

## Araudia

**1.- DATA eta ORDUA:** Pagoeta Mendi Lasterketaren XX. edizioa **2025eko apirilaren 27an** izango da, eta goizeko **9.30etan** emango zaio hasiera (*ibilbide mistoa 9.45tan*).

**2.- IBILBIDEA:** Bi ibilbide egingo dira:

- **Ibilbide nagusia** (bakarkakoa): **21 kilometro eta 1.600 metroko gorabehera metatua**, zailtasun tekniko handirik gabekoa. Ibilbide zirkularra izango da eta Zarautz izango du abiapuntu eta helmuga, Aritzatalde Kiroldegiaren parean, eta lasterketako punturik garaienak 8. eta 9. kilometro artekoak izango dira (Pagoetako gurutzea eta Murukil tontorra, 700 metro inguruko altueran). Ibilbidea, 7. eta 16. kilometroen artean [Pagoeta Kontserbazio Bereziko Eremu](#)tik igaroko da. IBILBIDE NAGUSIAREN TRACK-a DESKARGATZEKO: [WIKILOC](#).
- **Ibilbide mistoa** (neska-mutilez osaturiko bikoteetan): **8 kilometro eta 600 metroko gorabehera metatua**, zailtasun tekniko handirik gabekoa. Ibilbide zirkularra izango da eta Zarautz izango du abiapuntu eta helmuga, Aritzatalde Kiroldegiaren parean. Urteta auzo pareraino igo beherako da, eta gero buelta Olaa errekatik eta baserritik barrena izango da. Ibilbidearen erdia laua izango da. IBILBIDE MISTOAREN TRACK-a DESKARGATZEKO: [WIKILOC](#)

**3.- PARTEHARTZEA:** 18 urtetik gorako edonork parte hartu dezake, baina parte-hartzaile kopurua mugatua izango da: gehienez ere 300 lagun onartuko dira Ibilbide nagusian, eta 250 lagun ibilbide mistoan (125 bikote). Parte-hartzaileak izena emandako hurrenkera berean onartuko dira, eta gehiengo kopurura iritsi ezkeren itzarote-zerrenda bat sortuko da.

**4.- KATEGORIAK:** Lasterketa honetako sailkapena hiru kategoria hauen arabera emango da:

- Gizonezkoak
- Emakumezkoak
- Mistoa (neska-mutilez osatuta egon behar dute bikoteek)

**5.- IZENEMATEAK:** Izen ematea [www.kronoak.com](http://www.kronoak.com) web orrian. Prezioak:

- Ibilbide nagusia: **21 €** 18 urtetik gorako edonork parte hartu dezake, baina parte-hartzaile kopurua mugatua izango da: gehienez ere 300 lagun onartuko dira Ibilbide nagusian, eta 250 lagun ibilbide mistoan (125 bikote). Parte-hartzaileak izena emandako hurrenkera berean onartuko dira, eta gehiengo kopurura iritsi ezkeren itzarote-zerrenda bat sortuko da.
- Ibilbide mistoa: **20 €** bikotea

**6.- ITZULKETAK:** Izenemateen itzulketak onartuko dira apirilaren 15 arte. Data horretatik aurrera antolakuntzak dirua itzultzeko konpromisorik ez du hartzen, ezinezkoa izan baitaiteke azken bi asteetan bajak kudeatzea (aseguruak, kamiseten tailak, hornidura, opari-poltsa, eta abar).

**7.- KONTROLAK:** **Ibilbide nagusian** tarteko kontrol bat egongo da, Murukil tontorrean (9. kilometroan), 1:45eko denborarekin. Lasterketa osoa burutzeko 3 orduko epea egongo da. **Ibilbide mistoan** ez da tarteko kontrolik egongo, eta lasterketa osoa burutzeko 2 orduko epea egongo da.

## 8.- HORNIDURAK:

**Ibilbide nagusian** hiru anoa postu egongo dira:

- 5. Kilometroan (Otzarreta)
- 8. Kilometroan (Pagoeta gurutzea)
- 15. Kilometroan (Orbelaun)

**Ibilbide mistoan** anoa-gune bat egongo da 3,5 kilometroan (ura soilik).

**Helmugan** ere hornidura egongo da.

Hornidura-gune guztiak behar bezala adierazita eta mugatuta egongo dira, eta muga horietatik kanpo ezingo dira hondakinak bota.

## 9.- SARIAK:

- **Kategoria bakoitzeko lehenengo hiruek saria jasoko dute.** Baita ere saria jasoko dute **kategoria bakoitzeko lehen zarauztarrek (Ibilbide mistoan, bikoteko bi kideek izan behar dute zarauztarrak).** Ibilbide luzeko lehen 3 zarauztarrek, neska zein mutil, magnum ardo botila jasoko dute. Ibilbide mistoko lehenengo bikote zarauztarrari cava botila emango zaio.
- **Parte-hartzaile guztientzako opari-poltsa eta kamiseta banatuko da.**
- **Opari gehiago ere zozketatuko dira lasterketa amaitzen dutenen artean.** Helmugan eskegiko da irabazleen zerrenda, lasterketa amaitu ondoren. **Kategoria-mailan saria jaso dutenek ez dute zozketan parte hartuko.**

**10.- OSASUN-LAGUNTZA:** Antolakuntzak sorospen eta salbamendu zerbitzuak ezarriko ditu ibilbideko zenbait puntutan eta helmugan. Izenemateak mediku-asegurua barneratzen du, beraz parte-hartzaile guztiek antolakuntzaren bermea izango dute lasterketan gertatu litezkeen istripuen aurrean.

**11.- BESTELAKO ZERBITZUAK:** Zarauzko Aritzatalde Kiroldegian (helmuga aldamenean) aldagelak eta dutxak izango dira partaide guztientzat. Lasterketa ondoren hamaiketakoa eskainiko da parte-hartzaile eta ikusleentzat.

**12.- INGURUMENA:** Lasterketa mendian barrena izango dela eta gainera [Pagoeta Kontserbazio Bereziko Eremu](#)tik igaroko dela. Hortaz, naturarekiko errespetuzko jarrera erakustea ezinbestekoa izango da: baliabide naturalak, geologikoak, kulturalak,... ez hondatu, zaborra eta materiala ez bota (hornidura-guneetan adierazitako lekuetan izan ezik), ibilbidean zehar ez oihurik egin,...

**13.- ARAUDIAREN ONARPENA:** Lasterketan izena emateak arau hauen onarpenera dakar. Hemen aurreikusita ez dagoena **Euskadiko Mendi Federazioak** mendi lasterketarako duen araudiaren arabera erabakiko da.