



“MOU-TE PER L’ESCLEROSI MÚLTIPLE” REGLAMENT PARTICIPACIÓ VIRTUAL

ARTICLE 1 – ORGANITZADOR

La Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) com a entitat privada sense afany de lucre amb NIF G-59165100 organitza la 26 edició del *“Mou-te per l’esclerosi múltiple”*.

Degut a la voluntat de moltes persones a participar, però amb la dificultat de fer-ho presencialment, també se celebra en modalitat virtual.

La participació en aquest esdeveniment suposa el coneixement i acceptació del present reglament. L’organitzador es reserva el dret a modificar el reglament i /o cancel·lar la cursa per causes extremes. Aquesta cursa és **100% solidària** i la recaptació serà destinada íntegrament a la Fundació Esclerosi Múltiple.

El telèfon d’informació és **932 289 699**, i el correu electrònic de contacte és moute@fem.es

ARTICLE 2 – DATA I ÀMBIT

La data de celebració serà el diumenge 20 de desembre de 2026 i es pot realitzar a tot el territori Espanyol.

ARTICLE 3 – CARÀCTER DE LA CURSA I REGISTRE DE PARTICIPACIÓ

Aquesta cursa té un caràcter **completament lliure i solidari** i no té finalitat competitiva. Per aquest motiu, **no s’establirà cap classificació ni es registraran els temps obtinguts per les persones participants**.

Així mateix, el recorregut i el temps realitzat **no es podran pujar ni registrar a la plataforma d’inscripcions de Mou-te**.

La participació en aquesta cursa representa una mostra de **solidaritat i suport a les persones amb esclerosi múltiple**, contribuint a donar visibilitat a aquesta causa.

Els participants que ho desitgin podran compartir el seu recorregut i el temps realitzat a les seves xarxes socials, mencionant o etiquetant l’organització i utilitzant el hashtag **#Moute2026**.

ARTICLE 4 – INSCRIPCIONS

Cal inscriure’s a la web: moute.fem.es

Per participar a la cursa, el preu del donatiu-inscripció tindrà dos trams diferents que seran:

1. Des de l'octubre fins al 30 de novembre **14€** a partir de 14 anys, i de **12€** fins a 13 anys.
2. A partir del mes de desembre **16€** per a tothom

La inscripció a la cursa és personal i intransferible. Un cop realitzada la inscripció no es tornarà l'import de la mateixa.

ARTICLE 5 – SAMARRETES

Si vols la samarreta de la cursa, te l'enviarem a l'adreça que s'indiqui en el formulari d'inscripció. No es fan enviaments a les Canàries, i per les Illes Balears, consulteu tarifes.

Les inscripcions dels participants que vulguin rebre la samarreta a domicili abans de l'inici de la cursa, s'hauran de dur a terme **com a màxim fins al 4 de desembre a les 00.00h**. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'avançar o prorrogar el temps d'inscripció fins que ho cregui oportú.

L'enviament de la samarreta serà uns dies abans de la cursa, i tindrà un cost de 6.30€.

En cas d'exhaurir-se la talla demanada, es procedirà a l'enviament d'una similar disponible.

La FEM farà tot el possible perquè els participants rebin a temps la samarreta i dorsal, no obstant degut al caràcter solidari d'aquesta iniciativa, independentment de la data d'inscripció, l'organització no es fa responsable si arriben un cop passada la cursa.

ARTICLE 6 – MODALITATS PROPOSADES

1. Atlètiques:

- 5 Km
- 10 Km
- ✓ Milla FEM (1.609 m)

2. Bicicleta:

- 5km
- 20 Km

3. Patins:

- 5Km
- 10 Km

ARTICLE 7 – MENORS D'EDAT

Al inscriure's un menor, se li demana el DNI del pare- mare o tutors que declaren i ostenten la capacitat legal de representació del menor participant i que la inscripció es fa sota la seva única i exclusiva responsabilitat.

ARTICLE 8 – PREMIS

Les curses no són competitives, es busca la manifestació esportiva i solidària de totes i tots els ciutadans, amb participació oberta a tothom.
Per tant, al ser virtual, no hi haurà premis.

ARTICLE 9 – #MOUTE2026

L'organització ha creat l'etiqueta **#Moute2026** amb la que es podran compartir les fotografies que es realitzin el transcurs de la cursa i que es difondran a la web del mou-te: moute.fem.es
Al penjar fotografies amb aquest hashtag a la xarxa social Instagram, reconeix i accepta que la seva imatge pot ser publicada en tota la comunicació pública que es faci, així com en successives edicions de la carrera amb una finalitat estrictament divulgativa de l'activitat. Tanmateix, reconeix i garanteix que ostenta la capacitat legal de representació del menor d'edat al que inscriu a la cursa, atorgant l'autorització per a que les fotografies en les que el menor hi sigui, poden ser publicades pels mateixos mitjans i finalitat.

Links de les nostres xarxes:



<https://www.facebook.com/Fundacio.Esclerosi.Multiple>



<https://twitter.com/FundacioEM>



<https://www.youtube.com/user/FundacioEM>



<https://www.instagram.com/FundacioEsclerosiM/>

ARTICLE 10– RISCOS I ASSEGURANÇA

En tractar-se d'una cursa virtual, no queda emparada per una pòlissa de responsabilitat civil ni per una pòlissa d'accidents.

Els participants accepten formar part de la cursa virtual sota la seva responsabilitat i propi risc, assumint que es troben en condicions físiques i mèdiques per afrontar qualsevol d'aquestes activitats. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir abans, durant i després de la cursa. En el cas dels menors de 16 anys són els pares i mares els qui accepten aquesta responsabilitat.

Tanmateix, l'organització declina tota responsabilitat de danys que els participants puguin fer-se a ells mateixos, a tercers o a mobiliari urbà.

Article 11 - DRETS D'IMATGE I PROTECCIÓ DE DADES

FUNDACIÓ PRIVADA PER A LA LLUITA CONTRA L'ESCLEROSI MÚLTIPLE és el Responsable del tractament de les dades personals de l'Interessat i l'informa que aquestes dades seran tractades de conformitat amb el que disposen les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR) i la Llei (ES) 1/1982 de protecció civil, dret a l'honor, intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, per la qual cosa se li facilita la següent informació del tractament:

Fi del tractament: Registre de dades per la inscripció, gravació d'imatges i vídeos de les activitats dutes a terme pel Responsable del tractament per a donar publicitat de les mateixes en els mitjans de comunicació.

Legitimació: El tractament de les teves dades personals incloses les imatges està basat en el consentiment que presta a l'omplir el formulari d'inscripció. En tot moment podràs retirar el teu consentiment .

Criteris de conservació de les dades: es conservaran mentre hi hagi un interès mutu per mantenir la fi del tractament i quan ja no sigui necessari per a tal fi, es suprimiran amb mesures de seguretat adequades per garantir la pseudonimització de les dades o la destrucció total de les mateixes.

Drets que assisteixen a l'Interessat:

- Dret a retirar el consentiment en qualsevol moment.
- Dret d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les seves dades i de la limitació o oposició al seu tractament.
- Dret a presentar una reclamació davant l'Autoritat de control (www.aepd.es) si considera que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent.

Dades de contacte per exercir els seus drets: FUNDACIÓ PRIVADA PER A LA LLUITA CONTRA L'ESCLEROSI MÚLTIPLE. Mare de Déu del Remei, 31-37 08004 Barcelona (Barcelona). E-mail: lopdp@fem.es