

|C|T|O|A|



100X100

Open Swim

IV Edición

Normativa

DEFINICIÓN

Formato único e innovador del clásico 100 x 100, en el que los componentes de cada equipo deberán rodear un circuito de boyas como en aguas abiertas y a continuación dar el relevo a su compañero fuera del agua tras su posta. Los equipos estarán compuestos por diez componentes pudiendo ser Masculinos, Femeninos o Mixtos y existiendo en todo caso una única categoría y una única salida lanzada desde el bordillo del vaso. Al igual que en el 100 x 100 clásico, cada participante completará 10 relevos de 100 metros.

Lugar: Polideportivo Santo Domingo en Alcorcón. Fecha: Domingo 19 de diciembre. Recogida de dorsales 8:30, comienzo de la prueba 10:00.

Piscina de 50 m. Circuito en forma de “U” balizado con boyas.

Organiza: Club de Triatlón Ondarreta Alcorcón (CTOA) con la colaboración del Ayto de Alcorcón.

NORMATIVA DE COMPETICIÓN

Previamente tendrá lugar un Briefing obligatorio realizado por el Director de la prueba para delegados/capitanes. Cada equipo deberá de tener un delegado/capitán que acudirá al briefing y que será el encargado de establecer y comunicar el orden definitivo de los componentes de su equipo. Al mismo tiempo informarán a los componentes del equipo la información relevante sobre la prueba.

Cada equipo tendrá un nombre y color del gorro que le sea asignado, los gorros estarán marcados **del 0 al 9 debiendo respetar dicho orden**. Los relevos serán siempre en orden consecutivo previamente establecido y comunicado. El primer participante es el 0.

Cada competidor irá marcado con su número de relevo en ambos brazos y en la cara lateral de la cadera, en caso de competir con hammer o bañador largo se marcará por encima de la rodilla o lateral de la pantorrilla. En caso de deterioro del dorsal marcado en la piel / gorro, se comunicará a un juez para que este lo repase.

No está permitido el uso de neoprenos ni trajes trampa: poliuretano, etc.

Aconsejamos retirar piercings, en caso no de poderse retirar recomendamos tapar con esparadrapo.

Se realizara la salida lanzada desde el ancho inferior de la piscina, los equipos se colocaran en fila horizontal y una vez que el juez de la señal los participantes saldrán realizando la trayectoria marcada en los planos de salida y recorrido anexos.

El deportista 0 se situará en zona de salida (bordillo), el deportista 1 en zona de relevo y el deportista 2 en cámara de llamada. El resto de deportistas deberán permanecer en su Box de Equipo. En el momento del primer relevo, los deportistas 0 irán camino de su Box de Equipo, los deportistas 1 realizarán su serie, los deportistas 2 pasarán de cámara de llamadas a zona de relevo y el deportista 3 pasará a cámara de llamadas. Este proceso se repetirá hasta el fin de la prueba.

El deportista que finaliza su serie, deberá seguir el recorrido hasta su Box de Equipo, donde deberá permanecer hasta estar próxima su próxima posta de relevo.

De camino al Box de Equipo pasará por zona de avituallamiento donde podrá recuperar energía. Agradecemos que todos los participantes utilicen los contenedores de residuos para mantener las instalaciones en condiciones optimas.

Se creará un zona de Penalty Box contiguo a la zona de relevo, donde en caso de infracción los deportistas harán un stop and go que variará en función de dicha infracción. En caso de infracciones leves habrá primero amonestación verbal al nadador. El Juez principal comunicará el penalti box al deportista al que le toque nadar y que está esperando en la zona de relevo inmediata.

En caso de reclamaciones y/o observaciones a los jueces, estas solo las podrán ejercerlas los capitanes. El Juez general y el Director de la prueba decidirán la resolución de la reclamación y la comunicarán a los delegados.

Sanciones por infracción:

- **30'' segundos de penalización**

- Sí no se da el relevo correctamente: el relevo se dará tocando las manos entre los dos relevistas en la zona correspondiente sin salirse de las áreas marcadas.
- Permanecer dos nadadores del mismo equipo en la zona de relevo inmediato.

- **1´ minutos de penalización:**
 - Adelantarse en la salida inicial y salir antes de la señal de inicio
 - Estorbar deliberadamente u obstaculizar la salida del agua de otro nadador.

- **Descalificación y eliminación directa de todo el equipo:**
 - Será motivo de eliminación directa cualquier tipo de acción que comprometa el juego limpio tanto fuera como sobre todo dentro del agua, penalizándose por tanto agarrones, golpes intencionados, arañazos, etc. Para ello, existirán jueces en todo el recorrido observando especialmente las zonas de giro, entrada, salida del agua
 - Intercambiar gorros y/o alterar el orden de los relevos.
 - Borrar el dorsal.

El último participante tocará la campana situada en zona de meta para finalizar la prueba.

Desde la entrada en meta del primer equipo que finalice la prueba se dará un margen de 45´ máximo para que finalicen todos los equipos.

Una vez que finalice el último participante, todo el equipo podrá pasar a la zona de Photocall para inmortalizar el momento.

La entrega de premios se realizará 30´ después de la finalización del primer equipo en meta.