



TRIATLÓN RETO DEL EBRO

Sábado 27 de JUNIO de 2026

12:15 h. Prueba Absoluta

Campeonato navarro de Triatlón Sprint

REGLAMENTO E INFORMACIÓN DE LA PRUEBA



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoaren Institutua

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
JUVENIL	750m/20km/5km	Inicio de carrera 12:15 h.	VER TABLA	VER TABLA
JUNIOR		Inicio de carrera 12:15 h.		
ABSOLUTO		Inicio de carrera 12:15 h.		
PARATRIATLON		Inicio de carrera 12:22 h.		
RELEVOS		Inicio de carrera 12:25 h.		

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 22 de Junio	35€	45€	60€

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo al terminar la prueba. La no devolución del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa encargada de realizar el cronometraje.

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
PUESTO	1º	2º	3º
ABSOLUTO	TROFEO	TROFEO	TROFEO
VETERANO 3	TROFEO		
VETERANO 2	TROFEO		
VETERANO 1	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
JUVENIL	TROFEO		
LOCAL *	TROFEO		
RELEVOS MASCULINOS	TROFEO		
RELEVOS FEMENINOS	TROFEO		
RELEVOS MIXTOS	TROFEO		
PARATRIATLON	TROFEO		

* Opan a la categoría de local las personas empadronadas en Tudela

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón:

www.navarratriatlon.com

<https://web.rockthesport.com/>

Nº de plazas: 250

Fecha límite de inscripción:

Lunes anterior a la prueba, **22 de junio de 2026 a las 23:59h.**

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (17 de junio de 2026 a las 23:59 h.).

El método de devolución será el mismo en el que se hizo la inscripción.

En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS

VIERNES 26 de JUNIO

17.00 a 20:00 h. [Recogida de dorsales, prueba absoluta.](#) EN EL POLIDEPORTIVO DE LA SDR ARENAS.

SABADO 27 de JUNIO

8.00 a 10:00 h. [Recogida de dorsales, prueba absoluta.](#) EN EL POLIDEPORTIVO DE LA SDR ARENAS.

La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3, consigna) y gorro de natación. Los dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos en la entrada del control de material.

11:00 h. [Apertura de control de material](#)

12:00 h. [Cierre del control de Material.](#)

12:05 h. [Cierre del área de transición. A partir de esa hora ningún participante podrá estar en el área de transición.](#)

12:10 h. [Cámara de llamadas, cada triatleta delante de su bicicleta.](#)

12:15 h. Salidas: 12:15h [MASCULINO](#) – 12:20h [FEMENINO](#) – 12:22h [PARATRIATLÓN](#) – 12.25h [RELEVOS](#)

Tiempo de corte Natación **30 min** (en la alfombra de salida del agua)

Tiempo de corte en el Segmento de bicicleta **45 min. – 1 hora 15 min. natación más ciclismo** (en el área de transición)

Al final de la Prueba Absoluta, se darán las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón que se entregarán a la entrada del área de transición y los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón.

Ver normativa en:

<https://www.navarratriatlon.com/documento/115/Actas,-Reglamento-y-Normativas>

TIPO DE BICICLETA:

- En la Prueba Absoluta será obligatorio el uso de bicicleta de carretera, excepto en la categoría de relevos que se podrá utilizar de carretera o BTT.
- **ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING.**

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.
- No se podrá dejar ninguna mochila ni bolsa en el área de transición.

PLANO DE SITUACIÓN

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo Recreativa ARENAS, en Tudela.

La recogida de dorsales se podrá realizar tanto el viernes 26, en horario de 17:00 a 20:00 h. como el sábado 27 de 8:00 a 10:00 h. en el Polideportivo de la SDR Arenas.

Los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.



RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Juveniles.

El chip es único por equipo, actúa como "testigo" y se pasara en el área de transición habilitada para los relevos.

Pasará el control de material todo el equipo junto.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir del área de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta el área de transición donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en el área de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir del área de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI.

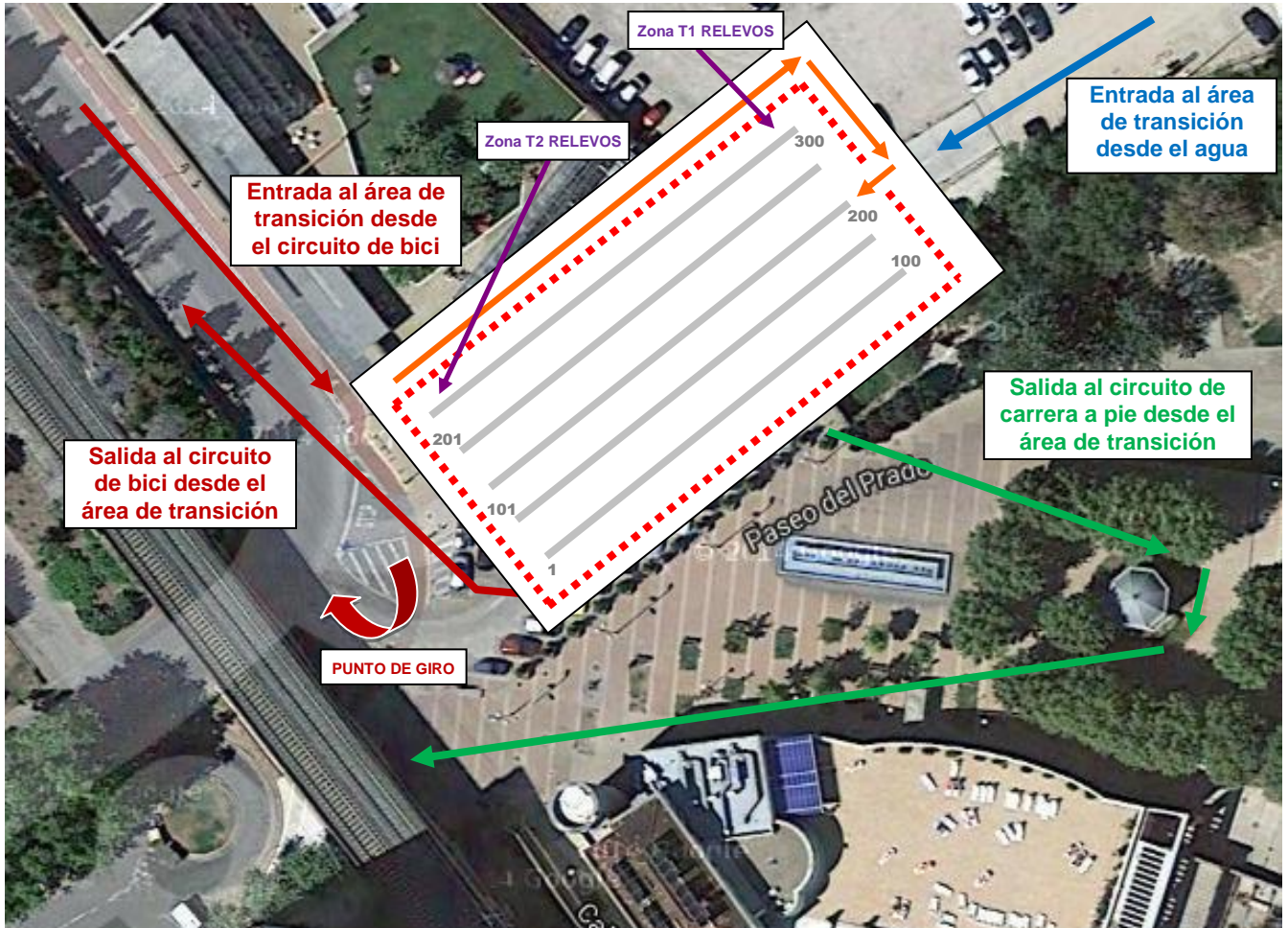
Ver normativa en:

https://triatlon.org/wp-content/uploads/2025/11/1272_Reglamento-de-Competiciones-Triatlon-CD-07.10.2025.pdf

La organización del Triatlón Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los y las participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com o en el Teléfono 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón, en la dirección de correo electrónico mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas y atenderles de la mejor manera posible.

PLANO DEL AREA DE TRANSICION



RECORRIDOS CATEGORIAS JUVENILES - ABSOLUTA

NATACIÓN

750 m, salida desde el agua, cerca del embarcadero junto al área de transición. Se completa una única vuelta.

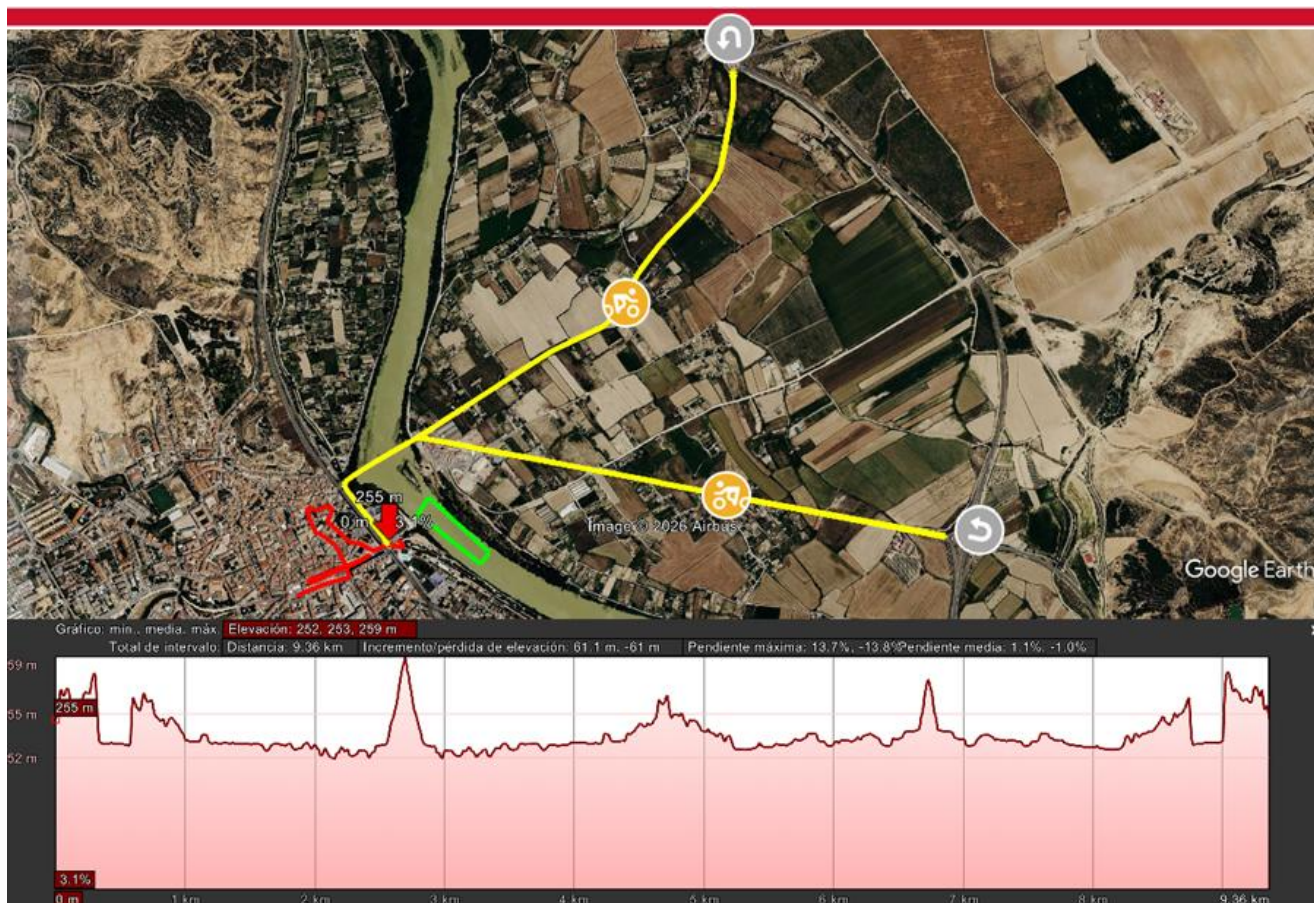


La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida.
Todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

Se colocará un camino de césped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada en Área de Transición.

SECTOR CICLISMO

Circuito llano de 10Km, al que se darán dos vueltas:



DESCRIPCION DEL CIRCUITO DE CICLISMO:

ATENCIÓN: Se circulará en todo momento por el carril izquierdo y durante todo el circuito habrá circulación de bicicletas en ambos sentidos. En el tramo comprendido desde la salida del área de transición y el final del puente del Ebro, en el cruce de la carretera NA-8703 con la NA-126 y en los tres puntos de giro del circuito, los carriles estarán señalizados con conos y habrá voluntarios indicando los giros.

Se sale del área de transición tomando el carril izquierdo del Paseo Pamplona, en dirección puente del Ebro, para seguir por la carretera NA-8703 hasta llegar justo antes de la rotonda de la carretera de Ejea donde habrá un punto de giro.

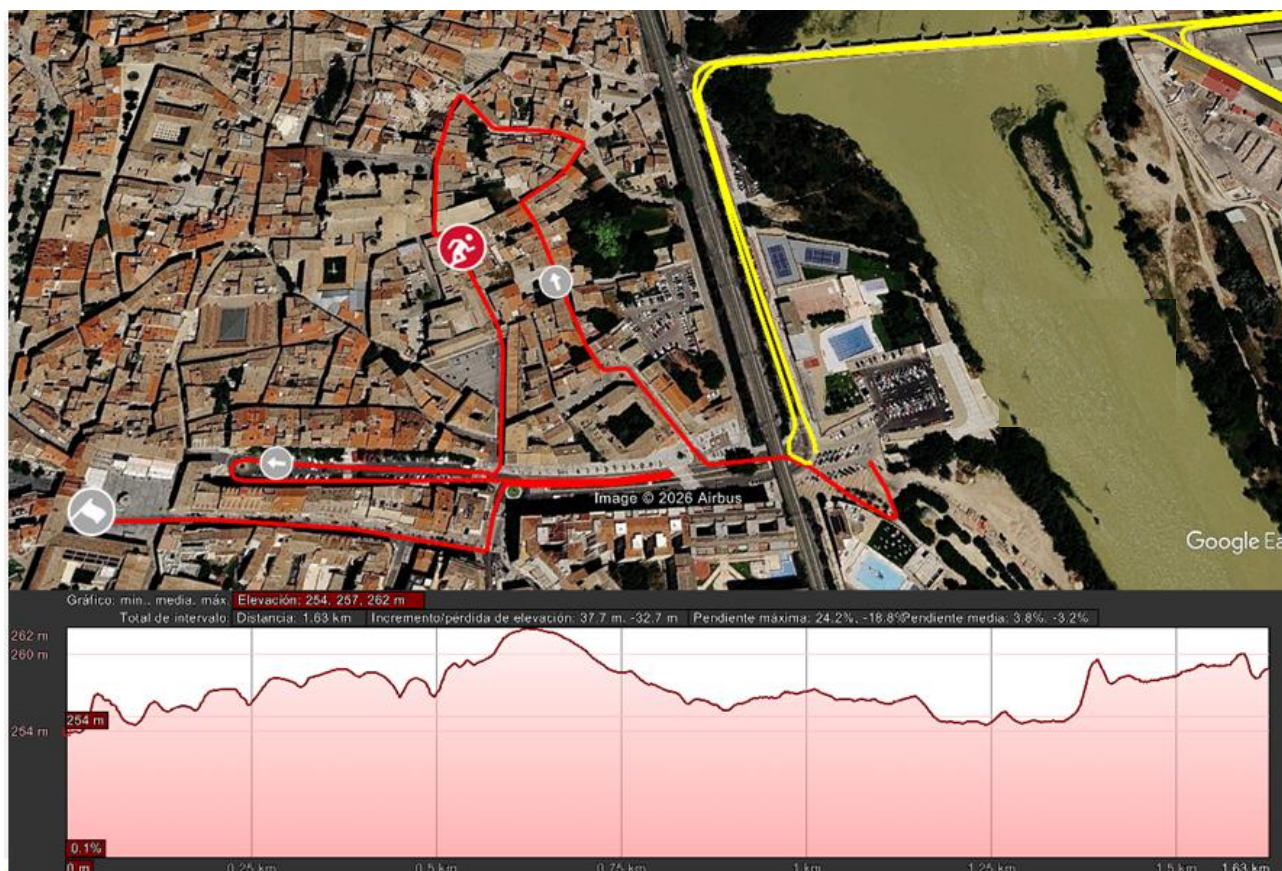
Se toma la misma carretera NA-8703 en dirección Tudela hasta el cruce con la carretera NA-126, girando a la izquierda en dirección Cabanillas y se circulará hasta antes de la rotonda donde confluyen la NA-126 con la NA-134, donde habrá otro punto de giro.

Se vuelve por la NA-126 en dirección Tudela hasta llegar al área de transición para completar la primera vuelta.

Se hará un giro de 180° en las inmediaciones del área de transición, para iniciar la segunda vuelta, si estamos finalizando la primera vuelta, o para entrar en el área de transición en caso de haber completado la segunda vuelta.

CARRERA A PIE

Se darán 3 Vueltas de 1'6 KM por un circuito urbano.



DESCRIPCION DEL CIRCUITO DE CARRERA A PIE:

Se sale del área de transición hasta el kiosco del Paseo del Prado y después se toma dirección Paseo Pamplona. A mitad del Paseo se gira a la derecha para tomar la Calle Santiago y continuando después por la Calle Cortes hasta confluir con la Calle Portal, girando de nuevo a la derecha. Se continúa por esta calle hasta girar a la izquierda en la Calle Pontarrón, cruzando la Plaza Vieja y tomando después la Calle Magallón hasta salir a la Calle Muro donde se gira a la derecha. Se continúa hasta el final de la Calle Muro donde habrá un punto de giro, volviendo después por el Paseo Pamplona hacia el área de transición situada en el Paseo del Prado, completando así la primera vuelta al circuito.

La segunda y tercera vuelta son iguales, solo que cuando se está completando la tercera vuelta volviendo por el Paseo Pamplona hacia el área de transición, se realiza un giro de 180° a la altura de la Calle Magallón para dirigirse a la Calle Carrera y acceder la Plaza de los Fueros donde se encuentra situada la línea de meta.

IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES:

Roberto Martínez Tel. 625466601
Ignacio Díaz. Tel. 608779367

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL:

Documento adjunto.