

TRIATLÓN[🌿] SUPER SPRINT SENDAVIVA[🌿]

NATURALEZA. DEPORTE. PASIÓN.

CORRE
DONDE LA
NATURALEZA
SE SIENTE



19 DE SEPTIEMBRE
DE 2025



300 m
NADO



9 km
BICI DE CARRETERA



2 km
CARRERA A PIE

09:00 h

ABSOLUTA
JÚNIOR
PARATRIATLÓN

10:00 h

JDN



SENDAVIVA
ARGUEDAS, NAVARRA



DEPORTE EN UN ENTORNO
ÚNICO Y SALVAJE

INSCRIPCIONES

Muy pronto en:
www.sendaviva.com



Sendaviva, Parque de la Naturaleza de Navarra · Arguedas (Navarra)

19 de Septiembre 2026

Organiza: Sendaviva | Colabora: Federación Navarra de Triatlón (FNT) Ayuntamiento de Arguedas.



Índice de contenidos

1. Presentación de la prueba
2. Información general y contacto
3. Categorías, distancias y participación
4. Horarios y desarrollo provisional
5. Inscripciones, horarios y normativas.
6. Premios
7. Plano general y zonas de la prueba
8. Sector de natación
9. Área de transición
10. Sector de ciclismo
11. Sector de carrera a pie
12. Meta, postmeta y entrega de premios
13. Avituallamiento y servicios al deportista
14. Cronometraje y seguridad
15. Paratriatlón y accesibilidad
16. Información para espectadores
17. Identificación de los responsables.

1. Presentación de la prueba

El I Triatlón Super Sprint Sendaviva nace con el objetivo de unir deporte, naturaleza y experiencia en un entorno singular. La competición se desarrollará prácticamente en su totalidad dentro de las instalaciones y viales de Sendaviva, permitiendo a los participantes nadar en el lago del parque, recorrer en bicicleta los viales interiores y las carreteras de acceso y finalizar la prueba corriendo por algunos de los espacios más representativos del recinto.

El formato Super Sprint plantea una competición dinámica, accesible y atractiva tanto para deportistas habituales como para quienes desean acercarse al triatlón. La participación de categorías de los Juegos Deportivos de Navarra, categorías federadas y paratriatlón refuerza además el carácter inclusivo, formativo y familiar del evento.

Una de las grandes ventajas de la prueba será su concentración espacial. El público podrá seguir la natación, el ciclismo y la carrera a pie desde puntos relativamente próximos, disfrutando de varias pasadas de los deportistas y de una llegada ubicada junto al Anfiteatro de las Rapaces.

La inscripción incluirá el acceso a Sendaviva durante toda la jornada, de manera que la participación deportiva se convierta también en una experiencia completa dentro del Parque de la Naturaleza de Navarra.



2. Información general y contacto

Nombre oficial	I Triatlón Super Sprint Sendaviva
Lugar	Sendaviva, Parque de la Naturaleza de Navarra, Arguedas (Navarra)
Organiza	Sendaviva
Colabora	Federación Navarra de Triatlón (FNT)
Correo electrónico	info@sendaviva.com
Teléfono	948 088 100
Web	www.sendaviva.com
Fecha	19 septiembre 2026
Aforo máximo	250 participantes entre todas las categorías

Elementos de comunicación de portada

- La inscripción incluye acceso a Sendaviva durante toda la jornada.
- Primera edición de la prueba.
- Natación en el lago de Sendaviva.
- Circuitos cerrados al tráfico y concentrados en el entorno del parque.
- Meta y ceremonia de premios junto al Anfiteatro de las Rapaces.

3. Categorías, distancias y participación

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	3 km	1000 m
Infantil	200 m	6 km	1000 m
Cadete	200 m	6 km	1000 m
Juvenil	300 m	9 km	2000 m
Junior	300 m	9 km	2000 m
Absoluto	300 m	9 km	2000 m
Paratriatlón	300 m	9 km	2000 m

La prueba contará con un máximo global de 250 participantes. No se establece en este dossier un reparto previo de plazas por categorías; la distribución real dependerá de las inscripciones y de los criterios organizativos y federativos.

Benjamín	8-9 años	2017-2018
Alevín	10-11 años	2015-2016
Infantil	12-13 años	2013-2014
Cadete	14-15 años	2011-2012
Juvenil	16-17 años	2009-2010
Junior	18-19 años	2007-2008
Sub-23	20-23 años	2003-2006
Senior	24-39 años	1987-2002
Veterano I	40-49 años	1977-1986
Veterano II	50-59 años	1967-1976
Veterano III	60 años o más	1966 y anteriores

4. Horarios y Desarrollo.

Salida principal

Las categorías Junior, Juvenil, Absoluto y Paratriatlón iniciarán la competición a partir de las 09:00 horas. Se contempla organizar salidas escalonadas, previsiblemente con una separación aproximada de 5 minutos entre grupos, según determine la organización y el equipo arbitral de la FNT.

Hora	Actividad
09:00 h	Inicio de las salidas Junior, Absoluto y Paratriatlón.
Cada 5 min aprox.	Salidas escalonadas por grupos o categorías, pendientes de validación.
10:00 h.	Salidas J.D.N, Benjamín - Alevín, Infantil y Cadete.
11:00 / 11:30 h aprox.	Entrega de trofeos en el Anfiteatro de las Rapaces.

5. Inscripciones, horarios y normativas.

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón:

www.navarratriatlon.com

<https://web.rockthesport.com/>

Nº de plazas: 250

Fecha límite de inscripción:

14 de septiembre de 2026 a las 23:59h.

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (9 de septiembre de 2026 a las 23:59 h.).

El método de devolución será el mismo en el que se hizo la inscripción.

En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

- Precio de inscripción:

	FEDERADOS	NO FEDERADOS
Hasta el 5 de septiembre:	30 €	45 €
A partir del 6 de septiembre:	34 €	49 €

- La inscripción incluye el acceso del participante a Sendaviva durante toda la jornada del evento.
- El acceso al parque será indicado por personal del parque al llegar al recinto.

HORARIOS:

- 7:30 a 8:30 h. Recogida de dorsales, prueba absoluta.
La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3, consigna) y gorro de natación. Los dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos en la entrada del control de material.
 - 8:00 h. Apertura de control de material
 - 8:40 h. Cierre del control de Material.
 - 8:50 h. Cierre del área de transición. A partir de esa hora ningún participante podrá estar en el área de transición.
 - 8:55 h. Cámara de llamadas, cada triatleta delante de su bicicleta.
 - 9:00 h. Salidas: 9:00h MASCULINO – 9:05h FEMENINO – 9:30h PARATRIATLÓN.
 - Tiempo de corte Natación **15 min** (en la alfombra de salida del agua)
- Tiempo de corte en el Segmento de bicicleta **25 min, 40 min. natación más ciclismo** (en la zona de transición)

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón.
Ver normativa en:

<https://www.navarratriatlon.com/documento/115/Actas,-Reglamento-y-Normativas>

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Absoluta será obligatorio el uso de bicicleta de carretera, en las categorías JDN es se podrá utilizar bici de carretera o BTT, **salvo en la categoría Benjamín que será obligatorio utilizar bicicleta de BTT.**

ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

- Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:
- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de
- descalificación.
- El control de material se cerrará 20 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.
No se podrá acceder al área de transición con mochilas, ni para meter el material ni para sacarlo.

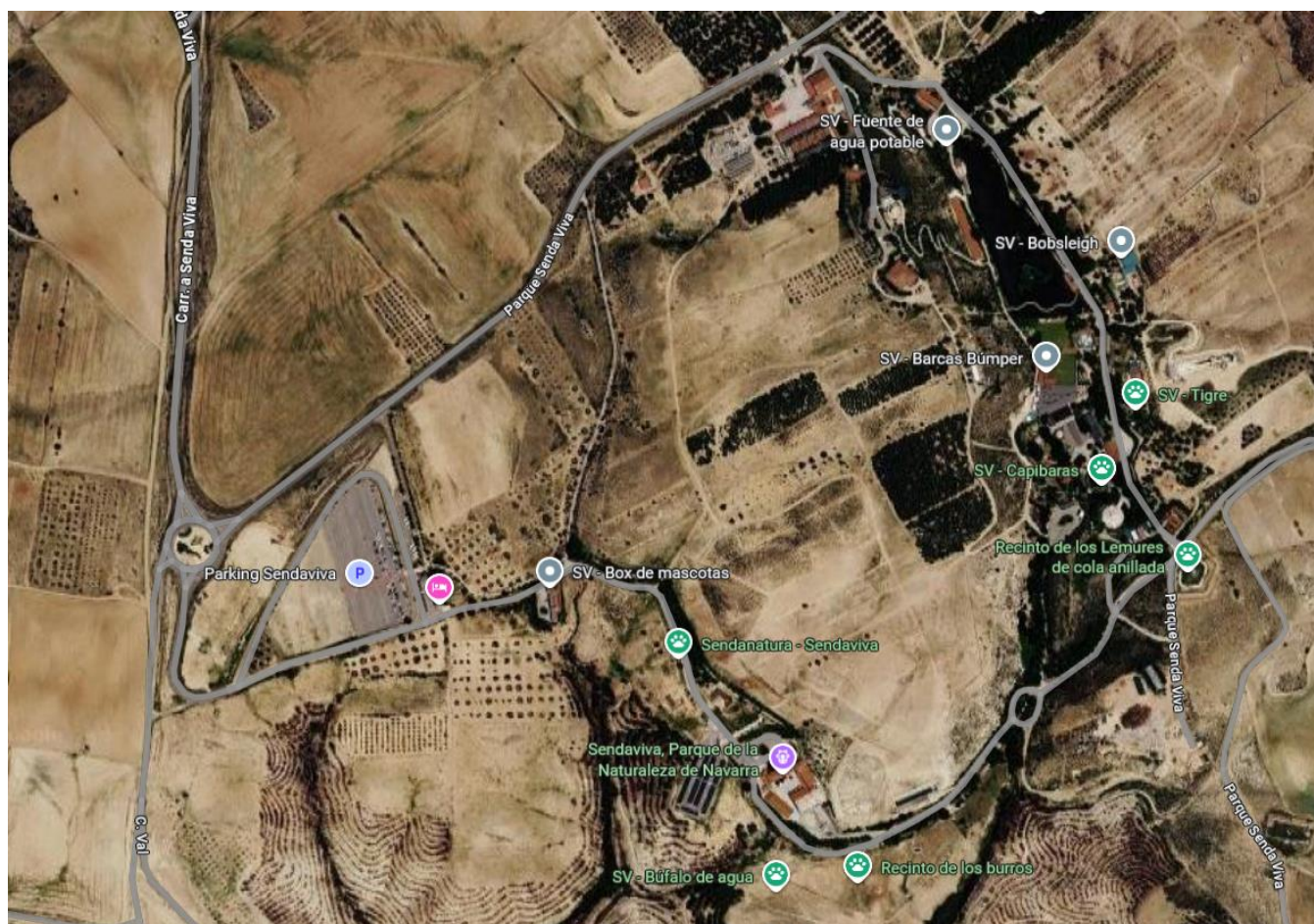
6. Premios:

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
CATEGORÍA	PRIMERO/A	SEGUNDO/A	TERCERO/A
ABSOLUTA	TROFEO	TROFEO	TROFEO
VETERANO/A 1	TROFEO		
VETERANO/A 2	TROFEO		
VETERANO/A 3	TROFEO		
SUB 23	TROFEO		
JUVENIL	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
LOCAL	TROFEO	TROFEO	TROFEO

Al final de las pruebas, se darán las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

7. Plano general y zonas de la prueba

Esta imagen permite comprender de un vistazo la relación entre lago, transición, circuitos, meta, postmeta, servicios y zonas de público.





8. Sector de natación

Juvenil - Junior, Absoluto y Paratriatlón

- Lugar: lago de Sendaviva.
- Distancia: 300 metros.
- Formato: una única vuelta.
- Salida: desde el agua.
- Zona prevista de salida: entorno de la Cervecería del Lago,
- Balizamiento previsto: aproximadamente tres boyas.
- Salida del agua y enlace con la transición:



Categorías JDN.

- Benjamín: 100 m.
- Alevín: 200 m.
- Infantil: 200 m.
- Cadete: 200 m

BENJAMÍN 100 metros.

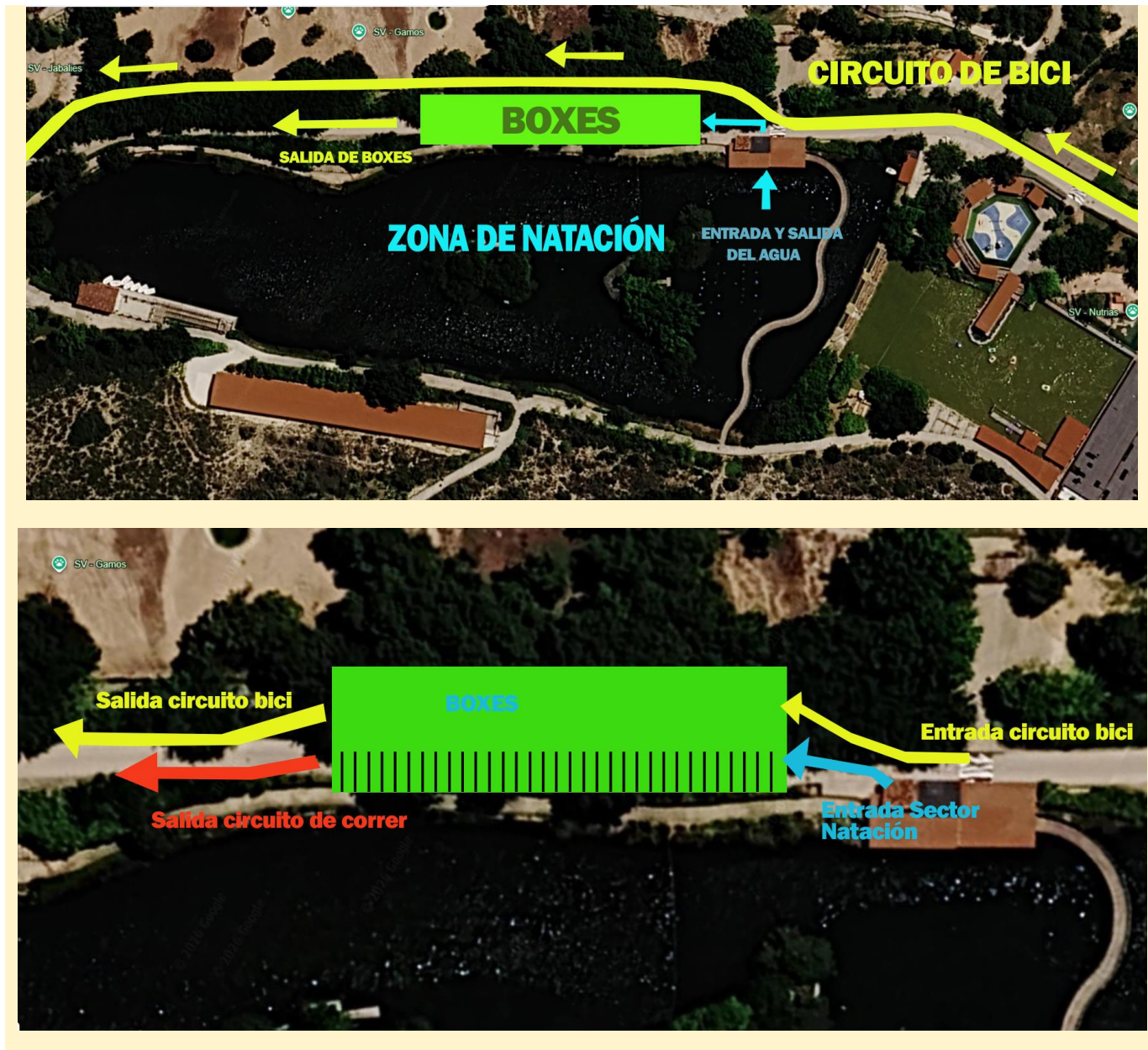


ALEVÍN – INFANTIL – CADETE 200 metros.



9. Área de transición

- Ubicación: carretera paralela al lago.
- Situada junto al lago y próxima a los sectores de natación, ciclismo y carrera a pie.



10. Sector de ciclismo

El circuito ciclista combinará la carretera principal e interior de Sendaviva con las carreteras de acceso al parque. Será un circuito cerrado al tráfico, con afección mínima a la circulación exterior.

- Longitud aproximada por vuelta: 3 km.
- Junior, Juvenil, Absoluto y Paratriatlón: 3 vueltas, aproximadamente 9 km.

- Montaje de bicicleta: al salir del area de transición, en la carretera principal del parque, en la línea que determinen los jueces.
- El recorrido bordea el parque por la carretera de acceso, vuelve a entrar en el recinto y lo atraviesa por el interior.
- Perfil: presenta cierto desnivel al atravesar el parque y un tramo de bajada al salir del recinto antes de volver a entrar.
- Drafting permitido.

Junior – Juvenil - Absoluta – Paratriatlón 9.000 m (3 vueltas)



Categoría JDN: (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete)

La categoría JDN utilizarán el mismo entorno o recorridos adaptados, con las siguientes distancias totales:

Benjamín:	Una Vuelta de 2 km. (Bicicleta BTT)
Alevín:	Una Vuelta de 3 Km. (Bicicleta BTT o de Carretera)
Infantil:	Dos vueltas de 3 Km. (Bicicleta BTT o de Carretera)
Cadete:	Dos vueltas de 3 Km. (Bicicleta BTT o de Carretera)

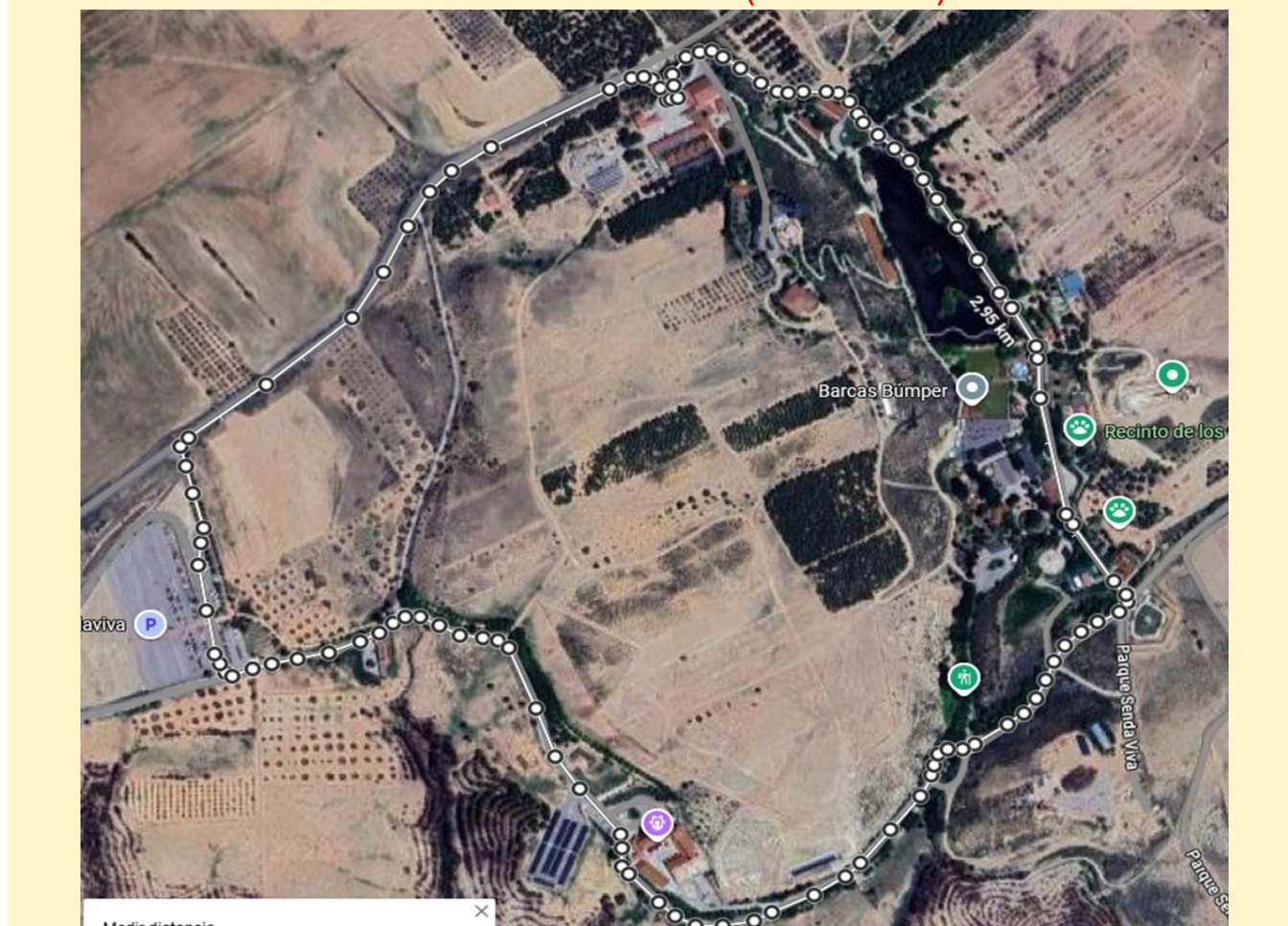
BENJAMÍN 2000 metros (1 Vuelta)



ALEVÍN 3000 metros (1 Vuelta)

INFANTIL 3000 metros (2 Vueltas)

CADETE 3000 metros (2 Vueltas)



11. Sector de carrera a pie

Junior, Absoluto y Paratriatlón

- Distancia total: 2 km.
- Dos vueltas de 1 km.
- Recorrido: bordeando el lago y ascendiendo hacia la zona de las Sillas Voladoras.
- Meta: junto al Anfiteatro de las Rapaces.

Junior – Juvenil - Absoluta – Paratriatlón 2.000 m (2 vueltas)

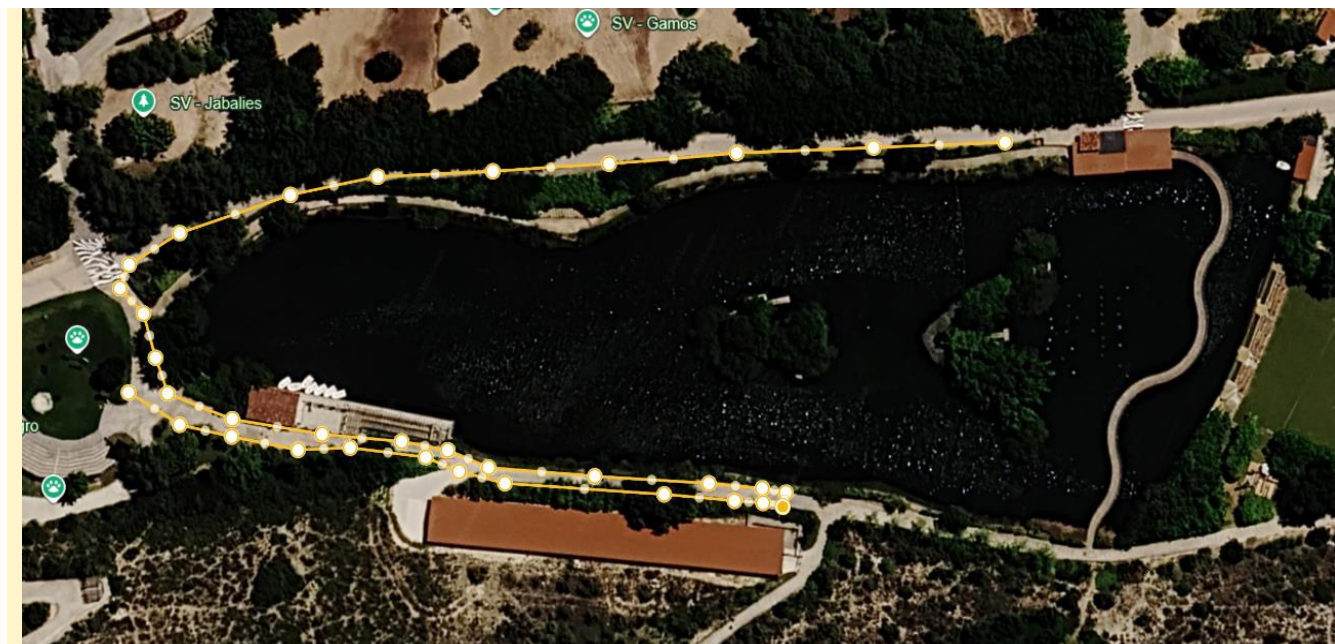


Categorías JDN

Las distancias serán:

Benjamín:	500 m
Alevín:	1000 m
Infantil:	1000 m
Cadete:	1000 m

BENJAMÍN 500 metros



ALEVÍN – INFANTIL - CADETE 1000 metros



12. Meta, postmeta y entrega de premios

La línea de meta estará situada junto al Anfiteatro de las Rapaces. La postmeta se organizará en el propio anfiteatro, permitiendo que participantes, acompañantes y público puedan seguir cómodamente la llegada, la recuperación y la ceremonia final.

- Meta junto al Anfiteatro de las Rapaces.
- Postmeta en el propio anfiteatro.
- Entrega de trofeos prevista sobre las 11:30 / 12:00 h.
- Zona de avituallamiento final en el anfiteatro.
- Photocall oficial del I Triatlón Super Sprint Sendaviva.
- Espacio adecuado para fotografías de participantes, clubes, patrocinadores y colaboradores.



13. Avituallamiento y servicios al deportista

Avituallamiento

Por tratarse de una prueba Super Sprint, no se prevén avituallamientos durante los recorridos. El avituallamiento se concentrará al finalizar la prueba, en la zona del Anfiteatro de las Rapaces.

- Agua.
- Fruta.
- Bebida isotónica.

Servicios

- Duchas: Polideportivo de Arguedas.
- Vestuarios: Zona Roko Urtsua
- Parking: Sendaviva.

14. Cronometraje y seguridad

Cronometraje

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón que se entregarán a la entrada y los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

La prueba se registrará por la normativa vigente de la Federación Navarra de Triatlón y, en lo que resulte aplicable, por la reglamentación de la Federación Española de Triatlón y de los Juegos Deportivos de Navarra.

Seguridad

- Circuito ciclista cerrado al tráfico.
- Balizamiento y personal de control en cruces y puntos sensibles.
- Dispositivo de seguridad acuática en el lago.
- Asistencia sanitaria y plan de evacuación, pendientes de dimensionamiento.
- Control de acceso al área de transición.
- Coordinación con jueces y responsables de la FNT.



15. Paratriatlón y accesibilidad

La prueba incluirá categoría de Paratriatlón, con una distancia prevista de 300 m de natación, 9 km de ciclismo y 2 km de carrera a pie.

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI.

Ver normativa en:

<https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/01/Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021.pdf>

La organización del Triatlón Super Sprint Sendaviva se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Parque.

Para ello los y las participantes pueden ponerse en contacto tanto con Sendaviva en la dirección de correo electrónico info@sendaviva.com o en el Teléfono 948088100. O bien con la Federación Navarra de Triatlón, en la dirección de correo electrónico mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas y atenderles de la mejor manera posible.

16. Información para espectadores

La concentración de los tres sectores en un área relativamente reducida constituye una de las grandes ventajas del evento. El público podrá seguir la natación en el lago, varias pasadas del ciclismo y la carrera a pie, además de la llegada y la entrega de premios en el Anfiteatro de las Rapaces.

- Posibilidad de seguir varios sectores sin grandes desplazamientos.
- Acceso al parque durante la jornada conforme a las condiciones que se establezcan para acompañantes.
- Entrega de premios en un espacio con capacidad para público.



17. Identificación de los responsables.

Mikel Lacoma	Tel:	672 642 948
María Huguet	Tel:	667 782 887

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL:

Documento adjunto.

Este documento debe actualizarse cada vez que la FNT o la organización confirmen uno de los elementos pendientes.