

Reglament Pyrenees Stage Run 2026

ARTICLE 1. DEFINICIÓ

1. La Pyrenees Stage Run 2026 - d'aquí endavant PSR 2026 - és una cursa d'alta muntanya per etapes al Pirineu, amb sortida a Ribes de Freser i arribada a Salardú organitzada per BiFree.
2. La participació a la PSR 2026 serà en equips de dues o tres persones.
3. La PSR 2026 es celebrarà del 29 d'agost al 5 de setembre de 2026 en un recorregut que suma aproximadament 230km i 16000m de desnivell positiu.

ARTICLE 2. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ DELS PARTICIPANTS

1. La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.
2. L'edat mínima per participar a la PSR 2026 haurà de ser de 18 anys el dia de l'inici de la prova.
3. Presentar el plec de descàrrec de responsabilitats i declaració d'aptitud física, que es pot trobar a l'ANNEX 1 d'aquest reglament, on els participants inscrits a la PSR 2026 declaren entre d'altres punts, que participen de forma voluntària, sota la seva responsabilitat, i reunint les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques. El plec de descàrrec s'haurà de pujar signat a la vostra àrea privada abans del 31 de juliol del 2026.
4. Presentar un certificat mèdic vigent, degudament omplert per un metge competent que consideri apte el corredor per participar en una prova d'ultra resistència per la muntanya. El certificat ha d'haver estat realitzat en l'any anterior a l'inici de la PSR 2026 (entre el 31/08/2024 i el 31/07/2026) i s'haurà de pujar a la vostra àrea privada abans del 31 de juliol del 2026. L'organització es reserva el dret de comprovar les dades del mateix. Vegeu model a l'ANNEX 2 d'aquest reglament (no ha de ser estrictament aquest model però sí que ha de contenir com a mínim la mateixa informació). L'organització recomana que aquest certificat vagi acompanyat d'una prova d'esforç per tal de poder valorar correctament l'estat de l'esportista.
5. Per a poder retirar el dorsal i tota la documentació necessària per a participar a la PSR 2026, l'inscrit haurà de presentar personalment un document d'identitat amb fotografia al punt de recollida de dorsals a Ribes de Freser.
6. El dorsal haurà d'estar sempre visible i situat a la part davantera del corredor.
7. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.
8. Els participants han de saber utilitzar i seguir el track d'un GPS i han de tenir nocions d'alta muntanya que els permetin fer càlculs dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell. Els participants han de saber orientar-se i interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.
9. Els corredors han d'estar perfectament informats sobre què és la PSR 2026 i disposar dels coneixements, experiència, material i dels nivells físic i psicològic necessaris per poder suportar i superar possibles problemes relacionats amb la ultraresistència, desnivell, orografia i l'entorn salvatge de l'esdeveniment, tals com: fatiga, problemes digestius, problemes musculars i en articulacions, contusions, ferides lleus, fred, pluja, neu, boira, calor, etc.
10. No es permet participar a la cursa acompanyats de gossos.
11. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

ARTICLE 3. INSCRIPCIÓ

1. El procés d'inscripció anirà precedit d'una preinscripció (veure ANNEX 3) durant 10 dies: del 5 al 14 de desembre de 2025. En cas de superar el límit d'inscrits durant la preinscripció, es farà un sorteig d'acord amb les normes establertes en l'ANNEX 3.
2. La inscripció es podrà tramitar únicament a través del web de l'organitzador. La inscripció només es considerarà validada quan hagin efectuat el 100% del pagament tots els membres de l'equip, s'hagin comprovat les seves dades i el compliment de totes les condicions indicades en el present reglament.
3. La inscripció del primer participant de l'equip permet reservar la plaça d'aquell equip durant 30 dies, si l'equip no està complet passat aquest període, l'equip perd la plaça i es retornen els diners al corredor que s'havia inscrit.
4. El nombre màxim de participants a la PSR 2026 serà de 130 corredors (~65 equips) en la modalitat "Experiència Completa" i 150 corredors (~75 equips) en total (l'organització es reserva 30 d'aquestes places per compromisos).
5. En cas d'arribar al límit de participants s'obrirà una llista d'espera amb la funció de crear una llista ordenada segons el sorteig, que servirà per ocupar les places que puguin quedar lliures en cas que algun equip anul·li la seva inscripció.
6. Les inscripcions es podran formalitzar des del dia 2 de gener de 2026 fins al 30 de juny de 2026, sempre i quan no s'hagi arribat abans al límit de participants previst en aquest reglament.
7. Els **serveis bàsics** que inclou la inscripció són els següents:
 1. Participació a la prova: dorsal i cronometratge
 2. Obsequi de participació a la PSR (samarreta, tubular i bossa de fil entre d'altres).
 3. Macuto de 90L d'alta qualitat per al transport de l'equipatge.
 4. Servei mèdic i assegurança d'accidents durant la cursa
 5. Entre 2 i 3 avituallaments durant el recorregut i a l'arribada de cada etapa
 6. Massatge recuperador a l'arribada de cada etapa
 7. Sopars del 28 d'agost al 5 de setembre (9 dies)
 8. Guia del corredor (informació general) amb el full de ruta (mapa i desnivells) de cada etapa + track GPS del recorregut
 9. Transport de la maleta d'equipatge entre etapes
 10. Totes les fotografies professionals en alta qualitat de l'esdeveniment
 11. Regal FINISHER (a tots aquells que acabin totes les etapes de la PSR arribant sempre dins dels límits de temps establerts)
8. **Serveis opcionals** a la inscripció:
 1. Opció de lloguer del GPS obligatori (contactar amb l'organització en cas de necessitar-ho) (+50€).
 2. Opció de contractar autobús de tornada de Salardú a Ribes de Freser o Barcelona el dia 8 de setembre al matí (+40€).

ARTICLE 4. PREUS I MODALITATS D'INSCRIPCIÓ

A continuació s'indiquen els preus de les diferents possibilitats d'inscripció. Aquests preus poden estar subjectes als descomptes i ofertes especials que l'organització de la prova consideri oportuns.

- **BÀSICA:** Amb tots els serveis bàsics de la inscripció a la PSR 2026, inclou el sopar del 28 d'agost al 5 de setembre (9 dies) però no inclou l'allotjament que haurà de ser gestionat pel mateix participant = **950€ per corredor** (Impostos inclosos).
- **EXPERIÈNCIA COMPLETA:** Amb tots els serveis bàsics de la inscripció a la PSR 2026, inclou el sopar del 28 d'agost al 5 de setembre (9 dies) + allotjament en hotel (habitació doble compartida amb el company d'equip (triple en cas d'equips de 3)) amb esmorzar del 28 d'agost al 6 de setembre (9 nits) = **1560€ per corredor fins el 31 de gener i 1650€ per corredor a partir de l'1 de febrer** (Impostos inclosos).

* En els finals d'etapa on hi hagi més d'un hotel per a l'allotjament, i amb divergència de qualitat, l'ordre d'inscripció determinarà l'establiment, sent assignades les primeres inscripcions en hotels de millor qualitat.

ARTICLE 5. ANUL·LACIONS, DEVOLUCIONS I GARANTIA DE DEVOLUCIÓ

1. **Devolucions per baixa SENSE “garantia de devolució”:** les inscripcions es podran anul·lar amb total independència de quin sigui el motiu amb les següents condicions:
 - a. Fins el 31 de maig de 2026:
 - Devolució del 75% (60% si s'ha optat per pagament fraccionat) de l'import pagat.
 - Pagar un suplement de 200€ i diferir el 100% de l'import pagat per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).
 - b. De l'1 al 30 de juny de 2026:
 - Devolució del 50% (15% si s'ha optat per pagament fraccionat) de l'import pagat.
 - Pagar un suplement de 225€ i diferir el 100% de l'import pagat per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).
 - c. De l'1 al 31 de juliol de 2026:
 - Devolució del 25% de l'import pagat.
 - Pagar un suplement de 250€ i diferir el 100% de l'import pagat per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).
 - d. Les anul·lacions a partir de l'1 d'agost de 2026 perdran el total de l'import abonat.
2. **Devolucions per baixa AMB “garantia de devolució”:** aquells que hagin adquirit durant la inscripció una garantia de devolució (cost addicional de **60€ (Inscripció Bàsica)** o **100€ (Inscripció Experiència Completa)**), podran anul·lar la inscripció amb total independència de quin sigui el motiu amb les següents condicions:
 - a. Fins el 31 de maig de 2026:
 - Devolució del 100% de l'import pagat (excepte la garantia).
 - b. De l'1 al 30 de juny de 2026:
 - Devolució del 75% (60% si s'ha optat per pagament fraccionat) de l'import pagat (excepte la garantia).
 - Diferir el 100% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).
 - c. De l'1 al 31 de juliol de 2026:
 - Devolució del 50% de l'import pagat (excepte la garantia).
 - Diferir el 100% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).

- d. De l'1 al 15 d'agost de 2026:
 - Diferir el 60% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).
 - e. Del 16 al 22 d'agost de 2026:
 - Diferir el 40% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any).
 - f. Les anul·lacions a partir del 23 d'agost de 2026 perdran el total de l'import abonat.
3. En ambdós casos, per sol·licitar la baixa caldrà enviar un mail a inscripciones@psr.run sol·licitant l'anul·lació, essent la data de recepció del correu la que servirà per establir les condicions de devolució d'acord amb aquest reglament.
 4. En cas que l'anul·lació afecti sols a un dels membres de l'equip, la plaça vacant quedarà reservada durant 30 dies perquè una altra persona pugui inscriure's en el mateix equip. Si transcorregut aquest període no es completa l'equip (mínim 2 corredors per equip), o bé si s'arriba a la data límit del 30 de juny, es perdran automàticament els drets d'inscripció de l'equip inscrit i es procedirà a la devolució de la part que correspongui d'acord amb la data de l'anul·lació inicial.

ARTICLE 6. CANCEL·LACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

1. En el cas que l'organització decidís anul·lar la prova per la manca d'inscripcions, es retornaria l'import íntegre de les inscripcions realitzades.
2. En el cas d'anul·lació de la prova per alguna causa de força major aliena a l'organització, s'oferiran dues opcions als inscrits:
 1. Traspàs de la inscripció a la següent edició de la PSR sota les mateixes condicions acordades.
 2. Reemborsament parcial d'un 80% de la inscripció. El 20% restant es podrà utilitzar de forma íntegra en la inscripció en alguna de les següents 3 edicions de l'esdeveniment.
3. La possibilitat de meteorologia adversa forma part de les condicions possibles de realització de la prova i no suposarà motiu d'anul·lació de la prova excepte condicions molt extremes que puguin posar en greu perill la integritat dels participants.

ARTICLE 7. NEUTRALITZACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

1. En el cas que el dia de la prova, les previsions siguin pitjors a les previstes i es consideri que posen en perill als corredors (tempesta elèctrica, falta de visibilitat, nevades o gel abundants, etc), es podrà endarrerir la sortida o aturar/neutralitzar la prova, si aquesta ja està en marxa.
2. Si passades unes hores finalment les condicions no milloren se suspendrà definitivament l'etapa en curs de la PSR 2026.
3. En aquest cas els corredors hauran d'esperar en el punt de control on hagin estat aturats i esperar a les indicacions de l'organització per tal de ser evacuats.

ARTICLE 8. RECORREGUT

1. La cursa transcorre principalment pel GR11 - Transpirinenca, un sender de gran recorregut clàssic que travessa el Pirineu de mar a mar per la seva vessant sud. La PSR 2026 sortirà de Ribes de Freser i arribarà a Salardú després de 8 etapes amb finals al Santuari de Núria (Queralbs), La Masella (Alp), Encamp (Andorra), Arinsal (Andorra), Tavascan, Esterri d'Àneu i Salardú.

2. Es travessen 5 espais naturals protegits: Parc Natural de les Capçaleres del Ter i Freser, Vall del Madriu-Perafita-Claror, Parc de les Valls del Comapedrosa, Parc Natural de l'Alt Pirineu i Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Els participants es sotmeten, igual que qualsevol altre visitant, a les normes que regeixen aquestes àrees protegides. L'organització posarà a disposició dels corredors les normes d'aquests espais protegits lliurant-se de tota responsabilitat dels actes dels participants en el seu pas pels espais naturals protegits.
3. Alguns trams són compatits amb trànsit rodat, i per tant s'haurà de ser especialment prudent i s'hauran de respectar les normes de circulació.
4. El GR11 i els camins que transitarem a la PSR 2026 són públics i oberts a la resta de senderistes i corredors que hi vulguin transitar, per tant el respecte a la resta d'usuaris serà obligat en tot moment.
5. Cada dia es realitzarà un briefing explicant en detall el recorregut de l'etapa següent.
6. Per a cada etapa hi haurà un recorregut alternatiu a menor alçada, com a variant en cas de condicions meteorològiques adverses. En cas de canvi en el recorregut, aquest s'informarà durant el briefing.
7. La llargada, desnivells, avituallaments i temps de tall de cadascuna de les etapes es podran trobar a la web de la prova <http://psr.run>.
8. Podran haver-hi punts de control sorpresa (no anunciats a la pàgina web) en qualsevol punt del recorregut de cadascuna de les etapes de la PSR 2026.

ARTICLE 9. SENYALITZACIÓ

1. El recorregut de la prova s'haurà de seguir amb un dispositiu GPS (pot ser un rellotge) que serà obligatori de portar almenys per un dels integrants de l'equip. El recorregut seguirà principalment el GR11 que està marcat amb les clàssiques marques vermelles i blanques dels senders de gran recorregut. Com a senyalització addicional el recorregut estarà marcat amb cintes, amb més freqüència en aquelles zones on les marques siguin difícils de seguir o el recorregut es desviï del GR11. Aquesta senyalització addicional podrà quedar interrompuda al pas per algun Parc Natural en cas que sigui exigència per a tal de poder-lo creuar.
2. La 4a etapa entre Encamp i Arinsal s'anomenarà "AVENTURA", no disposarà de marcatge i s'hauran de seguir únicament les marques de GR11 i el track GPS.
3. L'organització posarà a disposició dels participants el track de cadascuna de les etapes, així com les variants a través d'un mail que serà enviat uns dies abans de l'inici de la cursa.
4. Els participants seran els responsables de descarregar-se el track a través de la web <http://psr.run>, carregar-lo al GPS i comprovar-ne el bon funcionament. Els participants també són responsables del manteniment i càrrega de la bateria del GPS abans de cada etapa de la PSR 2026.
5. Serà obligatori per a cada equip portar i saber interpretar amb l'ús de brúixola el mapa de ruta que l'organització posarà a disposició dels participants de l'etapa que s'estigui disputant.
6. L'organització avisarà degudament als participants en el briefing de cada dia dels trams on el recorregut de la cursa es desviï del GR11 per tal de prestar major atenció en aquests trams.

ARTICLE 10. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA I AVITUALLAMENTS

1. La cursa es realitzarà en condicions de semi-autosuficiència, és a dir, que cada participant serà responsable de gestionar l'aigua i el menjar necessari per realitzar el recorregut. La PSR 2026 és una prova que exigeix una elevada preparació física i mental, una correcta gestió de les forces i de la beguda i l'aliment. En aquest sentit, és molt recomanable tenir experiència en activitats de llarga distància i disputades en alta muntanya.

2. Tanmateix, l'organització facilitarà entre dos i tres avituallaments (segons la llargada de l'etapa) líquids i sòlids (seran informats a la pàgina web a la secció de recorregut). Al final del recorregut hi haurà sempre un avituallament complet per a tots els participants.

ARTICLE 11. TEMPS DE TALL

1. A la pàgina web de la PSR 2026 (a l'apartat "Recorregut") es publicarà la taula d'horaris de desqualificació dels diferents punts de control.
2. Els participants que arribin a un punt de control més tard de l'horari indicat seran automàticament desqualificats de l'etapa. Podran decidir lliurement prosseguir l'etapa, però serà sota la seva completa responsabilitat, i prèviament hauran de comunicar a l'organització la decisió de continuar i hauran de lliurar-los el dorsal.
3. La desqualificació per temps no suposarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció i no impedirà prendre part a la sortida de l'etapa següent tot i que ja no seran considerats "Finishers" de la PSR 2026.
4. L'organització pot decidir ampliar els temps de tall per adaptar-los a les condicions meteorològiques i les circumstàncies específiques de l'etapa.

ARTICLE 12. ABANDONAMENT

1. Els corredors que decideixin abandonar la PSR 2026 hauran de retirar-se en un dels punts de control i comunicar-ho a l'organització. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.
2. L'organització només es compromet a transportar als participants, al punt d'arribada de l'etapa, quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motoritzat.
3. L'organització no transportarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat l'etapa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
4. L'organització garanteix l'allotjament (en la mateixa modalitat en cas d'haver-lo contractat en l'inscripció) en totes les etapes en cas d'abandonament però no pot garantir el transport entre etapes.
5. En cas d'abandonament d'un dels integrants de l'equip:
 - En el cas d'un equip de dos, l'altre tindrà dret a continuar sempre que vagi en tot moment acompanyat d'un altre equip participant a la PSR 2026. El participant que continuï en cursa serà considerat "Finisher" sempre que completi tot el recorregut sota les condicions d'aquest reglament tot i que ja no formarà part de la classificació oficial de la PSR 2026, doncs aquesta només està considerada tenint en compte l'equip al complet que s'ha inscrit i ha pres la sortida en la primera etapa de la PSR 2026.
 - En el cas d'un equip de tres, la parella resultant tindrà dret a continuar i ser considerats "Finishers" sempre que completin tot el recorregut sota les condicions d'aquest reglament tot i que ja no formaran part de la classificació oficial de la PSR 2026, doncs aquesta només serà considerada tenint en compte l'equip al complet que s'ha inscrit i ha pres la sortida en la primera etapa de la PSR 2026.
6. L'organització i/o el servei mèdic pot obligar a abandonar un participant, o bé obligar-lo a fer una aturada, si considera que es troba en una situació física de risc.
7. L'abandonament no suposarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció.

ARTICLE 13. EQUIPS, CATEGORIES I PREMIS

1. La inscripció es podrà realitzar en equips de dues o tres persones. Aquests equips podran ser mixtes, masculins o femenins.
2. L'organització mai no formarà equips, sinó que aquests s'han de formar prèviament i de mutu acord entre els participants, i realitzar la inscripció amb el mateix nom d'equip. Tot i això l'organització posarà a disposició dels possibles participants una secció de la plana web per a què aquests puguin posar-se en contacte entre ells en cas que busquin una parella per a participar a la PSR 2026.
3. Els participants de cada equip s'han de presentar junts a la sortida, a tots els punts de control, i a l'arribada. Si un dels membres de l'equip arriba dos o més minuts abans que l'altre a qualsevol punt de control o a l'arribada, l'equip serà penalitzat amb 60 minuts a la classificació. Si això succeeix per segona vegada, l'equip serà desqualificat de la prova.
4. Categories:
 - Equip Masculí
 - Equip Femení
 - Equip Mixte
5. Premis:
 - Guanyadors d'etapa: medalla als tres primers classificats de cada categoria al final de cada etapa de la PSR.
 - Líders: dorsal de reconeixement per portar durant la següent etapa als líders de la classificació de cada categoria al final de cada etapa.
 - Classificació general: trofeu de la Pyrenees Stage Run als tres primers classificats de cada categoria a la classificació general en finalitzar les 8 etapes a Salardú.
 - Tots els participants que finalitzin la prova dins els temps límit establerts rebran un reconeixement com a "Finishers".

ARTICLE 14. CLASSIFICACIONS

1. Les classificacions generals seran confeccionades sumant els temps de totes les etapes. Els guanyadors finals seran els que menys temps hagin necessitat per completar totes les etapes del recorregut.
2. En cas de no arribar els dos junts, però amb una diferència de temps inferior a dos minuts, es comptabilitzarà sempre el temps del participant més endarrerit.
3. Els resultats oficials seran únicament els publicats a la nostra pàgina web: <https://psr.run/ca/resultats>.

ARTICLE 15. MATERIAL OBLIGATORI I RECOMANAT

És obligatori portar permanentment a sobre en cadascuna de les etapes el següent material:

1. Cada participant ha de portar:
 - Bidons, bosses estanques i/o contenidors per líquids amb capacitat mínima total d'1 litre (plens a la sortida).
 - Jaqueta impermeable transpirable amb caputxa: mínim aconsellat de 10000mm Schmerber de columna d'aigua i transpirabilitat RET 13 o inferior.
 - Peça de roba tèrmica pel cos de màniga llarga: samarreta tèrmica gruixuda d'entre 150 i 300 grams (segons la talla del corredor/a), o bé un forro polar.
 - Pantalons (Impermeables): mínim aconsellat de 10000mm Schmerber de columna d'aigua.
 - Guants, tubular i gorro.
 - Got o recipient per avituallament líquid (per raons d'eco-responsabilitat en els avituallaments no es facilitaran gots per la reposició de líquids).
 - Manta tèrmica
 - Reserva d'aliment suficient (mínim 500 calories a la sortida) per fer front a condicions imprevistes i tenint en compte que es realitza en condicions de semi-autosuficiència.
 - Xiulet (el de la motxilla es vàlid si funciona correctament).
 - Document identificatiu (DNI).
2. Cada equip ha de portar:
 - Aparell GPS (rellotge o dispositiu) amb el track de l'etapa i la bateria totalment carregada a la sortida de cada etapa.
 - Telèfon mòbil amb la bateria totalment carregada a la sortida de cada etapa i encès durant tota la prova.
 - Petita farmaciola amb material per curar petites ferides.
 - Tracker de seguiment facilitat per l'organització.
3. Material recomanat però no obligatori:
 - Jaqueta tallavent: cobreix tot el tronc, inclosos els braços, amb capacitat de protegir del vent.
 - Mapa de ruta amb el recorregut i perfil de l'etapa (material que l'organització posarà a disposició dels participants). Brúixola recomanable per orientar el mapa.
 - Bastons.
 - Pastilles potabilitzadores d'aigua.
 - SPOT o altre sistema de localització via satèl·lit.
 - Llum frontal en perfecte estat de funcionament i amb les piles carregades.
 - Piles de recanvi per al frontal.
 - Crema solar i ulleres de sol.
 - Crema antifregaments.
 - Diners en efectiu.

ARTICLE 16. JURAT, RECLAMACIONS, PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIÓ

1. Les persones autoritzades per sancionar seran: responsables de l'organització de la PSR 2026, metges i els responsables de cada avituallament o punt de control.
2. Llistat d'infraccions (no limitatiu) que podran incórrer en penalitzacions (amb temps o amb la desqualificació) a aquells que les cometin:
 - No respectar algun dels punts del present reglament.
 - Usar qualsevol tipus de transport/propulsor mecànic (excepte l'ús de bastons).
 - Sortida del recorregut marcat per l'organització.
 - Dorsal tapat, doblegat o no visible clarament.
 - Distància major a 2 minuts entre els membres d'un equip.
 - Assistència o avituallament per part de terceres persones (excepte en els punts d'avituallament).
 - Usar transport no autoritzat durant el transcurs de l'etapa.
 - Abandonament voluntari de brossa.
 - Banyar-se en qualsevol dels llacs i estanys que trobeu al recorregut.
 - Qualsevol comportament o actitud que perjudiqui o degradi l'entorn (inclòs fer excessiu soroll).
 - Mostrar una actitud antiesportiva.
 - Dopatge.
 - No disposar d'algun element del material obligatori en qualsevol moment de les etapes.
 - No assistència a una persona en dificultat (ferida, gran esgotament, hipotèrmia, etc.).
 - No passar per un punt de control.
 - Altra falta al reglament o a l'ètica de la cursa.
3. Cadascuna d'aquestes faltes al reglament es pot acumular tantes vegades com es cometi.
4. L'organització nomenarà un jurat de la cursa que serà el responsable de vetllar pel correcte compliment de les normes que regeixen la cursa, aplicant les penalitzacions i/o desqualificacions que cregui oportunes d'acord amb aquest reglament.
5. El jurat podrà decidir establir els punts de control que cregui oportuns en cada etapa, sense previ avís i sense necessitat d'informar prèviament de la seva localització.
6. Els membres del jurat seran també els responsables de valorar les possibles reclamacions que hi pugui haver en relació a la classificació, penalitzacions i/o desqualificacions que s'hagin aplicat. Les reclamacions s'hauran de comunicar a algun dels membres del jurat com a màxim 30 minuts després que l'equip hagi finalitzat l'etapa.
7. La desqualificació no suposarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció.

ARTICLE 17. ASSEGURANÇA

1. Pel sol fet d'inscriure's, tots els participants disposaran d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol i que compleix amb les exigències de l'esmentada llei: a) Assegurança de Responsabilitat Civil; b) Indemnització per pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció i c) assistència sanitària il·limitada als centres concertats.
2. L'organització no serà responsable i per tant no s'aplicarà l'assegurança en cas de: malaltia, per cap dany causat per una imprudència o negligència del participant, per inobservança de les lleis, o per l'incompliment d'aquest reglament.
3. L'assegurança cobrirà al participant únicament del 29 d'agost al 5 de setembre de 2026.
4. Podeu consultar la pòlissa de l'assegurança [AQUÍ](#).

ARTICLE 18. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

1. Durant tota la prova hi haurà varis equips mèdics i de seguretat interns que estaran coordinats amb el 112 per la direcció central de la PSR 2026.
2. En alguns punts hi podrà haver controls mèdics aleatoris o generals. Negar-se a fer un control o faltar al respecte al metge o assistent que ho demani implicarà la invalidació immediata del dorsal.
3. Tots els corredors se sotmetran al judici del metge sempre que aquest els ho sol·liciti, sent la valoració de l'equip mèdic la que preval davant de qualsevol altra, per la qual cosa els metges i infermers podran:
 1. Eliminar de la prova (anul·lant el dorsal) a tot corredor que considerin no apte per continuar.
 2. Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor a qui considerin en perill.
 3. Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor quan aquesta es consideri necessària.
4. La direcció de carrera mai qüestionarà el criteri o les decisions preses pels membres de l'equip mèdic i no es farà responsable de les conseqüències que l'incompliment de les ordres de l'equip mèdic puguin tenir sobre el corredor.

Emergències en el recorregut

5. Tots els corredors estan obligats a socórrer a qualsevol altre participant que ho necessiti, dins de les pròpies capacitats i coneixements. No fer-ho implicaria incórrer en un delictes greu per omissió de socors, estipulat per la llei.
6. En cas que el propi corredor o un company no pugui arribar a un avituallament per sí mateix degut a una emergència mèdica o de qualsevol altre tipus, caldrà seguir les següents instruccions:
 1. Si hi ha cobertura de mòbil: Trucar al telèfon d'emergències indicat en el full de ruta, descriure la situació i seguir les instruccions que s'indiquin.
 2. Si NO hi ha cobertura de mòbil: Trucar al 112 i indicar:
 1. Que som participants de la PSR 2026.
 2. Punt aproximat en el què ens trobem.
 3. Problema o emergència mèdica que ens afecta.
 4. Nom i número de dorsal, propi o del pacient (en cas d'assistir-lo).
7. Cal tenir en compte que la major part del recorregut de la PSR 2026 passa per zones on només s'hi pot accedir a peu, la qual cosa significa que els equips mèdics i/o de rescat poden trigar fins i tot hores a venir-nos a buscar. Per aquesta raó, caldrà que:
 1. **NOMÉS SI ES POSSIBLE** ens desplaçarem a un punt **SEMPRE DINS DEL RECORREGUT** en el que tinguem cobertura telefònica, per estar en contacte permanent i directe amb direcció de carrera.
 2. Tenir en compte que un cop demanada l'ajuda es mobilitzaran un seguit de mitjans en base a la informació obtinguda i que per tant la informació que facilitem serà molt important.
 3. Que **NO** podem sortir mai del recorregut, ja que això dificultaria la nostra localització.
 4. A l'hora de planificar el material cal tenir en compte estar preparats per situacions de pas molt lent o fins i tot de llarga espera en condicions meteorològiques adverses.
 5. Que s'haurà d'avisar de qualsevol canvi que es produeixi entre el moment de la trucada i de la nostra localització.

ARTICLE 19. ACOMPANYANTS

1. La organització posarà a disposició dels participants la possibilitat d'inscriure familiars o amics que els vulguin acompanyar durant la PSR compartint els sopars i/o allotjaments. Aquesta opció només estarà disponible per acompanyar un corredor inscrit i en el moment d'inscripció s'haurà d'indicar a quin corredor s'acompanya.
2. La inscripció dels acompanyants es podrà tramitar únicament a través del web de l'organitzador. La inscripció només es considerarà validada quan s'hagi efectuat el 100% del pagament i s'hagin comprovat les seves dades.
3. Les inscripcions es podran formalitzar des del dia 27 de novembre de 2024 fins al 30 de juny de 2026.
4. Preus i modalitats d'inscripció dels acompanyants:

A continuació s'indiquen els preus de les diferents possibilitats d'inscripció. Aquests preus poden estar subjectes als descomptes i ofertes especials que l'organització de la prova consideri oportuns.

 - **BÀSICA:** Inclou únicament el sopar del 28 d'agost al 5 de setembre (9 dies). No inclou l'allotjament, l'esmorzar, el dinar ni el transport que hauran de ser gestionats pels acompanyants = **205€ per persona** (Impostos inclosos).
 - **EXPERIÈNCIA COMPLETA:** Inclou el sopar del 28 d'agost al 5 de setembre (9 dies) + allotjament en hotel (habitació doble compartida amb el corredor acompanyat) amb esmorzar del 28 d'agost al 6 de setembre (9 nits). No inclou el dinar ni el transport que hauran de ser gestionats pels acompanyants = **720€ per persona** (Impostos inclosos).
5. Les condicions de devolució en cas d'anul·lació de la inscripció seran les mateixes que les estipulades a l'article 5 d'aquest reglament amb les següents excepcions:
 1. El cost de la "garantia de devolució" per als acompanyants serà de **15€ per a la inscripció Bàsica i 45€ per a la inscripció Experiència Completa**.
 2. En cas de no tenir la "garantia de devolució" contractada, el suplement a pagar per tal de poder diferir el 100% de l'import pagat a la següent edició (sense possibilitat de devolució el següent any) serà de 90€ (fins el 31 de maig), 100€ (de l'1 al 30 de juny) i 110€ (de l'1 al 31 de juliol).
6. Les condicions de cancel·lació de l'esdeveniment seran les mateixes que les estipulades a l'article 6 d'aquest reglament.
7. L'acompanyant accepta implícitament els articles 20, 21, 22 i 23 d'aquest reglament sobre drets d'imatge, protecció de dades, jurisdicció i modificació respectivament, que són d'igual aplicació tant per als corredors com per als acompanyants.

ARTICLE 20. DRETS D'IMATGE

1. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
2. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant/acompanyant autoritza a BiFree a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la PSR 2026, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la PSR 2026, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor/acompanyant a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.
3. Tots els corredors/acompanyants renuncien als seus drets d'imatge durant la PSR 2026.

ARTICLE 21. PROTECCIÓ DE DADES

1. En compliment del que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa als participants/acompanyants que les seves dades personals passaran a formar part d'un fitxer privat propietat dels organitzadors amb la finalitat de gestionar l'organització, realització i difusió dels esdeveniments esportius, la publicació de les classificacions, així com la seguretat dels seus participants. Els destinataris d'aquestes dades són la organització i les empreses o entitats que aquesta hagi contractat per a la gestió de les classificacions, entrega de dorsals, assegurances, serveis mèdics i d'altres.
2. El participant/acompanyant és responsable de la veracitat i correcció de les dades facilitades i té la facultat d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les seves dades en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/99 de 13 de desembre. Per a exercir-los, haurà de dirigir-se per escrit mitjançant el mail info@psr.run
3. La cessió de dades es fa efectiva en el moment de formalització de la inscripció a l'esdeveniment.

ARTICLE 22. JURISDICCIÓ I LIMITACIÓ

1. Qualsevol reclamació del participant/acompanyant a l'organitzador BiFree, sense considerar el terreny i procediments jurídics, està subjecta a l'estatut de limitació d'un any després de la fi de la celebració de l'esdeveniment contractualment especificat. La relació legal i contractual entre el participant/acompanyant i BiFree, estarà íntegrament subjecta a la llei espanyola. El lloc de jurisdicció és Girona, Espanya.

ARTICLE 23. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

1. Tots els participants/acompanyants a la prova accepten íntegrament aquest reglament en el moment de formalitzar la inscripció, i es comprometen a complir-lo de forma escrupolosa.
2. Els organitzadors es reserven el dret de modificar el present reglament si es considera oportú per al correcte funcionament de la prova.
3. Les modificacions rellevants del reglament seran degudament comunicades a través de la web.

Annex 1: Plec de descàrrec de responsabilitats per a la PSR 2026

Jo, _____ amb DNI número _____ mitjançant el present document MANIFESTO:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada Pyrenees Stage Run, que se celebrarà entre Ribes de Freser i Salardú del 29 d'agost al 5 de setembre de 2026. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la prova <http://psr.run>.
2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per a realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispo de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació en la PSR 2026.
3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova <http://psr.run>.
4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.
5. Que dispo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.
6. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigít per l'organització pels dies de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat i que sé utilitzar-lo adequadament.
7. Em comprometo a portar tot el material obligatori a sobre durant tota la prova, independentment dels possibles controls de material que l'organització trobi convenient realitzar.
8. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la PSR 2026, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
9. Que autoritzo als serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.
10. Que autoritzo a l'organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.
11. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya. L'organització pot passar control antidòping als tres primers classificats de cada categoria.

12. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova.
13. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
14. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demás i al medi ambient que es relacionen tot seguit:
- a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
 - j) No sortir del recorregut establert per l'organització.
 - k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

A _____, ____ de _____ de 2026.

Signatura:

Nom i DNI: _____

*Pujar el plec de descàrrec signat a la vostra àrea privada abans del 31 de juliol del 2026.

Annex 2: Certificat mèdic per a la PSR 2026

Certificat mèdic de no contraindicació per a la pràctica de curses d'Ultraresistència, així com de curses per etapes en alta muntanya.

Com el seu nom bé indica, són curses que requereixen d'una resistència extrema per part del corredor, portant el seu cos al límit tant a nivell cardíac, respiratori, muscular, articular, nerviós i d'utilització de substrats energètics.

El Dr/a. _____, amb domicili _____, telèfon de contacte _____ i número de col·legiat/da _____.

CERTIFICA

Haver examinat en el dia d'avui al Sr/Sra _____, amb DNI _____, i nascut/da el _____ i no haver constatat cap contraindicació mèdica i per tant donant-li la consideració d'APTE per a la realització del tipus de curses esmentades anteriorment.

Proves mèdiques realitzades a l'esportista:

Observacions mèdiques a tenir en compte pels equips mèdics de la prova:

SIGNATURA i SEGELL del metge/ssa

DATA D'EXPEDICIÓ del certificat mèdic original:
(Validesa de 12 mesos a partir de la data d'expedició)

*Pujar a la vostra àrea privada abans del 31 de juliol del 2026.

Annex 3: Preinscripció i sorteig d'accés a la PSR 2026

1. Objectiu

El sorteig té com a finalitat garantir un accés equitatiu a la cursa (en cas de superar el límit de participants durant el procés de preinscripció), independentment de la seva disponibilitat horària o situació geogràfica.

2. Modalitats

Es realitzaran dos sortejos independents:

- Experiència Completa (límit de 130 participants)
- Bàsica (límit de 20 participants)

Cada equip només podrà participar en un dels dos sortejos.

3. Preinscripció

El període de preinscripció tindrà una durada de 10 dies, començant el dia 5/12/2025 i acabant el dia 14/12/2025.

Cada participant haurà de fer la preinscripció de forma individual, indicant el nom de l'equip, el nombre de participants i si volen participar en el sorteig formant un grup d'equips.

En cas de superar el límit d'inscrits (130 participants en l'Experiència Completa i 20 participants en la Bàsica), s'activarà el sorteig en aquelles modalitats on s'hagi supera aquest límit.

Només els equips complets amb dos o tres membres participaran al sorteig.

Si no s'arriba al límit, tots els preinscrits podran procedir a fer la inscripció a la cursa sense realitzar cap sorteig.

4. Places reservades

De les 150 places disponibles, l'organització es reserva 30 places per a compromisos, col·laboracions o gestió interna.

5. Càlcul de punts per equip

El nombre de punts determinarà les possibilitats de l'equip de ser escollit. A més puntuació, més possibilitats en el sorteig.

Cada membre acumula punts segons les següents condicions:

- 1 punt per participar al sorteig.
- +1 per cada any sense haver estat seleccionat. Aquest comptador tornarà a zero en el moment de sortir seleccionat en un sorteig.
- +1 per haver participat en edicions anteriors de la PSR (se suma un punt tant si has participat una com diverses vegades). [Exemple: algú que ha participat en quatre PSR tindrà un punt. Algú que ha participat en una PSR també tindrà un punt].

- +1 per haver participat en altres curses BiFree (CBSR o BRAMA). Se suma un punt tant si has participat una com diverses vegades, o si has participat en una o ambdues curses. [Exemple: algú que ha participat en dues CBSR i una BRAMA tindrà un punt. Algú que ha participat en una CBSR també tindrà un punt].

La puntuació total d'un equip serà la suma dels punts dels seus membres:

- Equips de 2: puntuació = suma dels dos membres.
- Equips de 3: puntuació = (suma dels tres membres) × 0,66.

Grups d'equips:

- Per aquells equips que només vulguin participar a la PSR si ho fan juntament amb un altre equip (per exemple 4 amics que formen 2 equips), podran demanar-ho a la preinscripció.
- Un grup d'equips pot tenir un màxim de 4 equips.
- El grup d'equips participarà en el sorteig com un sol equip i amb la puntuació mitjana d'entre tots els equips del grup. [Exemple: un grup de 3 equips amb 3, 5 i 6 punts participaran al sorteig com un equip amb 4.67 punts].
- Si surt seleccionat un grup d'equips, automàticament tots els equips del grup tindran plaça per la PSR.

6. Sancions i pèrdues de punts

Cancel·lar la participació a la cursa en cas d'haver estat seleccionat en el sorteig, implicarà la pèrdua d'un punt en cas de futures participacions al sorteig.

7. Llista d'espera

El sorteig determinarà també l'ordre de la llista d'espera.

L'equip en llista d'espera que declini la seva plaça abans del 15 d'abril perdrà el punt extra per l'any següent.

8. Publicitat i transparència

El 17/12/2025 es publicarà el llistat amb els punts de cada equip pel sorteig. En cas de no estar d'acord amb la puntuació s'haurà d'enviar un mail a info@bifree.run abans del 18/12/2025.

El sorteig es durà a terme el dia 19/12/2025 i els resultats seran públics el mateix dia.

No es farà públic el nombre exacte d'equips seleccionats fins després del sorteig, ja que dependrà del nombre d'equips de 2 o 3 persones.

9. Canvi de modalitat

Una vegada publicats els resultats del sorteig, un equip pot demanar el canvi d'una modalitat a l'altra (d'Experiència Completa a Bàsica o viceversa).

En cas de canviar de modalitat, l'equip (o equips) que ho sol·licitin es posarien a continuació de l'últim equip del sorteig i per ordre de sol·licitud del canvi de modalitat.

En cas d'haver-hi places disponibles per la modalitat que es demana el canvi, s'obtindria plaça en aquella modalitat.

10. Inscripció

Una vegada publicat el llistat d'equips seleccionats aquests hauran de formalitzar la inscripció d'acord amb l'Article 3 d'aquest reglament.