

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE OLAZ

Sábado, 20 de junio de 2026

Hora Inicio Carreras: 09:30

El XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN está organizado por el Club Hiruki Valle de Egüés Triatlón en colaboración con el Ayuntamiento del Valle de Egüés, a través de su Servicio de Deportes, y la Federación Navarra de Triatlón.

La competición se celebrará el sábado 20 de junio por la mañana, comenzando la primera prueba a las 09:30 horas.

Inscripciones hasta las 23:59 del lunes 15 de junio de 2026.



Horario, categorías y distancias

Este triatlón está destinado a las categorías menores que participan en los Juegos Deportivos de Navarra: juvenil, cadete, infantil, alevín y benjamín.

Para un mejor ajuste horario, se llevará a cabo un único control de material para las categorías alevín y benjamín. ¡¡Procura llegar con suficiente antelación!!

HORARIO		CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS					
CONTROL DE MATERIAL	SALIDA DE LA PRUEBA			NATACIÓN	Largos Piscina	BICI	Vueltas Bici	CARRERA	Vueltas Carrera
09:00 a 09:20	09:30	JUVENIL CADETE	2009 y 2010 2011 y 2012	500 M	20	10 KM	4	2.500 M	2
10:25 a 10:35	10:40	INFANTIL	2013 y 2014	300 M	12	7,5 KM	3	2.000 M	2
11:20 a 11:35	11:40	ALEVÍN	2015 y 2016	200 M	8	3,2 KM	2	1.000 M	2
	12:15	BENJAMÍN	2017 y 2018	100 M	4	1,6 KM	1	500 M	1

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÚÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

Nuevos recorridos

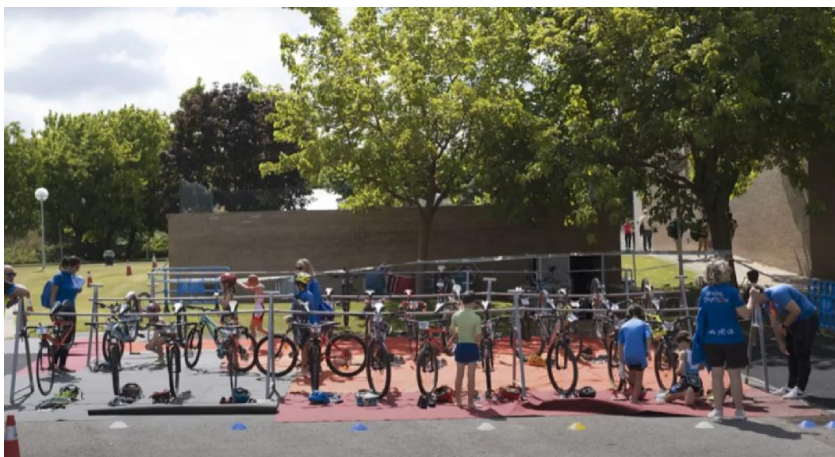
En la pasada edición de 2024 se diseñaron unos recorridos nuevos para una mayor seguridad de los triatletas y una menor afcción al tráfico de vehículos, que tuvieron muy buena acogida entre todas las personas involucradas en la celebración de este triatlón.

El sector ciclista se inicia hacia Gorráiz, mientras que el sector de carrera a pie arranca hacia la rotonda del polideportivo. Y la meta se sitúa en el exterior del polideportivo, tal como podemos observar en la siguiente imagen.



El área de transición se ubica junto a la puerta trasera de acceso al polideportivo, indicada con líneas rojas en la imagen anterior.

Cuando cada triatleta salga del agua se dirigirá al área de transición, accediendo por donde indica la flecha verde de entrada, hasta llegar a su pasillo. Una vez cogida la bicicleta, se saldrá por el lado contrario del pasillo, abandonando el área de transición por donde indica la flecha verde de salida, y se desplazará trotando con la bici en mano hasta sobrepasar la línea de montaje.



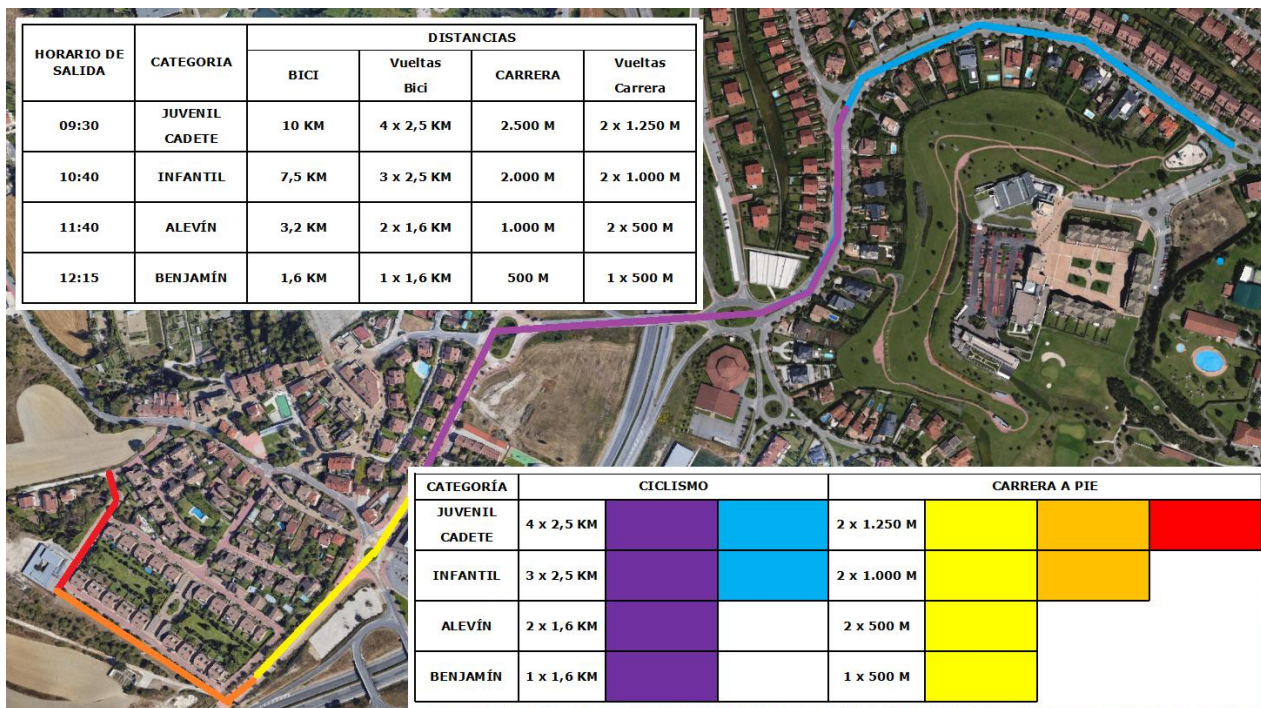
XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026



Una vez completado el recorrido de ciclismo, cada triatleta se deberá desmontar de la bicicleta antes de la línea de desmontaje y caminar con la bici por el carril de compensación hasta la entrada al área de transición (flecha verde de entrada), que es la misma que en la primera transición. Una vez colocada la bicicleta, cada triatleta saldrá por el lado contrario de su pasillo para iniciar el recorrido de la carrera a pie (flecha verde de salida).

Es muy importante que cada triatleta lleve la cuenta de las vueltas que debe realizar, tanto en el circuito de ciclismo como de carrera a pie. Para reducir el número de vueltas en ciclismo para las categorías alevín y benjamín, se ha alargado el recorrido del año 2024 hasta el siguiente cruce en Gorráiz. De este modo, en categoría alevín se darán dos vueltas a un circuito de 1,6 km, mientras que en categoría benjamín se dará una sola vuelta.

La siguiente imagen muestra el plano de los recorridos de ciclismo y carrera a pie para cada categoría, indicando también el número de vueltas a realizar.



XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

Normativa

1. Cada participante, mediante portadorsal o cinta con imperdibles, deberá llevar el dorsal asignado por la federación para esta temporada visible por detrás para el segmento de bicicleta y visible por delante para la carrera a pie.
2. El segmento de natación se realiza en la piscina de 25 metros de Olatz.
3. Todas las personas participantes tienen la obligación de utilizar casco protector homologado en el sector ciclista.
4. Se podrá utilizar tanto bici de carretera como BTT.
5. Durante la disputa de la competición, triatletas de las categorías infantil, alevín y benjamín podrán recibir ayuda externa para solucionar una avería mecánica sólo por parte de personal técnico acreditado, de los oficiales o de la organización.
6. No se podrá circular detrás de ninguna clase de vehículo ajeno a la organización.
7. El recorrido estará señalizado de controlado y cerrado al tráfico.
8. En caso de accidente, se exime de toda responsabilidad al organizador de la prueba.
9. El área de transición se abrirá a las 09:00 y se cerrará a las 13:00 horas. Después de la hora señalada la organización no se hace responsable del material que quede.
10. En el área de transición no se podrán colocar objetos de ningún tipo, salvo el dorsal, calzado, gafas y casco protector utilizados en la competición.
11. Por motivos de seguridad y como requisito indispensable para la recogida del material en el área de transición, será necesario presentar el dorsal o la identificación de cada triatleta.
12. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los oficiales, que velarán por el cumplimiento del reglamento.
13. Los asuntos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.



XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

Recomendaciones de seguridad

Debido al desnivel en el recorrido de ciclismo, especialmente en las categorías juvenil, cadete e infantil, se recomienda que cada triatleta realice las bajadas con precaución, tratando de exprimirse más en las subidas que en las bajadas y circulando por la zona derecha del sentido de la marcha para permitir los adelantamientos por la izquierda.

Es importante acudir a la carrera con la bicicleta en perfecto estado, habiendo revisado posibles anomalías en las ruedas, los frenos, los cambios, el manillar, el sillín o el cuadro.

Cada triatleta debe realizar los giros y los adelantamientos con precaución, sin poner en riesgo su integridad ni la del resto de triatletas.

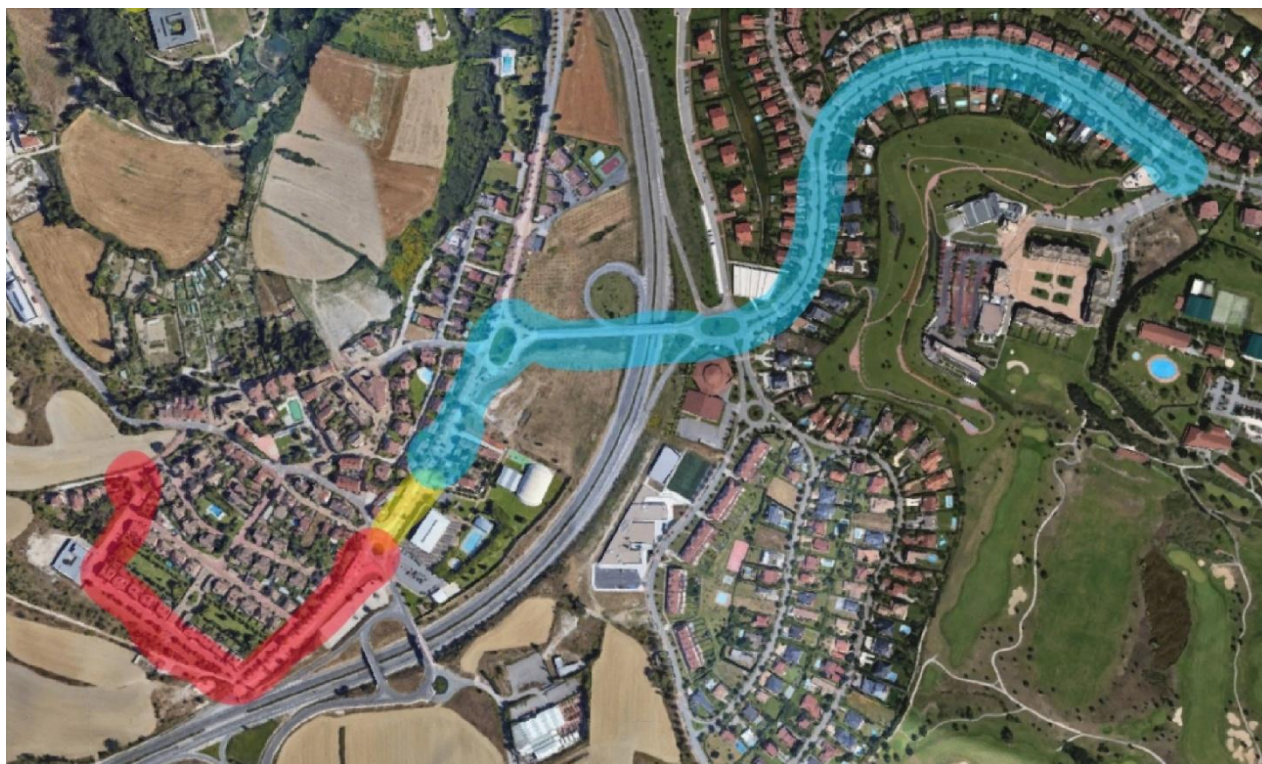
En caso de hacer uso del bidón, se recomienda hacerlo a velocidades bajas, evitando que una caída del bidón o su manipulación puedan provocar un accidente.

Respecto a los espectadores, deben evitar invadir los recorridos para no crear situaciones de riesgo. El personal de la organización velará por que así sea, pero se pide un comportamiento responsable.



XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

CATEGORÍA JUVENIL Y CADETE



10 km. CICLISMO

En color azul: 4 vueltas de 2,5 km.

2.500 m. CARRERA A PIE

En color amarillo: salida desde el área de transición y entrada en meta

En color rojo: 2 vueltas de 1.200 m.

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

CATEGORÍA INFANTIL



7,5 Km. CICLISMO

En color azul: 3 vueltas de 2,5 km.

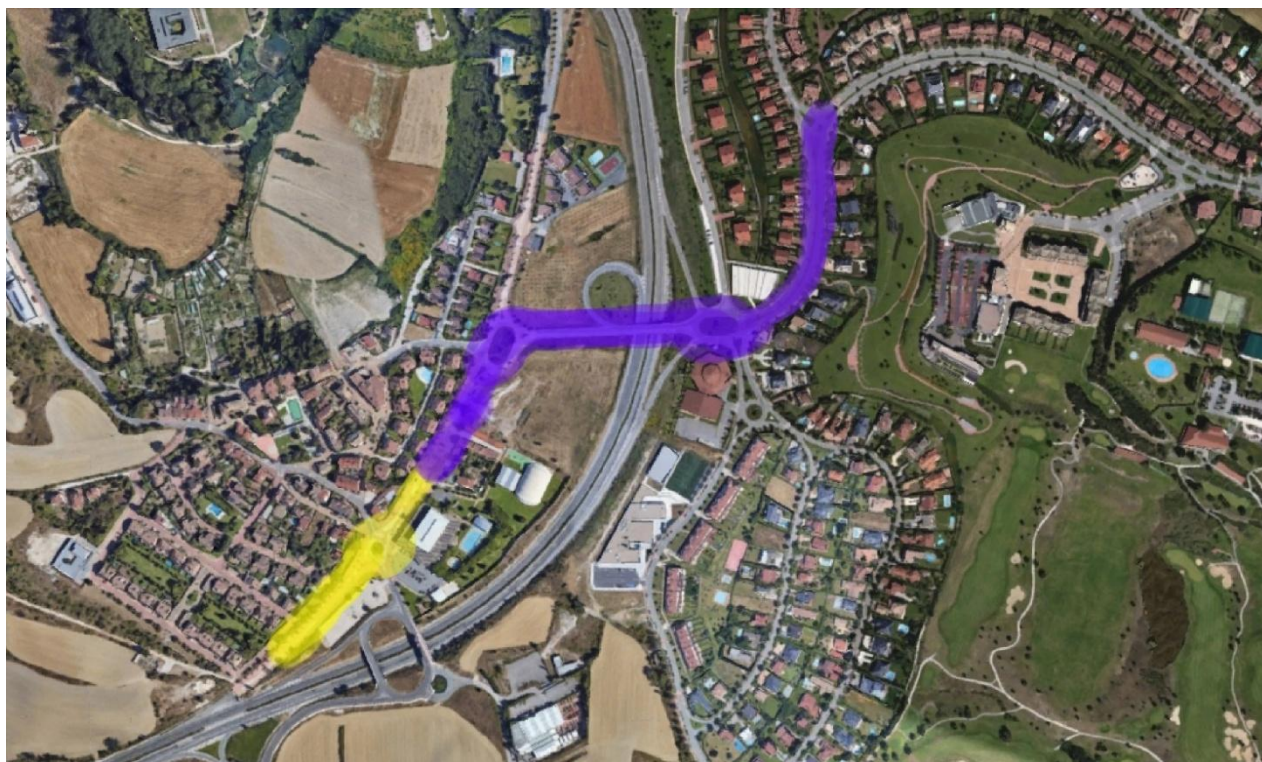
2.000 m. CARRERA A PIE

En color amarillo: salida desde el área de transición y entrada en meta

En color naranja: 2 vueltas de 950 m.

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

CATEGORÍA ALEVÍN



3,2 Km. CICLISMO

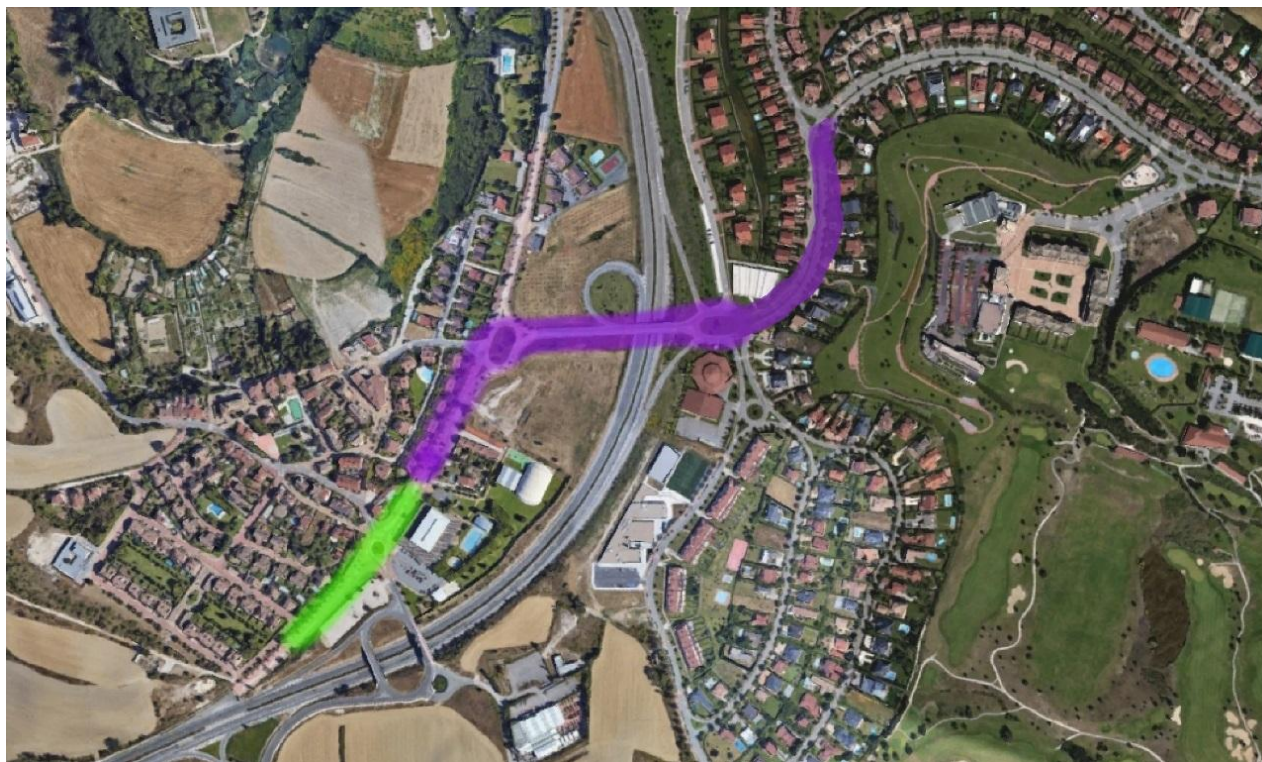
En color **morado**: 2 vueltas de 1,6 km.

1.000 m. CARRERA A PIE

En color **amarillo**: salida desde el área de transición, 2 vueltas de 450 m. y entrada en meta

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÚÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

CATEGORÍA BENJAMÍN



1,6 Km. CICLISMO

En color **morado**: 1 vuelta de 1,6 km.

500 m. CARRERA A PIE

En color **verde**: salida desde el área de transición, 1 vuelta de 400 m. y entrada en meta

XXVI TRIATLÓN VALLE DE EGÜÉS JDN – SÁBADO, 20 DE JUNIO DE 2026

ACCESO Y APARCAMIENTOS

En cuanto al acceso a las instalaciones, se debe acceder desde Sarriguren por la Avda. Olaz o desde el acceso a Olaz y Sarriguren de la PA-30 en sentido Francia. Al llegar a las inmediaciones del polideportivo de Olaz, personas de la organización podrán permitir el acceso a las zonas de aparcamiento, siempre que no estén completas. Si lo están, junto a la antigua instalación de *Fronda Centro de Jardinería* existe otra amplia zona de aparcamiento.

No se permitirá la entrada ni la salida de vehículos mientras se esté disputando la carrera a pie de cualquier categoría.



- En color **rojo**: acceso en vehículo.
- En color **verde**: control de acceso.
- En color **azul**: zonas de aparcamiento.