



DRAGON

H Y B R I D R A C E

REGLAMENTO I DRAGON HYBRID RACE v1.2

REGLAMENTO DE CARRERA Y DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Preámbulo.- REGLAMENTO DE CARRERA Y DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Las siguientes reglas son aplicables a la carrera híbrida I DRAGON HYBRID RACE, organizada por Eclipse Games S.C. junto con el Ayuntamiento de Cuarte de Huerva. En caso de duda en su interpretación, prevalecerá la opinión y decisión de la organización.

Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente reglamento.

La aceptación de este Reglamento supone la aceptación del descargo de responsabilidad de participantes, detallado en los artículos 14 y 15.

Artículo 1.- FECHA Y LUGAR

Tendrá lugar el día 13 de junio de 2026 en los campos de fútbol 7 del Complejo Deportivo Teresa Perales de Cuarte de Huerva, Zaragoza.

Artículo 2.- DESCRIPCIÓN COMPETICIÓN

DRAGON HYBRID RACE es una prueba deportiva híbrida que se realiza en parejas y que combina 4 kilómetros de running con 10 zonas de ejercicios, los cuales serán de fuerza y cardio. Gana la pareja que realice la prueba completa en el menor tiempo posible.

Las 10 zonas de trabajo y características son:

1. Med balls over shoulder - 30 repeticiones - Chicos 30kgs y chicas 20kgs.
2. Air Bike - 30 calorías.
3. Clean and Press - 50 repeticiones con disco - Chicos 20kgs y chicas 10kgs
4. Box jumps/step ups over - 40 repeticiones - 50cms y salto por la parte larga
5. Sit ups con balón (abdominales) - 30 repeticiones - Chicos 9kgs y chicas 6kgs.
6. Burpees broad jump - 60 metros

7. Farmer Carry con 2 mancuernas - 120 metros - Chicos 2x25kgs y chicas 2x15kgs
8. Walking lunges con saco - 80 metros - Chicos 20kgs, chicas 10kgs y mixto 15kgs.
9. Bear crawl (paso del oso) - 120 metros
10. Devil press con 2 mancuernas - 30 repeticiones - Chicos 10kgs y chicas 6kgs

Nota: el orden de los ejercicios puede no coincidir con el orden real el día de la prueba.

Artículo 3.- REGLAS GENERALES

- a) Completar los 10 workouts en orden, del 1 al 10
- b) Los primeros 400 metros deben ser completados por ambos compañeros de equipo.
- c) Cada una de las 9 carreras restantes después de la primera, de la 2 a la 10, puede dividirse entre los dos compañeros según la estrategia que prefiera la pareja.
- d) Las parejas pueden dividir todas las repeticiones/metros/calorías de los workouts de la manera que prefieran, sin mínimo ni máximo.
- e) El trabajo en la Zona 1 no puede comenzar hasta que ambos atletas hayan completado la carrera.
- f) Después del workout 10 no hay que salir a correr. La pareja debe dirigirse directamente a la META.
- g) Debe haber contacto físico entre compañeros dentro de las zonas durante las transiciones, una vez completada la ronda de trabajo (de la carrera al workout y del workout a la carrera).
- h) Si se dividen repeticiones/metros/calorías dentro de una zona, no se requiere contacto físico (esto no se considera una transición).
- i) Un atleta puede estar preparado para comenzar el siguiente workout o carrera, pero el trabajo no puede iniciar hasta que ocurra el contacto físico.
- j) En la carrera se utilizará el carril exterior para correr de manera normal, y el interior para los adelantamientos.
- k) Los relevos de carrera se harán en la parte dedicada a tal fin.
- l) El atleta de la pareja en reposo debe quedarse siempre detrás o en un lado del que está trabajando, sin obstaculizar a otros participantes.
- m) Es responsabilidad de los atletas demostrar claramente a los jueces que está cumpliendo con todos los estándares de movimiento.
- n) En la competición el chip debe viajar con el/la compañero/a todo el tiempo.
- o) Los dos atletas deben estar dentro de la zona mientras se realiza el trabajo de la misma.
- p) Solo un atleta puede estar completando trabajo en zona a la vez. En caso de relevo, el atleta que entra a trabajar deberá ocupar el mismo espacio que tenía su compañero.
- q) No se permite usar dos equipos distintos, excepto en las categorías mixtas en aquellos ejercicios que no compartan el mismo peso chicos y chicas.
- r) Ambos compañeros deben cruzar la línea de meta juntos, cogidos de la mano o similar, para garantizar dicha acción.
- s) No se permite el uso de calleras o material que sujete la mano a la pesa, pero sí está permitido el uso de magnesio, guantes y/o rodilleras que deberá de llevar el propio atleta desde inicio..
- t) Por seguridad, no se permite el uso de cascos/auriculares o llevar el teléfono móvil durante la carrera. Se permite el uso de cámaras tipo Go-Pro si no se obstaculiza o pone en peligro la realización de la prueba
- u) No se podrá recibir nada del exterior, excepto previa autorización del juez o de la Organización. Cada corredor deberá llevar su propia agua, geles o comida que crea necesaria para la realización de la carrera.

v) La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control. Todos los atletas recibirán su medalla como finisher de la prueba.

Artículo 4.- DESCRIPCIÓN DETALLADA DE CADA EJERCICIO Y SUS ESTÁNDARES DE MOVIMIENTO

Nota: el orden de los ejercicios puede no coincidir con el orden real el día de la prueba.

4.1. Med balls over shoulder (Balón medicinal por encima del hombro)

- Después de ingresar a la Zona, cada atleta seleccionará el peso adecuado de la pelota, chicos 30 kilos y chicas 20 kilos
- Cada pareja completará 30 repeticiones, sin haber un número de repeticiones mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas las repeticiones si así lo desea.
- Los atletas pueden levantar el balón utilizando cualquier técnica que ellos prefieran.
- Para completar la repetición la pelota tiene que subir del suelo a superar la altura del hombro, alcanzando la extensión de cadera, y volver al suelo cayendo por la espalda del atleta.
- Si el atleta elige un peso más ligero del necesario, puede comenzar la zona nuevamente, pero las repeticiones completadas con el peso incorrecto no serán contadas.
- Se pueden utilizar sacos de arena, sandbells u otros implementos de peso llenos de arena en lugar de las pelotas medicinales, pero deben pesar lo mismo.

4.2. Air bike (Air Bike)

- El atleta seleccionará una Air Bike y podrá ajustar el asiento como considere apropiado.
- Cada pareja debe completar 30 calorías, sin un mínimo de calorías por atleta y pudiendo cambiar cuantas veces consideren necesario..
- En caso de un mal funcionamiento, la pareja realizará la transición a una bicicleta diferente y completará las calorías restantes, estableciéndose estas siempre a criterio del juez.
- Los atletas no pueden tocar la pantalla después de iniciar el contador. En caso de resetear las calorías por accidente, las calorías empezarán a contar de nuevo.

4.3. Clean and Press (Cargada y extensión vertical)

- Después de ingresar a la Zona, cada atleta seleccionará el peso adecuado del disco, chicos 20 kilos y chicas 10 kilos
- Cada pareja completará 50 repeticiones sin haber un número de repeticiones mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas las repeticiones si así lo desea.
- El ejercicio consiste en levantar el disco desde el suelo hasta su posición de codos estirados por encima de la cabeza.
- No es necesario soltar el disco en el suelo en cada repetición. Con que toque el suelo es suficiente y podrá iniciarse una nueva repetición aprovechando el rebote.
- Para contar la repetición se deberá estirar los brazos por encima de la cabeza.
- Si el atleta elige un peso más ligero del necesario, puede comenzar la zona nuevamente, pero las repeticiones realizadas con el peso incorrecto no serán contadas.

4.4. Box jumps/step ups over (salto/subidas al cajón con bajada por el lado opuesto)

- La altura del cajón será de 50 centímetros y deberá realizarse el ejercicio por la parte más larga.
- Cada pareja completará 40 repeticiones en su cajón sin haber un número de repeticiones mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas las repeticiones si así lo desea.
- Una repetición se realiza partiendo de tener los dos pies en el suelo, colocar ambos pies encima del cajón (aunque no es necesario que sea de forma simultánea) y bajar los dos pies al otro lado del cajón. Se puede realizar este movimiento de un salto o usando un pie y después el otro, tanto para la subida como para la bajada.
- El cuerpo del competidor también deberá pasar por encima del cajón, no estando permitido hacer el ejercicio desde el lateral del cajón.

4.5. Sit ups con balón (Abdominales con balón)

- Después de ingresar a la Zona, cada atleta seleccionará el peso adecuado del balón, chicos 9 kilos y chicas 6 kilos
- Los atletas completarán 30 repeticiones sin haber un número de repeticiones mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas las repeticiones si así lo desea.
- La repetición inicia con el competidor acostado de espaldas sobre el suelo, con las rodillas dobladas y el balón medicinal detrás de la cabeza tocando el suelo. El atleta debe levantar el cuerpo junto con la pelota que deberá tocar el suelo entre sus piernas. También será válido si toca los pies al tener las piernas en posición “mariposa”, siendo estas las únicas dos opciones permitidas para que la repetición sea válida.
- Para que la repetición cuente como completada, se deberá volver a la posición inicial, con la pelota tras la cabeza.
- Si el atleta elige un peso más ligero del necesario, puede comenzar la zona nuevamente, pero las repeticiones realizadas con el peso incorrecto no serán contadas.
- Se permite que el atleta descansa en posición sentada o acostado.

4.6. Burpees broad jump (Burpees con salto horizontal)

- Cada pareja completará 60 metros sin haber un número de metros mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todos los metros si así lo desea.
- El ejercicio consiste en una combinación de burpees seguidos de saltos horizontales.
- Desde la posición de pie, el atleta pondrá las manos justo delante de sus pies y dejando caer el peso en ellas, echará los pies hacia atrás, dejando caer el peso de su pecho y abdomen sobre el suelo. Seguidamente, y sin quitar las manos del suelo, el atleta se levantará del suelo, manteniendo los pies por detrás de las manos. Desde esa posición, el atleta debe saltar hacia adelante.
- Durante todos los saltos, ambos pies deben estar paralelos tanto al despegar como al aterrizar, sin pasos previos.
- El atleta comienza de pie, con ambos pies detrás de la línea de salida.
- El primer burpee de cada tramo comienza con ambas manos colocadas en el suelo detrás de la línea de inicio, con el pecho del atleta tocando el suelo.
- Para terminar un tramo o el ejercicio, se deberá sobrepasar la línea con el salto correspondiente. Si cualquier pie toca la línea de tramo o final se deberá realizar otro burpee.

- Al llegar al final de un tramo, se permite girar 180° para comenzar el siguiente tramo, sin hacer burpee o salto adicional.
- Se permite que los participantes apoyen una o las dos rodillas al salir de la posición más baja del burpee.
- La longitud de cada salto depende del atleta.
- El atleta de la pareja en reposo debe caminar detrás del que está trabajando en todo momento y no debe obstaculizar a otros participantes.
- Al hacer la transición entre atleta, el que está en reposo comenzará colocando sus manos donde aterrizaron los pies del atleta que estaba trabajando, con dedos de los pies y de las manos alineados.

4.7. Farmer Carry con 2 dumbbells (paseo del granjero con 2 mancuernas)

- Después de ingresar a la Zona, cada atleta seleccionará el peso adecuado de las mancuernas, chicos 2 de 25 kilos, chicas 2 de 15 kilos y mixtos usará el peso de chicos.
- En mixtos, si la chica decide hacer todo el recorrido podrá hacerlo con las mancuernas de 15 kilos pero el chico deberá esperar en el inicio sin acompañarla.
- Cada pareja completará todo el recorrido que será de 120 metros sin haber un número de metros mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas los metros si así lo desea.
- Las pesas deben ser llevadas a los lados por los atletas. No se considera válido llevarlas en ningún otro sitio que no sea agarradas de las manos a los lados del cuerpo. Tampoco será válido que cada miembro de la pareja lleve una pesa ni se podrán lanzar, rodar ni moverse de ninguna otra manera.
- El atleta debe colocar las pesas en el suelo en el mismo área en que estaban al principio, y así se considerará que ha terminado el ejercicio.
- Cada vez que los pesos se coloquen en el suelo, ya sea para descansar o al finalizar la zona, deben hacerlo de manera controlada y las manos deben estar sobre el peso cuando hagan contacto con el suelo. Tirar las pesas de manera brusca supondrá empezar el circuito de nuevo.
- Si la pareja elige un peso más ligero del correspondiente, puede comenzar la zona nuevamente, pero los metros completados con el peso incorrecto no serán contados.
- El atleta de la pareja en reposo debe caminar detrás del que está trabajando en todo momento y no debe obstaculizar a otros participantes. También puede decidir quedarse esperando en la salida/meta hasta que llegue el otro miembro si su estrategia ha sido hacer la zona una sola persona.
- Al hacer la transición entre atleta, el que está trabajando dejará las pesas en el suelo de manera controlada, y el que está en reposo comenzará desde ese mismo sitio agarrando de nuevo las pesas y avanzando.

4.8. Walking lunges con saco (zancadas con saco)

- Después de ingresar a la Zona, cada atleta seleccionará el peso adecuado de su saco, chicos 20 kilos, chicas 10 kilos y mixtos 15 kilos.
- Cada pareja completará todo el recorrido que será de 80 metros sin haber un número de metros mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas las repeticiones si así lo desea.
- El ejercicio comienza y termina con la recogida/devolución del saco en el área marcada.
- El atleta comienza de pie, con ambos pies detrás de la línea, antes de iniciar su primera zancada cruzando la línea de inicio.

- Durante cada zancada, la rodilla trasera debe tocar claramente el suelo.
- Cada repetición termina con el participante de pie, con rodillas y caderas completamente extendidas.
- El atleta puede realizar las zancadas de manera continua o detenerse entre cada zancada con ambos pies paralelos en el suelo.
- No está permitido dar pasos adicionales ni desplazarse entre repeticiones.
- Se requiere que el pie delantero cruce completamente la línea al final de cada carril y de la línea de meta.
- Durante cada transición del saco de arena entre la pareja, el saco no debe pasarse hacia adelante. Se permite lateral o hacia atrás, nunca hacia adelante.
- El saco no puede tocar el suelo ni en los descansos ni a la hora de hacer las transiciones.
- El atleta en descanso debe caminar detrás del que trabaja en todo momento. No está permitido obstruir a otros participantes.
- Al terminar la estación, y para que se dé por completada, el atleta debe devolver el saco al área marcada que es donde lo recogió inicialmente.
- Si la pareja elige un peso más ligero del correspondiente, puede comenzar la zona nuevamente, pero los metros completados con el peso incorrecto no serán contados.

4.9. Bear crawl (paso del oso)

- Cada pareja completará 120 metros en total, **sin número mínimo de metros por participante.**
- El ejercicio consiste en caminar en cuadrupedia, con pies y manos, levantando las rodillas del suelo. La altura de la cadera podrá ser la que el atleta se sienta más cómoda, sin llegar a tocar con las rodillas en el suelo, que se considera gatear o reptar.
- Siempre debe haber una mano y un pie apoyados en el suelo, por lo que no se puede “galopar”, es decir, tener en algún momento del avance las dos manos o los dos pies sin apoyar en el suelo.
- Se podrá descansar apoyando las rodillas en el suelo o de pie, y no se podrá avanzar mientras se esté en esa posición. Para retomar el ejercicio, se deberá partir con las manos y pies desde la posición previa al descanso.
- El ejercicio empieza en cuadrupedia con las manos detrás de la línea de salida. Se considerará terminado el ejercicio una vez se haya tocado con las dos manos la línea de meta.
- El atleta en descanso debe caminar detrás del que trabaja en todo momento. No está permitido obstruir a otros participantes.

4.10. Devil press con 2 dumbbells (burpee con mancuernas)

- Después de ingresar a la Zona, cada atleta seleccionará el peso adecuado de sus mancuernas, chicos 2 mancuernas de 10 kilos y chicas 2 mancuernas de 6 kilos
- Cada pareja completará 30 repeticiones sin haber un número de repeticiones mínimo que debe hacer cada integrante de la pareja, pudiendo hacer uno todas las repeticiones si así lo desea.
- El atleta comienza de pie, con las pesas colgadas de sus manos a cada lado. En la parte inferior de la repetición, el pecho y/o la región abdominal del competidor deben tocar el suelo. Las piernas deben extenderse hacia atrás del competidor de tal manera que se logre la extensión de cadera. Para completar la repetición, el atleta estará de pie con completa extensión de cadera y las mancuernas estarán sobre la cabeza con extensión de codo.
- La última repetición se cuenta una vez que las pesas se colocan de nuevo en el suelo en el

- mismo lugar donde estaba cuando el atleta comenzó la zona.
- Si el competidor arroja o suelta el peso durante el proceso de completar la última repetición, la repetición no será válida y deberá repetirse.
 - Si la pareja elige un peso más ligero del correspondiente, puede comenzar la zona nuevamente, pero las repeticiones completadas con el peso incorrecto no serán contados.
 - Para descansar se puede dejar el peso en el suelo.

Artículo 5.- PENALIZACIONES

- a) Saltarse una estación supone una penalización de 10 minutos. Saltarse dos o más estaciones supondrá la descalificación de la pareja. Si te saltas una estación, pero luego la recuperas, no se te aplicará sanción.
- b) Cada vuelta no realizada penalizará 3 minutos.

En las estaciones de distancia:

- c) La primera infracción de una pareja por hacer algo fuera del reglamento, dará lugar a un aviso.
- d) Los avisos consecutivos a una pareja implica retroceder aproximadamente 3 metros en el recorrido, que se contarán mediante 3 pasos largos del juez.

En las estaciones de repeticiones:

- e) Cada repetición mal ejecutada según nuestro reglamento dará lugar a una “No Rep”, es decir, la repetición no contará.

Descalificaciones:

Serán motivo de descalificación los siguientes puntos:

- f) Violar repetidamente una norma de forma consciente e ignorando las indicaciones de los jueces o de la Organización.
- g) Manifestar actitudes antideportivas. En particular, las faltas de respeto, insultos o agresiones a otros participantes o a los jueces serán consideradas como faltas muy graves y motivo de descalificación.
- h) No llevar el chip consigo durante toda la carrera o llevarlo mal colocado, no entrar a meta con él o llevar el chip asignado a otro participante.
- i) Saltarse dos o más estaciones.
- j) No terminar la competición los dos miembros de la pareja.
- k) Cualquier acto fraudulento, como la falsificación del nombre, la presentación de una documentación falsa o el suministro de información falsa.
- l) Arrojar basura fuera de los lugares habilitados, escupir o cualquier acto que pueda ensuciar el entorno, podrá ser considerado motivo de descalificación.

Artículo 6.- PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

6.1 Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad mayor de 18 años, cumplidos en el momento de realizar la carrera, que haya aceptado el descargo de responsabilidad y la declaración física que aparece en el formulario de inscripción.

Todos los competidores comenzarán en su tanda de salida asignada. No es posible empezar

en otra tanda que no sea la suya. Cualquier pareja que comience en una tanda incorrecta será descalificada automáticamente.

6.2. COMPETIR EN MÁS DE UNA CATEGORÍA

Si un participante decide competir en más de una modalidad podrá hacerlo siempre que sus horas de salida se lo permitan. No se atenderán solicitudes de horas concretas y en caso de coincidencia no se realizan reembolsos de inscripciones. El atleta asume el riesgo de no poder completar ambas pruebas.

Artículo 7.- CATEGORÍAS Y PREMIOS

- Parejas masculinas
- Parejas femeninas
- Parejas mixtas

Habrán premios para las 3 categorías, y según el tiempo oficial realizado en la prueba, determinándose este como el tiempo registrado por el chip más las posibles penalizaciones, estableciéndose los siguientes premios:

- Élite/general
- De 18 a 29 años.
- De 30 a 39 años.
- De 40 a 49 años.
- Más de 50 años.

Las 3 primeras parejas de cada categoría con el mejor tiempo oficial de la prueba, se llevarán el premio “Élite/general”, independientemente de su grupo de edad. A partir de ahí, se dará premio a las 3 primeras parejas de cada categoría según los grupos de edad definidos anteriormente.

Los grupos de edad se determinan en función de la edad media de ambos miembros de la pareja en el momento del evento. Por ejemplo, si el primer miembro de la pareja tiene 30 años y el segundo tiene 34, la media de edad es de 32, por lo que se clasificarán en el grupo de edad “de 30 a 39 años”.

La entrega de premios se celebrará tras la llegada del último participante a meta. Los trofeos que no se recojan el día de la prueba estarán a disposición de los corredores en la sede del organizador de la prueba hasta 15 días después de finalizar la I DRAGON HYBRID RACE. A partir de esa fecha quedarán a disposición de la Organización, entendiéndose que se renuncia a ellos. Aquellos trofeos que no sean recogidos en mano no se enviarán por ningún sistema de mensajería.

Artículo 8.- PRECIOS, PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y DEVOLUCIONES.

8.1. Para realizar la inscripción se deberá realizar en el apartado de inscripciones de la web oficial: www.dragonhybridrace.es. El plazo de inscripción será del 02 de febrero a las 13:00 hasta el 05 de junio de 2026 a las 23:59 horas, una semana antes del evento, o bien hasta que se completen las plazas disponibles. Fuera del plazo definido sólo se tramitarán inscripciones de manera excepcional siempre y cuando haya disponibilidad y la organización lo estime oportuno. Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción tanto vía Web con el TPV virtual o físicamente en los lugares habilitados a notificar, y se haya recibido el comprobante de inscripción. Se respetará rigurosamente el día y hora de abono para respetar las plazas disponibles.

8.2. TRAMOS DE PRECIOS (POR PERSONA) Y PLAZOS.

30€ - Primeras 48 horas tras la salida de inscripciones, es decir, hasta las 12:59 del 04/02/2026

35€ - Desde las 13:00 del 04/02/2026 hasta las 23:59 del 22/03/2026

40€ - Desde las 00:00 del 23/03/2026 hasta las 23:59 del 03/05/2026

45€ - Desde las 00:00 del 04/05/2026 hasta las 23:59 del 06/06/2026.

8.3- CAMBIO Y DEVOLUCIONES.

- Hasta el 28 de febrero: cualquier cambio o cancelación estará permitido sin coste alguno para la pareja. No serán reembolsables los gastos de plataforma ni de tramitación. A partir de esta fecha no se podrán realizar cancelaciones.
- Del 01 de marzo al 03 de mayo: se podrán hacer traspasos de inscripciones a otra pareja, respetándose la talla de las camisetas. Si dicha pareja seleccionó comprar el parche, deberá mantenerse. Cada cambio en este tramo cuesta 10€
- Del 04 de mayo hasta el 06 de junio, cierre de inscripciones: se podrán hacer traspasos de inscripciones a otra pareja, pero no podremos garantizar la talla de las camisetas. Si dicha pareja seleccionó comprar el parche, deberá mantenerse. Cada cambio en este tramo cuesta 10€

* Para validar cualquier cambio o devolución, es obligatorio mandar un email con todos los datos del antiguo y del nuevo participante o pareja a dragonhybridrace@gmail.com

Artículo 9.- IDENTIFICACIÓN

Para poder participar será obligatorio que cada atleta de la pareja lleve un chip de control de tiempo durante toda la carrera y deberá colocarse en el tobillo. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control. No entregarlo supondrá un pago de 20€ por el coste del chip, cargo que se hará en la misma tarjeta con la que se ha efectuado la inscripción.

Cada corredor será marcado o deberá marcarse a sí mismo con su número de dorsal que

deberá ser en el brazo o pierna derecha, y tendrá que ser visible en todo momento. Es responsabilidad del atleta ir debidamente marcado.

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo de la identidad para contrastar la inscripción, así como la hoja de descargo de responsabilidades firmada. Se puede descargar en la web de la carrera.

El personal de la organización, los jueces y los voluntarios irán debidamente identificados.

Artículo 10.- SEGUROS

Cada atleta participa en las pruebas de la I DRAGON HYBRID RACE bajo su entera responsabilidad y posee un nivel de condición física suficiente para afrontar la misma. La organización dispondrá de una póliza seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes del corredor, estando todos los participantes no federados cubiertos por la póliza de seguro de accidentes contratada por la Organización, pudiendo ofertar de manera optativa otros seguros complementarios al corredor.

Artículo 11.- SERVICIOS

Se habilitará un avituallamiento líquido y sólido en la zona de meta. Cada corredor podrá llevar su propia agua, pero no podrá recibir nada del exterior, excepto previa autorización del juez o de la Organización.

Se habilitarán baños, duchas y vestuarios en el Pabellón Municipal de Cuarte de Huerva. Si las medidas sanitarias lo permiten, se podrán hacer uso de dichas instalaciones.

También se intentará facilitar un guardarropa. Se avisará con anterioridad de su disponibilidad y/o ubicación.

A la recogida de los chips, se hará entrega de la bolsa del corredor, con la camiseta del evento, productos de Merchandising y la pulsera identificativa. Además, se hará entrega del parche de finisher en caso de haberlo comprado en el proceso de inscripción.

En caso de accidente o lesión habrá personal sanitario disponible el día de la carrera. Solicitar ayuda inmediatamente a voluntarios, compañeros o público para que contacte con la organización o con el servicio médico. Si durante la competición te encuentras con algún lesionado/herido no intentes moverlo, avisa a la organización. La organización se pondrá en contacto con el servicio médico.

Artículo 12.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, así como el orden de los workouts, a retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración. Según la normativa, la prueba quedará automáticamente suspendida en

caso de no existir ambulancias que garanticen la seguridad de los participantes en caso de accidente o lesión. En caso de que la organización o el Ayuntamiento considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción.

Artículo 13.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante y sus fotos en medios de difusión (emisión y programas de televisión o en su caso de radio) en la prensa, redes sociales o en cualquier otro tipo de medio acreditado y relacionado con la prueba.

La inscripción supone la autorización para la cesión de los siguientes datos del participante (Nombre completo, sexo, DNI y email) a Dragon Hybrid Race, para la realización de listados y clasificaciones, expresando la prohibición de ceder los datos a terceros.

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba así como en los campeonatos que se haya acogido dicha prueba.

Artículo 14.- RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES. EXCLUSIÓN DE RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN

El evento cuenta con todos los permisos correspondientes para su celebración y aunque se pretende hacer una competición abierta y promocionar la práctica deportiva, la organización advierte de que la prueba es dura y además se dan en la misma los riesgos inherentes a la presencia de material deportivo pesado. Es responsabilidad exclusiva del atleta ser apto para la competición, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de varios kilómetros y superando varias pruebas. Deben abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de bonanza de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar una competición de fondo y resistencia. Cada atleta declara con su inscripción que reúne las condiciones que posibilitan su participación en la I DRAGON HYBRID RACE sin generar mayores inconvenientes para su persona, el resto de los participantes y la organización. De forma plena y consciente, cada atleta asume para sí y como propios los riesgos derivados de su participación en la prueba, quedando completamente exonerada la organización de toda responsabilidad que pudiere surgir a consecuencia de los daños que la participación en la carrera pudiera conllevar a los participantes, sus causahabientes o a terceras personas.

Responsabilidades: La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante. Todo participante, por el mero hecho de participar en la prueba, acepta las normas señaladas anteriormente, prevaleciendo en caso de duda el criterio de la Organización.

Artículo 15.- DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: ANEXO I

Considerando que he realizado mi inscripción para la I DRAGON HYBRID RACE, prueba deportiva híbrida que se realiza en parejas y que combina 4 kilómetros de running con 10 zonas de ejercicios, me comprometo a cumplir las reglas que regulan la carrera además de las reglas de la dirección del evento. Antes de finalizar la inscripción, he leído este reglamento y lo he aceptado, formalizándolo con el pago de la inscripción y quedando, de manera oficial, inscrito en el evento. Dicho reglamento se encuentra también en la página web de la organización www.dragonhybridrace.com

Por la presente:

- Admito que soy el único responsable de todas mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la I DRAGON HYBRID RACE y sus actividades colaterales.
- Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Estando físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
- Acepto recibir bajo mi propio coste el tratamiento médico en caso de ser necesario por lesión, accidente y/o enfermedad durante la I DRAGON HYBRID RACE. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de comunicación tomadas durante la I DRAGON HYBRID RACE.
Esta autorización se concede de forma gratuita, sin derecho a compensación económica alguna, y sin perjuicio del respeto a la dignidad y buena imagen del/la participante.
- Eximo a la organización, directores del evento, colaboradores, patrocinadores y voluntarios de la I DRAGON HYBRID RACE de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte, incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta y casos de muerte. No es aplicable si el daño o lesión es motivo de la mala acción o dejadez por parte de la organización.
- Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, está homologado, utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
- Acepto y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la I DRAGON HYBRID RACE, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
- Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus

requerimientos o el de la organización de la carrera, me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

- No consumiré sustancias prohibidas, consideradas como DOPPING, ni participaré en la prueba en estado ebrio.

- Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.

- Conozco que la entidad organizadora, se reserva el derecho de admitir o no a algún participante, con causa justificada, aun habiendo abonado los derechos de suscripción que no me serían devueltos en caso de no ser admitido.

- Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente:

- a) Transitar con prudencia por el espacio y alrededores designado para la I DRAGON HYBRID RACE

- b) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.

- c) No deteriorar los recursos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.

- d) Sortear o evitar las zonas medio-ambientalmente sensibles.

- e) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados.

- f) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.

Los organizadores se reservan el derecho de cambiar o modificar cualquier información referente a la carrera o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicándose en la web oficial: www.dragonhybridrace.com