REGLAMENTO 2026

El Duatlón es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo por asfalto y carrera a pie. El paso de un segmentoa otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se detiene durante el tiempo que dura la competición.

1.PRUEBA:

DU ROAD NAVALCARNERO el 15 de Noviembre 2026.

2.PARTICIPANTES:

a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento.
b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

3.CATEGORIAS:

Menores:

- Alevín: 10 y 11 años nacidos en 2015 y 2016.
- Infantil: 12 y 13 años nacidos en 2013 y 2014.
- Cadetes: 14 y 15 años nacidos en 2011 y 2012

Adultos:

- Juvenil: 16 y 17 años nacidos desde 2009 hasta 2010
- Junior: 18 y 19 años nacidos desde 2007 hasta 2008
- Sub 23: 20 - 23 años nacidos desde 2006 hasta 2003
- Senior: 24 - 39 años nacidos desde 2002 hasta 1987
- Veteranos I: 40 - 49 años nacidos desde 1986 hasta 1977
- Veteranos II: 50 - 59 años nacidos desde 1976 hasta 1967
- Veteranos III: 60 – 69 años nacidos desde 1966 y anteriores.

Parejas:

- Masculinas, femeninas y mixtas.

El formato de parejas es por relevos. Un miembro realiza la carrera a pie RUN1 y RUN2 y su compañero la fase de bicicleta. El relevo se realiza dentro del Box.

4.INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.ducross.es realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV o en las tiendas concertadas. La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

5.DEVOLUCIONES:

Una vez la cerrada la inscripción, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) y avisando con 5 días de antelación a la celebración de la prueba. Tendrán una deducción de 2 € en concepto de gastos de gestión.

6.CUOTAS:

- 30 €. Adultos. Hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 15 € Cadete, Alevín e Infantil. Hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 46 € Parejas.

7.DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

8.RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

c. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
d. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
e. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

9.PROGRAMA:

9:00 a 12.00 h. Entrega de Dorsales
10:00 h. Salida SPRINT adultos
11:30 h. Salida Cadete e Infantil
12:30 h. Salida Alevín
13:00 h. Entrega de premios menores.

10.DISTANCIAS:

SPRINT
RUN 1: 1ª fase a pie de 5 km.
BIKE ROAD: 2ª fase en bicicleta 20 km.
RUN 2: 3ª fase a pie de 2,5 km.

INFANTILES y CADETES
RUN 1: 1ª fase a pie de 2 km.
BIKE ROAD: 2ª fase en bicicleta 6,5 km.
RUN 2: 3ª fase a pie de 1 km.

ALEVINES
RUN 1: 1ª fase a pie de 1 km.
BIKE ROAD: 2ª fase en bicicleta 5 km.
RUN 2: 3ª fase a pie de 0,5 km.

11.MATERIAL OBLIGATORIO:

- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Para la fase de ciclismo se permite el uso de bicicletas de carretera, gravel y de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.
- Los cuernos en la bici de montaña no pueden sobrepasar la línea horizontal de las manetas de frenos.

12.ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la pegatina de la bicicleta.

13.AVITUALLAMIENTO:

Habrá un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

14.BOXES:

- La entrada en boxes se realizará desde unos 80' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.
- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
- El chip se entregarán al salir del box una vez finalizada la prueba.

15.NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Tiempo de corte para adultos. 1h15, para poder empezar la 2ªcarrera a pie.
- Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- No está permitido participar sin camiseta.
- No está permitido el uso de auriculares o dispositivos de música.

16.SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos.
- Servicio de guardarropa.
- Seguro de accidentes.

17.TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeo a los 3 mejores Absolutos de Adultos.
- Medalla a los 3 mejores de cada categoría.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.