3	T - Pinos de Gáldar - Cruz de Tejeda - Tejeda	9	4h 15'	MEDIA
M4	T - Cruz de los Llanos - Casas del Lomo - Tejeda	9,5	4h 30'	MEDIA
M5	T - Roque Nublo - Cruz de Timagada - Casas de la Umbría - Tejeda	12,8	6h	MEDIA
M6	T - Artenara - La Higuerilla - Tejeda	10,94	6h	MEDIA
M7	T - Pico de las Nieves - Ventana del Nublo - Risco Feo - Tejeda	13,57	6h	MEDIA

Participación Integral e Inclusiva: Niños y Jóvenes, Movilidad Adaptada y Mascotas

PARTICIPACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES
La organización recomienda determinadas rutas para niños y jóvenes hasta 18 años, sin edad mínima para inscribirse. Aunque estas rutas son las más adecuadas para menores, podrán inscribirse en otras rutas distintas a las recomendadas, bajo la responsabilidad de valoración y acompañamiento de los adultos encargados de su custodia.

Aptas para niños todas las rutas de difivultad baja y las rutas de dificultad media L3 y M3

PARTICIPACIÓN CON SILLAS DE SENDERISMO
El uso de estos dispositivos está contemplado y están marcadas las rutas accesibles para ellos. La logística y organización del traslado y manejo será responsabilidad de los clubes o personas interesadas.

Aptas para PMR todas las rutas de difivultad baja y las rutas de dificultad media S3, M3 y M4

PARTICIPACIÓN CON MASCOTAS
Todas las rutas, excepto las travesías con pernocta y las culturales, permiten la participación acompañada de mascotas. La logística y organización del traslado y cuidado será responsabilidad de los remitentes interesados, dado que el transporte colectivo oficial del evento no admite animales. Es obligatorio que las mascotas vayan siempre atadas y bajo la vigilancia directa de sus dueños, para garantizar la seguridad y el bienestar de todos los participantes y del entorno natural. Igualmente que sus cuidadores se responsabilicen de la limpieza y del comportamiento adecuado de sus animales durante las rutas, contribuyendo así a la conservación del medio ambiente y fomentando un senderismo responsable y respetuoso con la naturaleza.

Aptas para realizar en compañia de mascotas todas *excepto las travesías y las culturales.*

Animamos a clubes, asociaciones y particulares a unirse a las rutas adecuadas, garantizando que los recursos y necesidades específicas sean gestionados por los propios participantes o sus colectivos, reforzando el modelo asociativo y el espíritu de autogestión en el deporte.

PLAZAS

El número de plazas disponible por ruta:

20 plazas para las rutas culturales
50 plazas para las rutas de dificultad baja y media
40 para las de dificultad alta
30 para las travesías.

Información de interés

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA Y TEJEDA, PUNTOS CLAVE DEL ENCUENTRO

La ciudad de Las Palmas de Gran Canaria ha sido escogida como centro neurálgico de este Encuentro Canario de Senderismo, sirviendo como punto principal de salida y regreso para todas las actividades programadas. Por su parte, el emblemático municipio de Tejeda acogerá el cierre del evento con un almuerzo de fraternización en estrecha colaboración con su Ayuntamiento, poniendo el broche de oro a cuatro jornadas de convivencia en el corazón de la cumbre.

COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

Fecamon desea resaltar la colaboración institucional que hace posible la celebración de este Encuentro en la isla de Gran Canaria. En esta edición, el respaldo del Gobierno Autónomo de Canarias, a través de la Viceconsejería de la Actividad Física y Deportes, ha sido esencial para la puesta en marcha y organización del evento. Asimismo, se reconoce la valiosa contribución del Ayuntamiento de Tejeda, cuya implicación y apoyo logístico resultan fundamentales para la acogida y desarrollo de la jornada final del Encuentro.

Esta colaboración interinstitucional reafirma la importancia de trabajar juntos para fomentar una actividad que trasciende lo deportivo, generando un impacto positivo tanto en los participantes como en las comunidades locales, y reforzando el vínculo entre el deporte, la promoción de la salud y la cohesión social. El Gobierno Autónomo de Canarias aporta un firme respaldo para fortalecer el tejido deportivo y social de la región. Por su parte, Fecamon contribuye con su experiencia y compromiso en la promoción del senderismo seguro, inclusivo y sostenible, alineando la actividad deportiva con la conservación del medio natural y el desarrollo comunitario. Juntas, estas instituciones impulsan un evento de gran calidad que posiciona a Gran Canaria como referente en la promoción de la actividad física y el turismo responsable.

INSCRIPCIÓN, CAMBIOS Y CANCELACIONES

Cualquier comunicación relacionada con el evento se gestionará únicamente a través del correo electrónico facilitado durante el proceso de inscripción, por lo que resulta fundamental garantizar su validez. Dicha inscripción es personal e intransferible. No se permiten cambios de ruta, tallas de camiseta ni, en general, de cualquier opción elegida durante el proceso de inscripción. Las cancelaciones se gestionarán conforme a las ***condiciones generales*** de acceso a la oferta formativa y participación en actividades de la Federación Canaria de Montañismo.

TRANSPORTE

Para facilitar la movilidad de los participantes, el servicio de guaguas contará con dos puntos oficiales de recogida y regreso en Las Palmas de Gran Canaria:

- Parada Santa Catalina
- Parada Fuente Luminosa

Al finalizar las rutas de cada jornada, las guaguas trasladarán a los senderistas de vuelta a estos mismos puntos.

Operativa especial del último día: Tras la finalización de las rutas y la celebración del almuerzo de clausura en Tejeda, se habilitará un servicio especial de guaguas con salida directa desde Tejeda hacia los siguientes destinos, siendo *la hora aproximada de llegada a estos destinos será las 17:30 h*:

- Puerto de Agaete
- Aeropuerto de Gran Canaria
- Las Palmas de Gran Canaria (puntos oficiales de Santa Catalina y Fuente Luminosa)

Consulta la información específica de cada ruta en el programa para conocer los horarios detallados de salida.

MEDIO NATURAL

Recuerda que este evento se desarrolla en el medio natural, por lo que las condiciones medioambientales, meteorológicas, logísticas o de cualquier otra índole pueden variar en parte o en su totalidad las rutas programadas. Dado el caso, se hará lo posible por rediseñar itinerarios semejantes para garantizar la seguridad y experiencia del participante. Igualmente, solicitamos tu máxima colaboración para asegurar la sostenibilidad y el respeto ambiental a lo largo de todo el evento.

ENCUENTRO AUTONÓMICO
XIV
2026
GRAN CANARIA
SENDERISMO

RUTAS

30 propuestas únicas, incluyendo travesías en varias etapas y rutas culturales, cuidadosamente diseñadas para recorrer la isla de Gran Canaria, durante 4 jornadas, poniendo a tu disposición un amplio abanico de valores naturales, culturales y paisajísticos.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Santa Catalina » 9:10 h
Fuente Luminosa » 9:30 h

Sábado, 5 · diciembre 2026

SC

RUTA
CULTURAL

PLAZAS	TIEMPO	HORA INICIO DE LA RUTA
20	**4h**	**10:00 h**

Cenobio de Valerón - Maipés de Agaete

HUELLAS DEL PASADO ABORIGEN



Este itinerario cultural por el noroeste de Gran Canaria propone un viaje a través de los vestigios arqueológicos más representativos de la sociedad prehispánica de la isla, enlazando dos hitos patrimoniales declarados Bien de Interés Cultural.

La ruta comienza en Santa María de Guía con la visita al Cenobio de Valerón, un monumental granero colectivo labrado en la toba volcánica de un cantil natural. Sus cerca de trescientas cavidades artificiales servían para almacenar estratégicamente los excedentes de grano, reflejando la previsión alimentaria y la compleja organización económica y social aborigen.

A continuación, la jornada se traslada al valle de Agaete para recorrer el Parque Arqueológico del Maipés, un singular cementerio levantado sobre una colada lávica de malpaís. En este paisaje volcánico destacan sus más de setecientas estructuras funerarias de piedra seca, erigidas para dar sepultura y honrar a la comunidad bajo la imponente silueta de los riscos de Tamadaba.

Una experiencia accesible y enriquecedora, pensada para descubrir las raíces indígenas de Gran Canaria a través de dos facetas esenciales de su cultura: el almacenamiento agrícola y el mundo funerario.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 7:30 h
Fuente Luminosa » 7:50 h

S1

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	8,1 km	**4h 00'**	**Baja**	**50**

Llanos de La Pez - Ventana del Nublo - La Goleta

HUELLAS DE TEA Y EL GUARDIÁN DE PIEDRA



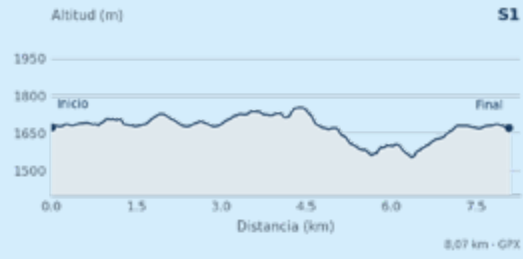
Esta ruta circular propone un viaje por la memoria forestal de la cumbre grancanaria, tomando como eje los Llanos de la Pez. Este entorno debe su topónimo a la intensa explotación resinera de los siglos XVII y XVIII, cuando el Cabildo centralizó aquí la destilación de la pez para impermeabilizar los navíos transatlánticos.

El sendero asciende entre esbeltos pinos canarios (Pinus canariensis) hacia la Degollada de Hornos, paso natural que comunica las vertientes insulares. Su nombre delata la ubicación de las antiguas pegueras, estructuras de piedra donde se quemaba la madera de pino tea para extraer la resina. Desde aquí, el camino conduce a la Ventana del Nublo, un imponente arco esculpido por erosión diferencial en las brechas volcánicas del Grupo Roque Nublo, nacidas de colosales avalanchas de escombros hace unos cuatro millones de años. A través de este enmarque, la vista abraza la Caldera de Tejeda —la «tormenta petrificada» de Unamuno— y el Roque Nublo, hito geológico y espacio sagrado prehispánico.

El trazado de regreso transita el muro de la Presa de Hornos, testigo de la ingeniería hidráulica del siglo pasado para abastecer las medianías secas. La ruta concluye en la serenidad de los Llanos de la Pez, consolidando una experiencia que funde la botánica adaptativa del sotobosque de retama de cumbre y escobón con las huellas de la primera industria forestal de la isla.

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h

horario	4h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	381 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	381 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	8,1 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Circular	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 8:10 h
Fuente Luminosa » 8:30 h

S2

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	9,6 km	**4h 30'**	**Baja**	**50**

Sardina – Agaete

SENDEROS DE SAL Y PIEDRAS SAGRADAS



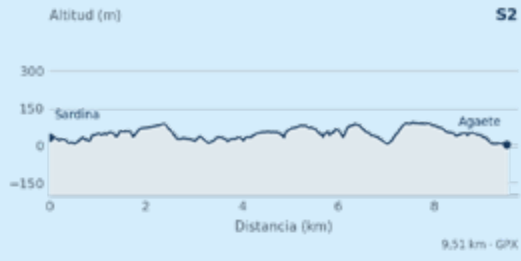
Esta ruta litoral conecta dos históricos enclaves marineros del noroeste de Gran Canaria, trazando un itinerario costero expuesto a la acción constante de los vientos alisios. El recorrido se inicia en la Bahía de Sardina de Gáldar —cuyo puerto comercial fue clave desde el siglo XVI para las exportaciones azucareras— y avanza hacia el sur contorneando la base de la Montaña de Amagro. Este macizo, constituido por materiales del Primer Ciclo volcánico, poseía una profunda dimensión espiritual prehispánica por estar documentado en las crónicas como una de las montañas sagradas aborígenes, centro de culto y observación astronómica.

El trazado progresa sobre coladas basálticas dominadas por comunidades de tabaiba dulce (Euphorbia balsamifera) y cardón (Euphorbia canariensis). Al borde de la línea de costa se localiza el Poblado de Botija, un relevante asentamiento aborigen con más de quinientos años de antigüedad. Sus viviendas muestran estructuras de piedra seca semiexcavadas en el terreno para optimizar el aislamiento térmico. Los concheros superficiales documentan el intenso aprovechamiento marino de la comunidad, destacando la estructura E4, interpretada formalmente como un tagoror o espacio de asamblea pública.

Hora estimado de inicio de la ruta 9:00 h

horario	4h 30'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	422 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	446 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	9,6 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



La sección final ofrece amplias panorámicas hacia los espectaculares acantilados del Macizo de Tamadaba antes de descender al Puerto de Las Nieves en Agaete. La ruta concluye en este histórico fondeadero, caracterizado por su ermita del siglo XVI y su arraigado tipismo pesquero de fachadas blancas y azules.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 7:00 h
Fuente Luminosa » 7:20 h

S3

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	11,16 km	**4h 30'**	**Media**	**50**

Santa Lucía - Fortaleza de Ansite

BALUARTES DE PIEDRA Y LA MEMORIA DEL AZÚCAR

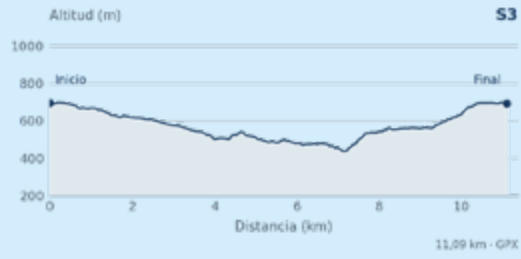


Esta ruta circular se adentra en la histórica cuenca de Tirajana, cuyo topónimo de raíz amazigh evoca el linaje de las primeras tribus venidas del norte de África. El itinerario se inicia en el casco urbano de Santa Lucía, ubicado en un impresionante anfiteatro geológico flanqueado por el Macizo de Amurga, entorno del que parte el histórico Camino de la Sal. Las medianías circundantes albergan un paisaje agrícola marcado por viñedos y olivares centenarios, cuya aceituna se procesa tradicionalmente en almazaras locales para la obtención de aceite de oliva.

El trazado se dirige hacia el conjunto arqueológico de La Fortaleza de Ansite, un imponente baluarte de cuevas naturales que los antiguos canarios utilizaron con carácter habitacional, defensivo y como graneros fortificados, guardando un estrecho paralelismo funcional con la cercana Cueva de la Audiencia. Las espectaculares oquedades labradas en los escarpes de la roca constituyen uno de los hitos arqueológicos más formidables y visitados del sur grancanario. Tras rodear el yacimiento, el recorrido desciende hacia el caserío de La Sorrueda, donde un denso oasis de palmera canaria (Phoenix canariensis) contrasta con la aridez de las laderas de solana.

Hora estimado de inicio de la ruta	8:30 h

horario	4h 30'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	345 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	345 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	11,16 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Circular	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



La sección de regreso remonta la cuenca atravesando el pago de El Ingenio, cuyo nombre delata la presencia de una factoría azucarera colonial que aprovechaba los antiguos caudales de agua permanentes de la cuenca, acometiendo finalmente el ascenso entre bancales tradicionales hacia el casco histórico.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:55 h
Fuente Luminosa » 7:15 h

S4

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	11,1 km	**5h 15'**	**Media**	**50**

Pico de las Nieves - Cruz Grande - Tunte

CUMBRE, BREA Y EMPEDRADO DE TRASHUMANCIA

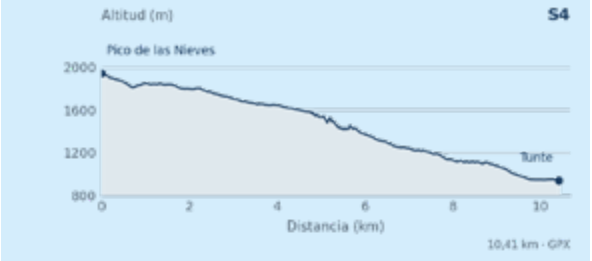


Esta travesía propone un majestuoso descenso desde las inmediaciones del Pico de las Nieves hasta el corazón de la cuenca sur de Gran Canaria. El itinerario comienza en las cotas altas atravesando paisajes vinculados a los antiguos aprovechamientos forestales de la Degollada de los Hornos, cuyo nombre alude a la histórica extracción de pez —resina procesada en la tea del pino canario (Pinus canariensis) para la impermeabilización de navíos—.

Tras dejar atrás el pinar y asomarse al enmarque geológico de la Ventana del Nublo, el sendero alcanza el icónico Paso de La Plata. Esta soberbia obra de ingeniería tradicional, financiada sobre el tajo rocoso por el terrateniente Antonio Yánez en la década de 1890, permitió salvar el paredón de la cumbre mediante zetas empedradas, articulando el paso del ganado trashumante y el comercio interior entre vertientes.

A partir de la Cruz Grande, el camino se adentra en la gran Caldera de Tirajana, una de las cuencas erosivas más imponentes del sureste insular, flanqueada por el relieve de Amurga. Perdiendo cota entre la flora de cumbre y los palmerales de medianías, la travesía concluye en la capital municipal. El punto final hermana dos nombres para un mismo asentamiento: Tunte, topónimo de raíz amazigh del poblado aborigen original, y San Bartolomé de Tirajana, denominación colonial que combina la advocación parroquial del santo patrón con el nombre de la ancestral comarca indígena.

Hora estimado de inicio de la ruta	8:30 h		
horario	5h 15'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	215 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1215 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	11,1 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:40 h
Fuente Luminosa » 7:00 h

S5

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	15,92 km	**7h 00'**	**Alta**	**40**

El Risco - La Aldea

SENDAS DE SOLEDAD Y LA MEMORIA DEL CORREO



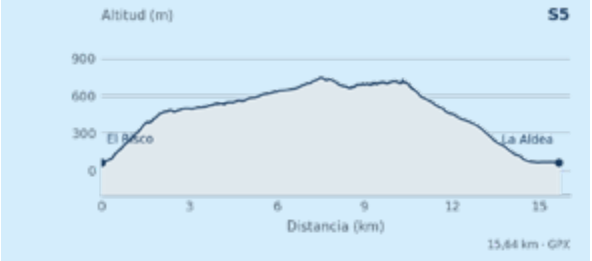
Esta travesía propone una inmersión en la vertiente más indómita del noroeste de Gran Canaria, uniendo el caserío de El Risco de Agaete con el valle de La Aldea de San Nicolás. El recorrido discurre por el trazado del histórico Camino del Cartero, una vía peatonal que, antes de la apertura de las carreteras costeras, constituyó la arteria fundamental para el intercambio comercial, el paso de caminantes y el traslado del correo entre ambos municipios.

Partiendo desde el valle de El Risco, la senda gana altura con firmeza por una orografía esculpida sobre los materiales volcánicos más antiguos de la isla. El sendero se adentra a continuación en los dominios de la Finca de Tirma, discurriendo bajo la emblemática Casa de la Marquesa, testigo del aislamiento secular de este antiguo latifundio. Tras superar este entorno, se alcanzan los Andenes de la Fuente, audaces cornisas labradas en la roca que parecen colgar sobre el vacío, ofreciendo vistas espectaculares hacia los acantilados del Macizo de Tamadaba.

A lo largo del camino, la travesía atraviesa un ecosistema de matorral xerófilo donde sobresalen el cardón (Euphorbia canariensis), la tabaiba dulce y especies rupícolas adaptadas a la solana. Tras superar los pasos de montaña,

Hora estimado de inicio de la ruta	8:00 h

horario	7h 00'	severidad del medio natural	3
desnivel de subida	832 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	835 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	15,92 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



la ruta emprende un paulatino descenso hacia la gran hoya agrícola de La Aldea de San Nicolás, ofreciendo un cierre de enorme valor etnográfico y geográfico.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 7:00 h
Fuente Luminosa » 7:20 h

T1.1

RUTA	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
TRAVESÍA 1	**16,8 km**	**9h 00'**	**ALTA**	**30**

Cuevas del Rey - Cortijo del Nublo – Garañón

EJE OESTE - ESTE

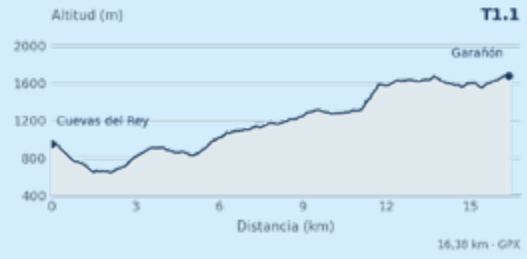
DE LA FORTALEZA SAGRADA A LAS LLANURAS DEL SOL · ETAPA 1



Esta travesía propone un itinerario de dos jornadas que cruza transversalmente la geografía de Gran Canaria de oeste a este, comunicando el abismo de la Caldera de Tejeda con las medianías del sureste insular hasta expirar en el casco histórico de Agüimes. La andadura plantea un viaje de fuerte impronta histórica que enlaza la vertiente húmeda de la cumbre central con la fisonomía desértica y los profundos barrancos vertientes de la fachada suroriental de la isla, articulando el paso entre ambas cuencas mediante la pernocta en los llanos cumbreros.

La primera jornada arranca en el conjunto arqueológico de Cuevas del Rey, antiguo bastión habitacional aborigen labrado en los andenes de brecha volcánica. Desde este entorno, el sendero cae decididamente hacia el lecho de la cuenca para luego remontar transitando por sus barrios hermanos de solana, ganando la encrucijada de la Cruz de Timagada (1.286 m). A partir de este hito devocional, la vereda incrementa su exigencia física remontando las rampas rocosas que rodean el imponente contrafuerte del Nublo, transitando el Cortijo del Nublo. El trazado supera la Degollada de la Goleta y el muro de la Presa de Hornos hasta coronar la umbría forestal de El Garañón (1.680 m).

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h		
horario	9h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	1499 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	778 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	16,8 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Travesia	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Sábado, 5 · diciembre 2026

Santa Catalina » 7:30 h
Fuente Luminosa » 7:50 h

T2.1

RUTA	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
TRAVESÍA 2	**14,45 km**	**7h 00'**	**ALTA**	**30**

Fataga - Cruz Grande - Garañón

EJE SUR - NORTE

DE TUNTE Y LOS PASOS DE LA PLATA A LA VILLA MARIANA · ETAPA 1



Esta travesía propone un itinerario de dos jornadas que recorre la gran yugular orográfica de Gran Canaria, comunicando la vertiente meridional con el somontano norteño. La andadura plantea un profundo viaje de contrastes geográficos, enlazando la imponente aridez de la Caldera de Tirajana con las medianías húmedas y agrícolas de la fachada septentrional de la isla, articulando la transición entre ambas vertientes mediante la pernocta en las cumbres centrales.

La primera jornada arranca en el histórico poblado de Tunte (890 m), cabecera prehispánica de raíz amazigh. El sendero gana altura de forma sostenida flanqueando el pinar disperso hacia la Degollada de Cruz Grande, acometiendo inmediatamente el asalto al célebre Paso de La Plata. Esta soberbia obra de ingeniería tradicional, financiada sobre el tajo rocoso por el terrateniente Antonio Yánez en la década de 1890, salvó el paredón vertical de la cumbre mediante zetas empedradas de piedra seca, permitiendo el comercio interior y el tránsito del ganado trashumante. Tras superar la Degollada de los Hornos, la vereda se desvía para asomarse al impresionante arco natural de la Ventana del Nublo, una imponente estructura labrada por erosión diferencial en las brechas volcánicas del Segundo Ciclo. El trazado concluye la etapa en la serenidad forestal de El Garañón (1.680 m).

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h		
horario	7h 00'	severidad del medio natural	3
desnivel de subida	1331 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	265 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	14,45 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Travesia	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



SIEMPRE CONTIGO

Con la aplicación móvil de la Federación canaria de Montaña tendrás siempre contigo tu licencia federativa. Además, podrás conocer los resultados de las diferentes competiciones autonómicas.



INSTALA AHORA TU APP FECAMON

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Santa Catalina » 9:10 h
Fuente Luminosa » 9:30 h

Domingo, 6 · diciembre 2026

DC

RUTA
CULTURAL

PLAZAS	TIEMPO	HORA INICIO DE LA RUTA
20	**4h 30'**	**10:00 h**

Jardín Canario - Vegueta

NATURALEZA E HISTORIA



Esta propuesta cultural combina la riqueza botánica de la Macaronesia con los orígenes históricos de la capital insular, enlazando el mayor jardín botánico de España con el núcleo fundacional de Las Palmas de Gran Canaria.

La jornada comienza en el barranco del Guiniguada con la visita al Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo, conocido popularmente como el Jardín Canario. Este emblemático espacio de conservación reúne la extraordinaria diversidad vegetal del archipiélago a través de senderos que recorren bosques de laurisilva, palmerales, cardonales-tabaibales y una impresionante colección de flora rupícola y suculentas endémicas.

A continuación, la ruta se traslada al casco histórico de Vegueta, barrio fundado a finales del siglo XV que conserva intacto su trazado tradicional de calles empedradas, patios señoriales con balconadas de tea y plazas emblemáticas. El recorrido a pie permite admirar monumentos tan señeros como la Catedral de Santa Ana, las Casas Consistoriales y el entorno de la Casa de Colón, testimonio del papel clave de la isla en las rutas atlánticas hacia América.

Una experiencia pausada y completa, diseñada para conectar la biodiversidad viva de las islas con el patrimonio arquitectónico y cultural que definió el nacimiento de la ciudad.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:55 h
Fuente Luminosa » 7:15 h

D1

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	8,7 km	**4h 00'**	**Baja**	**50**

Tamadaba

EL BALCÓN DEL ALISIO ENTRE PRESAS Y PINARES



Esta espectacular ruta circular se adentra en uno de los parajes más indómitos del Parque Natural de Tamadaba, tomando como escenario los vertiginosos cortados del noroeste insular. El recorrido discurre por encima de los 1.200 metros de altitud, ofreciendo una panorámica continua sobre el abismo del océano Atlántico y los acantilados que se desploman verticalmente hacia la costa de Agaete.

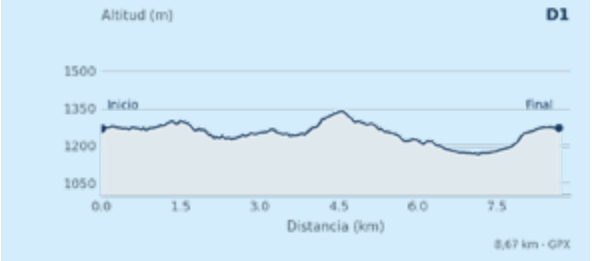
Bajo el frondoso pinar de cumbre de Pinus canariensis, la senda transita por el Llano de La Mimbre y roza la emblemática Cueva del Zapatero, que sirvió históricamente como refugio y lugar de trabajo para la explotación tradicional de los recursos forestales. El sendero bordea las laderas del Pico de La Bandera a través de las estratégicas degolladas de Las Lajas y del Humo, permitiendo contemplar desde la altura los espejos de agua de los embalses de Las Hoyas, Lugarejos y Los Pérez.

El punto culminante nos conduce hasta el célebre mirador natural conocido como "El Fin del Mundo", una impresionante proa rocosa suspendida sobre el vacío. Desde esta atalaya privilegiada, esculpida en los materiales traquíticos del Primer Ciclo volcánico, la vista abarca la inmensidad marina, la silueta del Teide sobre el mar de nubes y el perfil escarpado de las cuencas occidentales, consolidando una experiencia de alta montaña insular de incalculable valor geográfico.

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h

horario	4h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	343 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	343 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	8,7 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

Santa Catalina » 7:40 h
Fuente Luminosa » 8:00 h

D2

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	9 km	**4h 15'**	**Baja**	**50**

Caldera de Los Marteles - Montaña Las Tierras - Cueva Bermeja

LA CALDERA DEL PLEITO Y EL CORAZÓN TROGLODITA



Esta travesía propone un descenso desde las cumbres orientales de Gran Canaria hasta las profundidades del emblemático Barranco de Guayadeque, conectando los volcanes de cumbre con los célebres asentamientos de hábitat en cueva. El recorrido se inicia a más de 1.500 metros de altitud, en la cresta de la Caldera de los Marteles, un monumental edificio freatomagmático denominado históricamente Caldera del Pleito por los antiguos litigios de pastos entre municipios.

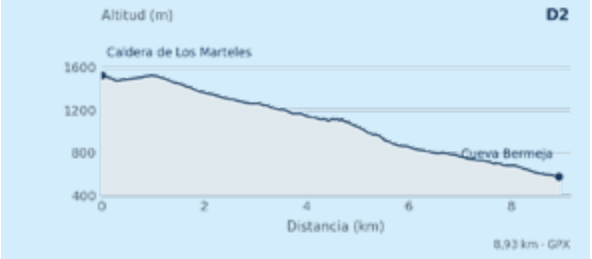
Desde este impresionante balcón, el sendero pierde cota con firmeza atravesando el enclave de Los Bucios, un hito tradicional que marca el paso de la cabecera hacia el interior de la cuenca. A lo largo de las escarpadas paredes basálticas, el camino transita por un entorno donde el tajinaste azul (Echium callithyrsum) de cumbre da paso al acebuchal y al matorral de medianías.

A medida que gana profundidad, el itinerario se adentra en la memoria viva del valle a través del Camino de las Bestias, una histórica vía de herradura por la que transitaron durante generaciones los arrieros cargando grano, sal y pescado. Este trazado conecta los fértiles bancales de picón de Montaña Las Tierras —

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h

horario	**4h 15'**	severidad del medio natural	**2**
desnivel de subida	**81 m**	orientación en el itinerario	**2**
desnivel de bajada	**947 m**	dificultad en el desplazamiento	**2**
distancia	**9 km**	cantidad de esfuerzo necesario	**3**
tipo de recorrido	**Lineal A-B**		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



explotados desde el siglo XVI tras los repartos coloniales— con las singulares viviendas excavadas en la roca de Cueva Bermeja. Antiguas eras de trillar y la perfecta integración de la arquitectura troglodita completan un recorrido de incalculable valor etnográfico, histórico y paisajístico.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:30 h
Fuente Luminosa » 6:50 h

D3

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	11,24 km	**5h 45'**	**Media**	**50**

Tamadaba - Presa de Lugarejos - Pico La Bandera

SENDEROS DE CUMBRE EN EL CORAZÓN DE LAS MONTAÑAS SAGRADAS

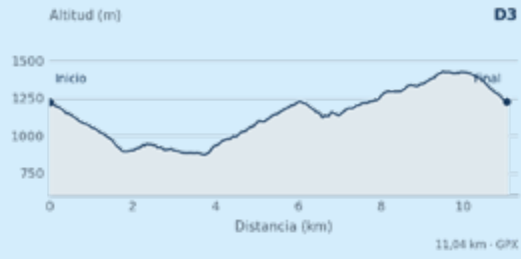


Esta sugerente travesía circular explora el corazón boscoso y la cuenca hídrica del Parque Natural de Tamadaba, estructurando un itinerario de vibrantes contrastes rítmicos. La andadura se inicia en la Degollada de las Lajas, desde donde el sendero serpentea descendiendo resueltamente hacia las depresiones hídricas que acogen la Presa de Lugarejos y los embalses colindantes. Estos espejos de agua, integrados en la antigua orla agrícola de la Finca de Sansó, funcionan como oasis biológicos que reflejan la silueta del bosque.

Tras rodear la cuenca alta, el trazado cambia de rumbo y gana exigencia física, remontando el relieve a través de la estratégica Degollada del Humo. Desde este estratégico collado, la senda acomete la ascensión definitiva hacia el Pico de La Bandera (1.444 m), techo del macizo. Su vértice regala perspectivas limpias hacia los dominios de la vecina Finca de Tirma, el vertiginoso perfil del Risco Faneque y el área de influencia del Paisaje Cultural de Risco Caído y las Montañas Sagradas de Gran Canaria, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO.

El suave murmullo del alisio entre la pinocha acompaña el tramo de regreso, perdiendo altura bajo el frondoso dosel de pino canario (Pinus canariensis) hasta concluir en el punto de partida. La experiencia unifica con precisión la ingeniería tradicional del agua con los valores botánicos y sagrados de uno de los espacios forestales mejor conservados de la isla.

Hora estimado de inicio de la ruta	8:30 h		
horario	5h 45'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	750 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	750 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	11,24 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Circular	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:10 h
Fuente Luminosa » 6:30 h

D4

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	16,7 km	**7h 10'**	**Media**	**50**

Cruz Grande - Degollada del Sordo - Cruz de Agustina - Ayagaures

LA GRAN DIAGONAL DEL SUR: CAMINO DE MUERTOS

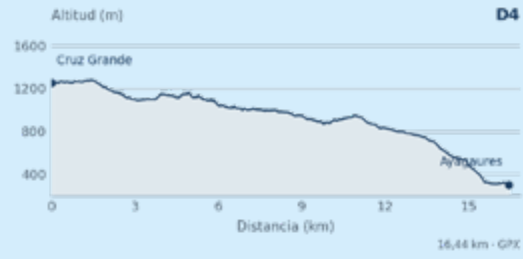


Esta espectacular travesía propone una gran diagonal que conecta los pasos centrales de la cumbre con la calidez del Barranco de Ayagaures. El itinerario se inicia a 1.250 metros de altitud en la Degollada de Cruz Grande —encrucijada presidida por su hito devocional— y transcurre hacia la Degollada del Dinero, hito de la caminería tradicional estrechamente vinculado en la memoria oral al intercambio comercial de mercancías entre vertientes. Bordeando la silueta del Morro del Hierbahuerto (1.410 m) por su vertiente oriental, la senda transita entre el pinar de Pinus canariensis hacia la Degollada del Sordo. Superada esta, el trazado pierde cota con firmeza adentrándose en el dominio del cardonal-tabaibal y flanqueando las plataformas de la Cruz de Agustina. El recorrido cobra un hondo calado etnográfico al discurrir por la Mesa de los Muertos y su emblemático sendero de enterramiento, una vertiginosa vía de herradura por la que los vecinos del sur transportaban a pie a sus difuntos en parihuelas hasta el cementerio parroquial de Tunte. La travesía concluye en el caserío de Ayagaures, cuyo topónimo de raíz amazigh evoca el «lugar entre dos aguas» debido a la confluencia hídrica donde hoy se asientan sus majestuosas presas de piedra. Este itinerario brinda una experiencia rotunda de transición botánica, geografía de barrancos y memoria histórica de Gran Canaria.

Hora estimado de inicio de la ruta	8:00 h

horario	7h 10'	severidad del medio natural	3
desnivel de subida	360 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1335 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	16,7 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Lineal A-B		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

Santa Catalina » 5:20 h
Fuente Luminosa » 5:40 h

D5

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	16,66 km	**10h 00'**	**Alta**	**40**

La Aldea - Güigüí - Tasartico

LA ÚLTIMA FRONTERA DE GRAN CANARIA



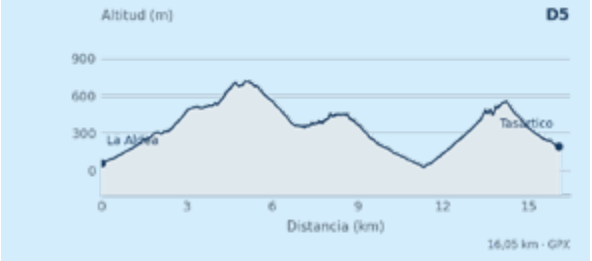
Esta colosal travesía propone una inmersión absoluta en la Reserva Natural Especial de Güigüí, uno de los sectores geológicamente más antiguos e inaccesibles de Gran Canaria. El itinerario une Cuermeja —pago de La Aldea cuyo topónimo alude al tono encarnado de sus rocas— con el Barranco de Tasartico, salvando escarpados pasos de montaña.

El recorrido gana altura por laderas soleadas dominadas por el cardonal-tabaibal antes de adentrarse en la cuenca de Güigüí, voz de raíz amazigh que define sus vertiginosos perfiles verticales. El discurrir hacia Güigüí Chico y Grande descubre un paisaje esculpido por diques volcánicos y andenes rocosos de enorme valor ecológico. Este territorio custodia una memoria prehispánica excepcional: en las escarpadas paredes de la Montaña de Hogarzales y la Montaña de Aslobas se asientan imponentes fortalezas naturales aborígenes, la gran mina indígena de obsidiana gris para fabricar herramientas de corte y antiguos adoratorios de cumbre dedicados al culto y las libaciones.

Tras cruzar los cauces que desembocan en sus playas vírgenes de arena negra, la ruta emprende el exigente ascenso a la Degollada de Aguas

Hora estimado de inicio de la ruta	7:00 h

horario	10h 00'	severidad del medio natural	3
desnivel de subida	1554 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1423 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	16,66 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



Sabinas, paso así denominado por los antiguos reductos de sabinas silvestres que poblaban este collado de Tasartico. El camino inicia un sinuoso descenso por veredas de piedra hasta concluir en el cauce inferior. Veredas de pastores y huellas de un aislamiento secular completan una vivencia inolvidable de soledad, vértigo y naturaleza en estado puro.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

T1.2

RUTA	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
TRAVESÍA 1	**21,42 km**	**9h 00'**	**ALTA**	**30**

Garañón - Pico de las Nieves – Agüimes

EJE OESTE - ESTE

DE LA FORTALEZA SAGRADA A LAS LLANURAS DEL SOL

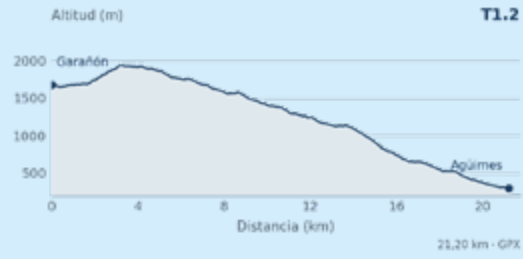


Esta travesía propone un itinerario de dos jornadas que cruza transversalmente la geografía de Gran Canaria de oeste a este, comunicando el abismo de la Caldera de Tejeda con las medianías del sureste insular hasta expirar en el casco histórico de Agüimes. La andadura plantea un viaje de fuerte impronta histórica que enlaza la vertiente húmeda de la cumbre central con la fisonomía desértica y los profundos barrancos vertientes de la fachada suroriental de la isla, articulando el paso entre ambas cuencas mediante la pernocta en los llanos cumbreros.

La segunda jornada acomete una neta subida matinal desde el campamento hacia el Pico de las Nieves (1.949 m). Tras ganar la cresta alta, se inicia un largo descenso que flanquea el impresionante reborde de la Caldera de Tirajana hasta alcanzar la Cruz del Socorro, hito que conmemora un milagroso auxilio frente a los rigores de los temporales de cumbre. La senda desemboca en la Sepultura del Gigante, una monumental fosa pétrea vinculada en la memoria oral al enterramiento de un aborigen de descomunal corpulencia que da entrada formal al Lomo Guaniles, el cual ejerce de monumental muralla y flanco sur del Barranco de Guayadeque. La travesía alcanza la Degollada de Rispa, una hendidura rocosa de cuyas proximidades se desgajan los dos senderos históricos que bajan hacia Montaña Las Tierras. Superada la bifurcación que desciende a Cueva Bermeja, el camino ofrece una panorámica limpia hacia Loma Bermeja,

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h

horario	9h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	372 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1755 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	21,42 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Travesia	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



cuya ladera muestra a la perfección un sinfín de bancales de piedra seca vinculados a la ancestral economía cerealista de la montaña isleña, testigos del antiguo cultivo del trigo y la cebada en la comarca. Finalmente, la ruta pierde cota de forma paulatina entre comunidades de matorral de sustitución, concluyendo la andadura en la monumental e histórica villa episcopal de Agüimes (272 m), señorío eclesiástico fundado en el siglo XV por mandato de los Reyes Católicos.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Domingo, 6 · diciembre 2026

T2.2

RUTA	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
TRAVESÍA 2	**16,89 km**	**7h 00'**	**ALTA**	**30**

El Garañón - Cruz de Tejeda - Lanzarote – Teror

EJE SUR - NORTE

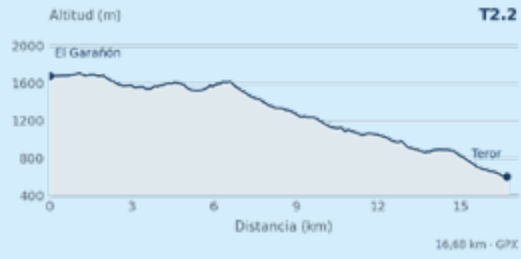
DE TUNTE Y LOS PASOS DE LA PLATA A LA VILLA MARIANA



Esta travesía propone un itinerario de dos jornadas que recorre la gran yugular orográfica de Gran Canaria, comunicando la vertiente meridional con el somontano norteño. La andadura plantea un profundo viaje de contrastes geográficos, enlazando la imponente aridez de la Caldera de Tirajana con las medianías húmedas y agrícolas de la fachada septentrional de la isla, articulando la transición entre ambas vertientes mediante la pernocta en las cumbres centrales.

La segunda jornada inicia su andadura buscando el nudo tradicional de la Cruz de Tejeda (1.560 m). Este punto neurálgico de la caminería insular destaca por su histórico crucero de piedra labrada, un hito devocional tallado a principios del siglo pasado que no solo bendecía el paso de los arrieros, sino que consolidaba este enclave como el verdadero cordón umbilical y centro geográfico donde se abrazan los caminos reales de todas las vertientes de la isla. Para emprender el nítido descenso septentrional, la vereda transita por el entorno de Cueva Corcho, cuyo abrigo rocoso evoca la memoria etnográfica de los antiguos colmeneros que aprovechaban la oquedad para resguardar los corchos o colmenas tradicionales de palmera. El camino pierde cota introduciéndose en el fértil caserío de Lanzarote, fundado en el siglo XVIII por inmigrantes lanzaroteños que huían de las terribles hambrunas y crisis volcánicas de su isla natal. El trazado progresa hacia la cabecera agrícola de Valleseco, término cuyo topónimo paradójico responde a la menor escorrentía superficial de su cauce en comparación con el frondoso barranco colindante. Finalmente, el sendero desciende de forma continuada entre huertas tradicionales de medianías y bancales de piedra seca, concluyendo la gran travesía a los pies de la basílica en el casco histórico de la Villa Mariana de Teror (543 m), señorío eclesiástico e hito de la arquitectura civil de Gran Canaria cuya memoria colectiva pivota en torno al árbol totémico del pino de la aparición mariana.

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h		
horario	7h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	302 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1375 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	16,89 km	cantidad de esfuerzo necesario	4
tipo de recorrido	Travesia	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	




SOMOS TU CAMINO
A LA CUMBRE
FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Santa Catalina » 9:10 h
Fuente Luminosa » 9:30 h

Lunes, 7 · diciembre 2026

LC

RUTA
CULTURAL

PLAZAS	TIEMPO	HORA INICIO DE LA RUTA
20	**4h**	**10:00 h**

Casco Histórico de Arucas

PIEDRA, FLORES Y TRADICIÓN



Esta propuesta invita a descubrir la singular riqueza arquitectónica y el encanto urbano de Arucas, conocida como la «Ciudad de la Piedra y de las Flores», a través de un recorrido pausado por su casco histórico, declarado Conjunto Histórico-Artístico.

El itinerario comienza en la monumental Iglesia de San Juan Bautista, popularmente conocida como la «Catedral de Arucas». Esta imponente obra neogótica del siglo XX, labrada íntegramente en la famosa piedra azul de las canteras locales por maestros labrantes de la comarca, destaca por su elaborada tracería, sus torres y sus coloridas vidrieras de taller francés.

La visita continúa por las calles empedradas y peatonales del centro urbano, recorriendo enclaves señeros como la Plaza de San Juan, la Plaza de la Constitución y la Casa de la Cultura, un notable ejemplo de arquitectura tradicional canaria con patio interior y balconada de tea.

El recorrido se completa en el Parque Municipal (Jardín de las Hespérides), un cuidado jardín botánico de estilo romántico que combina especies autóctonas y exóticas entre paseos sombreados, fuentes ornamentales y muros trabajados en cantería tradicional.

Una experiencia cultural accesible y amena, pensada para apreciar el arte de la labra en piedra y la elegancia del patrimonio arquitectónico del norte de Gran Canaria.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Lunes, 7 · diciembre 2026

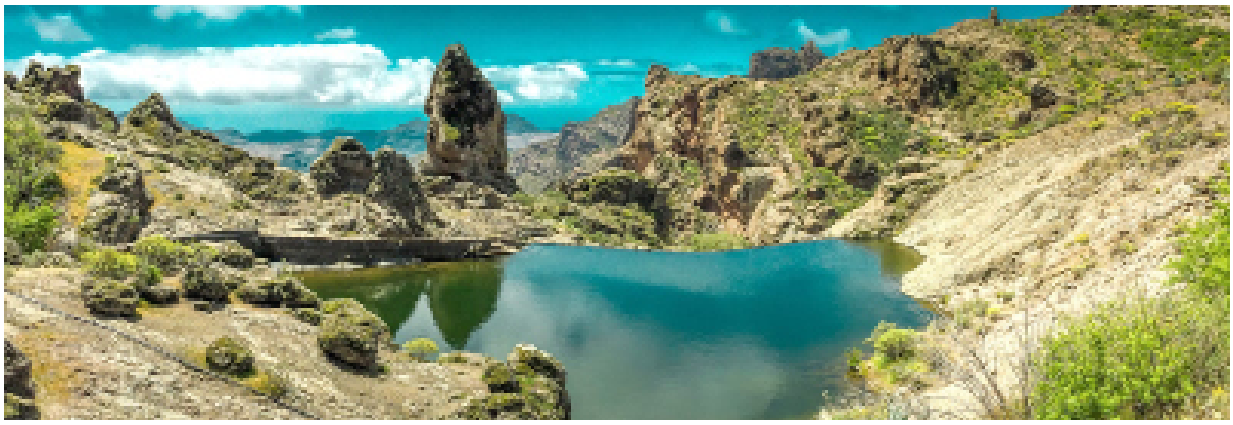
Santa Catalina » 7:30 h
Fuente Luminosa » 7:50 h

L1

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	7,1 km	**3h 30'**	**Baja**	**50**

Llanos de La Pez - Cortijo del Nublo - El Aserrador

EL GIGANTE, EL REBAÑO Y LA MADERA



Esta travesía explora el corazón del Parque Rural del Nublo entre los 1.400 y los 1.750 metros de altitud, proponiendo una espectacular transición de vertientes. El itinerario arranca en los Llanos de La Pez, nombre que evoca la antigua extracción colonial de resina de pino, para cruzar el muro de la Presa de Los Hornos. Desde este embalse de cumbre, el sendero gana cota hacia la Degollada de La Goleta, nudo histórico de caminos reales.

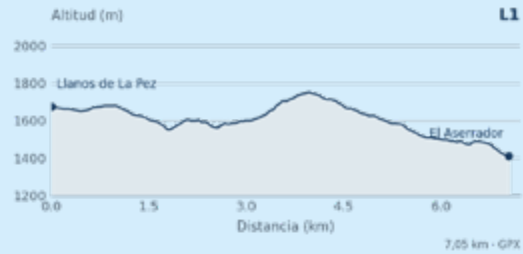
En el ascenso hacia la meseta rocosa se deja atrás la erguida silueta de El Fraile antes de irrumpir en El Tablón del Nublo. En esta imponente plataforma se alza el monumental monolito del Roque Nublo (1.813 m) junto al singular bloque de La Rana, testigos erosivos de colosales avalanchas de escombros del Segundo Ciclo volcánico. Desde este mirador natural se contempla una panorámica sobrecogedora de la Caldera de Tejeda y del vecino espacio sagrado del Roque Bentayga.

Dejando atrás la meseta, la ruta gira hacia el suroeste para adentrarse en la cuenca del Cortijo del Nublo, un territorio de pastoreo trashumante y bancales de secano ganados a la roca. El recorrido pierde cota flanqueado por paredones verticales y sotobosque de retama, concluyendo en el caserío de El Aserrador, topónimo que atestigua el antiguo aprovechamiento maderero del pinar. Un itinerario que engrana con precisión la génesis volcánica, la sacralidad del paisaje y la memoria del trabajo rural.

Hora estimado de inicio de la ruta 9:00 h

horario	3h 30'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	277 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	540 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	7,1 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Lunes, 7 · diciembre 2026

Santa Catalina » 8:10 h
Fuente Luminosa » 8:30 h

L2

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	8,4 km	**4h 15'**	**Baja**	**50**

Los Chorros - El Rapador - La Laguna de Valleseco

AGUA, MONTEVERDE Y NIEBLA



Esta reconfortante travesía discurre por las medianías húmedas del norte de Gran Canaria, enlazando el pago de Los Chorros con el paraje ambiental de la Laguna de Valleseco. Desarrollado entre los 640 y los 920 metros de altitud, el itinerario propone un continuo ascenso por barrancos frondosos, franjas agrícolas tradicionales y reductos de monteverde custodiados por el mar de nubes de los vientos alisios.

El recorrido arranca en Los Chorros, topónimo ligado a los antiguos nacientes que alimentaban la red de acequias de la Heredad de Aguas de Arucas y Firgas. Tras descender al Barranco de La Virgen, la senda gana cota entre castañeros hacia el Barranco del Rapador —afluente del Barranco de las Madres—, cuyo nombre deriva del patronímico del terrateniente genovés Rapallo, asentado en el siglo XVI en esta rica comarca agrícola.

El camino se adentra en densos tramos de laurisilva con laureles, fayas y helechos que evocan la antigua Selva de Doramas. Tras aproximarse a la Laguna de Valleseco —antiguo vaso hídrico del siglo XIX hoy convertido en humedal protegido—, el sendero avanza hasta asomarse a la vertiente de Teror por la Degollada de Osorio. Desde este collado se contempla la histórica Finca de Osorio y la panorámica sobre la Villa Mariana antes de culminar el itinerario, sintetizando con precisión la arquitectura tradicional del agua, la vegetación atlántica y el legado patrimonial de la comarca norteña.

Hora estimado de inicio de la ruta	9:00 h

horario	4h 15'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	660 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	448 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	8,4 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Lunes, 7 · diciembre 2026

Santa Catalina » 7:00 h
Fuente Luminosa » 7:20 h

L3

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	10 km	**5h 00'**	**Media**	**50**

Los Azulejos - Arco de Las Marreras – Veneguera

LA ROCA ARCOÍRIS Y LA VENTANA DE LAS MARRERAS

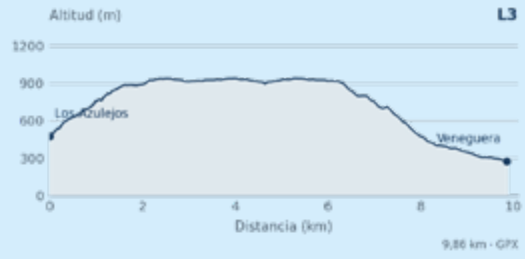


Esta fascinante travesía explora una de las manifestaciones geológicas más singulares del suroeste de Gran Canaria, enlazando el llamativo enclave de Los Azulejos con el pintoresco caserío de Veneguera a través del Lomo de la Manta. El itinerario arranca en Los Azulejos, célebre por sus paredones de deslumbrantes tonalidades turquesas, verdosas y carmesíes. Este mosaico cromático es fruto de la alteración hidrotermal de tobas ignimbríticas ocurrida tras el colapso de la primitiva Caldera de Tejeda.

Desde el cauce, la senda remonta con firmeza entre cardones y tabaibas adaptadas a la aridez meridional, ganando cota hacia la Degollada de las Marreras. Cerca de este paso se descubre el Arco de las Marreras, una impresionante ventana rocosa esculpida por erosión diferencial en las estructuras ignimbríticas silicificadas. A lo largo de milenios, los cambios térmicos quebraron los estratos interiores más blandos hasta hacerlos colapsar, dejando en pie este audaz puente de piedra. Desde este enclave de antigua tradición pastoril, el sendero emprende un paulatino descenso con amplias panorámicas.

La ruta concluye en el caserío de Veneguera, cuyo topónimo de raíz amazigh evoca antiguos cauces hídricos. Este fértil oasis de arquitectura tradicional y palmerales constituye el gran símbolo histórico de la conservación ambiental en la isla tras la masiva movilización social que logró la preservación de su litoral frente al desarrollo urbanístico, premiando al caminante con una síntesis perfecta de vulcanismo primigenio, etnografía del agua y sosiego rural.

Hora estimado de inicio de la ruta	8:30 h		
horario	5h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	555 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	755 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	10 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Lunes, 7 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:55 h
Fuente Luminosa » 7:15 h

L4

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	12 km	**5h 15'**	**Media**	**50**

Pozo de las Nieves - Santa Lucía de Tirajana

EL GRAN DESCENSO POR ROMPESERONES



Esta vertiginosa travesía propone un descenso rotundo desde el techo de Gran Canaria hasta Santa Lucía de Tirajana, atravesando las murallas volcánicas de la gran caldera. El itinerario parte del Pozo de las Nieves, a 1.949 metros de altitud —topónimo que evoca las antiguas pozas donde se acopiaba el hielo—, iniciando un desnivel negativo de 1.300 metros. Desde los primeros compases se despliega un panorama continuo sobre el Macizo de Amurga, dominando el horizonte.

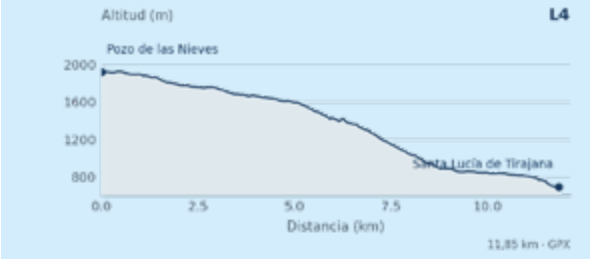
La ruta discurre entre el pinar cumbrero antes de colgarse sobre el Paso de Rompeserones, un camino de herradura bautizado por los daños que sufrían los serones de palma de las bestias al rozar el risco. Tras este andén, la senda se adentra en las Vueltas de Taidía, cuyo topónimo de raíz amazigh define las laderas del anfiteatro donde el trazado se retuerce en apretadas curvas para vencer el acusado desplome del terreno. Durante el descenso destacan las vistas sobre el Risco Blanco, un imponente pitón traquítico cuyo tono marfil responde exclusivamente a su química volcánica y no a fabulosas vetas de plata como creía la leyenda popular.

Conforme se pierde cota, el pinar cede paso a acebuches, cardonales y frondosos palmerales de Phoenix canariensis asentados en bancales agrícolas. El sendero suaviza la pendiente al conectar con los tramos tradicionales que desembocan en el casco histórico de Santa Lucía, sintetizando con precisión la audacia de la arriería y la exuberancia de la cuenca.

Hora estimado de inicio de la ruta	8:30 h

horario	5h 15'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	70 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1300 m	dificultad en el desplazamiento	3
distancia	12 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Lunes, 7 · diciembre 2026

Santa Catalina » 5:40 h
Fuente Luminosa » 6:00 h

L5

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	19,5 km	**6h 50'**	**Alta**	**40**

El Aserrador – La Data – Pie de la Cuesta

HUELLAS DE ARRIERÍA BAJO EL RIGOR DEL SUROESTE



Esta travesía propone un itinerario de descenso continuo por las vertientes sudoccidentales de la isla, comunicando el nudo de la caminería central con las tierras bajas de la cuenca meridional. El recorrido arranca en la zona del Aserrador, a unos 1.400 metros de altitud, cuyo topónimo evoca la histórica industria maderera colonial regulada por el Cabildo para el aserrado manual de pinos destinados a la construcción. Desde este punto cumbrero, la senda traza una diagonal estratégica que abandona la influencia húmeda del norte para adentrarse en los barrancos del suroeste, donde la pérdida paulatina de densidad del pinar y la marcada orientación abren el paisaje a una zona de intensa solana.

La ruta progresa perdiendo cota hacia la Degollada de la Cruz de la Huesita y la altiplanicie de La Data, sector cuyo topónimo remite directamente a los antiguos repartos de tierras y aguas efectuados tras la Conquista. El sendero cobra un hondo calado patrimonial al asomarse a las laderas que flanquean los vasos hídricos de la Presa de las Niñas y de la Presa del Salto del Perro, colosales obras de ingeniería tradicional en mampostería de piedra que transformaron la economía del sur. El trazado se integra en el recuperado Camino Real de Mogán, una audaz vía de herradura que servía de cordón umbilical para el comercio interior de los arrieros.

Hora estimado de inicio de la ruta —

horario	**6h 50'**	severidad del medio natural	**2**
desnivel de subida	**500 m**	orientación en el itinerario	**2**
desnivel de bajada	**1580 m**	dificultad en el desplazamiento	**3**
distancia	**19,5 km**	cantidad de esfuerzo necesario	**4**
tipo de recorrido	**Lineal A-B**		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



Conforme se reduce la altitud, el pinar de Pinus canariensis cede el protagonismo al matorral xerófilo y rupícola, dominado por comunidades de tabaiba dulce y distinta vegetación adaptada al rigor térmico de la vertiente. Finalmente, la vereda serpentea en cerradas zetas de piedra seca hasta encajarse de forma nítida en el caserío tradicional de Pie de la Cuesta, sintetizando con precisión el aprovechamiento histórico forestal, la arquitectura tradicional del agua y la memoria rural.

ESCUELA DE MONTAÑA

SIENTE LA LIBERTAD DE ELEGIR TU DESTINO

La Escuela de Montaña Fecamon te proporciona los conocimientos y habilidades necesarias para que disfrutes plenamente de tu pasión por las actividades al aire libre.



ENCUENTRA LA FORMACIÓN ADECUADA

Senderismo / Montañismo
Orientación, Mapa y Brújula
Marcha Nórdica
Escala

fecamon.es

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Santa Catalina » 8:10 h
Fuente Luminosa » 8:30 h

Martes, 8 · diciembre 2026

MC

RUTA
CULTURAL

PLAZAS	TIEMPO	HORA INICIO DE LA RUTA
20	**4h**	**10:00 h**

Risco Caído - Roque Bentayga

CUMBRES SAGRADAS



Esta propuesta cultural se adentra en el corazón de las cumbres de Gran Canaria para explorar los templos astronómicos y religiosos más fascinantes de la sociedad aborigen, ubicados en el territorio declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO.

El itinerario comienza en Artenara con la visita al Centro de Interpretación de Risco Caído y las Montañas Sagradas de Gran Canaria. A través de una cuidada recreación a escala real y recursos museográficos inmersivos, se revela el funcionamiento de la icónica cueva C6, un templo y almogarén subterráneo excavado en la toba volcánica donde la luz del sol y la luna proyecta marcadores equinocciales y solsticiales vinculados a los ciclos agrícolas y sagrados.

La ruta continúa hacia la cuenca de Tejeda para aproximarse al imponente monolito basáltico del Roque Bentayga. La parada incluye el recorrido por su Centro de Interpretación, donde se contextualiza la vida ritual y defensiva en este enclave estratégico, antes de ascender a pie por el sendero habilitado hacia el almogarén, las cuevas funerarias y los grabados rupestres excavados en la propia roca a los pies del risco.

Una experiencia cultural imprescindible que aúna arqueoastronomía, espiritualidad indígena y las panorámicas más sobrecogedoras de la gran caldera central.

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 8:10 h
Fuente Luminosa » 8:30 h

M1

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	6,7 km	**3h 30'**	**Baja**	**50**

Cruz del Carpio – Cruz de Timagada - Tejeda

MONTAÑAS SAGRADAS Y CRUCES DE CUMBRE

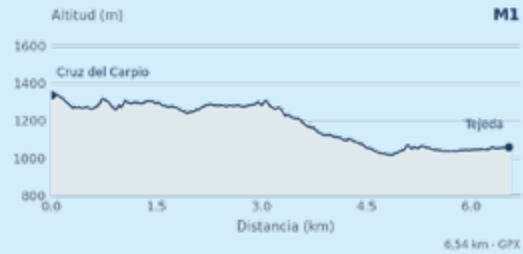


Esta travesía propone, asomándonos a ambos lados del sistema de Roques del Bentayga, un recorrido escenográfico por la Caldera de Tejeda, una monumental macroestructura elíptica nacida del colapso de la cámara magmática hace catorce millones de años. El itinerario arranca en la Cruz del Carpio (1.337 m), encrucijada situada en el sector de El Aserrador, cuyo nombre evoca la presencia de antiguos colonos vinculados a la labra de la tea. Flanqueada al este por los paredones basálticos de este macizo, que alberga vías míticas de la escalada clásica canaria, la senda transita las laderas superiores de solana. Este tramo actúa como un balcón natural sobre la cabecera del Barranco del Chorrillo, que delimita los paredones del Roque Bentayga por su vertiente sur.

El recorrido progresa ofreciendo una panorámica limpia sobre la depresión volcánica, donde aparecen suspendidos los singulares barrios de El Chorrillo, La Solana, El Espinillo y Las Moradas. En la dorsal, ocupando la sección más occidental de la alineación del roque, destaca colgado el complejo arqueológico de Cuevas del Rey. A lo largo de esta vereda, el gran testigo de brecha volcánica insular revela mutaciones fascinantes, ofreciendo una perspectiva inédita que retuerce su contorno hacia un nuevo ángulo del Roque Nublo. Al oeste, se adivinan la Mesa de Acusa y la Montaña de Altavista, señora de la vasta dorsal que desde la Degollada del Sargento cae hacia las presas del Valle de La Aldea.

Al alcanzar la Cruz de Timagada (1.286 m) —guanchismo que alude a los andenes de piedra—, el trazado cambia de escenario para descender paulatinamente por la falda de La Reina bajo los escarpes del Risco de la Foguera. Este coloso debe su topónimo a las hogueras pastoriles y señales de humo que coordinaban el pastoreo entre los abismos. El sendero pierde altura entre bancales tradicionales y laderas de almendros al aproximarse a las Casas de la Huerta, abriendo hacia el norte el perfil cumbrero de la Cruz de Tejeda a Artenara, antes de concluir en el casco urbano de Tejeda (1.050 m).

Hora estimado de inicio de la ruta	10:00 h		
horario	3h 30'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	317 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	596 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	6,7 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 8:25 h
Fuente Luminosa » 8:45 h

M2

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	8,3 km	**3h 45'**	**Baja**	**50**

Cruz de Los Llanos - Degollada de La Cumbre - Tejeda

EL ANFITEATRO COLGADO Y EL AGUA DE LOS REYES CATÓLICOS



Esta travesía propone, convergiendo hacia el epicentro de la Caldera de Tejeda, un descenso cómodo desde la Cruz de los Llanos (1.722 m), encrucijada histórica de la caminería central donde se abrazaban los caminos tradicionales de las tres vertientes isleñas: la cuenca interior, las medianías del norte y los senderos de trashumancia del sur. El itinerario arranca en este nudo cumbrero, buscando de inmediato la planicie del Corral de los Juncos y las coladas del Andén del Toro. A partir de esta zona, el escaso desnivel de apenas doscientos metros facilita una postal continua; una panorámica intacta donde los horizontes del Roque Bentayga, la Mesa de Acusa, Buenavista, Tamadaba y los perfiles de Inagua escoltan el paso del caminante hasta la Degollada de la Cumbre, manteniendo al Roque Nublo como silueta omnipresente.

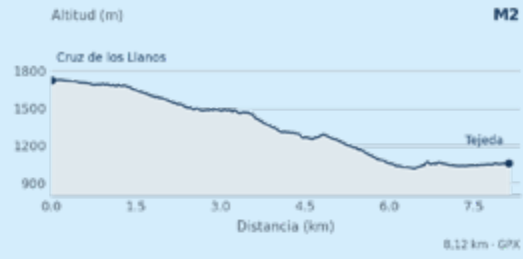
Al trasponer este collado, el trazado cambia bruscamente de ritmo y el camino pierde altura con rapidez de forma continua. Al adentrarse en los desplomes del Risco Canario, los horizontes se van solapando de forma sutil, perdiendo nitidez conforme la ruta topa con la memoria de la Mina de Tejeda, una galería subterránea que constituye el trasvase de aguas más antiguo de Canarias. Concedido por Real Cédula de los Reyes Católicos en 1501, este pionero túnel perforó la montaña para desviar los caudales cumbreros hacia la vertiente norteña.

El serpenteante sendero flanquea el monumental monolito del Roque La Palmita, introduciéndose en el sector agrícola del barrio de La Culata. El camino busca el cauce encajonado del Charco de las Palomas antes de enlazar con las Casas de la Huerta, alcanzando el casco urbano de Tejeda (1.050 m).

Hora estimado de inicio de la ruta	9:55 h

horario	3h 45'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	179 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	841 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	8,3 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 8:05 h
Fuente Luminosa » 8:25 h

M3

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	9 km	**4h 15'**	**Media**	**50**

Pinos de Gáldar - Cruz de Tejeda - Tejeda

DE LOS PINOS INDULTADOS A LA GRAN CUENCA



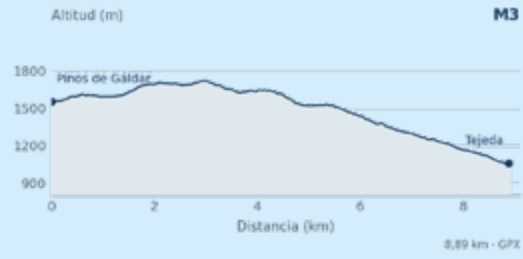
Esta travesía propone un descenso de hondo calado patrimonial por las cornisas septentrionales de la Caldera de Tejeda, una monumental macroestructura elíptica nacida de un colapso volcánico. El itinerario arranca en la Caldera de los Pinos de Gáldar, un cráter freatomagmático rodeado por los pinos indultados, ejemplares centenarios singulares que sobrevivieron a las talas coloniales de los siglos quince y dieciséis gracias a las primeras ordenanzas restrictivas del Cabildo insular. La senda gana altura suavemente hacia la Montaña del Capitán, que evoca los antiguos repartos coloniales de tierra, y avanza bordeando el contorno de la Montaña de los Moriscos, cuyo topónimo remite a los pastores moriscos de origen norteafricano que trabajaron estas cumbres tras la conquista, dejando en medio de este cordal de cresterías las coladas oscuras del Montañón Negro.

Al completar el rodeo de este coloso, justo antes de alcanzar la Degollada del Palomas, el horizonte estalla de frente revelando la cumbre de la isla coronada por el Pico de las Nieves. Desde esta atalaya aérea se despliegan la silueta imponente del Roque Nublo, el macizo de Inagua y el fondo de la gran fosa volcánica sálica donde el Roque Bentayga emerge del abismo. Tras rebasar el nudo tradicional de la Cruz de Tejeda (1.560 m), histórica encrucijada de herraje y trashumancia, el trazado cambia de escenario adentrándose definitivamente en la vertiente oriental.

Hora estimado de inicio de la ruta	9:35 h

horario	**4h 15'**	severidad del medio natural	**2**
desnivel de subida	**241 m**	orientación en el itinerario	**2**
desnivel de bajada	**732 m**	dificultad en el desplazamiento	**2**
distancia	**9 km**	cantidad de esfuerzo necesario	**3**
tipo de recorrido	**Lineal A-B**		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



El camino se desploma con rapidez a través del lomo de La Isa, tramo donde el descenso revela paulatinamente los perfiles cortados de Artenara, Buenavista y Acusa, mientras La Aldea despunta en la lejanía. La senda zigzaguea sorteando contrafuertes rocosos e introduciéndose en laderas de almendros. Desde este sector, el caminante disfruta de una espectacular perspectiva aérea, planeando con la mirada a vista de pájaro sobre las cubiertas tradicionales antes de concluir la travesía en el casco urbano de Tejeda (1.050 m).

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 8:00 h
Fuente Luminosa » 8:20 h

M4

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	9,5 km	**4h 30'**	**Media**	**50**

Cruz de los Llanos – La Culata - Tejeda

DATAS DE AGUA Y FALDA DE LA REINA

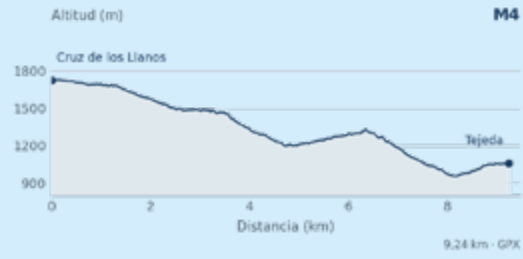


Esta travesía propone un itinerario de descenso continuo por las vertientes orientales de la Caldera de Tejeda, una monumental macroestructura elíptica nacida de un colapso volcánico. El trayecto arranca en la Cruz de los Llanos (1.722 m), buscando la planicie del Corral de los Juncos y las coladas del Andén del Toro hasta la Degollada de la Cumbre. Al adentrarse en los desplomes del Risco Canario, el camino topa con la Mina de Tejeda, histórico trasvase del siglo XVI que perforó la montaña, y flanquea el monumental Roque La Palmita. Bajo el dosel forestal de Pinus canariensis, el caminante progresa con paso firme contemplando los abismos de la gran caldera.

El trazado se bifurca para introducirse en el barrio de La Culata, un asentamiento cuyo topónimo descriptor alude a su posición geográfica en el fondo de una depresión escarpada, cabecera de la cuenca hídrica. El sendero discurre por la falda de La Reina, un perfil amable que progresa flanqueando el lomo, mientras los escarpes verticales del Risco de la Foguera quedan alzados, muy por encima de esta traza. El itinerario alcanza el Barrio de Casas del Lomo, núcleo tradicional rodeado de huertas y almendros que atestigua la persistencia de la actividad agrícola de la población cumbrera.

A partir de este punto, el camino cambia bruscamente de ritmo y cae de forma acusada hacia el fondo de la fosa volcánica. El abrupto descenso transita entre los paredones basálticos desnudos y los canchales desmantelados por la erosión, perdiendo cota hasta alcanzar el cauce del Barranco de Tejeda. Tras vadear este colector hídrico, un nítido repecho de subida conduce directamente al casco urbano de Tejeda (1.050 m).

Hora estimado de inicio de la ruta	9:30 h		
horario	4h 30'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	319 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	981 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	9,5 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:40 h
Fuente Luminosa » 7:00 h

M5

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	12,8 km	**6h 00'**	**Media**	**50**

Roque Nublo - Cruz de Timagada - Casas de la Umbría - Tejeda

ROCA, CRUZ Y TEJA

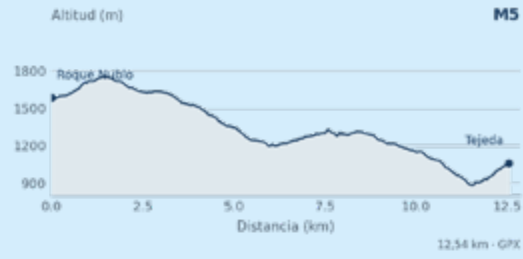


Esta travesía propone un itinerario lineal de descenso continuo por las vertientes meridional y oriental de la Caldera de Tejeda, la monumental macroestructura elíptica nacida de un colapso volcánico. El trayecto arranca ganando altura bajo el dosel forestal de Pinus canariensis hasta irrumpir en el imponente Tablón del Nublo (1.759 m). Este tramo se convierte en una postal en movimiento mediante un rodeo en sentido horario que contornea el monolito, asomándose al Cortijo del Nublo para desplegar de inmediato un horizonte geológico nítido donde emergen Inagua, la Mesa del Junquillo, la Mesa de Acusa, el Roque Bentayga, Buenavista, Artenara y los Moriscos, avistando el macizo de Hogarzales en la línea de costa junto a La Aldea.

La travesía se descuelga con decisión hacia el entorno de La Culata para transcurrir por la falda de La Reina. El sendero progresa estirando su andadura en dirección noroeste, un tramo donde la majestuosa silueta del Roque Bentayga acompaña continuamente la marcha del caminante. Tras este flanqueo, el camino alcanza la encrucijada de la Cruz de Timagada (1.286 m), hito devocional cuyo topónimo de raíz amazigh remite etimológicamente a los andenes de piedra.

Desde la cruz, el trazado cambia de rumbo buscando el caserío de Casas de la Umbría. El sendero pierde cota paulatinamente y se acusa con firmeza a partir de este núcleo tradicional, donde la orientación propicia la humedad a la montaña isleña. El camino cae de forma nítida hasta el cauce del Barranco de Tejeda y, tras vadear su lecho, un acusado repecho de subida conduce directamente al casco urbano de Tejeda (1.050 m).

Hora estimado de inicio de la ruta	8:10 h		
horario	6h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	572 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	1099 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	12,8 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:30 h
Fuente Luminosa » 6:50 h

M6

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	10,94 km	**6h 00'**	**Media**	**50**

Artenara – La Higuerilla - Tejeda

BAJO LA MIRADA SAGRADA DEL BENTAYGA

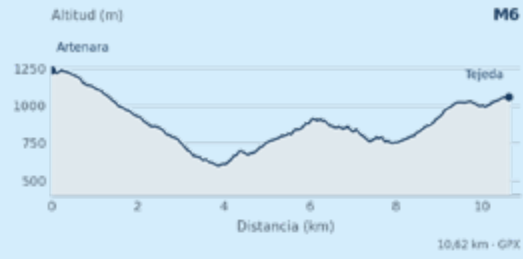


Esta travesía propone un itinerario lineal por el flanco septentrional de la Caldera de Tejeda, la inmensa macroestructura volcánica nacida de un colapso de la cámara magmática hace catorce millones de años. La andadura arranca en el casco de Artenara (1.270 m), descendiendo de manera continuada por veredas tradicionales y lomos de solana donde el matorral xerófilo se adapta a la aridez. Durante toda la bajada, el caminante disfruta de una nítida postal donde la proa exhumada del Roque Bentayga emerge del abismo como un hito totémico, acogiendo en su sector occidental el complejo arqueológico de Cuevas del Rey, antiguo espacio sagrado aborigen.

Tras aproximarse a las depresiones del barranco, el sendero cruza el cauce, donde se observan algunas huertas agrícolas activas, y remonta en suave subida hacia el disperso caserío de La Higuerilla. Este núcleo tradicional hoy deshabitado custodia la antigua escuela unitaria, inmueble de la posguerra, una edificación testigo de la historia educativa rural que hoy permanece en excelente estado de conservación. A partir de este enclave, el camino cambia de rumbo con la clara intención de acercarse al destino final.

Hora estimado de inicio de la ruta 8:20 h

horario	6h 00'	severidad del medio natural	2
desnivel de subida	779 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	964 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia	10,94 km	cantidad de esfuerzo necesario	3
tipo de recorrido	Lineal A-B	*Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)*	



El trazado progresa flanqueando con firmeza la falda izquierda del barranco para, en un quiebro definitivo, caer nuevamente hacia su lecho pedregoso. Tras vadear este cauce, el sendero introduce al caminante en el casco urbano a través del barrio de La Degollada, acometiendo un nítido repecho de subida entre bancales de piedra seca que concluye formalmente en el pueblo de Tejeda (1.050 m).

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA

Martes, 8 · diciembre 2026

Santa Catalina » 6:55 h
Fuente Luminosa » 7:15 h

M7

RUTA SENDERISMO	DISTANCIA	TIEMPO	DIFICULTAD	PLAZAS
	13,57 km	**6h 00'**	**Media**	**50**

Pico de las Nieves - Ventana del Nublo - Risco Feo - Tejeda

EL MIRADOR EN MOVIMIENTO



Esta travesía propone un itinerario lineal de descenso rotundo que se descuelga desde el techo geológico de la isla hacia la Caldera de Tejeda, la monumental macroestructura elíptica nacida de un colapso volcánico. La andadura arranca en el Pico de las Nieves (1.949 m), transitando el vertiginoso anfiteatro superior que completa la alineación cumbrera del Pico Campanario y Los Tabuquillos. Este tramo aéreo, expuesto a los vientos alisios, flanquea las estructuras de brecha volcánica del Segundo Ciclo hasta alcanzar el nudo tradicional de la Degollada de Hornos, paso natural entre vertientes isleñas.

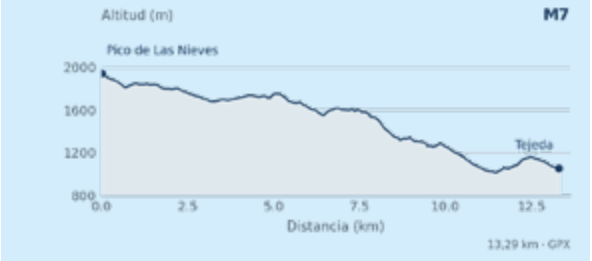
Superada esta importante degollada, el sendero se asoma al impresionante arco natural de la Ventana del Nublo, esculpido por erosión diferencial en los depósitos piroclásticos. El trazado continúa bajo los relieves de El Montañón y cruza sobre el muro de la Presa de Hornos. Concluida esta infraestructura hidráulica, la travesía cobra un hondo calado patrimonial al internarse en el sector de Risco Feo. Este sendero, recuperado para la caminería montañera bajo el entorno de El Garañón, dibuja una audaz cornisa que flanquea el perfil de la montaña isleña, exigiendo una marcha atenta y precisa debido a la espectacularidad de sus caídas verticales sobre la hondonada de la cuenca.

La sección final de la ruta enlaza con los caminos tradicionales de la vertiente oriental, bordeando el singular monolito basáltico del Roque La Palmita.

Hora estimado de inicio de la ruta **8:30 h**

horario	**6h 00'**	severidad del medio natural	**2**
desnivel de subida	**465 m**	orientación en el itinerario	**2**
desnivel de bajada	**1347 m**	dificultad en el desplazamiento	**2**
distancia	**13,57 km**	cantidad de esfuerzo necesario	**3**
tipo de recorrido	**Lineal A-B**		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterios MIDE, sin par adas. Información de valoración (mínimo 1, máximo 5)



La vereda pierde altura con nitidez pasando por el barrio de Casas de la Huerta, concluyendo formalmente el trayecto en el casco urbano de Tejeda (1.050 m).

ENCUENTRO AUTONÓMICO
XIV
2026
GRAN CANARIA
SENDERISMO

FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

¡VAMOS!

INSCRÍBETE AHORA

INSCRIPCIÓN

fecamon.es

FEDERACIÓN CANARIA DE MONTAÑA | HOWDEN ENTIDAD ASEGURADORA | Gobierno de Canarias islas iguales



FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑA

fecamon.es