



Reglament

XI MILLA MARINA CAMBRILS

VIII DOBLE MILLA

PLATJA DEL REGUERAL

23/08/2026

1. PARTICIPACIÓ

Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre que s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant, pren part en les proves sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL.

Hi haurà **4 proves**:

- **VIII DOBLE MILLA**: PUNTUABLE PER AL CIRCUIT CATALÀ D'AIGÜES OBERTES.
- **TRAVESSIA KIDS**, PER A PARTICIPANTS DE L'ANY 2013 O MÉS PETITS.
- **XI MILLA MARINA**: PUNTUABLE PER AL CIRCUIT CATALÀ D'AIGÜES OBERTES.
- **DOBLE REPTE**: PARTICIPACIÓ A LA DOBLE MILLA I A LA MILLA, PER SUMA DE TEMPS A LES DUES CURSES. **NOMÉS SERÀ PUNTUABLE PER AL CIRCUIT CATALÀ D'AAOO LA PARTICIPACIÓ A LA DOBLE MILLA.**

IMPORTANT: NO S'ADMETRAN INSCRIPCIONS A LA MILLA I LA DOBLE MILLA PER SEPARAT. PER NEDAR LES DUES PROVES CALDRÀ INSCRIURE'S OBLIGATÒRIAMENT AL DOBLE REPTE.

Per participar a la MILLA, DOBLE MILLA, MILLA I DOBLE REPTE, els participants han de disposar de la corresponent **llicència federativa**, tramitada en la temporada en curs per un **club afiliat a la Federació Catalana de Natació** o a una **federació territorial que pertanyi a la RFEN de la temporada en curs**.



Els **participants no federats en natació** han de ser majors d'edat (18 anys) i participen a la prova sota la seva responsabilitat si disposen d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. **Han d'estar coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents contractada per l'organització i que el participant ha d'incloure obligatòriament en la seva inscripció en el moment del tràmit "online" mitjançant l'opció "no federat".**

Per participar a la Travessia KIDS els nedadors han d'haver nascut a partir del 2014 o més petits i **han de disposar obligatòriament de la llicència federativa de la FCN, en cap cas podran tramitar la llicència per un dia com a NO FEDERATS.**

Obligacions dels participants:

- Cada nedador es fa responsable del seu estat físic abans de començar la prova i accepta participar sota la seva responsabilitat. **En casos de malaltia i/o discapacitat ha de comunicar-ho a l'organització. Aquesta es reserva el dret de permetre la participació del nedador.**
- Cada participant disculpa de tota responsabilitat al Cambrils Club Natació, a la Federació Catalana de Natació i qualsevol altra persona física o jurídica que participi en l'organització d'aquesta travessia.
- La inscripció és personal i intransferible, ja que el fet d'inscriure's implica l'acceptació de les normes de seguretat de la travessia.
- En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors, l'organització no se'n fa responsable. Per tal d'evitar-ho, preguem no deixar objectes de valor en les bosses del guarda-roba.

2. INSCRIPCIONS

Totes les inscripcions seran online a través del web www.cambrilscn.com i **es tancaran el 21 d'agost a les 12:00. No s'admetran inscripcions presencials el mateix dia de la prova.**

No es retornaran els diners en cas de cancel·lació de la prova.



PREUS*

Travessia Kids: 5€

Milla, Doble Milla i Doble Repte:

Dates	De l'1 de juny al 18 de juliol de 2026 Preu promocional	Del 19 de juliol al 21 d'agost de 2026
Doble Milla	21€	26€
Milla	16€	20€
Doble Repte	30€	35€

*Tots els imports inclouen 1€ que anirà en benefici de l'Associació Swim For ELA.

Informació important:

*Els nedadors no federats en natació hauran de pagar obligatòriament l'assegurança d'accidents que ofereix l'organització. **El preu serà de 4 euros i s'afegirà alhora de realitzar la inscripció.***

L'organització es guarda el dret de demanar el justificant de llicència a tots els participants. En cas de no complir la normativa no podrà participar en les travessies.

RECOLLIDA DE DORSAL:

- Dia 23 d'agost fins a 30' abans de l'inici de cada prova. Podreu començar a recollir els dorsals a les 8.15h.

Es recomana als participants a venir amb temps per recollir els dorsal i obsequis.

Hi haurà servei de guarda-roba*.

***El Cambrils Club Natació NO es fa responsable dels objectes que es deixin al guarda-roba.**

3. HORARI DE SORTIDES I RECORREGUTS

La sortida serà donada pel jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari* i el lloc d'arribada, així com les instruccions que cregui convenientes.

TRAVESSA	HORARI
Doble Milla	9:15
Travessia KIDS	10:45
Milla Marina de Cambrils	11:15

- Doble Milla Marina de Cambrils 4000m



Es realitzaran dues voltes al circuit sense sortir de l'aigua.

- Travessia petita (KIDS)



- Travessia Milla Marina de Cambrils 2000m



**L'organització es reserva el dret de variar el recorregut de les diferents travessies depenent de les condicions del mar.*



3. ORGANITZACIÓ

- Organitza el Cambrils Club Natació, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Cambrils i el Club Nàutic de Cambrils. El comitè organitzador està format per components del Cambrils Club Natació. La inscripció en aquesta travessia suposa la total acceptació de les normes establertes per l'organització.
- L'organització es reserva el dret de modificar aquestes normes pel bon funcionament de la competició.
- El Cambrils Club Natació, l'Ajuntament de Cambrils i el Club Nàutic de Cambrils no es fan responsables dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar la Travessia. En seran responsables els clubs corresponents. El fet d'inscriure's en aquesta prova implica el compliment i l'acceptació de tots i cadascun dels punts d'aquest reglament.

4. CATEGORIES, PREMIS I CLASSIFICACIONS

- 1) **El cronometratge serà electrònic** mitjançant xip que serà facilitat per l'organització en el moment de recollir el dorsal.
- 2) **Categories i premiacions:**

MILLA I DOBLE MILLA

Trofeu pels tres primers classificats de la general tant masculí com femení*

Trofeu als 3 primers classificats masculins i femenins de les següents categories:

- **Infantil (2011 al 2012)**
- **Júnior 1 (2009 al 2010)**
- **Júnior 2 (2007 al 2008)**
- **Absolut (2006 al 1997)**
- **Màster +30 (del 1996 al 1987)**
- **Màster +40 (del 1977 al 1986)**
- **Màster +50 (del 1967 al 1976)**
- **Màster +60 (del 1957 al 1966)**
- **Màster +70 (del 1947 al 1956)**
- **Màster +80 i més (1946 i anteriors)**

***Els premis de la classificació general no podran ser premis per categoria.**



KIDS

Trofeu als tres primers classificats tant en categoria masculina com femenina i obsequi a tots els participants.

DOBLE REPTE

Trofeu pels tres primers classificats absoluts tant masculí com femení, només optaran als premis otorgats del Doble Repte.

- 3) En les 4 proves es premiaran els **primers classificats masculí i femení del Cambrils Club Natació.**
- 4) **L'entrega de trofeus s'efectuarà a partir de les 13:30 hores** (aprox) quan el comitè d'àrbitres hagi revisat i validat tot els resultats.
- 5) Totes les reclamacions que es facin, s'han de presentar al comitè d'àrbitres.

5. SEGURETAT

5.1. Mesures de seguretat

- En un primer arc de seguretat trobarem els caiacs i SUP's que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i de les nedadores.
- En un segon arc de seguretat trobarem les embarcacions a motor, que fan tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme.
- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari.
- Està prohibit acompanyar als nedadors durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova, així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització.
- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització.

5.2. Comitè Tècnic de Seguretat

- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant-ne la suspensió.



- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment.
- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Considerarem en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment.

Com a guia genèrica tindrem en compte el següent barem, segons el vent:

- Vent entre força 0 i 3, l'esdeveniment es desenvoluparà amb normalitat
- Vent entre força 4 i 5, el Comitè Tècnic de Seguretat decidirà el desenvolupament normal, la celebració en un dels recorreguts alternatius o la cancel·lació.
- Vent a partir de força 6, l'esdeveniment es cancel·larà per garantir la pròpia seguretat de nedadors i caiquistes.

Queden per sobre de qualsevol decisió de l'Organització els avisos de Protecció Civil i els serveis d'emergència.

5.3. Obligació de no continuar la travessia

- L'Organització es reserva el dret d'obligar a no continuar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat. A continuació s'exposen alguns casos en els quals els membres de la Organització han de posar fi a la travessia, obligant a pujar als participants a una embarcació de suport.
- Empitjorament de les condicions climatològiques o de l'estat de la mar que posin en perill els participants de la travessia.
- Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
- Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats pel primer arc de seguretat, caiacs, exposant-se als riscos del trànsit marítim.
- Quan el nedador faci el senyal de socors, aixecant un o dos braços.
- **Quan s'hagi superat 1 hora després de l'arribada del primer classificat/da en el cas de la milla i de 1 hora i 15 min en el cas de la doble milla.**



****En el cas de voler seguir nedant passat aquests límits de temps, es farà com a desqualificat i sense les mesures de seguretat corresponents sota la responsabilitat individual de cada participant.**

5.4. Assegurança

- L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una altra d'accidents, (en el segon cas, a través de la llicència federativa tramitada), tal i com marca la legislació vigent, de manera que tots els participants estaran coberts.

6. DADES PERSONALS

En compliment de la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, LOPD i la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic; el Cambrils Club Natació, informa, i el participant accepta, que totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè, mitjançant els formularis corresponents, s'incorporen a un fitxer automàtic de caràcter personal, del qual n'és responsable el Cambrils Club Natació. Els objectius de la creació d'aquest fitxer, que es tracta de forma confidencial, són els següents:

- Administrar la participació a l'esdeveniment.
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment el temps, les fotografies i els vídeos.
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa.
- Promocionar o publicitar les activitats, els serveis i els articles que ofereixen les entitats col·laboradores del Cambrils Club Natació, així com els patrocinadors de l'esdeveniment.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del Cambrils Club Natació.

En qualsevol cas, el participant pot revocar, en qualsevol moment, el consentiment que hagi donat i executar el dret d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició mitjançant una comunicació per correu electrònic al Cambrils Club Natació: gestiocambrilscn@gmail.com



Autorització d'ús d'imatges

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Cambrils Club Natació ha de demanar el consentiment als esportistes o als tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies en què hi siguin clarament identificables.

Els esportistes o els tutors legals dels menors d'edat accepten, amb la formalització de la inscripció a l'esdeveniment, que la seva imatge o la del menor pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel Cambrils Club Natació. I concretament a:

- Pàgines web.
- Filmacions destinades a difusió pública.
- Fotografies per a revistes o publicacions.
- Presentacions digitals.

Per qualsevol dubte o consulta, podeu contactar amb nosaltres:

- Correu-e: gestiocambrilscn@gmail.com
- Whatsapp: (+34) 633563239