

**MIKEL TRUEBA KIROLDEGIA**

Victoria Erregina pasealekua, z/g

48980 SANTURTZI (BIZKAIA)

Posta elektronikoa clubnatacionsanturtzi@gmail.com



# TRAVESIA LA SARDINA

SANTURTZI IGERIKETA TALDEA

## ANTOLAKETA

Santurtziko Igeriketa Kluba Santurtziko Udalarekin elkarlanean, Espainiako Igeriketa Federazioarekin batera.

## LEKUA

Santurtziko arrantza portua eta Itsasadarraren bilbo eta Santurtzi arteko ibilbidea.

## DATA

2026ko uztailaren 11an, Karmengo jaietako lehen larunbatean.

## 1 - ORDUTEGIA ETA IBILBIDEAK

Hiru ibilbideetako irteerak eta ordutegiak honako hauek izango dira:

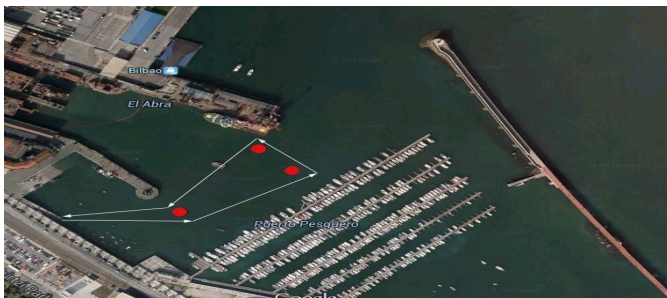
- 14:00etan Bilboko Itsas Museotik aterako da 11.300 metro inguruko zeharkaldia, eskarmentu handiko igerilariarentzat gordeta, eta Santurtziko arrantza portuan iritsiko da. Ibilbide hau Ur Irekien Espainiako XI. Kopan izena emanda, Tour 250.

**Ur Irekien Espainiako XI. Kopa.** Ur Irekien Espainiako Kopako etapa honetan parte hartu nahi duten igerilariek honako esteka honetan ikus dezakete araudia:

[https://cdn.rfen.es/sectionFiles/1770195078\\_6599.pdf](https://cdn.rfen.es/sectionFiles/1770195078_6599.pdf)

- 14:00etan 700m-ko probari irteera emango zaio alebin mailako igerilariarentzat. 05 minutu geroago, igerilari popularrek ibilbide bera hasiko dute. Biak Santurtziko arrantza portuan izango dira.
- 15:00etan Sestaoko sakenetik aterako da 3.000 metro inguruko zeharkaldia.

## HAUR ETA HERRI ZEHARKALDIA (700 m gutxi gorabehera)



Uraren irteera altueran portuko arrapatatik Santurtzi, hiru buiak ezkerrean utzi eta abiapuntura itzuli, portuko aldapan dagoen helmugara iristeko.

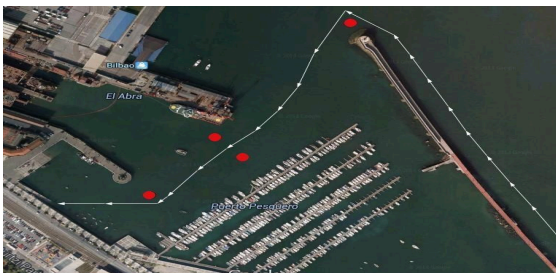


## SESTAO-SANTURTZI ZEHARBIDEA (3.000 m. gutxi gorabehera)



### Irteera

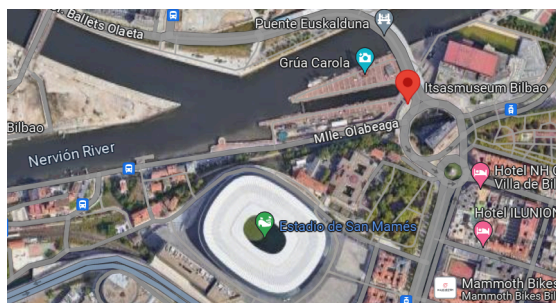
Irteera uretatik Sestaoko Benedikta kiroldegiaren parean, buia ezkerretara utzi eta jarraitu Bizkaiko Zubirantz. Itsasadarraren ibilbidea burdinazko kaian dagoen itsasargiraino jarraituko da.



### Iritsiera

Santurtziko portuan sartu eta buia ezkerretara utzi, bi buien artean pasatzen jarraitu, azken buia eskuinetara utziz, portuko arrapalan dagoen helmugara iritsiz.

## BILBAO-SANTURTZI ZEHARBIDEA (11.300 m. gutxi gorabehera)



Irteera pantalanetik, Bilboko Itsas Museotik gertu dagoen Carola garabiaren parean, eta itsasadarrean behera. Helmuga Sestao-Santurtzi zeharbidearen berdina izango da.

## 2- IZENA EMATEAK

### 2.1- PARTE-HARTZAILEAK

Euskadiko Igeriketa Federazioko Lizentzia edo RFENi atxikitako beste edozein igeriketa federazio autonomiko indarrean duten pertsona guztiek har dezakete parte, bai eta 2025-26 denboraldian bi kasuetan indarrean dauden eskola-lizentzia duten guztiek ere.

Aurreko paragrafoaren arabera igeriketa-federazioren batek federatuta ez bazina, antolakuntzak (agindutako zenbatekoa ordaindu ondoren) proba horretan parte hartzeko estaldura eskusiboa duen aseguru bat lortzeko izapidetuko dio.

**700m** : 2013-2016 urteen artean jaiotako igerilari eta igerilari eskola-igerilariak. 2010an eta aurrekoetan jaiotako federatu gabeak.

**3000m**: 2012n eta aurrekoetan jaiotako igerilariak eta igerilariak. Federatu gabeak 2010an eta aurrekoetan, gehienez 300 parte-hartzaileekin

**11Km**: 2010an eta aurrekoetan jaiotako parte-hartzaileak, gehienez 200 parte-hartzaileekin.



Ibilbide luzeenerako, izena eman duten adingabeek legezko tutorearekin joan beharko dute, eta, identifikatu ondoren, guztiek batera bete eta sinatu beharko dute baimena, eta proban zehar gerta daitekeen edozein gorabeheraren erantzule izango dira.

## 2.2- KATEGORIAK

KATEGORIAK	GIZONEZKOAK/ EMAKUMEZKOAK
A (Absoluta)	2010 eta aurrekoak
Promesak	2016-2013
B1 ( Master 1)	1982-2001
B2 (Master 2)	1981 eta aurrekoak

## 2.3- EPEA

Izena emateko epea 2024ko apirilaren 1etik 2025eko apirilaren 6ra egongo da zabalik, 23:55ean Santurtziko Igeriketa Klubeko igerilarientzat eta 2025eko apirilaren 7tik 2025eko uztailaren 15era 23:50era.

## 2.4- ZENBATEKOA

ZEHARKALDIA	ZENBATEKOA	ASEGURUA *
700 m.	10€	-
3000 m.	35€	10 €
11 km	50 €	10 €

\*Asegurua beharrezkoa izango da indarrean igeriketarako federazio-lizentziarik ez duten parte-hartzaileentzat. (Beste kiroletako federazio-lizentziak ez du istripurik estaltzen diziplina honetan)

Epez kanpo ez da izen-ematerik onartuko.

**Izen-emateak eta horien ordainketa plataformaren bidez egingo dira:**

<https://inscripciones.kronoak.com/es/evento/xi-travesia-a-nado-la-sardina>

Lau eguneko epean ordainketa egiaztatu ez bada, inskripzioa baliogabetuta geratuko da.

## EZ DA IZEN-EMATERIK EGINGO KLUBEAN.

Inskripzioa eta ordainketa egin ondoren, baja posibleak ez du izen-ematearen zenbatekoa edo aseguruia itzultzeko eskubiderik emango.

## 3- SAILKAPENAK, GARAIKURRAK ETA SARIAK

TRAVESIA	KATEGORIA	TROFEOA	METALIKO SARIAK
700 m	A (Absolutoa)	Trofeoa lehenengo hirurentzat	EZ
	Promesak	Trofeoa lehenengo hirurentzat	
3000m	A (Absolutoa)	Trofeoa lehenengo hirurentzat	BAI *
	B1	Trofeoa lehenengoarentzat bakarrik	EZ
	B2	Trofeoa lehenengoarentzat bakarrik	EZ
11Km	A (Absolutoa)	Trofeoa lehenengo hirurentzat	BAI *
	B1	Trofeoa lehenengoarentzat bakarrik	EZ
	B2	Trofeoa lehenengoarentzat bakarrik	EZ



\*Gainera, Santurtziko Igeriketa Klubeko lehen igerilari eta igerilariak ere saria jasoko du. Honako hauek dira eskudirutan ematen diren sariak:

PROBA	KATEGORIA	CNS
3000m	1º 150€ 2º 60€ 3º 30€	1º 60€
11Km	1º 250€ 2º 100€ 3º 75€	1º 100€

Parte-hartzaile guztiek opari bat jasoko dute. 11ko probako FINISHER guztiak Probaren oroitzapenezko oparia jasoko dute.

Garaikurren banaketa eszenatokian egingo da eta bertan jaso beharko dira. Hainbat sari zozketa egingo dira parte hartzen duten igerilarien artean.

Zozketetako garaikurrak eta sariak in situ jaso beharko dira, eta sari banaketa ekitaldia amaitu ondoren, haien gaineko eskubidea galdu beharko da.

#### **4- PROGRAMA**

Informazio orokorrerako idazkaritzak irekitzea proben hasierako puntu bakoitzean, ondoren zehaztutako orduetan.

##### **4.1- TXIPA ETA IDENTIFIKAZIO TXANOA BILTzea**

ZEHARKALDIA	ORDUA	TROFEOA
700 m	12:30	Santurtziko Portua
3000m	13:30	Benediktako dartsena
11Km	12:30	Bilbao Itsas Museoa

Nahi duten igerilariak **Santurtziko MIKEL TRUEBA kiroldegian** jaso ahal izango dute beren kredentziala, probaren aurreko egunean, 18: 00etatik 20: 30era, bi kasuetan identifikazio agiria aurkeztuz.

**Txip-ak probaren egunean bertan entregatuko dira.**

##### **4.2 ONDASUNAK LEKUALDATZEA**

Proba bakoitza hasi baino ordubete lehenagotik, nahi duen parte-hartzaileak (3000m eta 11km-ko zeharbideetan) bere gauzak utzi ahal izango ditu (antolakuntzak emandako dortsala duen pegatina baten bidez identifikatuta), Santurtziko portura eramateko, eta santurtziko portura eraman ahal izango ditu, kontuan hartuta, hala ere, gure zaintzapean, antolakuntzak ez du bere gain hartuko horietan gordetako objektuen ardura.

##### **4.3- IRTEERAREN AURREKO BRIEFINGA.**

Irteerak baino ordu erdi lehenago informazio-saio labur bat egingo da, eta bertan, ezarritako arauak gogoratuko dira eta zalantzak argituko dira.

##### **4.4- HASIERA, IRITSIERA ETA MUGAKETAK AURREIKUSITAKO ORDUTEGIAK**

ZEHARKALDIA	HASIERA	LEGATUA 1.	ORDU MUGA
700m	14:00 / 14:30	14:10 / 14:15	14:40/14:45
3000m	15:00	15:40	16:30
11km	14:00	16:15	18:30



## 4.5 JANZKERA

Kategoria guztietan, Masterra barne, urak gutxienez 16,0°C-ko eta gehienez 31,0°C-ko temperatura izan beharko du. Parametro horietatik kanpo, proba bertan behera utzi beharko da.

Bainujantzi termikoak (neoprenoak) nahitaez erabili behar dira, uraren temperatura 18,0°C-tik beherakoa bada. Bainujantzi termikoak ez daude baimenduta uraren temperatura 18,0°C-koa eta handiagoa denean. Salbu eta arbitro buruak, probako segurtasun-arduradunaren gomendioz, 18,0°C eta 20,0°C artean erabiltzea beharrezkotzat jotzen badu.

Master kategoriarako, bainujantzi termikoak erabiltzea aukerakoa izango da 18,0°C-tik 20,0°C-ra bitartean, betiere arbitro buruak ez badu beharrezkotzat jotzen bainujantzia erabiltzea temperatura-tarte horretan; kasu horretan, erabakia nagusitu beharko da.

Kategoria guztietan, Masterra barne, edozein neopreno-marka eta modelo erabil daiteke, baldin eta arauzko forma badute eta ezarritako temperatura-tarteetan erabiltzen badira.

Ur Irekien Espainiako Kopan parte hartzen dutenek Kopako araudiaren arabera arautuko dituzte. Indarrean dagoen World Aquatics araudian onartutako bainu-jantzi erabiltzea baino ez dago baimenduta eta probako epaileek errespetatuarazi beharko dute. <https://www.worldaquatics.com/open-water/approved-swimwear>

**World Aquatics araudia:** <https://www.worldaquatics.com/swimming/approved-swimwear>

### **Araudi horretatik kanpo geratuko dira erlojuak ( World Aquatics).**

Izen-ematean parte-hartzaile bakoitzari esleitutako txanoa **derrigorrezkoa izango da** ibilbide osoan zehar.

## 5.- IRTEERA

Probaren epaile arbitroak kortxeraren ondoan dagoen ontzi batetik emango du irteera, soinu-seinale baten bidez.

## 6.- OSASUN LAGUNTZA

Osasun-laguntza egongo da hainbat probatan zehar. Behar bezala seinaleztatutako ontziak, eta ibilgailu medikalizatu bat iristean.

## 7.- HORNIDURA

11km-ko proban, igerilariek hiru hornidura-eremu izango dituzte, lur-ontzi amarratuetan ezarritakoak.

### 7.1- HORNIDURA, LAGUNTZA, KONTROL ETA EBAKETA GUNEA

Hiru kontrol-puntu finko ezarriko dira, aintzatutako ontzien bidez, eta horietako bakoitzaren artean antzeko distantzia izango dute, Bilbo eta Santurtzi arteko ibilbidean zehar.

Horien helburua:

- Parte-hartzaileen hornidura.
- Osasun-langileek eta/ edo sorosleek laguntza ematea, beharrezkoa izanez gero, lehorrean eta beste ontzi batzuetan dauden baliabideen osagarri.
- Ebakuazio- eta lekualdatze-puntua, beharrezkoa izanez gero.

Aurreikusitako mozketa-denborak betetzen ez dituzten kirolariei puntu horretan proba uzteko beharra jakinazteko epaile arbitroaren kokapena.

Egindako tartearen segurtasun-koordinatzailearen kokapena.



## Mozketa-denborak **X SARDINA ZEHARBIDEA**

<b>HORNIDURA</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>
<b>DISTANTZIA</b>	2,65 km	5,75km	8,60km	11,60km
<b>EBAKETA DENBORA</b>	1h 05'	2h 10'	3h 30'	4h 30'

Igerilarien segurtasuna bermatzeko, antolakuntzak aukera 11km-ko zeharkaldian parte hartzen duten guztiak hornidura-puntuetatik nahitaez pasatzea, kontabilizatuak izateko.

### 8-. TXIP-AREN IRITSIERA ETA ITZULKETA GUNEA

Helmuga hiru ibilbideetarako ohikoa izango da. Santurtziko portuko arrapalan egongo da, eta bertan jarriko dute alfonbra, eta bertan, iritsiera erregistratzeko beharrezkoa den alfonbra jarriko dute.

Helmuga igaro ondoren, parte-hartzaileak txip elektronikoa itzuliko die erakundeko kideei, eta antolakuntzak jarritako edateko uraren dutxetako tuneletik igaro ondoren, opari bat eta higiene pertsonaleko set bat emango zaizkio.

Txipa galdu duen parte-hartzaileraren batek epaileei jakinarazi beharko die, iristen den unean, denbora kontuan hartzeko.

Era berean, 6€ ordaindu beharko ditu **txipa galtzeagatik**, eskudirutan eta sari banaketaren aurretik, iritsiera-gunean dagoen idazkaritza-mahaian.

Proba bertan behera uzten bada, parte-hartzaileak helmugan dagoen idazkaritza-mahaira jo beharko du, Lehiaketako zuzendariari jakinarazteko.

### 9-. BALIZAJEA – IBILBIDEKO ETENALDIAK

Itsasadarraren ibilbidean zehar, Zubi Esekiaren parean, non bi aldeak "gasolino" izeneko ontzi batek lotzen dituen, behar bezala seinaleztatutako ontziak jarriko dira, eta erakundeko pertsona batek bandera berde batekin pasabide librea edo bandera gorri batekin debekatuta egongo da.

Oro har, ibilbide guztietan, igerilariak ezkerrean utziko dituzte probaren antolatzaileek jarritako seinaleak, eta itsasadarraren jaitsiera ezkerretik gertu egingo dute, nabigazioaren erdialdea libre utziz.

### 10-. EMAITZEN INFORMAZIOA

Kronometro digitala iritsieran. Emaitzak proba amaitzean.

### 11-. HAINBAT

Santurtziko Igeriketa Klubak, Batzorde Antolatzaileak eta antolakuntzan parte hartzen duen edozein pertsona fisikok uko egiten diote istripu edo gorabeherak gertatzeko erantzukizunari, probak egin aurretik, bitartean edo ondoren.

Probetan izena emateak automatikoki eskatzen du oinarri hauek guztiak onartzea.

Frogaren antolaketak ez du bere gain hartzen inskripzio-inprimakian sartutako datuak faltsutzea, eta titularrari dagokio erantzukizuna, eta, hala gertatuz gero, deskalifikatu egingo da.



**ERAKUNDEAK ERREGELAMENDU HAU ALDATZEKO ESKUBIDEA GORDETZEN DU, ETA BERTAN XEDATU GABEKO GUZTIA RFENENKO ARAUEN ARABERA ARAUTUKO DA.**

## **12- PROBA BERTAN BEHERA UZTEA**

Arrazoi handiagoengatik (galernak, haize bortitzak, aparatu elektrikodun ekaitzak...), parte-hartzaileen segurtasuna arriskuan jar dezaketenak, agintari egokiek gomendatutako zeharbidea bertan behera utzi behar izanez gero, antolatzaileek automatikoki inskribatuko dituzte hurrengo edizioan parte hartuko dutenak.

## **13-. INFORMAZIO INTERESGARRIA**

### 13.1- GARRAIOA

Probaren antolakuntzak ez du garraibiderik izango parte-hartzaileak proben irteera-lekura eramateko. Renfeko aldiriko trenen ordutegiak kontsulta daitezke:

<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/bilbao/>

Azkenik, Santurtziko Karmengo jaiei buruzko informazioa aurkituko duzue orrian:

[www.santurtzi.net](http://www.santurtzi.net)

**Informazio gehiago nahi izanez gero, Santurtziko Igeriketa Klubera jo daiteke, telf bidez:  
670703902 edo harremanetan jarri helbidean:**

[clubnatacionsanturtzi@gmail.com](mailto:clubnatacionsanturtzi@gmail.com)



## I. ERANSKINA

**Kirol-ekitaldiaren antolakuntzak honako gomendio hauek ematen ditu:**

- Aurreko egunean dortsala jaso
- Betaurrekoak erabili.
- Neoprenoa erabiltzea bi ibilbide luzeetan.
- Behin proba bukatuta, gelarekin dutxatu.
- Zauri irekiekin ez parte hartzea.
- Proban zeharren bat gertatuz gero, desinfektatu egingo da.

