



REGLAMENT 45ª EDICIÓ CURSA DEL COR 2024 (CURSA ST. JAUME)

Article 1

La Cursa del Cor (originàriament la Cursa de Sant Jaume) és una prova atlètica i solidària organitzada per l'Ajuntament de Gironella, amb el suport de l'Associació de Comerciants de Gironella i, en benefici de la Fundació Brugada (de cada participació hi va destinat 1€).

Article 2

La 45ª edició de la Cursa del Cor tindrà lloc a Gironella el divendres 26 de juliol de 2024. Les sortides de les curses infantils seran a les 20:00 i la cursa d'adults començarà a les 20:30 al Carrer Balmes (l'organització es reserva el dret de modificar el recorregut per causes alienes i/o força major).

Article 3

Les curses estan obertes a persones de qualsevol nacionalitat. Cada participant d'aquesta prova atlètica ho fa sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física adequat per afrontar la prova.

Article 4

La inscripció a les proves és personal i intransferible. Una vegada formalitzada la inscripció, no es podrà transferir la participació a una altra persona, amic o familiar pel motiu de no poder-hi participar. En cap cas es retornarà l'import abonat de la inscripció.

Article 5

Hi haurà un lloc d'avituallament líquid a l'arribada. S'estableix un temps màxim d'1 hora i 30 minuts per completar el recorregut. Després d'aquest període, els participants que no hagin finalitzat podran continuar, seguint les normes de circulació i sota la seva responsabilitat.

Article 6

Tots els participants rebran 1 val de compra de 5€ vàlid pel dia 27/07/2023 durant les Gangues a la Fresca pels comerços adherits a l'Associació de Comerciants.



Article 7

L'organització no es fa responsable dels danys que es puguin ocasionar durant la cursa.

Article 8

La seguretat de la via pública serà responsabilitat de la Policia Local de Gironella. Els serveis mèdics oficials estaran autoritzats a retirar qualsevol participant per raons mèdiques.

Article 9

Els vehicles motoritzats o bicicletes oficials que facin el seguiment de la cursa portaran una identificació visible en tot moment. Queden terminantment prohibits els vehicles motoritzats o bicicletes que no pertanyin a l'organització. Tampoc s'hi pot participar amb handbike, patins, patinets o similars.

Article 10

Totes les curses seran cronometrades per xip (amb un dorsal-xip), per tant, el dorsal haurà de ser visible en tot moment, els atletes sense dorsal no podran sortir ni entrar a meta.

Article 11

Les categories de les curses infantils mixtes seran les següents:

- **Categoria 1:** infants nascuts entre els anys 2018-2024 → 150m aprox.
- **Categoria 2:** nascuts entre els anys 2015-2017 → 600m aprox.
- **Categoria 3:** nascuts entre els anys 2012-2014 → 1.000m aprox.

Les categories de la cursa d'adults mixta de 5.000m seran les següents:

- **Sub-16:** joves nascuts entre 2008 - 2011
- **Sub-20:** joves nascuts entre 2005 - 2007
- **Sub-23:** joves nascuts entre 2002 - 2004
- **Séniors:** adults nascuts entre 1985 - 2001
- **Veterans/es 1:** adults nascuts entre 1975 - 1984
- **Veterans/es 2:** adults nascuts entre 1965 – 1974
- **Veterans/es 3:** adults nascuts el 1964 i anteriors



L'organització es reserva el dret de modificar i ajuntar categories depenent del nombre de participants.

Article 12

L'entrega de trofeus s'iniciarà pels volts de les 21:15.

Hi haurà trofeu per:

- Els tres primers classificats de cada cursa de la categoria 1, 2 i 3.
- Els tres primers classificats generals masculins i les tres primeres classificades generals femenines de la cursa de 5.000m.
- El primer classificat masculí i la primera classificada femenina de cadascuna de les categories, esmentades anteriorment, de la cursa de 5.000m (que NO hagin aconseguit trofeu de la classificació general).
- El primer i primera local (es considera local nascut, resident o empadronat a Gironella i que NO hagin aconseguit trofeu de la classificació general ni de la categoria).

Tots els participants de la cursa infantil rebran una medalla quan finalitzin la cursa pertinent.

Article 13

Entrega dels dorsals-xip de les 18:00 fins les 20:00 del mateix dia de la cursa (26 de juliol). Les noves inscripcions d'aquell mateix dia tindran un recàrrec de 2€.

Article 12

Els preus de les curses seran els següents:

- **Cursa d'adults:** 9€ amb inscripció fins la data límit que serà dijous 25 de juliol a les 23:59. En el cas de fer la inscripció el mateix dia serà d'11€.
- **Curses infantils:** 7€ amb inscripció fins la data límit que serà dijous 25 de juliol a les 23:59. En el cas de fer la inscripció el mateix dia serà de 9€.

Article 13

Els participants a la Cursa del Cor accepten cadascun dels articles d'aquest reglament.