

## COMUNICACIÓN GENERAL

### 1. LUGAR, FECHA Y HORA.

- El **VI Triatlón Cabildo La Palma 2025**, tiene previsto llevarse a cabo el día 18 de mayo, domingo, en el municipio de Los Llanos de Aridane, concretamente en las instalaciones de la Piscina Municipal y alrededores.
- La prueba se realizará a partir de las 10 horas, para la categoría cadete y mayores. Ver los horarios por categoría en archivo adjunto.
- Las clasificaciones podrán ser consultadas en la página Web [www.lapalmadeportes.es](http://www.lapalmadeportes.es)

### 2. INSCRIPCIONES.

- La inscripción es gratuita.
- Las inscripciones para participar en el VI Triatlón Cabildo La Palma 2025 se realizarán por Internet en el enlace establecido en la página Web del Cabildo de La Palma [www.lapalmadeportes.es](http://www.lapalmadeportes.es)
- El plazo de inscripción finalizará el viernes día 9 de mayo a las 13:00 horas o hasta agotar inscripciones.
- Las plazas son limitadas y se registrarán por estricto orden de inscripción. Existe un máximo por categoría y prueba, que vendrá determinado por el total de inscripciones en tiempo y forma, a fin de asegurar el correcto desarrollo del evento.
- En caso de inscribirse y luego no poder participar, se ruega lo comuniquen al mail ([manolo.gonzalez@cablapalma.es](mailto:manolo.gonzalez@cablapalma.es)) para poder llamar a otra persona que se encuentre en lista de espera.
- La inscripción a esta prueba incluye un seguro de accidente por un día.

### 3. INFORMACIÓN SOBRE CADA SEGMENTO.

#### NATACIÓN

- Se llevará a cabo en la piscina municipal de Los Llanos de Aridane.

#### CICLISMO

- Se llevará a cabo en los alrededores de la instalación de la piscina municipal.

#### CARRERA A PIE

- Se llevará a cabo en los alrededores de la instalación de la piscina municipal.
- Durante el recorrido habrá un puesto de avituallamiento líquido.

#### **4. ENTREGA DE TROFEOS Y MEDALLAS.**

- Todos los participantes obtendrán una medalla de participación al finalizar su prueba.
- Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados y clasificadas en cada categoría y sexo.  
No de la general.
- La modalidad familiar es lúdica y participativa, no teniendo clasificación.
- La entrega de trofeos se realizará en la piscina municipal de Los Llanos de Aridane, al finalizar la última prueba lúdica.

#### **5. TIEMPOS MÍNIMOS PARA CATEGORÍA INFANTIL-CADETE.**

Para poder acceder a los Campeonatos de Canarias de estas categorías (fechas de nacimiento 2012-13 para Infantil y 2010-11 para Cadete), organizados por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias y la Federación Canaria de Triatlón los/las deportistas no podrán sobrepasar los siguientes tiempos en los diferentes segmentos:

##### *INFANTIL:*

<b>SEXO</b>	<b>NATACIÓN 150 Metros.</b>	<b>CICLISMO 3.000 Metros.</b>	<b>CARRERA A PIE 1.800 Metros.</b>
<b>FEMENINO y MASCULINO</b>	3 minutos	10 minutos	12 minutos

##### *CADETE:*

<b>SEXO</b>	<b>NATACIÓN 300 Metros.</b>	<b>CICLISMO 8.000 Metros.</b>	<b>CARRERA A PIE 3.000 Metros.</b>
<b>FEMENINO</b>	7'20 minutos	28 minutos	19 minutos
<b>MASCULINO</b>	6 minutos	24 minutos	16 minutos

- En el **Campeonato de Canarias de la DGD**, a celebrar en fecha y sede por determinar, será obligatorio participar con bicicleta de carretera.

#### **6. CONTACTO.**

Mail: manolo.gonzalez@cablapalma.es  
servicio.deportes@cablapalma.es

Móvil: 677 91 58 06

Teléfono fijo en horario de oficina 8 a 14 horas: 922 423100. extensión 6756