



@oceanlavagc
Ocean Lava Gran Canaria
@OceanLavaGC

RUN IZE

TRIATLÓN

OCEAN LAVA
GRAN CANARIA

25-26
septiembre
2021

Campeonato de Canarias Cadete &
Juvenil Super Sprint Individual Indoor

Campeonato de Canarias de Relevos Mixtos Indoor

Concejalía de IGUALDAD y DIVERSIDAD

Gran Canaria

Gran Canaria

Gran Canaria

CROWN SPORT NUTRITION

FUN-TEP original sport sacks

La VIDA sigue en +

Mondelez International

Alfran AF

FUNCATHLON

Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

Instituto Municipal de Deportes Las Palmas de Gran Canaria

QUICARNE

LAVANDERIA LOS ROCAS

REUNIÓN TÉCNICA

MODALIDAD:

Triatlón super-sprint

DISTANCIAS:

- Natación: 300m
- Ciclismo: 6 km
- Carrera: 2 km

PRESENTACIONES

Artemi Morera Delegado Técnico

Raquel Pérez Juez Árbitro

Norberto Cabrera Director de Carrera

Artemi Morera

Juan Carlos Serrano

Norberto Cabrera

Delegado Técnico

Representante FECANTRI

Representante Organización

RECOGIDA DE DORSALES (evento) :

- Viernes 24 de 16:00 a 20:00
- Sábado 25 de 16:00 a 19:00

En las instalaciones del Club Metropole

Ocean Lava Gran Canaria - Metropole

25 de Septiembre

19:30 Charla Técnica en instalaciones del Club
Metropole

Ocean Lava Gran Canaria - Metropole **26 de Septiembre**

7:45 Apertura Check in

8:30 Salida Paratriatlón

9:30 Salida Campeonato de Canarias Cadete y Juvenil

10:30 Salida Open Parejas

11:15 Salida Campeonato de Canarias Relevos Mixtos

12:30 Entrega de Premios

- Dorsal de competición
- Pegatinas para casco y bicicleta
- Obsequio del evento

- Reposición de mascarilla (entrega tras la entrada a meta)
- Avituallamiento liquido

PARATRIATLÓN

NATACIÓN:

1 vuelta de 300 m

CICLISMO:

4 vuelta de 1,6 Km

CARRERA:

1 vuelta de 2 Km

CAMPEONATO DE CANARIAS JUVENIL Y CADETE

NATACIÓN:

1 vuelta de 300 m

CICLISMO:

4 vuelta de 1,6 Km

CARRERA:

1 vuelta de 2 Km

TRIATLÓN POR RELEVOS Mixtos y Open

NATACIÓN:

1 vuelta de 300 m

CICLISMO:

4 vuelta de 1,6 Km

CARRERA:

1 vuelta de 2 Km

Se realiza en el Área de Transición (AT)

- DNI / Pasaporte / Licencia
- Revisión de uniformidad
- Revisión de dorsales y gorros de natación



Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el juez de salida diga «A sus puestos»
- Se utilizará bocina de gas



PROCEDIMIENTO DE SALIDA

- La salida se dará en orden descendente y de dos en dos.
- El intervalo entre dos salidas es de 20 seg.



DESARROLLO DE LA PRUEBA









ÁREA DE TRANSICIÓN

- El deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal
- Sólo está permitido dejar en el espacio asignado en el AT el material que vaya a ser usado durante la competición
- El material ya utilizado durante la competición, se depositará dentro de la cesta colocada en el espacio del deportista.





1. Al cruzar la línea de meta continuar por el pasillo hacia la zona de avituallamiento
2. Se suministrará una mascarilla
3. Los oficiales dirigirán la entrada para la recogida del material

PROCEDIMIENTO POST COMPETICIÓN

- Entrega de mascarilla y colocación correcta e inmediata de la misma
- Recogida de mochilas en la zona habilitada y entrega del avituallamiento individual
- Entrega de premios

Los deportistas deberán cumplir con la normativa de entrega, llevando el uniforme de competición o el del club, así como con las normas sanitarias vigentes de prevención y protección contra COVID-19

En todo momento se adoptarán las medidas dictadas por las autoridades sanitarias de prevención y protección (mascarilla, distancia de seguridad, evitar contactos, etc.) frente al COVID-19 al objeto de establecer un razonable escenario de seguridad

- La **mascarilla estará siempre colocada** hasta el mismo momento de dar la salida al deportista, quien tirará la mascarilla a unos cubos de basura colocados al efecto y volviéndosela a colocar tras cruzar la línea de meta. Esta última mascarilla será facilitada por la organización
- **Prohibida la ingesta de alimentos, bebidas o tabaco** en los lugares de riesgo (sólo se puede hacer en las zonas habilitadas al efecto y con las normas establecidas

¡¡BUENA SUERTE!!