

# REGLAMENTO XXVII CROSS DE LA COSTRADA

## KOSTRADAREN XXVII. LASTERKETAREN ARAUAK

### ARTÍCULO 1.

La carrera tendrá lugar el **viernes 7 de agosto de 2026**, con salida desde las **18:00h** para las categorías de **txikis y a las 19:00h** para la categoría **absoluta y cadetes**. La salida y la meta estará situada en las inmediaciones de la **plaza Baja Navarra de Aoiz**.

### ARTÍCULO 2.

Las inscripciones se harán a través de la web: <https://www.rockthesport.com/es/evento/xxvii-cross-de-la-costrada-kostradaren-lasterketa>

- Las correspondientes a la categoría **absoluta y cadetes** se podrán hacer hasta el miércoles 5 de agosto a las 23:59h.
- Las correspondientes a las categorías **txikis** se podrán hacer hasta el miércoles 5 de agosto a las 23:59h. También se podrán hacer el mismo día de la carrera en la plaza Baja Navarra de 16:30 a 17:30.

El precio de la inscripción para la categoría absoluta será de 6€ y gratuita para el resto de categorías.

### ARTÍCULO 3.

Los dorsales se repartirán el mismo día de la carrera desde las 17:00h en la plaza Baja Navarra.

### ARTÍCULO 4.

Las categorías serán las siguientes:

- Categoría Txikis (2021-2022/4-5 años)
- Categoría Prebenjamín (2019-2020/6-7 años)
- Categoría Benjamín (2017-2018/8-9 años)
- Categoría Alevín (2015-2016/10-11 años)
- Categoría Infantil (2013-2014/12-13 años)
- Categoría Cadete (2011-2012/14-15 años)
- Categoría Absoluta (2010 en adelante/16 años en adelante)

### 1. ARTIKULUA

Lasterketa 2026ko **abuztuaren 7an, ostirala**, izanen da. **Txikien kategoriakoa 18:00etan** hasiko da, eta kategoria **absolutukoa eta kadeteena**, berriz, **19:00etan**. Irteera eta helmuga **Agoitzko Nafarroa Beherea plazaren** inguruan jarriko dira.

### 2. ARTIKULUA

Izen-emateak webgune honen bidez egingen dira: <https://www.rockthesport.com/es/evento/xxvii-cross-de-la-costrada-kostradaren-lasterketa>

- Kategoria **absoluturako eta kadeteen** kategoriarako epea abuztuaren 5eko 23:59an amaituko da
- **Txikien** kategorietarako izen-emateak abuztuaren 5eko 23:59ak arte egin ahal izanen dira. Halaber, lasterketaren egun berean ere egin ahalko dira Nafarroa Behereko plazan 16:30etik 17:30era.

Kategoria absoluturako inskripzioaren prezioa 6 €-koa izanen da, eta gainerako kategorietarako doakoa.

### 3. ARTIKULUA

Dorsalak lasterketaren egun berean banatuko dira, Nafarroa Beherea plazan, 17:00etatik aitzina.

### 4. ARTIKULUA

Honako kategoria hauek ezarri dira:

- Txikiak (2021-2022/ 4-5 urte)
- Aurrebenjaminak (2019-2020/ 6-7 urte)
- Benjaminak (2017-2018/ 8-9 urte)
- Alebinak (2015-2016/ 10-11 urte)
- Haurrak (2013-2014/ 12-13 urte)
- Kadeteak (2011-2012/ 14-15 urte)
- Kategoria absolutua (2010etik aurrera/ 16 urtetik aurrera)

## ARTÍCULO 5.

Las distancias y recorridos serán los siguientes:

- Categoría Txikis: **200m, 1 vuelta al ayuntamiento**
- Categoría Prebenjamín: **400m, 1 vuelta calle Arriba - Virreina**
- Categoría Benjamín: **400m, 1 vuelta calle Arriba - Virreina**
- Categoría Alevín: **800m, 2 vueltas calle Arriba - Virreina**
- Categoría Infantil: **1.200m, 3 vueltas calle Arriba - Virreina**
- Categoría Cadete: **2km, 1 vuelta circuito pueblo**
- Categoría Absoluta: **6km, 3 vueltas circuito pueblo**

**Circuito ayuntamiento  
Udaletxeko zirkuitua (200m):**



## 5. ARTIKULUA

Honako hauek dira distantziak eta ibilbideak:

- Txikien kategoria: **200m, itzuli 1 udaletxeari**
- Aurrejamin kategoria: **400 m, itzuli 1 Irigoien – Erregeordearen kaleei**
- Benjamin kategoria: **400m, itzuli 1 Irigoien – Erregeordearen kaleei**
- Alebin kategoria: **800 m, 2 itzuli Irigoien kaleari**
- Haurren kategoria: **1.200m, 3 itzuli Irigoien – Erregeordearen kaleei**
- Kadete kategoria: **2km, itzuli 1 herriko zirkuituan**
- Categoría absoluta: **6 km, 3 itzuli herriko zirkuituan**

**Circuito calle Arriba y Virreina  
Irigoien – Erregeordearen kaleetako (400m):**



### Circuito Pueblo / Herriko zirkuitua (2km):



#### ARTÍCULO 6.

Categoría por **CUADRILLAS**:

- La inscripción de cada participante se realizará individualmente a través de la web, y después se hará la inscripción de la cuadrilla en Kanpondoa.
- La cuadrilla se compondrá de 5 personas como mínimo y podrán ser indiferentemente de cualquier género.
- Habrá premio para todas aquellas cuadrillas que 5 de sus componentes completen la carrera.

#### ARTÍCULO 7.

La entrega de premios se realizará sobre las 20:00 y se repartirán trofeos a las siguientes categorías masculinas y femeninas:

- Categoría Infantil
- Categoría Cadete
- Categoría Absoluta Local
- Categoría Absoluta

#### 6. ARTIKULUA

**KUADRILLEN** Kategoria:

- Partaide bakoitzaren inskripzioa webgunearen bidez egingen da, banaka, eta, ondoren, kuadrillarena egingen da Kanpondoan.
- Kuadrillak gutxienez 5 pertsonak osatuta izan beharko du, edozein dela horien generoa.
- Saria egonen kuadrilla guztientzat, baldin eta gutxienez bere kideetako 5ek lasterketa amaitzen badute.

#### 7. ARTIKULUA

Sari banaketa 20:00ak aldera egingen da, eta trofeoak emanen zaizkie honako kategoria (gizonezkoak zein emakumezkoak) hauei:

- Haurrak
- Kadeteak
- Herriko kategoria absolutua
- Kategoria absolutua



### **ARTÍCULO 8.**

El dorsal deberá llevarse siempre a la vista en la parte delantera del cuerpo.

### **ARTÍCULO 9.**

Habrá servicio de duchas en los vestuarios del frontón Toki Eder.

### **ARTÍCULO 10.**

Se recuerda a los participantes que es obligación de todos preservar el medio ambiente, evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

### **8. ARTIKULUA.**

Dortsala agerian eraman behar da beti, gorputzaren aurrealdean.

### **9. ARTIKULUA.**

Toki Eder pilotalekuko aldageletan dutxatzea egonen da.

### **10. ARTIKULUA.**

Parte-hartzaileei gogorarazten zaie guztion betebeharra dela ingurumena zaintzea, eta ez dela hondakinik bota behar hornidura eremuetatik kanpo.