

XI.KILIMON TRAIL MOTZA-**ARAUDIA**

1.- DATA ETA LEKUA

XI.Kilimon Trail Mendi Lasterketa Motza, 2023ko Apirilaren 1an, arratsaldeko 16:00etan izango da. Irteera eta amaiera puntuak Mendaroko Goñati pilotalekutik izango dira.

2.- IBILBIDEA

Kilimon bailarari buelta ematen zaio, 11km.-ko ibilbidea duelarik. 600m-ko garaiera positiboa du.

3.- MAILAK

15 urtetik gorako lasterkariak parte har dezakete soilik. Hiru maila izango dira:

Kadeteak: 15 eta 16 urte (2007-2008)

Juniorrak: 17 eta 18 urte (2006-2005)

Seniorrak: 19 urtetik gora (2004tik aurrera)

18 urtetik beherako partehartzaileek, beraien tutoreen zihurtagiria aurkeztu beharko dute, berain NAN zenbakia, izen abizenak eta parte hartzen uzten dioten baimena.

4.- IZEN-EMATEA

* Izen-ematea:

- FEDERATUAK 13 EURO
- EZ FEDERATUAK 16 EURO

Izena emateko epea: 2023ko Urtarrillaren 10tik Martxoak 30 arte (barne): soilik internetez egin daiteke. www.kronoak.com webgunean. Izen ematea, gehinezko partaide kopurura iristean itxiko da. Ondoren itxaron zerrenda irekiko da.

Izenematea, lasterketa baino 15 egun lehenago, bertan behera utziz gero, diruaren %100 bueltatuko da. **Ondoren ez da itzultzerik egingo.** Lasterketaren egunean EZ da aukerarik izango izenematea gauzatzeko.

5.- SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu. Gurutze Gorriaren laguntza izango dugu.

Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

6.- SEINALEZTAPENA

Ibilbidea eta kilometroak (5 kilometro) behar bezala seinaleztatuta egongo dira, kartel adierazleekin .

7.- KONTROLAK

- **Lizarpe 5.5km 1^oanoa postua, 1ordu 10m**

- **Meta 1ordu 40m**

Lasterketa amaitzeko gehienezko denbora 1:40 minutuko izango da. Hortik aurrerako korrikalariak ez dira sailkapenean agertuko.

8.- HORNIDURA

Helmugakoaz gain, 2 horniketa puntu atonduko dira. Postu hauetan freskagarriak eta ura eskainiko zaizkie partehartzaileei.

- 5,5.km Motza / 18.km Luzea (Likido + solido) (Anoa puntu berdina bientzako)
- 9.km Motza / 21.km Luzea (Likido) (Anoa puntu berdina bientzako)

9.- SAILKAPENA

EMF-FVMen araudiaren arabera egingo da kronometraia. Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

10.- SARIAK

Gizonezko / Emakumezko nagusiak

1.- Garaikurra.

2.- Garaikurra.

3.- Garaikurra.

11.- DORTSALEN BANAKETA

Dortsalak, txipak eta lasterkariaren poltsa, Herriko Enparantzan banatuko dira lasterketa egunean: 14:15etatik – 15:30era.

12.- INGURUGIROA

Lasterketa mendi inguru zein lur pribatuetatik igaroko da. Ingurunea ahal beste zaintzeko, kontrol-guneetatik kanpo zaborrak ez botatzeko eskatuko zaie partehartzaile guztiei. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zaborrontziak ezarriko dira, 25 eta 50 metrora. Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak, probatik kanpo utziko dira.

13.- ZAINDEGIA ETA DUTXAK

Irteera eta helmuga puntua den Goñati pilotalekuan erropa zaindegia izango da, eta bertan frontoian eta Mendaroko ikastolan, dutxen zerbitzua.

14.- IBILBIDEAREN SEGURTASUNA

Antolakuntzak, proba ordezkotako ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen

aldaketak egiteko eta, eguraldiak edota beste eragileren batek hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du.

15.- LAGUNTZA EZBEHARRETAN

Partehartzaileek betekizun izango dute istripuren bat izan duen edonor laguntzea eta kontrol-guneetan edozein ezbeharren berri ematea.

16.- ERANTZUKIZUNA

Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuen ardura, baina ez korrikalarien istripuaz zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin erropa zaindegiz-zerbitzu bat izango baita helmuga bertan.

Parte-hartzaileek izango dute euren buruari edota hirugarren pertsoneri eragindako kalte ororen erantzukizuna.

17.- PARTAIDEN KOPURUA

Gehienezko kopurua: 150

18.- ARAUDIAREN ONARPENA

Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

ARGIBIDEAK / TLF: 646119877

EMF-KO MENDI LASTERKETEN ARAUDIA

[https://emf.eus/Docs/Reglamento_CxM_EMF_2023_Eus-PA\(1\).pdf](https://emf.eus/Docs/Reglamento_CxM_EMF_2023_Eus-PA(1).pdf)