VI CAMINATA EN LA FLOR DEL ALMENDRO

AYERBE · 20 de FEBRERO de 2022

VI CAMINATA "EN LA FLOR DEL ALMENDRO"

· La Asociación Deportiva PADELANTE organiza, con la colaboración del Ayuntamiento de Ayerbe y de la Federación Aragonesa de Montaña, la VI CAMINATA "EN LA FLOR DEL ALMENDRO" el próximo domingo 20 de febrero de 2022. Esta caminata está incluida en el calendario de Andadas Populares de Aragón.

· Los recorridos completos son:

CAMINATA LARGA: 25 km, con un desnivel positivo acumulado de 492 m.

CAMINATA CORTA: 12 km, con un desnivel de 189 m.

HORARIOS Y NORMAS

· Al ser trazados circulares, la salida y llegada estará situada en la localidad de Ayerbe (Huesca), en el pabellón polideportivo Everest.

HORAS DE SALIDA y ACREDITACIONES.

Las acreditaciones serán a partir de las 7 de la mañana, tanto para la caminata corta como la larga. Será obligatoria la acreditación ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito.

CAMINATA LARGA: Salidas 8:30 h. el primer cajón (la mitad de los acreditados); y 9:00 h. el segundo cajón. Saldrán por orden de acreditación. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 500 personas inscritas.

CAMINATA CORTA: Salidas 10:00 h. el primer cajón (la tercera parte de los acreditados); 10:15 h. el segundo cajón, y 10:30 h. el tercero. Saldrán por orden de acreditación. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 999 personas inscritas.

Será obligatorio acreditar el pasaporte Covid en la inscripción, sin la cual no se podrán inscribir.

En la acreditación será obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, y siempre habrá que seguir el protocolo Covid vigente en el momento de la Caminata.

En caso de lluvia, el inscrito que no salga a andar, pero quiera recoger la comida, podrá acreditarse en el transcurso de la mañana.

Este año por motivo del Covid, la comida no podrá hacerse en el polideportivo, se entregara una bolsa de comida a cada participante.

· El recorrido no es accesible para sillas de ruedas ni carritos de niños en ambas

caminatas.

· Los menores de 14 años deberán ir acompañados obligatoriamente por un adulto tutor.

· Se admiten perros siempre y cuando sus dueños los lleven atados y controlados durante todo el recorrido.

NOTAS DE INTERÉS

· A cada participante la organización le entregará una pulsera identificativa, que podrá ser solicitada en cualquier momento y en cualquiera de los servicios que presta la caminata. Esta identificación da derecho a percibir la camiseta, avituallamientos líquidos y sólidos, comida, etc.

No podrá participar en la prueba ninguna persona que no tenga esta pulsera acreditativa.

· Previo a las salidas, la organización servirá un desayuno para todos los participantes.

· Por motivos Covid no habrá servicio de duchas, ni zona de guardarropía.

· Todo el recorrido se encontrará balizado con cintas de señalización.

· La prueba estará cubierta tanto por miembros de la organización como por los servicios de la Guardia Civil, Cruz Roja y Protección Civil.

· Las caminatas serán abiertas por un coche y las cerrará otro "coche escoba". Durante el recorrido solamente podrán circular los coches de Organización, Protección Civil y Cruz Roja, que atenderán a los participantes siempre que sea necesario. El coche escoba recogerá a los que por cualquier causa abandonen la prueba.

· Una vez acreditados, la organización entregará a cada participante una camiseta conmemorativa de esta VI Caminata.

· Este año, y como consecuencia del Covid, no habrá hinchables para los niños, ni grupo de animación.

AVITUALLAMIENTOS

CAMINATA LARGA:

· Habrá cinco avituallamientos situados en los kilómetros cero (desayuno), 7, 13, 18 y final.

CAMINATA CORTA:

· Habrá tres avituallamientos en los kilómetros cero (desayuno), 7 y final.

Allí se servirán alimentos sólidos: bocadillos, frutas, y líquidos: bebidas isotónicas, vino, cerveza, refrescos, agua y café.

· Conforme se vaya llegando a la meta, se entregará una bolsa de comida a cada participante, compuesta por un entrante, un segundo (guiso de carne con patatas), pan, bebida y postre. Habrá una bolsa alternativa para los celíacos,

vegetarianos y veganos previa petición en el formulario de inscripción.

Los caminantes inscritos y acreditados que por cualquier causa no hayan terminado la prueba, igualmente podrán pasar a recoger la comida.

PRECIOS – INSCRIPCIONES

· El precio de la inscripción es de 20 € por participante adulto y 14 € para los niños menores de 14 años. (Los federados pagarán 17 € y 11€ respectivamente); al hacer la inscripción tendrán que dar el nº de federado y en las acreditaciones tendrán que presentar la tarjeta de federado. Incluye seguro de accidente y responsabilidad civil, camiseta conmemorativa, avituallamientos, servicios y comida.

· Las inscripciones son obligatorias. Se realizarán vía página web y/o teléfonos puestos a disposición por la organización, indicando los datos personales de los participantes y de los acompañantes que no participen en la prueba, pero quieran recibir la bolsa de comida, estos acompañantes deberán abonar la cantidad de 10 €

Inscripciones y pago de la cuota, a través de nuestra página Web

Web inscripciones:

www.caminataenlaflordelalmendro.es.

Pulsando en la pestaña **Inscripciones y pago**.

Únicamente para aquellas personas que no realicen la inscripción a través de nuestra Web, podrán inscribirse en el **Tel. 646 719 229** y realizar el ingreso de la cuota en **IBERCAJA: ES77 2085 2057 3203 3019 4671**

· El plazo para inscribirse finaliza el 13 de febrero de 2022 o hasta completar inscripciones.

· En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada, excepto si hubiera que suspender la caminata por motivos sanitarios, en tal caso se devolverá la cuota íntegra.

Si cualquier inscrito no pudiera acudir el día de la prueba, podrá recoger la camiseta conmemorativa en la sede de la A.D. Padelante, llamando previamente al teléfono de los inscriptores.

· La organización no se hace responsable de los actos ajenos a la prueba que pudieran producirse durante la misma, así como los participantes renuncian a cualquier tipo de indemnización por parte de la organización.

· El seguro solo cubre la ruta señalizada por la organización.

· Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta estas normativas.

Correo electrónico de la organización:

caminataenlaflordelalmendro@gmail.com

La organización se reserva el derecho a modificar algunas normas y también en función de lo que sanidad, por tema Covid, pudiera obligar o aconsejar.

QUEDADA BTT CICLOTURISTA

Con la colaboración de Hozona y la participación del CC. Reino de los Mallos, realizaremos una actividad para disfrutar de forma no competitiva de la ruta “En la flor del almendro” sobre ruedas. No es necesario inscribirse ya que no hay dorsales, solo necesitas acudir el sábado día 19 de febrero a las 10 h con tu bicicleta al pabellón polideportivo de Ayerbe y nosotros te guiamos. La ruta tendrá 25 km y 500 m de desnivel, por lo que se necesita haber salido algo en bici. Habrá diferentes grupos de nivel para disfrutar. ¡Te esperamos!

SEÑALIZACIÓN

La ruta “En la flor del almendro” ha quedado marcada oficialmente, tanto para la quedada BTT como para la Caminata del domingo, y así poderla repetir cuando se quiera, andando, corriendo o en BTT. La forma de leer la señalización es la siguiente:

SENTIDO: Nos indica el sentido recto, a izquierda o derecha, siendo la punta del triángulo la que indica el sentido de la marcha, con los círculos en su base.

SENTIDO ERRÓNEO: Esta señal indica un desvío erróneo que no se debe seguir en la ruta.

ADVERTENCIA: Indica algún tipo de peligro como cruce con carretera, peligro de caída o cruce de alguna valla. Siempre que veas esta señal debes reducir drásticamente la velocidad de tu bicicleta y parar si es posible.