



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

MANUAL DE USO DE LA APP *Rock the sport virtual* CARRERA POR LA PAZ 2021

Con este manual te explicaremos cómo convertir los kilómetros que hagas **andando y/o corriendo** en kilos de alimentos para los comedores sociales de Fuenla.

Actividad
gratuita

Más información:

www.deportesfuenla.com



carreraporlapaz@deportesfuenla.com



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Inscripción

Realiza tú inscripción de forma gratuita desde deportesfuenla.com

[Inscríbete aquí](#)

Actividad
gratuita

Más información:

www.deportesfuenla.com



carreraporlapaz@deportesfuenla.com



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Dorsal

Recibe por email tu justificante de inscripción junto a tu **Dorsal Virtual**.

Podrás compartir tus fotos y/o vídeos con tu dorsal a través de las Redes Sociales con el hashtag **#carreraxlapaz21**

Actividad
gratuita

Más información:

www.deportesfuenla.com



carreraporlapaz@deportesfuenla.com

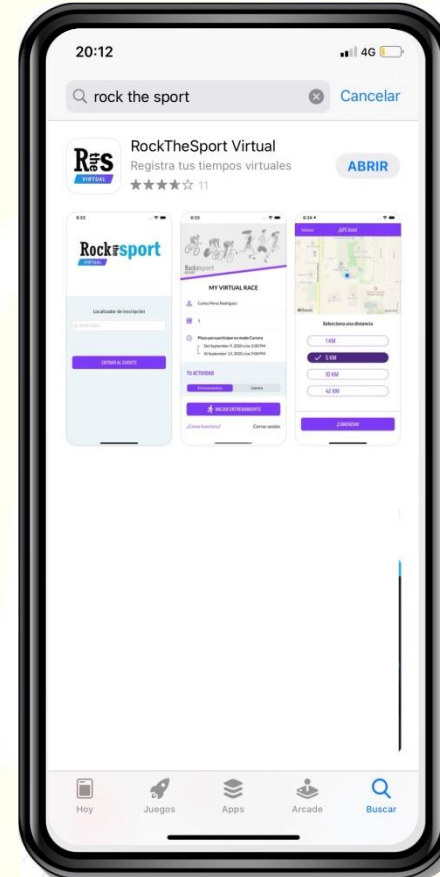


Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Instala la app

En el email de confirmación de tu inscripción tendrás un link de acceso directo para descargar la aplicación.



Más información:

www.deportesfuenla.com

carreraporlapaz@deportesfuenla.com



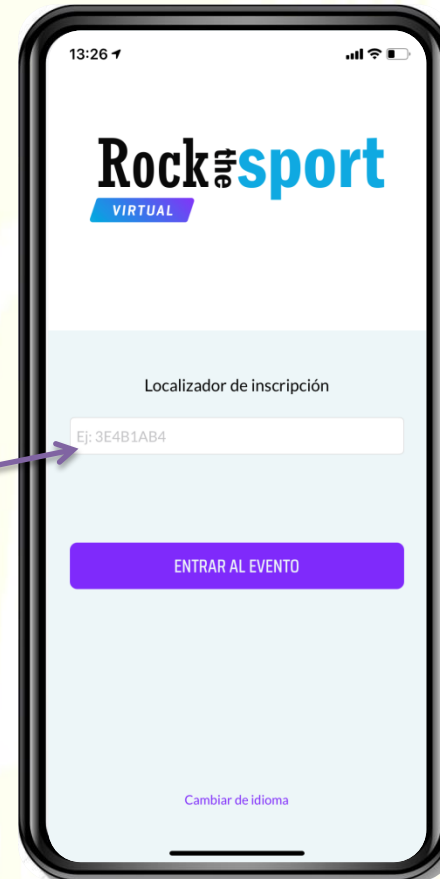
Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Acceso con localizador

Abre la app y accede a la carrera con tu localizador.

En el justificante de inscripción, encontrarás el código del localizador.



Más información:

www.deportesfuenla.com

carreraporlapaz@deportesfuenla.com



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Ficha del evento

Después de identificarnos, se mostrará la ficha del evento con nuestros datos.

Entrenamientos

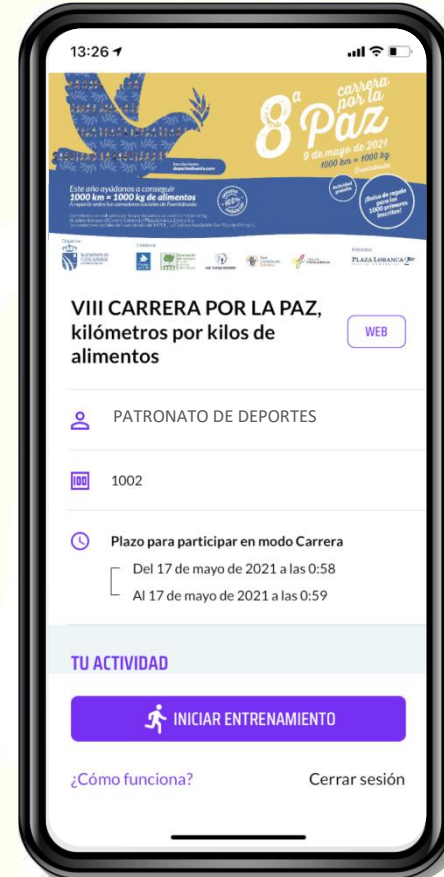
Es en el modo entrenamiento como se contabilizarán los kilómetros que hagamos.

Carrera

Este apartado aparece por defecto, nosotros no utilizaremos el modo carrera.

Más información:

www.deportesfuenla.com



carreraporlapaz@deportesfuenla.com

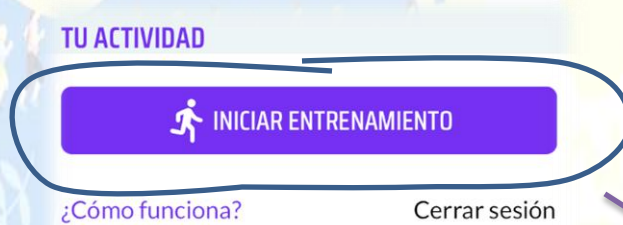


Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Comenzar a generar kilómetros

Para empezar, solo hay que marcar la casilla **INICIAR ENTRENAMIENTO**



Más información:

www.deportesfuenla.com

carreraporlapaz@deportesfuenla.com

Actividad
gratuita

1000 km = 1000 kg



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

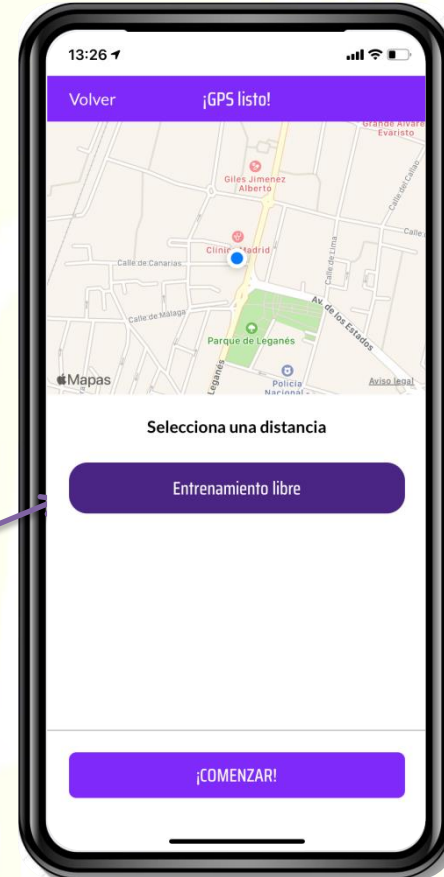
Comenzar a generar kilómetros

Después de aceptar la activación al GPS, te aparecerá la siguiente pantalla.

Habrá que marcar la casilla
Entrenamiento libre

Selecciona una distancia

Entrenamiento libre



Más información:

www.deportesfuenla.com

carreraporlapaz@deportesfuenla.com



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Cuenta atrás

Te aparecerá una cuenta atrás, cuando termine la cuenta atrás ya podrás empezar a **andar y/o correr**.

Actividad
gratuita

Más información:

www.deportesfuenla.com



carreraporlapaz@deportesfuenla.com



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Durante el recorrido.

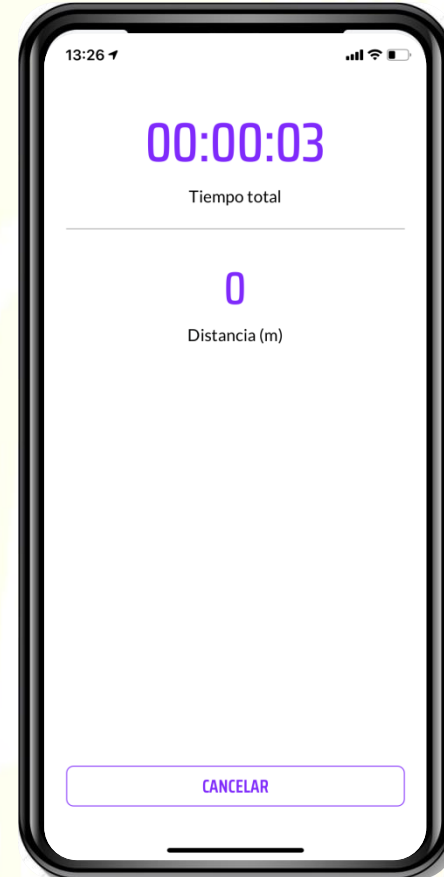
En todo momento podrás ver cuánto tiempo llevas corriendo y la distancia recorrida.

La distancia será válida al completar el entrenamiento.

Actividad
gratuita

Más información:

www.deportesfuenla.com



carreraporlapaz@deportesfuenla.com



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

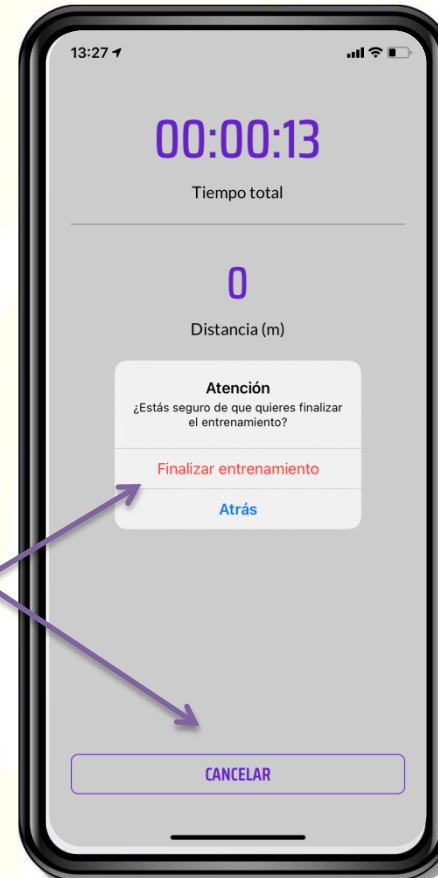
Patronato
Municipal
de Deportes

Finalizar el recorrido

Tendrás que dar al botón de cancelar,
para finalizar.

CANCELAR

Te aparecerá un aviso, donde tendrás que
clicar en **Finalizar entrenamiento**.



Más información:

www.deportesfuenla.com

carreraporlapaz@deportesfuenla.com

Actividad
gratuita

1000 km = 1000 kg



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

Fin de actividad

¡Enhorabuena! Has completado tú recorrido y puedes revisar tus estadísticas de tiempo, distancia y ritmo.

Podrás enviarnos tus kilómetros obtenidos en el botón **GUARDAR**

Además, puedes **COMPARTIR** este resultado.

También podrás compartirlo más tarde desde el histórico de actividades.





Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes

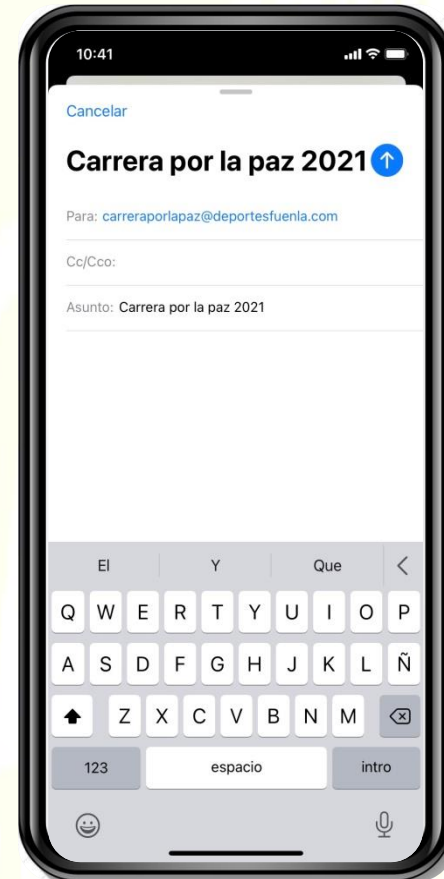
Podrás salir a **andar y/o correr** todas las veces que quieras, desde el **9 de mayo a las 12:00h hasta el 16 de mayo a las 11:55h**. Llevando a cabo todo el proceso marcado por este manual.

Más información:

Si tienes alguna consulta no dudes en contactar con nosotros:

www.deportesfuenla.com

carreraporlapaz@deportesfuenla.com



1000 km = 1000 kg
Fuenlabrada