

REGLAMENTO TRI CROSS SOTILLO 2026

1. DEFINICIÓN:

El Triatlón Cross de Sotillo tiene 3 modalidades:

- **Individual:** Salida contrareloj individual.
- **Equipos:** Es un formato de Contrarreloj con salida individualizada para cada equipo.
- **Relevos:** cada participante realiza una disciplina, nadar, bicicleta o correr (mínimo 2 participantes).

2. FECHA Y LUGAR:

Domingo 30 de Agosto a las 10.00 h.

Sotillo de la Adrada (Ávila) en la Piscina Municipal La Aliseda.

3. PARTICIPANTES:

- a. **Los equipos** estarán compuestos por un mínimo de 2 y un máximo de 5 deportistas. Se podrán combinar dentro del mismo equipo deportistas de diferentes edades. Aconsejamos a los equipos llevar durante toda la competición el mismo uniforme. Para entrar en clasificación tienen que llegar 2 participantes juntos a la línea de meta.
- b. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida.
- c. Es responsabilidad de los participantes estar bien preparados para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

4. CATEGORIAS:

Individual: MASCULINA, FEMENINA,

SUB-23

Nacidos desde 2010 hasta 2003. Entre 16 y 23 años

SENIOR

Nacidos desde 2002 hasta 1987. Entre 24 y 39 años

VETERANO I

Nacidos hasta 1986 hasta 1977. Entre 40 y 49 años

VETERANOS II

Nacidos hasta 1976 y anteriores. Desde 50 años

LOCAL: Empadronados en Sotillo de la Adrada

Equipos: MASCULINA, FEMENINA, MIXTA

Relevos: MASCULINA, FEMENINA, MIXTA

5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web

www.ducross.es y www.rockthesport.com/es/evento/tri-cross-sotillo26

realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

6. CUOTAS EQUIPOS:

- a. Individual: 15 € hasta el 15 de Agosto y 19 € del 16 al 26 de Agosto.
- b. Equipos: 15 €/persona hasta el 15 de Agosto y 19 € del 16 al 26 de Agosto.
- c. Relevos: 30 €/equipo



7. DEVOLUCIONES:

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito avisando con 3 días de antelación a la celebración de la prueba.

8. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

9. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

10. DISTANCIAS:

TRI CROSS

SWIM: 1ª fase natación de 300 m. en piscina (2 vueltas).

BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 11 km. (2 vueltas).

RUN: 3ª fase a pie de 3 km. (2 vueltas).

11. MATERIAL OBLIGATORIO:

- a. Es obligatorio nadar con el gorro de baño entregado por la organización.
- b. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- c. Solo se permite el uso de bici de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.
- d. Es obligatorio correr con el torso cubierto.

12. AYUDAS DEL EQUIPO

- a. Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí (por ejemplo, empujando, tirando o cargando con un compañero), siempre por sus propios medios y sin el uso de ayudas exteriores.
- b. En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

13. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la placa de la bicicleta y el chip.



14. SALIDAS DE NATACIÓN:

Las salidas serán de manera individualizada con un intervalo de 30". desde las 10 h. Primero se dará la salida a la categoría individual y después equipos y relevos. Los participantes y equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

15. BOXES:

- a. La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los triatletas participantes.
- b. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

16. AVITUALLAMIENTO:

Habrá un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

17. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- a. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- b. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
- c. No está permitido participar sin camiseta.

18. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Cronometraje
- Seguro de AACC
- Completo avituallamiento en meta.
- Servicio de guardarropa.

19. TROFEOS Y PREMIOS:

Trofeo a los 3 ganadores de cada categoría individual.

Trofeo a los 3 primeros equipos de cada categoría.

Trofeos a los ganadores locales individuales.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

