

Organiza:



Colaboran:



La "ROCK RUN" es la nueva carrera polulares en nocturna organizado por el Club deportivo PINK COWS de Gran Canaria en colaboración con el Ayuntamiento de Mogán y Top Time Eventos.

La **ROCK RUN FIT FESTIVAL NIGHT** tendrá lugar el sábado 15 de septiembre de 2018 a las 20:30 en el Término Municipal de Mogán con un máximo de **300** plazas y cierre absoluto de las inscripciones el día 11 septiembre a las 23:59.

La salida y meta estará ubicada en la ctra. Vieja, paeso peatonal de playa de Mogán, delante del gymnasio Municipal.

°Distancias y precios: 6km 10€ hasta 15/08 - 13€ hasta 11/09 12km 15€ hasta 15/08 - 18€ hasta 11/09

°Rica bolsa del corredor con: mochila, pin, camiseta tècnica, braga, pulsera, bidon bike, gel, dorsal y chip.

°Cerre inscripcìones: martes 11 septiembre a las 14.00h.

°Plazas: 300

°Circuito : Trazado muy rapido todo en el paseo 6km 2 vueltas 12km 4 vueltas

-1K FAST mete la marca más rápida de la carrera en el primer Km y gana premios ! Pueden participar todos los corredores regularmente inscritos y que terminan las dos distancias (6 y 12km). Se premierà los primeros más rápidos masculino y femenino con dos cestas de productos Italianos ofrecida por UGE 146 de el valor de 100€.

-ROCK RUN Junior es la **divertita carrera infantil** de varias distancias en base a las varias categorias de edades. Las inscripcìones son gratuitas con medalla y dorsal conmemorativo para todos los participantes. **Agradecemos la inscripcìon previa entre el día 11 septiembre a las 23:59h** enviando la autorizaciòn firmada por el padre/madre/tutor a: **gabriele@balestrini-team.it**

-FIT ROCK es un àrea de fitness y mùsica con Dj Miguel abiertas a todos con clases gratuitas de:

-PILATES de 17.30 a 18.00

-ZUMBA de 18.00 a 18.30

-STEP de 18.30 a 19.30

-ZUMBA JUNIOR de 19.30 a 19.45

-ZUMBA FINISHER de 22.00 a 22.30

FIT ROCK es tambien àrea Kids para dejar tus hijos y aprovechar liberamente de correr la ROCK RUN o participar en las varias clases de Finess. **Gradecemos la inscripcìon previa para cada clases** llamando directamente la monitora Erika Tlf. 727712079

PROGRAMA y HORARIOS

Sabado 15

-17.00 apertura àrea FIT ROCK

-de 17.00 a 19.45 **ENTREGA DE LOS DORSALES**, se autoriza la recogida de otra persona presentando la foto del dni.

-de 19.15 a 19.45 reuniòn de todos los niños en el box de salida.

-20.00 **SALIDA ROCK RUN Junior**

-20.30 **SALIDA ROCK RUN 6 y 12km**

-21.30 cerimonia de entrega de premios

-23.00 fin actividades

PREMIOS

ABSOLUTOS 6 y 12km a los tres primeros clasificados, masculino y femenino

CATEGORÍAS 6 y 12km a los primeros clasificados, masculino y femenino

JUNIOR hasta 20 años

SENIOR de 21 a 39 años

VETERANOS A de 40 a 49 años

VETERANOS B de 50 en adelante

1 KM FAST los primeros más rápidos masculino y femenino

SERVICIOS

-àrea FIT ROCK

-vestuarios M/F, duchas, baños y guardarropa.

-punto de refresco y pizza/focaccia para los atletas.

-zona de masajes.

-àrea niños.

-expo

-parking a 200mt

