

10k SOLIDÀRIA LA SALLE



Ajuntament d'Alcoi



SUMARIO

1. Objetivo
2. Organización
3. Información
- 4 . Reglamento
 - Calendario
 - Modalidad de la prueba
 - Inscripciones
 - Recorrido
 - Avituallamiento
 - Equipamiento
 - Recogida de dorsales
 - Límites horarios de la carrera
 - Control de la carrera
 - Asistencia médica
 - No conocimiento del reglamento
 - Suspensión o modificación de la prueba
 - Características y condiciones de la prueba



1. OBJETIVO

El objetivo principal de la 10K Solidària La Salle es recaudar fondos, los cuales caigan íntegramente tanto en Fundación La Salle (que trabajan en pisos de emancipación en Alcoi con adolescentes con riesgo de exclusión social y PROYDE, encargada de desarrollar proyectos en zonas de extrema pobreza) y Asociación del Alzheimer (donde el dinero recaudado será para la realización de una aplicación móvil para mejorar la vida tanto a las familias como a las personas que sufren Alzheimer)

La 10K Solidària La Salle se convertirá en una fiesta deportiva en la que todos serán triunfadores y ganadores; habrá ganadores al uso, como cualquier otra carrera, así como por categorías, pero queremos que todos los/las participantes se sientan partícipes principales de dicho acto, practicando deporte en familia, fomentando hábitos de vida saludable, propiciando a través del deporte una promoción de valores y actitudes relacionadas con la convivencia y la solidaridad y colaborando, con la aportación económica de su inscripción, con distintos proyectos llevados a cabo por nuestra institución con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de las personas más vulnerables. Queremos que esta carrera perdure en el tiempo y se repite cada año, por eso nuestro afán de tratar bien a los deportistas y familias que nos visiten, tanto en lo que a la carrera se refiera como al tema lúdico con actividades para niños, mercadillo de dichas asociaciones, música, cafetería, etc.

2. ORGANIZACIÓN

La Salle Alcoi.

3. INFORMACIÓN

www.mychip.es



10k Solidària LA SALLE



Instagram

10k Solidària LA SALLE



10ksolidaria@colegiolasallealcoi.net



4. Reglamento

Calendario

Fecha: sábado 2 de abril de 2022

Hora de salida Niños 9:00 am

Hora de salida Adultos: 10:00 am.

Área de Salida: Colegio La Salle Alcoi

Área de Meta: Colegio La Salle Alcoi

Modalidad RUNNER

9.00 Infantil (Se realizarán en orden conforme vayan acabando las diferentes carreras).

200m 3-5 años

600m 6-8 años

800m 8-10 años

1000m 11-13 años

Adulto

10:00 - 10k +14 años

Modalidad ZUMBERA

Zumba – Sin edad mínima.

12:00

COVID-19

Todos somos conscientes de la situación sanitaria que vivimos y lo cambiante que es. Por eso mismo, la carrera se va actualizando al momento que hay noticias nuevas y modificaciones por parte de la administración y Salud Pública que es el órgano más importante al respecto. Por eso mismo, nuestra intención es hacer la fiesta familiar que hasta el momento hemos creado e ir mejorando año tras año pero esto solo lo sabremos dependiendo de la situación pandémica del momento.

Por todo ello sabemos que:

- Toda persona que entre al recinto de La Salle, debe llevar mascarilla puesta y utilizar los dispensadores de geles puestos en diferentes espacios.
- Los corredores deberán llevar mascarilla hasta iniciada la carrera, nunca se quitará antes de darse el inicio de la misma.
- Al llegar a meta se proveerá a cada corredor de una nueva mascarilla para ponérsela y poder estar por la zona post-meta.
- Sentido común. Es una fiesta lúdico-familiar.

Cualquier modificación de estas normas, serán notificadas por redes sociales y en este mismo reglamento.

INSCRIPCIONES

La cuota de inscripción para la 10k Solidària La Salle consta de 10€. Los niños y niñas que quieran participar en las modalidades infantiles deberán aportar 8€ (bien por la plataforma de inscripción como en el mismo lugar hasta las 11:00).

10k Solidària La Salle



La fecha límite es el miércoles 30 de marzo de 2022. No se podrán asegurar las camisetas/regalos en la bolsa del corredor para aquellas personas que se inscriban a partir del 25 de marzo. No se admitirán inscripciones para la 10k Solidària La Salle una vez pasada la fecha de inscripción, ni el mismo día de la prueba.

Sí se podrán apuntar a Zumba el mismo día hasta las 12:00h.

Habrà, a disposici3n del que quiera, un dorsal 0, de tan solo 5€, y poder participar así en la causa solidaria sin necesidad de correr la 10k.

Toda persona que se apunte el mismo día al Zumba, no tendrá garantizada la bolsa del corredor, por lo que desde la organizaci3n, recomendamos apuntarse antes de la fecha escrita anteriormente y poder asegurarse los diferentes obsequios que se consigan.

Ante cualquier duda sobre las inscripciones, incidencias, dudas... estamos a vuestra disposici3n en 10ksolidaria@colegiolasallealcoi.net

La inscripci3n (antes del 25 de marzo) incluye:

Bolsa del corredor con Camiseta conmemorativa.

Diferentes detalles que la organizaci3n pueda conseguir.

Mochila con logo de la carrera.

Participaci3n de la 10k Solidària La Salle y avituallamiento l3quido en carrera.

Avituallamiento post-meta con gran variedad de l3quido y s3lido.

Servicio de guardarropía.

Seguro de asistencia y responsabilidad civil.

Duchas en el pabell3n del mismo colegio.

Post-meta para toda la familia con diferentes actividades de entretenimiento. **En funci3n de la situaci3n pandémica COVID-19.**

El formulario de inscripci3n se realizarà mediante la pàgina web www.mychip.es, empresa encargada de las inscripciones.

El pago de la cuota de inscripci3n, se realizarà conforme al procedimiento informatizado establecido en la plataforma de pago seguro incluida en el proceso de inscripci3n. Mediante tarjeta de crédito.

Los/as participantes menores de edad tendràn que aportar una autorizaci3n paterna/tutor durante el proceso de inscripci3n.

Una vez formalizada la inscripci3n no existe posibilidad de devoluci3n y se aceptaràn las condiciones y reglamentos particulares de la prueba.

Podràn participar en la 10k Solidària La Salle, todas las personas que quieran colaborar, independientemente de su edad y sexo. Es condici3n indispensable tener la condici3n f3sica suficiente para poder llevar a cabo dicha prueba, siendo cada deportista el único responsable de ello.



RECORRIDO

Track Próximamente en las redes sociales.

Col·legi La Salle – C/ Periòdic Ciutat d'Alcoi– C/ Isabel La Catòlica – C/ Escultor Peresejo – C/ José Ribera Montes – C/ Montdúber (túnel Batoi) – Via Verda fins Pont 7 Llunes – C/ Montdúber (Túnel Batoi) – C/José Ribera Montes – C/ Escultor Peresejo – C/ Isabel La Catòlica – C/ Caseta Mascarelles – Col·legi La Salle.

Punto Salida: Colegio La Salle Alcoi

Punto Llegada: Colegio La Salle Alcoi

Desnivel positivo: 90m, aprox.

Distancia Total: 10km

Para la 10k Solidària La Salle Alcoi se establecerán dos modalidades: infantil y adulta siendo:

200m 3-5 años

600m 6-8 años

800m 8-10 años

1000m 11-13 años

Adulto 10k +14 años (se necesita autorización si se es menor de 18 años).

Se cronometrará el tiempo invertido por cada participante en completar el recorrido desde que se dé la salida oficial hasta que cruce la línea de llegada.

El recorrido estará debidamente señalizado con indicaciones de dirección, y otra información de interés para la correcta realización del mismo, siendo responsabilidad del participante el estudio previo del recorrido y la verificación activa de que se han registrado adecuadamente los pasos por los puntos de control y la entrada en meta.

AVITUALLAMIENTOS

2 puntos en la carrera a pie: Km 3 y 7 (ida y vuelta): AGUA

Post-meta: Km 10 (Meta): Agua, Coca cola, Isotónico, fruta, comida.

EQUIPAMIENTO

- Los/las participantes deberán asistir provistos de calzado y ropa deportiva adecuada y en función de la temperatura prevista para el día de la prueba.
- La publicidad del dorsal está reservada para la organización y patrocinadores, no estando permitido alterar la misma.
- Los/las participantes no podrán cortar, doblar o modificar el dorsal.
- El/la deportista será el único responsable de la correcta colocación del dorsal. A tal efecto, la incorrecta colocación del mismo podría propiciar la nulidad de lectura en la llegada.
- Por la propia seguridad del deportista y el buen control de la organización, el dorsal y el chip de control entregados al participante, son de carácter personal e intransferible. En ningún caso, antes o durante el transcurso de la prueba podrá ser intercambiado con otra persona.



RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales se recogerán el 1 de abril, en horario de tarde, de 17:30h a 20:00h, en la entrada principal del colegio (C/ Barranc del Cint, 1, enfrente piscina municipal) y el mismo sábado, 2 de abril, desde las 7:30 hasta las 9:00h, en el mismo lugar (cualquier modificación sobre fechas y horarios se publicarán en los medios anteriormente mencionados de facebook e instagram) .

Documentación requerida para la recogida de dorsales tanto propia como en representación de los participantes:

- ✓ DNI.
- ✓ Autorización de participación menor de edad.
- ✓ Autorización en caso de ser para un tercero así como fotocopia de DNI.

SALIDA Y LÍMITE DE HORARIOS DE LA CARRERA

Los/las participantes serán llamados a la línea de salida 15 minutos antes de la hora de inicio de la prueba.

La carrera dará comienzo a las 10:00 horas del día 2 de abril del 2022 finalizando a las 11:30 horas del mismo día.

CONTROL DE LA CARRERA

La prueba estará controlada por el servicio de cronometraje de la empresa My Chip.

Para participar correctamente estando asegurado y apareciendo en los listados de tiempos, será obligatorio pasar por el control de salida.

La organización declina cualquier responsabilidad con aquellos participantes que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la organización de la prueba:

- a. El/la participante que no realice el recorrido completo.
- b. Quien modifique, deteriore o manipule el dorsal asignado.
- c. Quien no lleve visible el dorsal.
- d. Quien corra con dorsal adjudicado a otro participante.
- e. Quien entre en meta sin dorsal.
- f. Quien no atienda las indicaciones de la organización.
- g. Quien no cumpla las normas establecidas.
- h. Quien manifieste un comportamiento antideportivo.
- i. Quien no preste socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano.
- j. Quien no deposite sus desperdicios (botellas, latas, papeles, etc.) en los lugares señalados por la organización.



ASISTENCIA MÉDICA

La prueba contará con servicio médico y ambulancia. El Servicio Médico de la prueba está facultado para retirar durante la prueba a cualquier deportista que, a su juicio, manifieste un riesgo para su salud.

NO CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO

Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE LA 10k SOLIDÀRIA ALCOI aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité organizador por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la Carrera. La participación en esta prueba implica su aceptación. El desconocimiento del mismo, no exime al participante de su cumplimiento. El reglamento puede verse completamente en www.mychip.es y durante el proceso de inscripción para su correspondiente aceptación.

SUSPENSIÓN O MODIFICACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Todos somos conscientes de la realidad que vivimos, si en función de la situación pandémica **COVID-19** o si por condiciones meteorológicas adversas u otras causas ajenas a la organización, esta se viese obligada a modificar el recorrido o suspender la prueba, el organizador solo tendrá la obligación de informar, tan pronto como sea posible a los/las participantes.

ENTREGA DE TROFEOS

A las 11:30h (enseguida llegue a meta el último participante) del día 2 de abril de 2020, se procederá a la entrega de trofeos (NO ACUMULATIVOS), según las categorías:

- 3 primeros clasificados (masculino y femenino)
- Junior (14-20 años)
- Sénior (21 – 39 años)
- Veterano (40 en adelante)

CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES DE LAS PRUEBAS

- El/a participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la 10k Solidària La Salle y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación en dicha prueba liberando de toda responsabilidad a La Salle Alcoi y a la organización de la carrera ante cualquier accidente, incidente o percance.
- El/la participante autoriza a los servicios sanitarios de la prueba a que le practiquen cualquier cura que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos, se compromete a abandonar la prueba en la que participa si ellos lo estiman necesario para su salud.
- Si la Organización se ve obligada, el presente Reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los/las participantes. La organización se



reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

- Derecho a la imagen.- La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a los organizadores de la 10k Solidària La Salle a la grabación total o parcial de su participación en el mismo, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, redes sociales, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna. En el caso de tratarse de menores de edad, el padre, madre o tutor que inscriba a un menor en la carrera, acepta explícitamente la autorización a La Salle Alcoi a servirse de la imagen del menor tutelado que aparezca en fotos o videos para su impresión, reproducción, y difusión sin fecha de caducidad en cualquier tipo de soporte (carteles, folletos, etc.) o publicación de la organización relacionada con la carrera, comprometiéndose la entidad a no hacer uso de las mismas fuera de los fines de promoción, difusión de actividades y publicitarios institucionales.
- Las entidades organizadoras declinan toda responsabilidad de la que pueda ser causa o víctima los/las participantes durante el transcurso de los entrenamientos y en la prueba misma, siendo los/las participantes los únicos responsables y en ningún caso éstos o sus representantes podrán entablar demanda judicial contra la organización o persona vinculada a ella.
- Por todo ello, y como condicionante a la participación en la I 10k Solidària La Salle, el participante acepta el reglamento del mismo así como todas las condiciones y sugerencias de la organización.