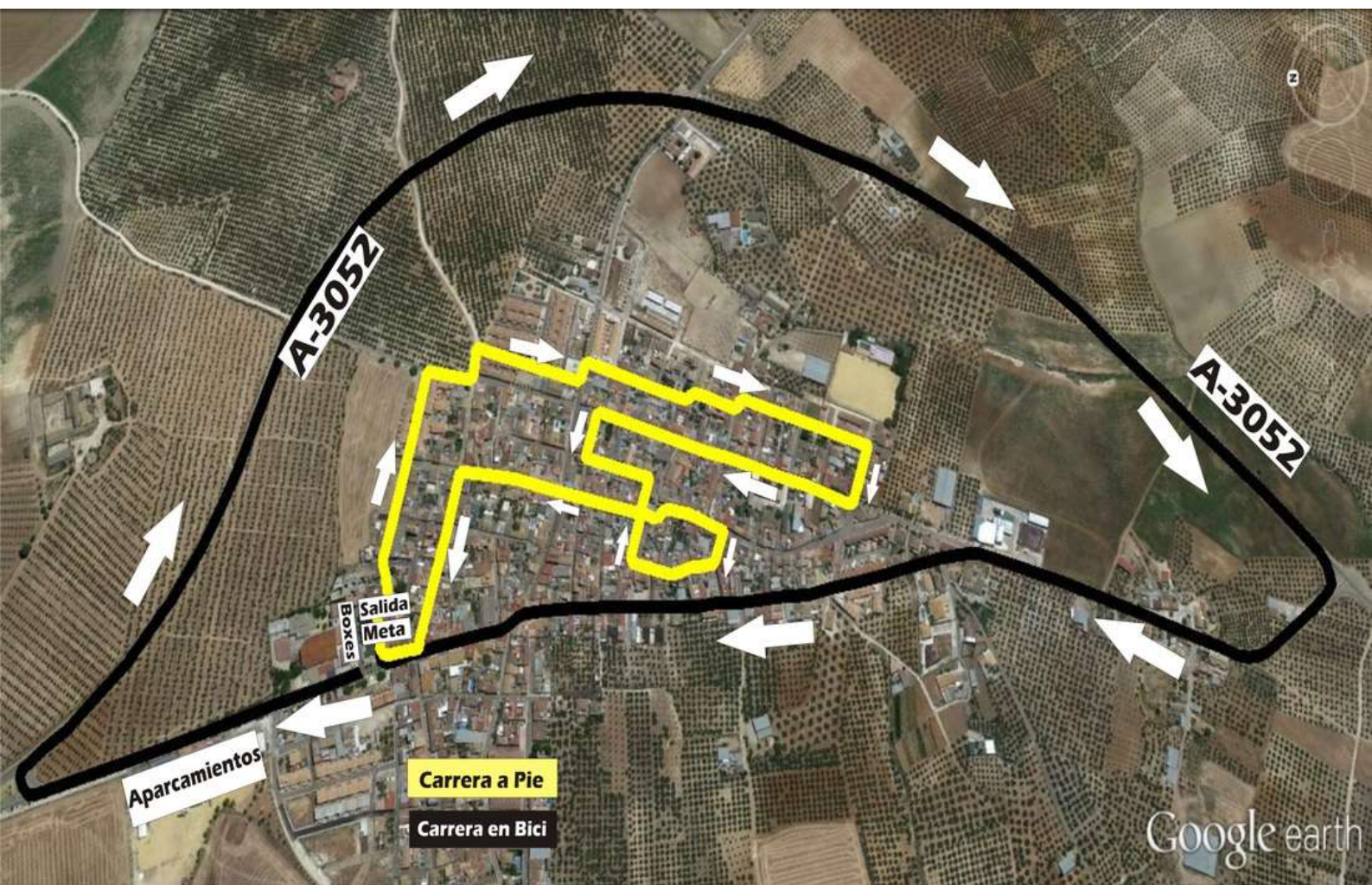




A-3052

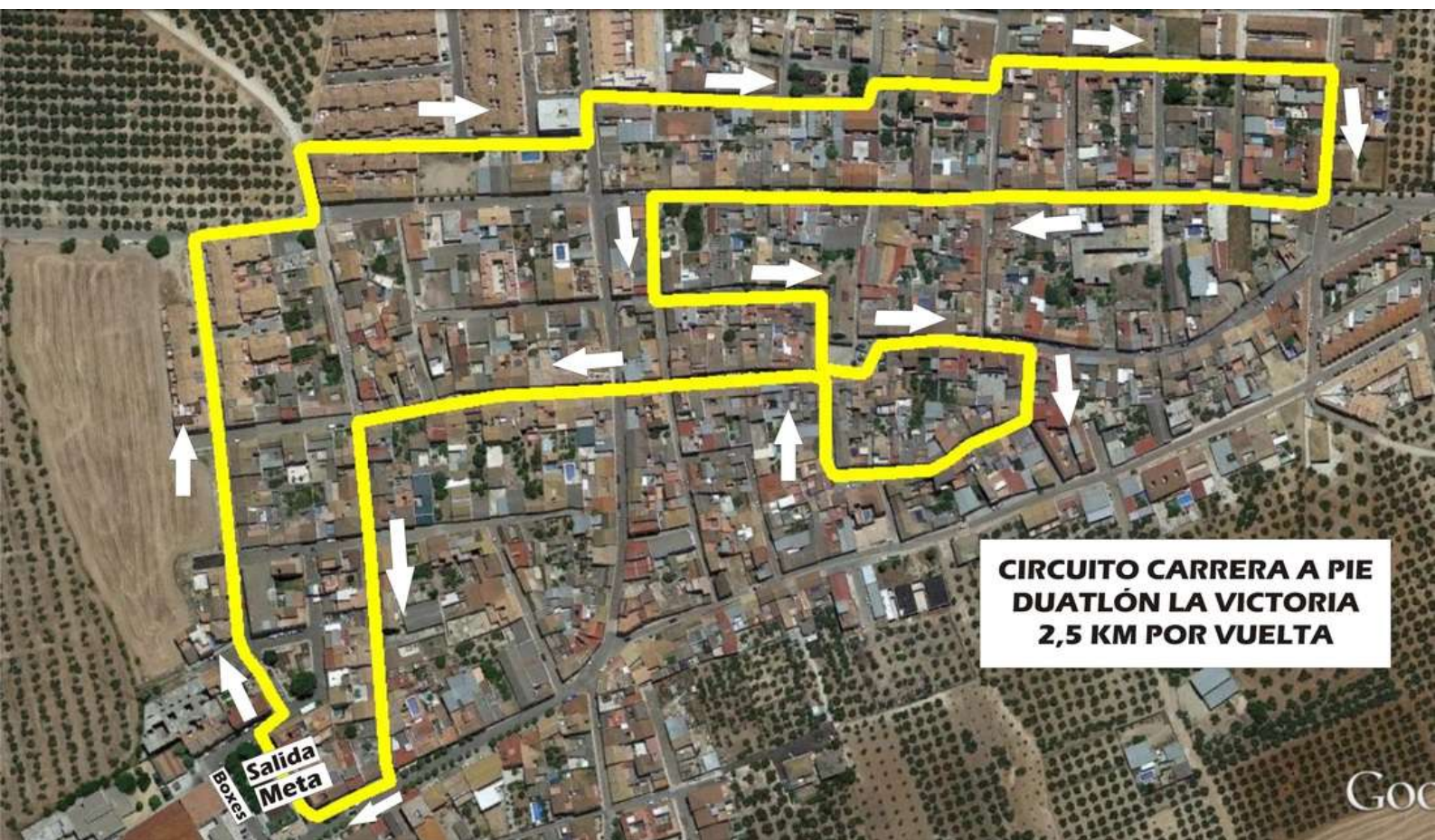
A-3052

Aparcamientos

Salida
Meta
Boxes

Carrera a Pie
Carrera en Bici

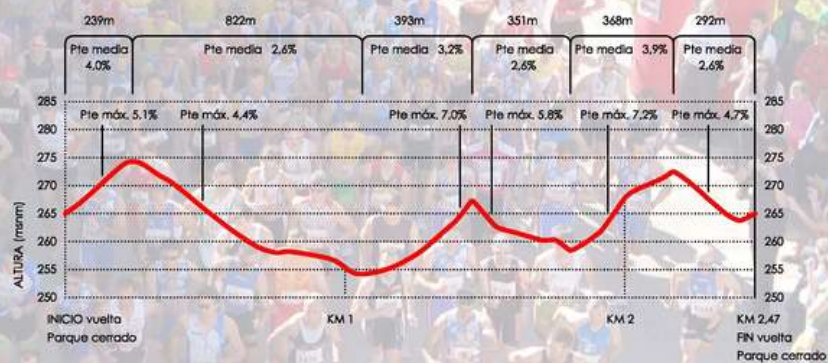
Google earth



**CIRCUITO CARRERA A PIE
DUATLÓN LA VICTORIA
2,5 KM POR VUELTA**

Go

"DUATLÓN LA VICTORIA" TRAMO A PIE PERFIL DEL RECORRIDO



Características generales circuito carrera a pie

El Duatlón de La Victoria comienza con un primer tramo de carrera a pie por el núcleo urbano, realizando un circuito de 2,47 km al que habrá que dar 2 vueltas antes del tramo en bici y una más para concluir la prueba.

El trazado comienza en el parque cerrado para adentrarse por las calles de La Victoria siguiendo un recorrido rompepiernas, enlazando continuamente subidas y bajadas.

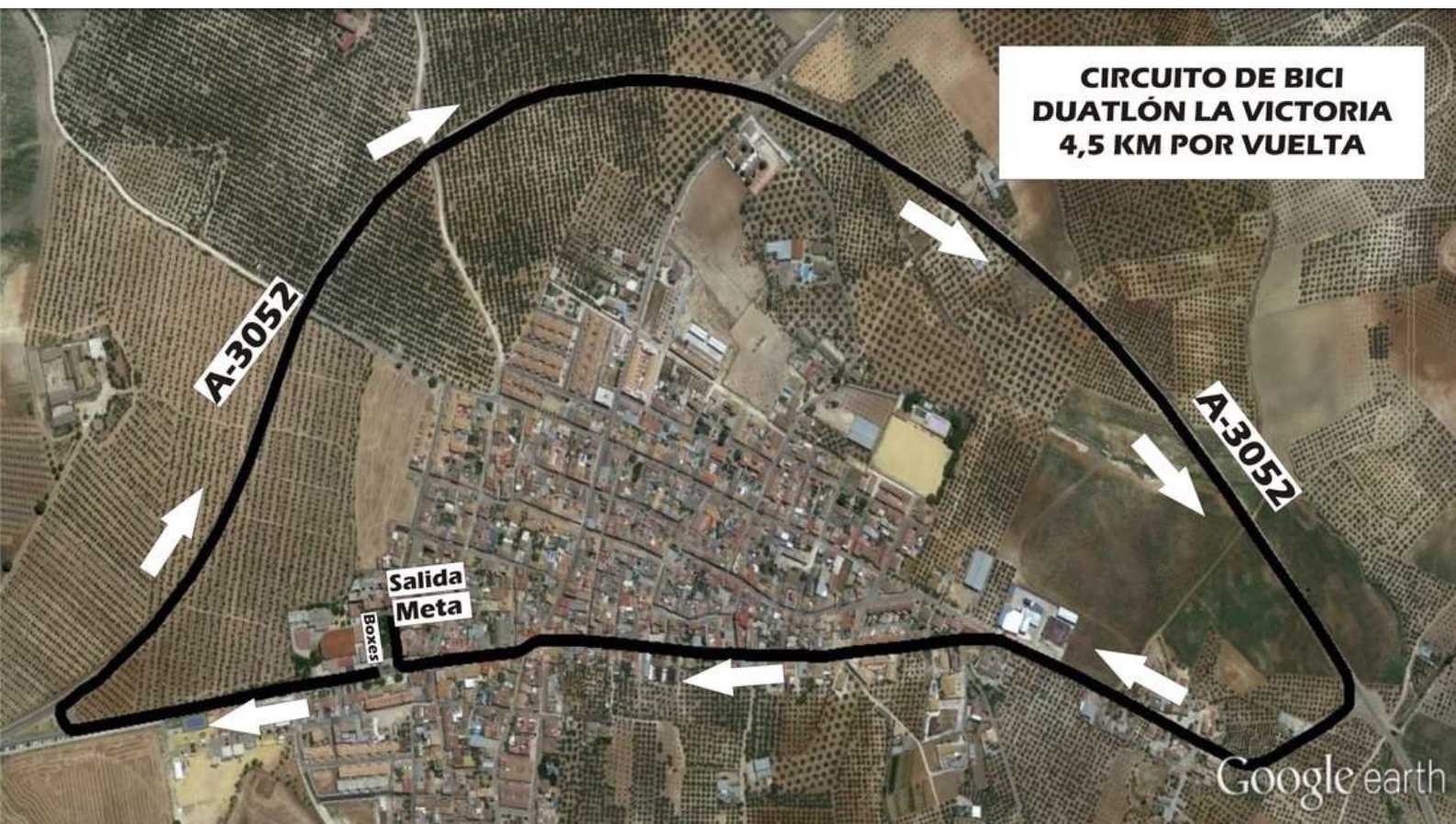


Otros datos de interés (referidos a una sólo vuelta al circuito)

- Recorrido del circuito 2,47Km.
- Desnivel acumulado por vuelta (subida y bajada) 77m.
- Pendiente media (subida y bajada) 3.1%.
- Recorrido en subida 1,001Km.
- Pendiente media en subida 4%.
- Pendiente máxima en subida 7.2% durante 84m.
- Recorrido en bajada 1,470Km.
- Pendiente media en bajada 2.7%.
- Pendiente máxima en bajada 5.8% durante 88m.



"TRAZADO ROMPEPIERNAS" "ESFUERZO CONSTANTE"



**CIRCUITO DE BICI
DUATLÓN LA VICTORIA
4,5 KM POR VUELTA**

A-3052

A-3052

**Salida
Meta**

Boxes

Google earth

"DUATLÓN LA VICTORIA" TRAMO EN BICI PERFIL DEL RECORRIDO



NOTA: Escala en Eje ALTURA= 20:1



Características generales circuito carrera en bici

Tras un primer tramo de carrera a pie, se realiza la 1ª transición para coger la bici y abordar un circuito de 4 vueltas, cada una de las cuales consta de 4,17km aprox. para un total de 16,68km de recorrido en bici.

El trazado comienza junto al parque cerrado en dirección norte, para tomar la circunvalación de La Victoria y volver al punto de inicio atravesando de sur a norte el núcleo urbano. Recorrido rompepiernas, con continuas subidas y bajadas a lo largo de todo el circuito.



Otros datos de interés (referidos a una sola vuelta al circuito)

- Recorrido del circuito 4,17Km.
- Desnivel acumulado por vuelta (subida y bajada) 165m.
- Pendiente media (subida y bajada) 4%.
- Recorrido en subida 2,081Km.
- Pendiente media en subida 4%.
- Pendiente máxima en subida 8,2% durante 100m.
- Recorrido en bajada 2,089Km.
- Pendiente media en bajada 3,9%.
- Pendiente máxima en bajada 14,5% durante 150m.



"TRAZADO ROMPEPIERNAS" "ESFUERZO CONSTANTE"

FJGM_CD LAS ZORRERAS_marzo de 2009