

II TRIATLÓN PUERTO DE LA CRUZ

Reunión Técnica





PRESENTACIONES

DELEGADA TÉCNICA: Lourdes De León

JUEZ ÁRBITRO: Sara Cubas

DIRECTOR DE CARRERA: Yeray Hernández



JURADO DE COMPETICIÓN

Delegado Técnico: Lourdes de León

Director de Carrera: Yeray Hernández

Representante FECANTRI: a determinar día de la prueba

MODALIDAD

MODALIDAD:

- SPRINT
- SPRINT (RELEVOS)
- SUPERSPRINT (INFANTILES Y CADETES)
- ALEVINES.
- BENJAMINES
- PREBENJAMINES



DISTANCIAS

➤ TRIATLÓN SPRINT y RELEVOS **con DRAFTING PERMITIDO, excepto distinto sexo.**

DISTANCIAS:

-  750 m Natación (2 vueltas)
-  20 km Ciclismo (4 vueltas de 5 km)
-  5 km Carrera a pie (5 vueltas de 1000 m. aprox.)

➤ TRIATLÓN SÚPERSPRINT **con DRAFTING PERMITIDO, excepto distinto sexo.**

DISTANCIAS:

-  300 m Natación (1 vuelta)
-  8 km Ciclismo (1 vueltas de 5 km+ 1 vuelta de 3km)
-  2 km Carrera a pie (2 vueltas de 1000 m.)

Obligatorio llevar torso cubierto, en todos los segmentos

MODALIDAD Y DISTANCIAS

- ALEVINES con **DRAFTING PERMITIDO**, excepto distinto sexo.

DISTANCIAS:

-  200 m Natación
-  3.5 km Ciclismo (1 Vuelta)
-  1 km Carrera a pie (1Vuelta)

- BENJAMINES , PREBENJAMINES

DISTANCIAS:

-  100 Y 50 m Natación
-  2 Y 1km Ciclismo
-  500 Y 200 km Carrera a pie

Obligatorio llevar torso cubierto, en todos los segmentos



PROGRAMA

SÁBADO 20 JUNIO 2026:

RECOGIDA DE DORSALES :

De 11.00 a 14.00 horas y 17.00 a 20.00 en Puerto Fantasy (Cl Pérez Zamora 44, Puerto de la Cruz)

DOMINGO 21 JUNIO 2026

PRUEBA:

❖ Control de Material - Check-in

- **Lugar:** Zona Playa Martiáñez
- **Horario:** 06:45h apertura / 07:30h cierre (presentar DNI o Licencia Federativa)
- ❖ Salidas (los horarios son aprox. por condiciones de seguridad pueden variar)

- Cámara de llamada: 07:50h
- Salida Prebenjamines: 08:00h
- Salida Benjamines: 08:10h
- Salida Alevines: 08:30h
- Salida Supersprint: 9:00
- Salida Sprint: 9:30

❖ ENTREGA DE PREMIOS:

*aprox. 11:30 zona Playa Martiáñez

- Guardarropa  
- Servicios médicos   
- Avituallamientos   
- Policía Local y Protección Civil  
- Salvamento  
- Residuos  

Se realiza en el Área de Transición (AT)

- DNI / Pasaporte / Licencia
- Revisión de uniformidad
- Revisión de dorsales y gorros de natación
- Pegatinas del caso y bici (casco, delantera, izquierda, bici tija)
- Chip colocado en pierna izquierda, (menores no llevan chip)





PROCEDIMIENTO PREVIO SALIDA

- Cámara de llamadas 10 minutos antes de la salida
- Los oficiales colocan a los triatletas en la línea de salida.(se sale desde el agua)
- Todas las modalidades harán salida conjunta femenina y masculina, excepto Sprint que saldrá masculina y a los 30seg. Femenina, después de estas en 1` relevos
- Las modalidades Alevines, Benjamines y Prebenjamines se determinará orden de salida día de la prueba, y siempre en condiciones de seguridad.

PROCEDIMIENTO PREVIO A SALIDA

Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el juez de salida diga «A sus puestos»
- Se utilizará bocina de gas
- Silbato en las pruebas de menores.



SALIDA NULA:

- Si un deportista sale antes de la indicación de inicio de competición, éste recibirá una **penalización en la T1 de 5 segundos**

ÁREA DE TRANSICIÓN

- El deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal
- Sólo está permitido dejar en el espacio asignado en el AT el material que vaya a ser usado durante la competición
- El material ya utilizado durante la competición, se depositará dentro de la cesta colocada en el espacio del deportista, si no hubiese cesta al lado izquierdo de su bici
- Si el deportista tropieza o desplaza de manera no intencionada material de otro triatleta, será advertido y deberá colocarlo en el espacio asignado al deportista afectado.

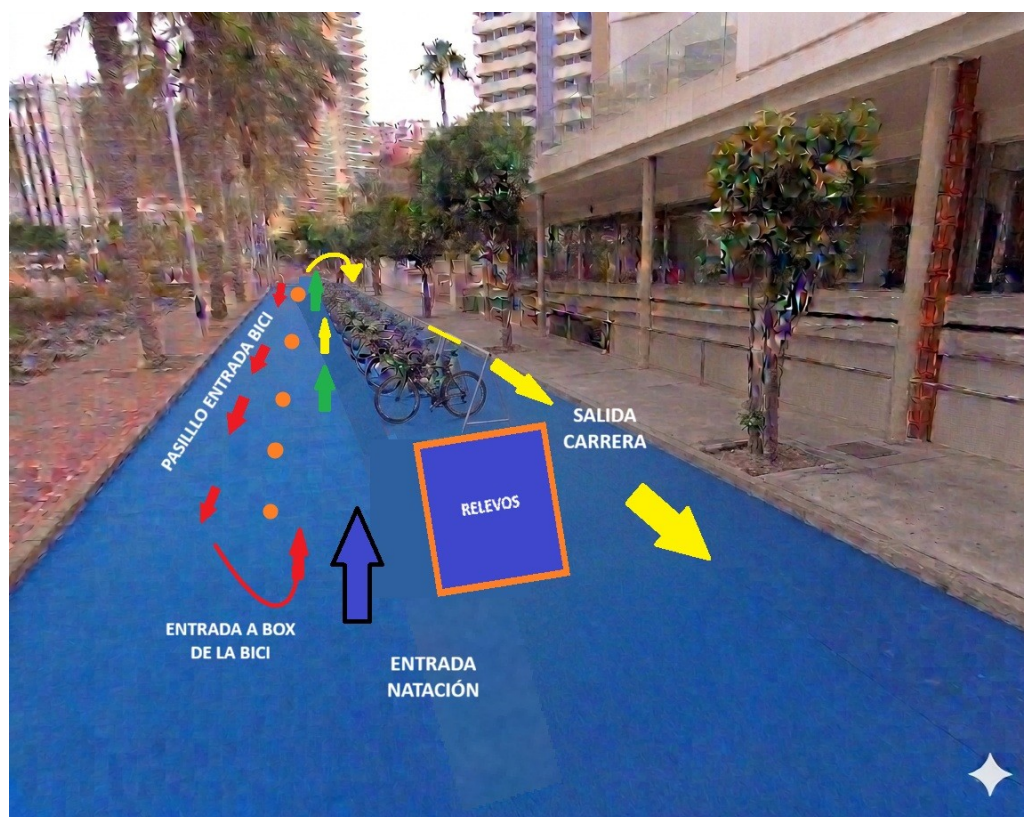
T1 (natación-bici)

- Entrada a box por la parte delantera, flecha azul 
- Cada uno a su lugar(marcado con su número de dorsal), dejamos material natación en la cesta o lado izquierdo de bici si no hubiese cesta, nos preparamos para la salida en bici(dorsal visible en parte trasera, siempre casco puesto y abrochado mientras estemos en contacto con la bici).
- Saldremos por parte trasera Box flecha verde 
- Recuerda no montes hasta pasar la línea de montaje 

T2 (bici-carrera)

- Desmonta antes de la línea de desmontaje 
- Entrada a box por la parte delantera siguiendo pasillo flecha roja 
- Cada uno a su sitio, dejamos bici, nos desabrochamos casco y depositamos material ciclismo dentro de la cesta, o lado izquierdo si no hubiese cesta, nos preparamos para la salida a correr(dorsal visible en parte delantera)
- Saldremos por parte trasera Box flecha amarilla, y correremos por el lateral del box entre las bicis y la acera 

Transición



Natación

➤SPRINT

2 vueltas en sentido antihorario, nadando entre muro y tablas socorristas.

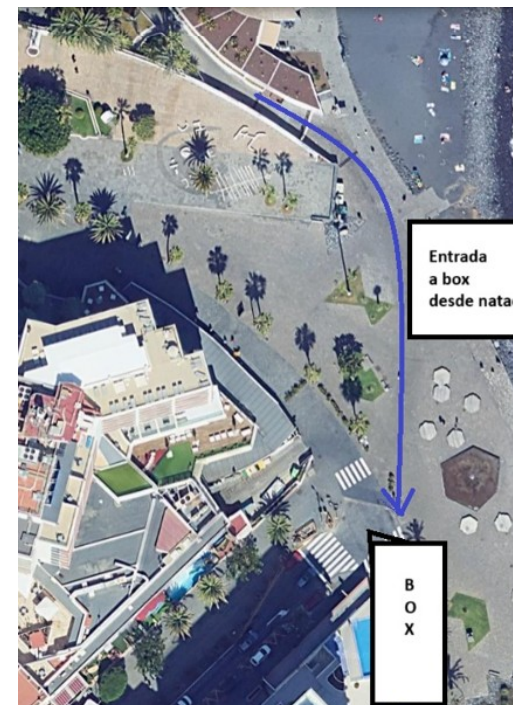
➤SUPERPRINT

1 vueltas en sentido antihorario, nadando entre muro y tablas socorristas.

➤ALEVINES, BENJAMINES Y PREBENJAMINES

Natación en línea recta un único flujo de ida

Terminado el recorrido de natación, debes dirigirte hacia la salida del lateral (salida de servicio) mas próxima a playa Martiánez , para dirigirte al box.



Recorridos



Distancia Sprint 2 vueltas

Distancia Súpersprint 1 vuelta

➤SPRINT

4 vueltas en sentido antihorario, (siempre por la derecha) subiendo por la Carretera del Este, y dirigiéndote hacia calle Aceviño, (girando en rotonda mirador, para volver hacia el inicio de la carrera)

➤SUPERPRINT

1 vueltas en sentido antihorario, (siempre por la derecha) subiendo por la Carretera del Este, y dirigiéndote hacia calle Aceviño, (girando en rotonda mirador, para volver hacia el inicio de la carrera)

1 vuelta por carretera del Este hasta llegar cruce con entrada Aceviño (haremos giro en carretera del Este y bajamos)

➤ALEVINES

1 vuelta por Carretera del Este hasta llegar cruce con entrada Aceviño (haremos giro en carretera del Este y bajamos)

➤BENJAMINES, PREBENJAMINES,

Zona Playa Martiánez

Límite para hacer segmento de ciclismo, todas las modalidades 11:30H.

Recorridos

Circuito de bici vuelta larga

4 vueltas Sprint

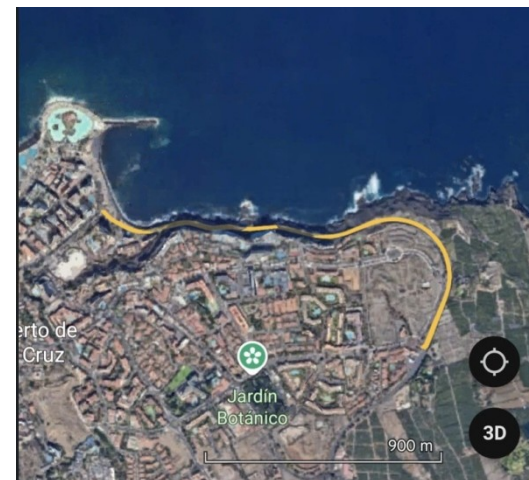
1 vuelta Súpersprint



Precaución

Incorporación carretera del Este hacia calle Aceviño.

Compartimos carril con los que vienen subiendo desde mirador la Paz para incorporarse a Carretera del Este, circula siempre pegado a la derecha



Circuito de bici vuelta corta

2 vueltas Supersprint.

1 vuelta Alevines

➤SPRINT

5 vueltas en sentido antihorario,(corremos por la izquierda) saliendo zona transición, nos dirigimos hacia la Av. De Cristobal Colón, nos desviamos a la izquierda subiendo Av. Venezuela donde nos encontramos **punto de giro 1** pasada Pizzería Compostelana, para bajar por la misma calle y dirigirnos hacia McDonald, (donde nos encontramos **punto de giro2**), volviendo hacia zona de transición donde nos encontraremos **punto de giro 3**, por fuera tienda Fungrube.

➤SUPERPRINT

2 vueltas al circuito explicado en punto anterior.

➤ALEVINES

1 vuelta al circuito explicado en punto anterior.

➤BENJAMINES, PREBENJAMINES,

1 vuelta el punto de giro, estará señalado por un voluntario

Recorridos



Distancia Sprint 5 vueltas

Distancia Súpersprint 2 vueltas

Premios

➤ Medalla Finisher, para todos los participantes.

➤ DISTANCIA SPRINT

❖ Premio en Metálico, para los 3 primeros masculinos y femeninos, de la clasificación general.

1º 100 €

2º 75 €

3º 50 €

➤ DISTANCIA SPRINT (relevos)

❖ Trofeo 3 primeros relevos indistintamente sean masculinos femeninos o mixtos.

➤ DISTANCIA SUPERPRINT

❖ Trofeo para los 3 primeros masculinos y femeninos, de la clasificación general.

¡¡ BUENA SUERTE !!

