REGLAMENTO VIII ALAMEDA TRAIL MADRID

Torres de la Alameda · 16, 17 y 18 de abril de 2027

1. DESCRIPCIÓN

Alameda Trail Madrid ofrece en su VIII edición cuatro distancias que se corren el sábado 17 de abril de 2027 y una Ultra por etapas que se disputa de viernes a domingo. Los recorridos son variados y se adaptan a distintos niveles de experiencia en el trail running.

La **5K +250 JUNIOR TRAIL RACE** es una carrera accesible y rápida, pensada para quienes quieren iniciarse en el trail. Aunque su distancia es corta, los 250 metros de desnivel positivo obligarán a gestionar bien el esfuerzo en las subidas y controlar el ritmo en las bajadas.

La **13K +650 TORRES TRAIL** supone un paso más en exigencia. Con un perfil de continuos ascensos y descensos, los corredores deberán estar atentos a los cambios de ritmo y a los tramos más irregulares del terreno. No es un recorrido técnico, pero sí exigirá buena condición física para mantener un ritmo constante.

En la **20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL**, el recorrido se alarga y el desnivel acumulado aumenta. La gestión del esfuerzo será clave, especialmente en la segunda mitad de la carrera. Habrá zonas de sendero estrecho y algunas bajadas que requerirán atención.

La **33K +1500 EPIC ALAMEDA TRAIL** está dirigida a corredores con cierta experiencia en distancias largas. Sin ser extremadamente técnica, la acumulación de subidas y bajadas hará que el desgaste sea progresivo. Será importante dosificar fuerzas y prestar atención en algunos descensos.

Por último, la **ULTRA ALAMEDA TRAIL** (~72 km y ~3.050 m de desnivel positivo) es una carrera por etapas de tres días: una etapa nocturna el viernes, la 20K el sábado y la Jabaloop el domingo. Sus condiciones específicas se recogen en el apartado 6 de este reglamento.

Todos los recorridos transcurren por senderos utilizados históricamente por los pastores de la zona. Como cualquier otro visitante, los corredores deberán respetar las normas del entorno por el que transitan.

2. ÉTICA Y VALORES

La ALAMEDA TRAIL tiene como base una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores.

2.1. LA ECO-RESPONSABILIDAD

Como amantes de la naturaleza, todos los participantes se comprometen a no dejar desperdicios, utilizar los contenedores a su disposición, respetar la flora y fauna y a seguir estrictamente el recorrido marcado sin utilizar atajos, en definitiva, a minimizar su impacto en el entorno.

La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida selectiva (pilas, papel, plástico, etc.). El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido los días siguientes a la finalización de la prueba, así como la limpieza del mismo, que se realizará lo antes posible.

La comunicación sobre papel estará reducida al mínimo, dando prioridad al soporte electrónico.

2.2. SOLIDARIDAD

El respeto de los corredores, los voluntarios, los patrocinadores y del público son elementos de la ALAMEDA TRAIL.

3. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La ALAMEDA TRAIL es una prueba que se corre en semi autonomía en el medio natural de la montaña, por ello se aconseja a los participantes que la preparen a conciencia hasta conseguir un estado de forma óptimo que les permita solventar todas las dificultades derivadas de este tipo de retos: agotamiento físico y mental, condiciones climatológicas adversas y/o terrenos técnicos.

3.1. EDAD MÍNIMA

La inscripción está abierta a todas las personas mayores de 15 años el día de la prueba, aunque los corredores menores de 18 años deberán presentar una autorización de participación por parte de sus tutores. En la **5K +250 JUNIOR TRAIL RACE** no hay edad mínima, pero los menores de 18 años también deberán presentar dicha autorización.

En la **ULTRA ALAMEDA TRAIL** la edad mínima es de 18 años el día de la prueba.

3.2. DECLARACIÓN DEL CORREDOR Y DECLARACIÓN DE SALUD

Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento, realizar la declaración de salud y eximir a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Estas declaraciones se realizan durante la inscripción o la recogida de dorsal.

3.3. SEGURO

La organización contará con un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos en la prueba.

3.4. DERECHOS DE IMAGEN

Con la inscripción, todos los participantes renuncian a utilizar sus derechos de imagen y autorizan a la organización y a sus patrocinadores a usar y publicar libremente cualquier fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

3.5. INSCRIPCIONES

El periodo de inscripción será desde el momento que lo anuncie la organización a través de sus canales oficiales hasta el 9 de abril de 2027 a las 23:59 o hasta agotar las plazas disponibles.

3.6. DEVOLUCIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

A la hora de formalizar la inscripción los participantes contarán con la opción de contratar un servicio de cancelación, con un coste de 5 € en las distancias del sábado (33K, 20K, 13K y 5K) y de 10 € en la Ultra. Este servicio de cancelación solo es aplicable al dorsal, es decir, que, si durante el proceso de inscripción se adquieren prendas, el coste de estas no estará cubierto por este servicio. Las condiciones de cobertura completas de este servicio se detallarán en el momento de contratarlo.

Los corredores que anulen su inscripción y no hayan contratado el servicio de cancelación no recibirán parte o totalidad del coste de esta.

Si por motivos ajenos a la organización la prueba no pudiera realizarse, la organización no realizará devolución alguna a los corredores. En ese caso la organización se compromete a organizar la prueba en la siguiente temporada y a conservar los derechos de participación de los corredores ya inscritos.

Si por razones de limitación de movilidad geográfica entre regiones impuestas por las autoridades competentes un corredor/a no pudiera asistir a la prueba, no se realizará devolución alguna. Tampoco conservará el derecho de participación para la próxima edición.

Si se tuviera que interrumpir o suspender la prueba en un punto del recorrido por una causa ajena a la organización, la clasificación se detendrá según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado. Una vez comenzada la carrera, este hecho no otorga el derecho de devolución de la inscripción, ni de parte de ella, a los participantes.

3.7. SOLICITUDES DE CAMBIOS DE DISTANCIA Y TRASPASO DE DORSALES

Los cambios de distancia y traspaso de dorsales solo podrán solicitarlos los corredores que hayan contratado el servicio de cancelación.

Después del 9 de abril de 2027 a las 23:59 no se permitirán cambios de prueba ni traspaso de dorsales.

Se permite el cambio de prueba siempre que haya dorsales disponibles. En el caso de que durante el proceso de cambio alguna de las pruebas agote dorsales, el corredor/a perderá su derecho de participación y recibirá el importe correspondiente que se estipula en el apartado 3.6 de este reglamento.

En el supuesto de que el cambio de prueba sea para una cuyo valor de inscripción sea superior, deberá abonar la diferencia.

En el caso de que el cambio sea para una prueba cuyo valor sea inferior al que está ya inscrito, no se devolverá la diferencia.

Para realizar un cambio, el corredor/a deberá comunicarlo a la organización a través de un mail dirigido a info@alamedatrail.com. El cambio solo será efectivo cuando la organización lo comunique al solicitante por ese mismo medio.

El traspaso del dorsal, siempre que este sea posible, también se efectuará del mismo modo.

Cualquier gasto de gestión relacionado con estas modificaciones deberá ser abonado por el/la participante.

4. CONDICIONES DE CARRERA

4.1. HORARIOS DE CORTE

La **33K +1500 EPIC ALAMEDA TRAIL** contempla los siguientes horarios de corte:

- Paso Avituallamiento nº1 - km 5,7: corte en 1h15 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº2 - km 12,6: corte en 2h35 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº3 - km 18: corte en 3h45 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº4 - km 22,2: corte en 4h25 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº5 - km 27,6: corte en 5h40 desde la salida.
- Meta - km 33: corte en 7h desde la salida.

La **20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL** contempla los siguientes horarios de corte:

- Punto de agua nº1 - km 2,7: corte en 0h20 desde la salida.

- Paso Avituallamiento nº3 - km 5,7: corte en 0h50 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº4 - km 9,8: corte en 1h40 desde la salida.
- Paso Avituallamiento nº5 - km 15,4: corte en 2h40 desde la salida.
- Punto de agua nº3 - km 17,8: corte en 3h30 desde la salida.
- Meta - km 20: corte en 4h desde la salida.

La **13K +650 TORRES TRAIL** contempla los siguientes horarios de corte:

- Paso Avituallamiento nº1 - km 5,7: corte en 1h15 desde la salida.
- Meta - km 13: corte en 3h desde la salida.

La **5K +250 JUNIOR TRAIL RACE** contempla un tiempo límite para la realización de la prueba:

- Meta - km 5: corte en 2h desde la salida.

Los horarios de corte de la **ULTRA ALAMEDA TRAIL** se detallan en el apartado 6.2.

Todos los corredores que no superen los tiempos de corte en cada uno de los puntos establecidos, tras ser informados por el comisario de ese kilómetro, serán descalificados, tendrán que entregar su chip y dorsal y, en consecuencia, se dará por finalizada su participación en la prueba.

El comisario de carrera le indicará cómo llegar hasta la línea de meta y le facilitará su traslado en caso de ser necesario cuando sus condiciones físicas no le permitan llegar por sus medios.

En caso de que el corredor decida por cuenta propia continuar el recorrido de carrera, deberá tener en cuenta que los avituallamientos y controladores irán abandonando sus posiciones y que la organización no se hará responsable de ninguna incidencia que pudiera sufrir.

4.2. AVITUALLAMIENTOS

Hay diferentes tipos de avituallamientos distribuidos a lo largo del recorrido:

- Líquidos.
- Sólidos (bebidas, alimentos dulces, alimentos salados, frutas).

4.3. DORSALES

Es necesaria la presentación de un documento de identidad con fotografía para poder retirar el dorsal. En ningún caso se podrá cambiar el dorsal con una tercera persona cuando este ya haya sido recogido o fuera de los periodos y procedimientos establecidos para ello por la organización.

El dorsal es de tela y reutilizable. Los participantes de la Ultra recogen un único dorsal, que llevarán en las tres etapas.

El dorsal no puede ser manipulado ni recortado, y será visible durante todo el recorrido de la carrera. No podrá colocarse en la espalda, pantalones o ser cubierto por otras prendas.

Los corredores menores de 18 años deberán presentar la autorización firmada de sus tutores legales para obtener el dorsal.

4.4. RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

La bolsa del corredor solo podrá ser recogida junto al dorsal en la franja horaria que indique la organización. En esta edición:

- **33K, 20K, 13K y 5K:** sábado 17 de abril de 2027, en la zona de meta, de 7:00 a 8:30.

- **Ultra:** viernes 16 de abril de 2027, de 18:00 a 20:40, en la zona de salida de la etapa 1 (Tiro al Plato de Torres de la Alameda). Este reparto es exclusivo para los participantes de la Ultra.

La organización se reserva el derecho de modificar este punto, informando de ello, si se diera el caso, a los participantes vía mail.

En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor ni el dorsal ni los obsequios.

4.4.1. PRENDAS ADQUIRIDAS DURANTE EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN

En esta edición los participantes tendrán la opción de adquirir las prendas oficiales de Alameda Trail pagando un coste extra.

Una vez finalizado el proceso de compra y/o inscripción, no será posible anular la compra o modificar la talla, color y/o corte (masculino/femenino) de las prendas adquiridas.

La contratación del servicio de cancelación no cubre las prendas adquiridas, solo el coste del dorsal.

Estas prendas se recogerán junto al dorsal, en los mismos días, horarios y lugares indicados en el apartado 4.4. La organización se reserva el derecho de modificar este punto, informando de ello, si se diera el caso, a los participantes vía mail.

En ningún caso se enviarán al domicilio del comprador ni podrán ser recogidas en una fecha diferente a la indicada.

4.5. CONTROLES

La organización no comunicará el número de todos los controles ni su localización. Habrá controles aleatorios de material y de paso a lo largo del recorrido.

4.6. CRONOMETRAJE

Es obligatorio el paso por todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y meta. Para ello el corredor llevará un chip facilitado por la organización. La pérdida o deterioro grave de ese chip conllevará una penalización de 20 € a pagar por el corredor.

4.7. ANULACIÓN

En caso de anulación de la prueba por causa de fuerza mayor, no se realizará ningún tipo de reembolso parcial o total de los derechos de inscripción.

4.8. EQUIPO OBLIGATORIO Y ACONSEJADO

Todos los corredores, sin excepción, deben asegurarse de llevar el siguiente material para poder realizar la ALAMEDA TRAIL.

Material **obligatorio 33K +1500 EPIC ALAMEDA TRAIL**:

- **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
- **Manta térmica**: superficie mínima (1,4 x 2 m).
- **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de eco responsabilidad y salud, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.
- **Bidones y/o bolsas estancas para líquidos**: con una capacidad mínima total de 1 L.

Material **obligatorio 20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL | 13K +650 TORRES TRAIL | 5K +250 JUNIOR TRAIL RACE | ULTRA ALAMEDA TRAIL** (todas las etapas):

- **Teléfono móvil**, con la batería totalmente cargada, datos activados y encendido durante toda la prueba.
- **Vaso para avituallamiento líquido**: por razones de eco responsabilidad y salud, en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.

Material **obligatorio adicional ULTRA ALAMEDA TRAIL**, etapa 1 (viernes, nocturna):

- **Frontal**.

Material **aconsejado**:

- **Calzado de trail running**.
- **Mallas** o pantalones deportivos.
- **Minibotiquín**: con material para curar pequeñas heridas.
- **Reserva alimentaria**: geles, barritas, fruta...
- **Bastones**.
- **Crema solar**.
- **Crema anti-rozaduras**.
- **Gafas de sol**.
- **Cortavientos o chubasquero**.

En función de las condiciones meteorológicas, la organización anunciará, durante el briefing anterior a la carrera, si hay algún cambio en el material obligatorio.

4.9. ASISTENCIA Y BOLSA DE VIDA

No está permitida la asistencia externa en ningún punto de la carrera. Está prohibido contar con la compañía o avituallamiento de una persona no inscrita en la carrera.

Si excepcionalmente un corredor quisiera tener ayuda externa, tendrá que ponerse en contacto con la organización para comunicarlo. La persona o personas que vayan a desarrollar las funciones de ayudantes deberán inscribirse como cualquier otro corredor, pero tendrán que comunicar a la organización dónde prestarán ayuda y de qué manera.

Todo participante que no auxilie a otro corredor, en caso de que sea necesario, será descalificado.

Este apartado no se aplica a la etapa 3 de la Ultra (Jabaloop), que permite la asistencia entre vueltas en las condiciones del apartado 6.4.

4.10. INFRACCIONES RELACIONADAS CON CORREDORES SIN DORSAL

Está del todo prohibida la participación sin dorsal. Nadie que no se haya inscrito, aceptado las normas de participación y colocado el dorsal correctamente, podrá aprovechar de ningún modo el marcaje, los avituallamientos o el servicio de los voluntarios.

Los corredores que sean vistos acompañados o ayudados por corredores sin dorsal y que sean identificados por alguno de los comisarios de carrera o denunciados por otros corredores, serán descalificados y deberán abandonar la carrera en el momento en el que se les notifique la sanción. No se les facilitará ningún medio para volver a la zona de meta.

Esta sanción también podrá afectar a su participación en próximas ediciones de Alameda Trail; a criterio de la dirección de carrera, estos corredores podrán tener prohibida su participación en la siguiente o siguientes ediciones.

Las personas que participen o intenten participar sin dorsal y que sean identificadas de manera fehaciente por los organizadores, tendrán prohibida de por vida su participación en Alameda Trail.

4.11. ABANDONO VOLUNTARIO

Salvo en caso de herida o lesión grave, solo es posible abandonar en un punto de control.

Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y sin estar debidamente autorizado. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de cronometraje.

4.12. ABANDONO OBLIGATORIO

La organización puede parar momentáneamente a un corredor u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

4.13. METEOROLOGÍA

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

4.14. PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN

Los árbitros de la carrera vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar las penalizaciones o descalificaciones previstas en dichos reglamentos.

4.15. RECLAMACIONES

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera. Estas reclamaciones serán atendidas por la organización cuando esta lo considere oportuno y no interrumpan el desarrollo de la prueba.

5. CATEGORÍAS Y PREMIOS (33K, 20K, 13K Y 5K)

5.1. CATEGORÍAS

En todas las modalidades:

- **Absoluta masculina y femenina**: a partir de 15 años.
- **Veterana masculina y femenina**: mayores de 40 años.

Solo en la 5K +250 JUNIOR TRAIL RACE:

- **Junior masculina y femenina**: hasta 15 años.

La edad que se considerará en cada categoría será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

5.1.1. PAREJAS MIXTAS

La categoría parejas mixtas premiará a los ganadores que se inscriban en esta modalidad.

Los equipos deberán estar compuestos por dos integrantes, una de la categoría femenina y otro de la categoría masculina, sin importar su edad.

Cada equipo deberá completar íntegramente el circuito superando los mismos cortes de tiempo que el resto de los participantes y entrando de la mano en meta.

No optarán a los premios de esta categoría las parejas que lleguen separadas por más de 15 segundos.

La participación en esta categoría invalida los premios que los corredores puedan conseguir en otras categorías.

5.2. PREMIOS

Los premios y trofeos se recogerán con el dorsal, en el lugar y hora indicados por la organización durante las horas posteriores a la carrera. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor.

Si los ganadores no estuvieran presentes a la hora acordada y en el lugar indicado para la entrega de premios, serán descalificados, pasándose a reconocer como legítimos vencedores a los corredores que les precedan en el orden de llegada por categoría.

5.2.1. PREMIO LOCAL

Este galardón estará reservado exclusivamente a los corredores residentes en Torres de la Alameda. El corredor y la corredora que de entre los participantes del pueblo queden en mejor posición en la clasificación general recibirán el premio Jabalí/Jabalina Local.

5.3. FINISHERS

Todos los corredores que acaben se beneficiarán de un regalo correspondiente a su carrera.

6. ULTRA ALAMEDA TRAIL

Todo lo dispuesto en los apartados anteriores se aplica también a la Ultra, con las particularidades que se recogen a continuación.

6.1. ETAPAS

- **Etapa 1** · **Viernes 16 de abril** · **21:00.** Carrera en línea nocturna y circular desde el Tiro al Plato de Torres de la Alameda. 9 km y +400 m.
- **Etapa 2** · **Sábado 17 de abril** · **9:00.** Recorrido de la 20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL. 20 km y +900 m.
- **Etapa 3** · **Domingo 18 de abril** · **9:00. Jabaloop.** 7 vueltas a un circuito de 6,2 km y +250 m, con una salida cada hora (de 9:00 a 15:00) y cierre a las 16:00. En total, 43,4 km y +1.750 m.

Distancia total aproximada: ~72 km y ~3.050 m de desnivel positivo.

6.2. HORARIOS DE CORTE

- **Etapa 1:** meta en 2h15 desde la salida (23:15).
- **Etapa 2:** los mismos horarios de corte que la 20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL (apartado 4.1).
- **Etapa 3:** cada vuelta debe completarse antes de la siguiente salida. La séptima vuelta, antes de las 16:00.

6.3. ETAPA DEL SÁBADO CON LA 20K

Los participantes de la Ultra comparten recorrido, hora de salida y tiempos de corte con la 20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL. Llevan dorsal diferenciado y tienen clasificación propia: no figuran en la clasificación de la 20K ni optan a sus premios.

6.4. JABALOOP

- Todos los participantes toman la salida a la vez al comienzo de cada hora, a la señal de la campana.

- Quien no esté en la zona de salida en el momento de la señal, o no complete la vuelta antes de la siguiente salida, queda fuera de carrera.
- El tiempo computado en cada vuelta es el transcurrido desde la señal de salida hasta el paso por meta. El descanso entre vueltas no computa.
- El máximo es de 7 vueltas.
- Entre vuelta y vuelta, los participantes podrán ser asistidos en la zona de salida y meta. Además del avituallamiento de la organización, podrán disponer de su propia comida, ropa de cambio y, según el espacio disponible, una mesa pequeña, una silla o un catre para descansar. Dentro de la vuelta no se permite ningún tipo de asistencia.
- No hay un límite de asistentes por participante. La organización apela a la lógica y la buena voluntad de todos para que cualquier participante pueda ser asistido y no haya problemas de espacio ni de aforo en la zona.

6.5. CLASIFICACIÓN GENERAL

- La clasificación general es la suma del tiempo de la etapa 1, el tiempo de la etapa 2 y los tiempos de las 7 vueltas de la Jabaloop. Gana quien menos tiempo acumule.
- Solo entran en la clasificación general quienes completen las tres etapas y las 7 vueltas.
- Quien no termine una etapa (retirada, lesión, fuera de corte o incomparecencia) puede tomar la salida en las siguientes. Figurará en la clasificación de cada etapa que complete, pero no en la general.
- En caso de empate en la clasificación general, prevalece quien llegue primero a meta en la última vuelta de la Jabaloop.

6.6. INSCRIPCIÓN POR ETAPAS

- Las etapas del viernes y del domingo solo se pueden correr con la inscripción de la Ultra.
- Un inscrito en la Ultra puede correr solo alguna de las etapas; en ese caso no entra en la clasificación general.
- La etapa del sábado se puede correr sin la Ultra: es la 20K +900 GRAN ALAMEDA TRAIL, con su propia inscripción.

6.7. MAILLOT DE LÍDER

Antes de la salida del sábado y antes de la salida del domingo, la organización entregará un maillot de líder a los tres primeros y a las tres primeras de la clasificación general provisional. Al final de la prueba se entregará a los ganadores de la general. No es obligatorio llevarlo en carrera.

6.8. CATEGORÍAS Y PREMIOS

La Ultra tiene las mismas categorías y el mismo número de premiados que la **33K +1500 EPIC ALAMEDA TRAIL** (apartados 5.1, 5.1.1 y 5.2.1), según la clasificación general:

- **Absoluta masculina y femenina**.
- **Veterana masculina y femenina**.
- **Parejas mixtas**.
- **Local masculina y femenina**: residentes en Torres de la Alameda.

La categoría Local es acumulable: quien la gane también opta a la Absoluta o la Veterana.

Premios: pronto más info.