



fertri

JUEGOS DEPORTIVOS

— * —
20 DE FEBRERO
2022
11:00 H
— * —

DUATLÓN DE LA GRAJERA

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

DUATLÓN LOGROÑO “LA GRAJERA”

JJ.DD.

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
 - 4.1. Cadete e Infantil.
 - 4.2. Alevín y Benjamín.
 - 4.3. Prebenjamín.
 - 4.4. Área de transición, salida y meta.
 - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.





1. Presentación de la prueba.

El Duatlón Logroño “La Grajera” es una prueba deportiva no competitiva organizada por la Federación Riojana de Triatlón y el Gobierno de La Rioja, con la colaboración del Ayuntamiento de Logroño.

Tendrá lugar en Logroño, el domingo día 20 de febrero 2022, teniendo como punto de partida y llegada el Pantano de la Grajera de Logroño, situando allí la zona de boxes y de transición, y los espacios habilitados para parking.

Dada las circunstancias de pandemia que vivimos en la actualidad la prueba se desarrollará bajo el protocolo COVID-19 de la Federación Riojana de Triatlón.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: **Duatlón Logroño “La Grajera”**
- Fecha: **20/02/2022**
- Tipo de prueba: **1ª jornada de JJ.DD de Triatlón.**
- Especialidad: **Duatlón de carretera.**
- Segmentos: **Carrera a pie
Ciclismo
Carrera a pie**
- Lugar de salida y meta: **Parque La Grajera, Logroño.**
- Lugar de recogida de dorsales: **En la salida, Parque La Grajera**
- Horario de recogida de dorsales: **10:00 a 10:30 h.**
- Apertura del área de transición: **10:15 a 10:45 h.**
- Horario de inicio de la prueba: **Cadete - Infantil 11:00 h
Alevín – Benjamín 12:00 h
Prebenjamín 12:30 h**
- Inscripción: **LECTURA OBLIGADA PUNTO 6**

Apertura de inscripciones **17 de enero** a las 12:00h.

Cierre de inscripciones **15 de febrero** a las 23:59h.

- Organización: **Federación Riojana de Triatlón
Gobierno de La Rioja
Ayuntamiento de Logroño**





3. Categorías y horarios.

Se celebrarán 3 pruebas con las distintas categorías y las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

La prueba comenzará:

- Cadete - Infantil 11:00 h
- Alevín -Benjamín 12:00 h
- Prebenjamín 12:30 h

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas:

- Cadete - Infantil 10:55 h.
- Alevín - Prebenjamín 11:55 h.
- Prebenjamín 12:25 h.

CATEGORÍA HORA DE SALIDA DURACIÓN PRUEBA	EDADES AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS	CIRCUITOS
CADETE 11:00 HORAS 1 HORA	14 – 15 años 2007 – 2008	CARRERA PIE 1.8 KM CICLISMO 5 KM CARRERA PIE 1 KM	1 VUELTA 2 VUELTAS 1 VUELTA
INFANTIL 11:00 HORAS 1 HORA	12 – 13 años 2009 - 2010	CARRERA A PIE 1.8 KM CICLISMO 5 KM CARRERA PIE 1 KM	1 VUELTA 2 VUELTAS 1 VUELTA
ALEVÍN 12:00 HORAS 30MIN	10 – 11 años 2011 - 2012	CARRERA A PIE 1 KM CICLISMO 2 KM CARRERA PIE 500 m	1 VUELTA 1 VUELTA 1 VUELTA
BENJAMÍN 12:00 HORAS 30 MIN	8 – 9 años 2013 -2014	CARRERA A PIE 1 KM CICLISMO 2 KM CARRERA PIE 500 m	1 VUELTA 1 VUELTA 1 VUELTA
PREBENJAMÍN 12:30 HORAS 15 MIN	6 – 7 años 2015 - 2016	CARRERA A PIE 500 m CICLISMO 1 KM CARRERA PIE 250 m	1 VUELTA 1 VUELTA 1 VUELTA





4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Cadete e Infantil.

Sector 1, Carrera a pie: distancia **total 1,8 km**



Sector 2, Ciclismo: distancia **total 5 km. 2 vueltas.**



ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

Sector 3, Carrera a pie: distancia **total 1 km**



4.2. Alevín y Benjamín.

Sector 1, Carrera a pie: distancia **total 1 Km.**



ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

Sector 2, Ciclismo: distancia **total 2.2 km.**



Sector 3, Carrera a pie: distancia **total 500 m**



ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

4.3. Prebenjamín

Sector 1, Carrera a pie: distancia **total 500 m.**



Sector 2, Ciclismo: distancia **total 1 Km.**



ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





Sector 3, Carrera a pie: distancia **total 250 m**



4.4. Área de transición, salida y meta.

A - El área de transición será la cámara de llamada (zona de espera) diez metros antes de la salida.

C - La zona de transición estará controlada desde las 10:00 horas hasta las 13:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

E - Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será **obligatoria** la presentación de su dorsal.

F - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

La zona de transición estará cerrada al público según marca el protocolo COVID-19.





PLANO Y DESCRIPCIÓN



ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

4.5. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la zona de salida y meta.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.



5. Premios.

Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, **no se establecerán premios.**

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





6. Inscripciones.

Se establecen **dos pasos** a seguir:

- 1º Inscribirse en los Juegos Deportivos de La Rioja (una sola vez y para toda la temporada) <https://inscripcionesjuegosdeportivos.larioja.org>
- 2º Una vez inscrito en los Juegos Deportivos, inscribirse gratuitamente en cada prueba que el niño/a vaya a participar, a través de <http://www.fertriatlon.com>

Las inscripciones se formalizarán **OBLIGATORIAMENTE** por internet, a través del acceso a la url <https://inscripcionesjuegosdeportivos.larioja.org> o a través de la página web del Gobierno de La Rioja, <http://www.larioja.org/deporte>. Abierta la inscripción durante toda la temporada.

Para participar en cada jornada, los responsables de cada entidad deberán inscribirle a través de la plataforma <http://www.rockthesport.com>, en la página habilitada para cada prueba en la página web de la FERTRI <http://www.fertriatlon.com>. La hora límite de comunicación de participación serán las 23:59h del martes anterior a cada prueba. Será obligatorio seguir los dos pasos para poder participar en cada prueba de los JJDD.

El precio público a ingresar por la entidad, a través de la cual se formaliza la inscripción, es de **8,00 € cada deportista para toda la temporada.**

Medios de pago. Mediante transferencia bancaria al número de cuenta de CaixaBank IBAN ES37 2100 6196 3113 0028 2246

La apertura de inscripciones 17 de enero a las 12:00. Cierre de inscripciones 15 de febrero a las 23:59.

7. Reglamento.

1. La prueba se celebrará el **20 de febrero 2022** a las **11:00 horas** en el Parque de La Grajera de Logroño.
2. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años **2007 y 2016**.
3. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el primero de carrera a pie, el segundo de carrera en bicicleta carretera o todo terreno (BTT) y el tercero, de nuevo de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:





- **Segmento 1 y 3: carrera a pie:**
 - Los corredores deberán colocarse el dorsal en el pecho, de forma que queda bien visible.
 - Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.

 - **Segmento 2: carrera en bicicleta carretera o BTT**
 - Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.
 - Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicha área de transición.
 - La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
 - Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento.
 - Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.
4. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
5. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **seguro de Responsabilidad Civil** por daños a terceros, así como por la póliza de **seguro de accidentes** vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **unidad de asistencia sanitaria**.





6. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, **no** se establecerán **premios**.

7. **La entrada al Área de Transición" de todas las categorías se realizará entre las 10:00 h y las 10:30 h** siendo imprescindible presentar el dorsal. Además, los deportistas deberán presentarse en la **cámara de llamadas** al menos 5 minutos antes del inicio de cada prueba.

8. El **Delgado Técnico (en caso de existir)** tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento. En caso de no existir la figura de Delegado Técnico, uno de los Oficiales será el responsable de la prueba.

9. Se insta a los deportistas a respetar el **medio ambiente**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

10. Los únicos **vehículos autorizados** a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

11. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el '**Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón'** vigente.

12. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir **modificaciones**.

13. La organización se reserva el derecho de **resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento** y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.





fertri

14. Esta prueba pertenece al **calendario de la Federación Riojana de Triatlón**. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.
15. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el **derecho a reproducir** el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.
16. La participación en este Duatlón de Logroño supone la **plena aceptación de estas normas**.





fertri



www.fertriation.com

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

I Duatlón Supersprint de Berceo del día 21 de marzo de 2021:

D/Dña

con DNI como padre/madre del menor:

..... con DNI: y con fecha de nacimiento:/...../....., **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.
2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.
3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.
4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En a de..... de 2021

Firma del padre/madre o tutor legal.





fertri



www.fertriatlon.com

AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña..... con DNI..... Como madre/padre o tutor del menor.....

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)..... A (día).... de (mes).... de (año).....

Fdo:.....

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.



ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

Este cuestionario tiene por objeto conocer el estado de salud actual del deportista en el marco de la COVID-19. Los datos personales facilitados por el participante a la organización (FETRI) tienen por exclusiva finalidad el cumplimiento de los protocolos sanitarios y de seguridad frente al COVID-19 que se han establecido por dicha entidad en cumplimiento de las recomendaciones y pautas generales marcadas por las autoridades sanitarias. El uso de los datos personales facilitados será realizado por la FETRI y su personal conforme a las normativas de aplicación en materia de protección de datos de carácter personal. El titular de los datos tiene derecho a ejercitar los derechos que se encuentran recogidos en las disposiciones normativas vigentes en materia de protección de datos, debiendo ser, en su caso, ejercitados a través de los cauces y procedimientos previstos expresamente en tales normas.

nombre y apellidos		
dirección de residencia		
dirección durante el evento		
teléfono móvil		
correo electrónico		
comunidades y países visitados los últimos 14 días		
PREGUNTAS RELATIVAS A LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS	SI	NO
¿Ha tenido alguna sintomatología relacionada con la COVID-19 o ha estado en contacto cercano (más de 15 minutos a menos de 2 metros de distancia de una persona diagnosticada con la enfermedad o con síntomas de la misma)?		
En el caso de que la respuesta afirmativa añadir observaciones		
¿Ha compartido su vivienda habitual con alguna persona diagnosticada con la enfermedad COVID-19? ¿Ha tenido algún conviviente síntomas de la COVID-19 o ha sido diagnosticado con la enfermedad después de haber permanecido al menos 14 días aislado del resto de convivientes?		
¿Ha estado en cuarentena?		
¿Le han realizado alguna prueba de la COVID-19?		
PCR (especificar resultado)		
Test serológico cuantitativo por Elisa (especificar resultado)		
Test de antígenos (rápidos) (especificar resultado.)		
¿Ha necesitado asistencia médica a causa de la COVID-19?		
¿Tiene alguno de los siguientes síntomas o los ha tenido en los últimos 14 días?:		
Fiebre		
Tos seca		
Dolor de cabeza		
Fatiga		
Disnea (dificultad respiratoria)		
Mialgia (malestar muscular)		
Dolor de garganta		
Dolor en el pecho		
Congestión nasal		
Escalofríos		
Nauseas		
diarrea		
Anosmia (pérdida del sentido del olfato) / Disgeusia (pérdida del sentido del gusto)		
Sabañones / Eritema pernio (picazón, manchas rojas e inflamación especialmente en los dedos de manos y pies)		

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.





fertri

ESPACIO PARA LOGOS DE PATROCINADORES PRINCIPALES Y COLABORADORES. SIEMPRE LOGO DE LA FERTRI.

