

BI DUATLÓN CROSS
BIKE / RUN / BIKE / RUN
Relevó BIKE / RUN

CIEMPOZUELOS 2022
27 de Febrero
Límite 300 inscritos
29€ inscripción

Ciempozuelos
Copón
Keapgoing
ATELIER
ANETO 100% NATURAL
QUALIS CENTRO DE FISIOTERAPIA
base: Anabea Sport
Estu~graf
WINK HAUS

A partir de categoría Junior (excepciones a partir de 16 años con autorización paterna)

REGLAMENTO BI DUATLON CDE WINKHAUS TRIATLONCIEM

Antes de leer el presente REGLAMENTO, que será el documento técnico por el cual se rija el desarrollo de la competición, será necesario haber leído la información relativa al PROTOCOLO COVID19 en el que se establecen las medidas preventivas que todo participante deberá cumplir y respetar para poder tomar parte en la competición.

La prueba consistirá en completar 4 segmentos, dos de bicicleta y dos de carrera bien por un único participante que será modalidad individual o bien por dos participantes en cuyo caso, en la modalidad de relevos, un participante se encargará de los segmentos de ciclismo y otro de los segmentos de carrera.

El desarrollo de la prueba, en general, se regirá por el Reglamento de Competiciones FETRI 2022, y en concreto por el presente Reglamento Bi Duatlón CDE Winkhaus Triatloneiem, será dirigida por el Director de Carrera y personal de la organización.

1.- PARTICIPANTES

La prueba está abierta a toda persona nacida en 2006 y anteriores que garantice encontrarse en la adecuada forma física para completar una prueba de estas características. Los participantes nacidos en los años 2006 y 2005 deberán presentar una autorización de padre/madre/tutor legal para su participación.

Todos los participantes por el hecho de inscribirse se responsabilizan de su propio estado de salud rechazando el CDE Winkhaus Triatloneiem cualquier responsabilidad al respecto.

En la prueba se dispondrá de ambulancia SVA.

El CDE Winkhaus Triatloneiem dispondrá de seguro de responsabilidad civil para todos los participantes y seguro de accidentes para aquellos participantes no federados. Los participantes federados deberán utilizar el seguro federativo correspondiente en caso de accidente.

2.- DISTANCIAS

Las distancias a cubrir son las siguientes:

Primer segmento de ciclismo: 18 km.

Primer segmento de carrera: 5km

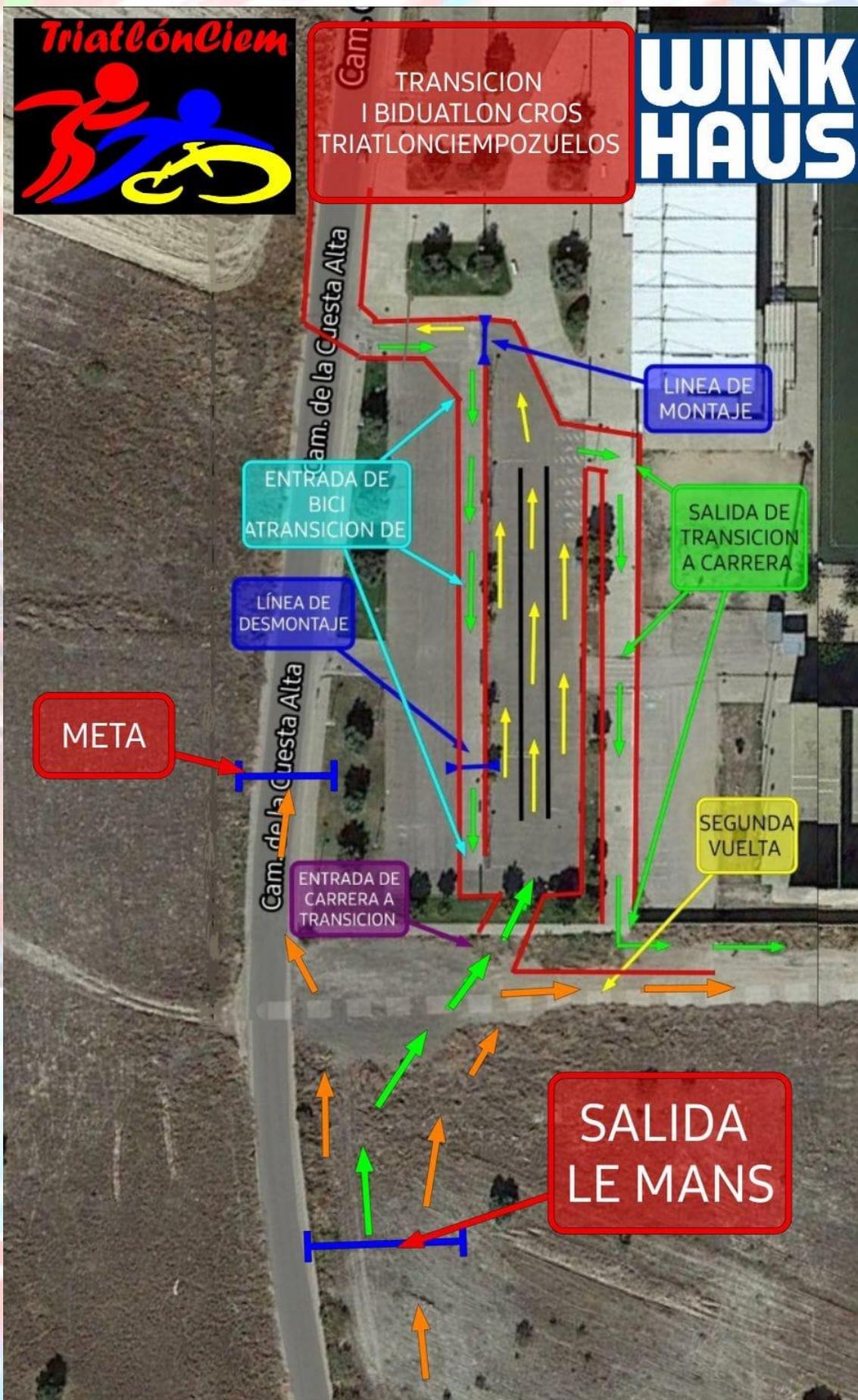
Segundo segmento de ciclismo: 9 km

Segundo segmento de ciclismo: 2,5km

3.- CIRCUITOS

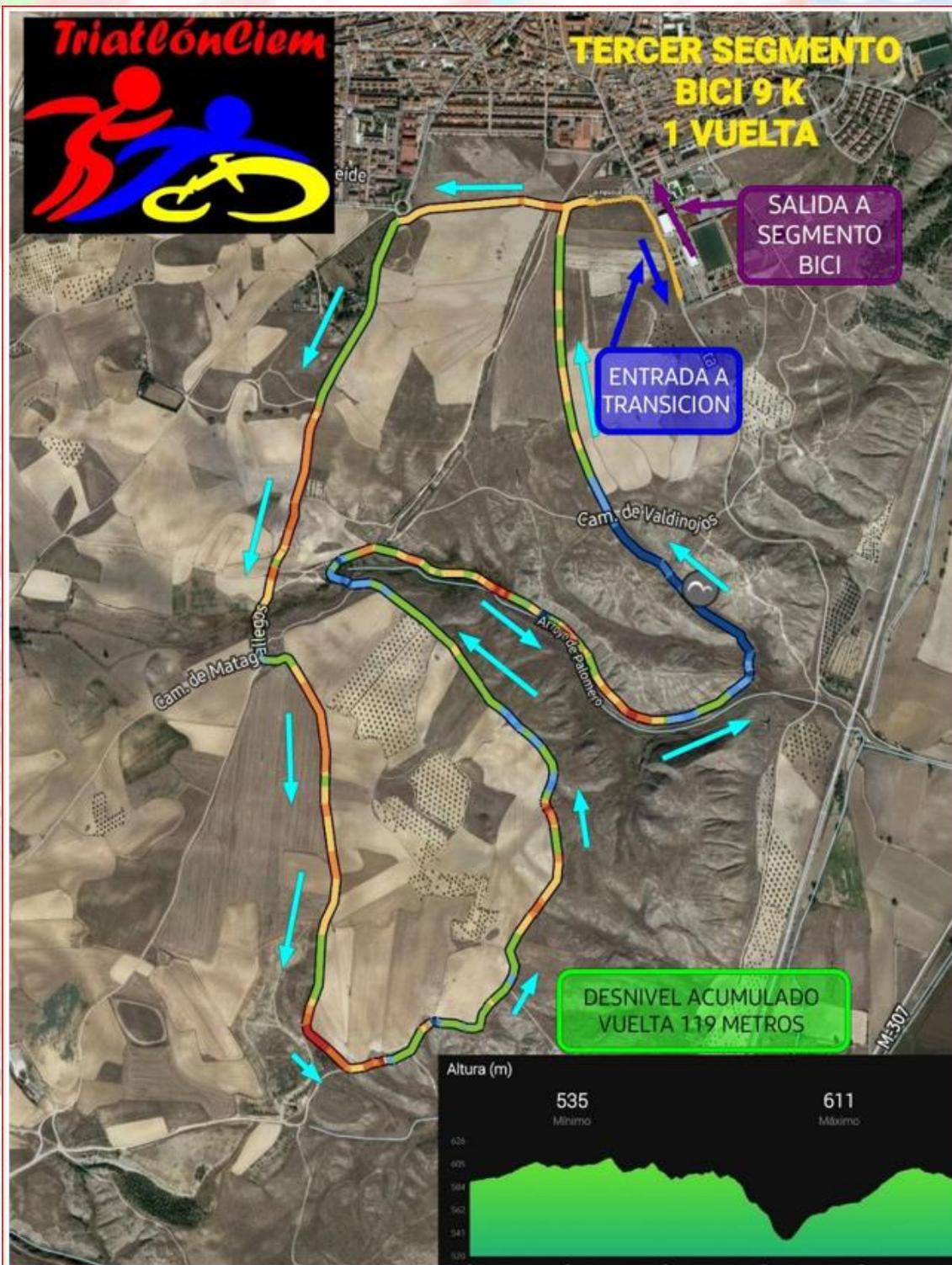
Los circuitos serán los siguientes:













4.- PREMIOS

Se entregarán los siguientes trofeos:

- 3 primeros general masculina
- 3 primeros general femenina
- 3 primeros relevos masculina
- 3 primeros relevos femenina
- 3 primeros relevos mixtos

5.- DORSALES

Todos los atletas, a la hora de retirar el dorsal, deberán acreditarse, presentando el DNI o pasaporte.

A todo participante se le entregará un solo dorsal, que deberá colocarse en la parte delantera en los segmentos de carrera a pie y detrás en el segmento de bici.

6.- HORARIOS

Los horarios aproximados de la prueba serán los siguientes:

08:30: Apertura de secretaría

09:00: Apertura boxes donde los participantes podrán proceder a dejar su material y donde se verificará que dicho material (bicicleta, casco, dorsal, ...) está en correctas condiciones.

10:00: Salida

12:30: Entrega de Premios

7.- BOXES

Dispondremos de servicio de guardarropa (sólo un bulto por participante), vestuario y aseos, exclusivo para deportistas.

En la zona de boxes, se permitirá dejar bolsas o mochilas.

Todo participante deberá hacer uso de su espacio en boxes que estará identificado por su nº de dorsal, evitando en todo momento obstaculizar u ocupar el espacio destinado a otros participantes.

En la transición entre el 1er. segmento a pie y el segmento de bici, al salir de boxes, se deberá ir bajado de la bici hasta la línea de montaje, pudiéndose montar una vez se haya rebasado dicha línea.

Para el segmento ciclista será obligatorio el uso de casco, debiéndose llevar puesto y correctamente abrochado siempre antes de coger la bici y, hasta el momento de dejar la misma en el box al finalizar el segmento de bici el corredor no podrá desabrocharlo ni quitárselo.



Al entrar en boxes, una vez finalizado el segmento ciclista, existirá una línea de desmontaje a partir de la cual ningún atleta podrá continuar montado en la bicicleta. Por tanto, el atleta deberá bajarse de la bici antes de cruzar dicha línea.

8.- PROCEDIMIENTO DE SALIDA

La salida será en formato Le Mans, desde el punto de salida se saldrá corriendo una distancia máxima de 300 metros llegando a recoger la bicicleta para comenzar el primer segmento. En el caso de los participantes de la modalidad de relevos, esta salida la realizará integra el relevo que realiza los segmentos de ciclismo. No se podrá llevar el casco puesto durante la salida.

9.- EJECUCIÓN DE LA PRUEBA

En toda la prueba no está permitido seguir al participante en vehículo alguno, excepto aquellos autorizados por la organización.

No está permitido recibir ayuda externa durante todo el transcurso de la competición, debiendo ser el propio corredor quien se solucione sus propios percances. Y sólo se podrá recibir el avituallamiento proporcionado por la organización o el que el propio corredor porte en el momento de la salida o haya depositado en el box antes de la salida.

Los atletas que vayan finalizando la prueba no podrán andar por el recinto de boxes hasta que el último corredor haya iniciado el 4º. segmento.

El dorsal deberá conservarse hasta la retirada de la bicicleta de boxes. El momento de retirar la bicicleta de boxes será anunciado por megafonía, y dicho momento será siempre después de que el último corredor haya iniciado el 4º segmento.

Se pide a todo participante que respete el entorno, mobiliario urbano y el Medio Ambiente, no tirando papeles, envases de bebidas u otros desperdicios fuera de las zonas habilitadas para tal fin.

Los participantes en todo momento deberán seguir las indicaciones del personal de la organización.

La organización será responsable de la señalización y el control del circuito y los participantes se comprometen a aceptar las reglas y normas de tráfico, así como a conocer perfectamente los circuitos.

La longitud del segmento de bicicleta y su realización en campo abierto hacen que en algún momento pueda haber personas ajenas a la prueba en el circuito, por lo que la identificación mediante dorsales es indispensable.

10.- RECLAMACIONES

Toda reclamación será formulada por escrito y dirigida al Director de Carrera a través del e-mail reclamaciones@triatlonciem.es quien a la vista de las alegaciones presentadas, tomará las decisiones que crea convenientes según las Normas de la Competición y las pruebas y/o datos aportados.

Reglamento I Bidualon CDE Winhaus Triatlón

TODOS LOS PARTICIPANTES, POR EL HECHO DE PARTICIPAR, SE COMPROMETEN A ACEPTAR Y CUMPLIR EL PRESENTE REGLAMENTO.

BI DUATLÓN CROSS

CIEMPOZUELOS 2025

27 de febrero

Límite 300 inscritos

29€ inscripción

BIKE / TRIATHLON / BIKE / RUN
Triatlón / BTT / BTT / RUN

WINK HAUS

Ciempozuelos

