REGLAMENTO IV CXM La Sonrisa de Rafa

PRESENTACIÓN

El Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Berrocal junto al Club Ultra Trail Huelva organiza el IV trail LA SONRISA DE RAFA. Carrera benéfica de lucha contra el cáncer infantil, prueba incluida e inaugural de la **Copa Onubense de CXM de la Delegación Onubense de Montaña** que se celebrará el próximo 20 de enero de 2.018 a partir de las 10:00h.

Una carrera única y mítica por la sierra de Berrocal y donde nuestro ángel en el cielo nos ayudará y nos dará fuerza para terminar la carrera**. En la edición pasada gracias a ustedes pudimos donar 15.000 euros y donde llevamos ya unos 33.000 euros en los tres años de vida**.

Habrá dos distancias, una de 9 km y con una subida importante siendo por pista ancha y una de 26,2 km más exigente con un desnivel de 1400 m+ todo por campo y por senderos nunca visitados y que seguro que nos harán disfrutar del campo de Berrocal.

Este año y dentro de las buenas practicas medio ambientales de la Liga Onubense de Trail en la ruta larga NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO

CATEGORÍAS CONVOCADAS Y HORARIOS DE CARRERA.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado. Las categorías son las siguientes:

Habrá dos modalidades, ***carrera por montaña y senderismo:***

Trail 26,2 km. Incluido Copa Onubense de CXM

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

- **Promesa**, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as**, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.
- **Máster**, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrá trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.
Los premios no son acumulables

Trail 9 km, Incluido en CXM cadete y CXM Promoción

- **Cadete**, 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el año de referencia
- **Junior,** 18,19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia
- **Absoluta,** a partir de 21 años el año de referencia

En la carrera de 9 km habrá trofeo:
Tres primeros de la Absoluta tanto masculina como femenina
Tres primeros Junior tanto masculina como femenina
Tres primeros cadetes tanto masculina como femenina

Trail 9 km, modalidad senderista

En la modalidad senderista habrá trofeo:
A los tres primeros clubes o asociaciones con mayor número de participantes

Categorías de Menores y Distancias

- **Infantil**, nacidos entre el año 2003 – 2004 4000 m.
- **Alevín**, nacidos entre el año 2005 – 2006 3000 m.
- **Benjamín**, nacidos entre el año 2007 – 2008 1000 m.
- **Pre Benjamín**, nacidos entre el año 2009 – 2012 150 m.

Orden de Carreras

- Salida Distancia 26,2 km **10:00 h**
- Salida distancia 9 km Absoluta y senderista **10:10 h**

Salida Menores

- Salida Pre Benjamines **10:30 h**
- Salida Benjamines **10:45 h**
- Salida Alevines **11:00 h**
- Salida Infantiles **11:15 h**

Inscripciones

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20:00 h del jueves 18 de enero de 2.018. El cupo máximo de inscritos será de 800 participantes.

Precio de inscripciones será

- **12 euros para federados en Montaña**
- **15 euros para NO Federados en Montaña**
- **Categorías menores 3 euros**

Este importe íntegro será donado para la SEHOP Sociedad Española Hematología y Oncología Pediátrica

Si quieres colaborar con SEHOP (Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátrica) pero no puedes correr, puedes hacer tu donativo a través del Dorsal 1, en la cuenta de
La Caixa **ES03 2100 1609 0402 0018 3167** (Poner en concepto DORSAL 1 Y DNI).
Para inscribirse

- En la plataforma online www.rockthesport.com

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en https://www.rockthesport.com/

Teléfonos de Información de inscripción: 666 21 13 63 (Rafa) - 652 85 62 99 (Miguel)

Dorsales, Chip y cronometraje

Se podrán recoger dorsales como otros años

- Miércoles 17 y Jueves 18 en Huelva (Paseo Independencia nº 34)
- Viernes 19 en horario de 10 h a 13:30 en Tienda Grupo Insertec Computer, C/ La Calleja, nº 15, Valverde Del Camino
- Viernes 19 en horario 16:30 a 20:00 h en Berrocal (Salón Polivalente)
- Sábado 20 hasta una hora antes de inicio de carrera (Salón polivalente)

Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto (licencia para los federados)

IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la organización, que estarán debidamente identificados.

DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización…
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

DISTANCIAS y RECORRIDOS.

Habrá dos distancias, distancia corta de 9 km y una distancia larga de 26,2 km

Tendremos una hora de corte sólo en la ruta larga que será en el km 17 a las 4 horas de carrera y se desviarán para la meta

Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con tres puntos de control de paso obligatorio.

En los cruces habrá personal de la organización.

Contaremos con asistencia sanitara en varios puntos del recorrido.

Durante el recorrido de la carrera existirán

Para el trail corto de 9 km. habrá 3 avituallamientos

- **Kilómetro 3 Sólo agua**
- **Kilómetro 5 Agua, isotónico y fruta**
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza/refresco**

Para el Trail largo de 26,2 km habrá 6 avituallamientos

- **Kilómetro 5 agua, isotónico Avituallamiento patrocinado por Tienda de deportes *Ibhola Trail***
- **Kilómetro 10, agua, isotónico, fruta Avituallamiento patrocinado por Tienda de deportes *Ibhola Trail***
- **Kilómetro 14.6, agua, isotónico, fruta Avituallamiento patrocinado por la Tienda deportiva *Atmosfera Sport Puntiti***
- **Kilómetro 17, Solo agua**
- **Kilómetro 20, agua, isotónico y fruta Avituallamiento patrocinado por tienda deportiva *Atmosfera Sport Puntiti***
- **Meta agua, isotónico, zumo, cuenco de garbanzos y cerveza/refresco**

CLUB
Ultra Trail
HUELVA

FAM
CXM HUELVA
LIGA ONUBENSE DE TRAIL