LAPELUSO MARCHA CICLOTURISTA
WWW.LAPELUSO.COM
info@lapeluso.com

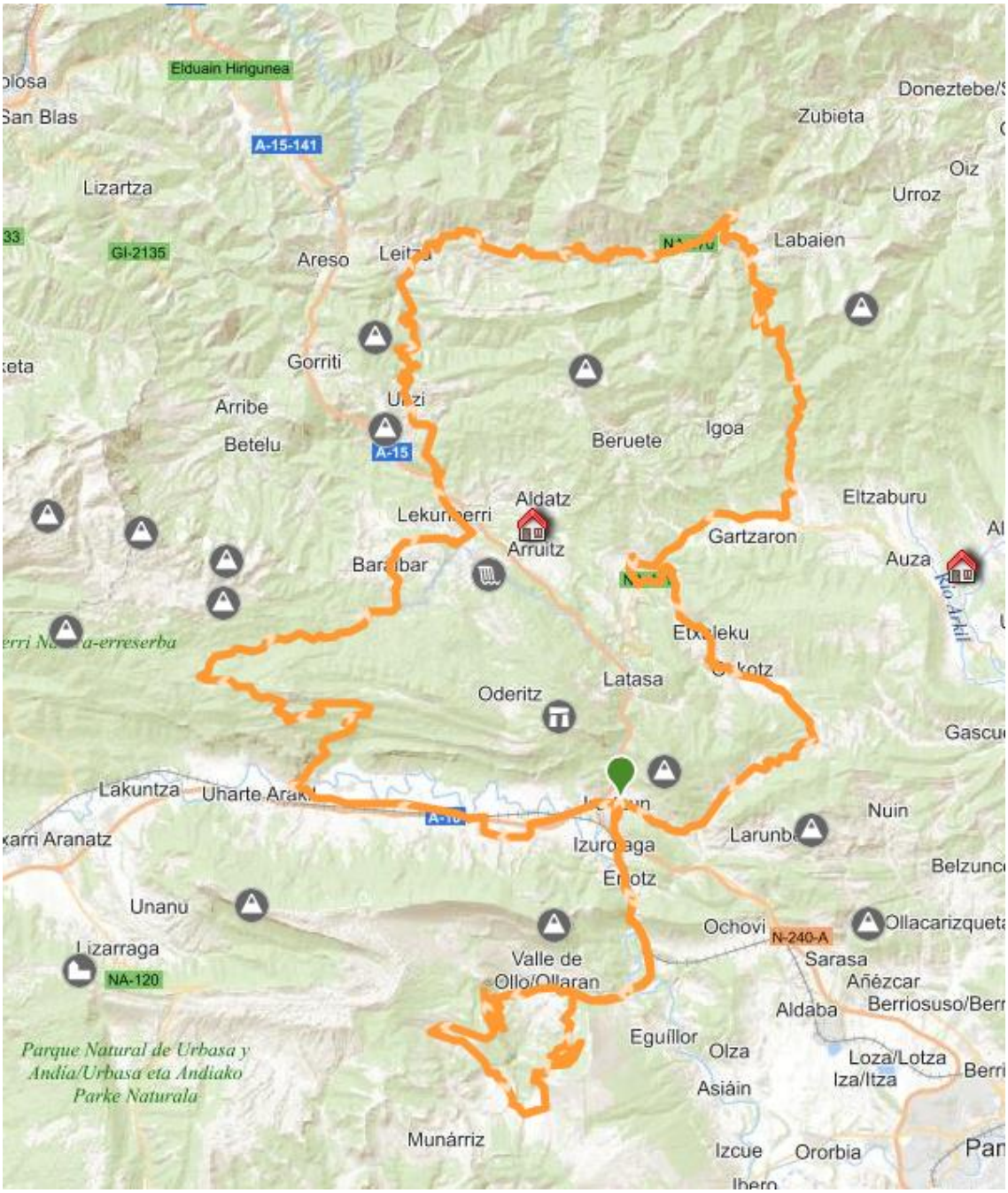
RUTA RECORRIDO LARGO
153,47 KM

			Horario de paso previsto		
RUTA	Punto Km	Km Faltan	20 Km/h	25 km/h	35 km/h
SALIDA Irurtzun C/ Estella – Plaza de los Fueros	0	153,47	08:30:00	08.30.00	08:30:00
Izurdiaga	1	152,47			
Rotonda tomar 2ª salida Na-7010	1,1	152,37	08:33:18	08:33:00	08:31:53
Rotonda tomar 2ª salida Na-7010	2,1	151,37	08:36:18	08:35:00	08:33:35
Erroz	3	150,47	08:39:00	08:37:00	08:35:08
Atondo					
Cruce giro derecha dirección Arteta Na-7020	6,7	146,77	08:50:06	08:47:00	08:41:29
Anoz	6,9	146,57	08:50:42	08:47:30	08:41:49
Cruce giro derecha dirección Arteta Na-7030	8,8	144,67	08:56:24	08:51:00	08:45:05
Arteta Comienzo Puerto de Goñi	11	142,47	09:03:00	08:56:00	08:48:51
Goñi Fin de Puerto de Goñi	19	134,47	09:27:00	09:16:00	09:02:34
Aizpún	23,3	130,17	09:39:54	09:26:00	09:09:56
Cruce giro izquierda dirección Arteta Na-7020	24,2	129,27	09:42:36	09:28:00	09:11:29
Comienza subida Alto de Ultzurrun	24,7	128,77	09:44:06	09:28:30	09:12:20
Fin Alto de Ultzurrun	26,4	127,07	09:49:12	09:33:00	09:15:15
Cruce, seguimos recto dirección Na-7020	33,6	119,87	10:10:48	09:51:00	09:27:35
Anoz	35,7	117,77	10:11:06	09:56:00	09:31:11
Cruce giro izquierda dirección Na-7010	36	117,47	10:18:00	09:56:35	09:31:42
Atondo					
Erroz	39,5	113,97	10:28:30	10:05:00	09:37:42
Izurdiaga	40	113,47			
Rotonda Izurdiaga tomar 1ª salida Na-7010	40,2	113,27	10:30:36	10:06:00	09:38:54
Rotonda tomar 1ª salida Na-7010	41	112,47	10:33:00	10:08:00	09:40:17
Irurtzun C/ Estella	41,9	111,57	10:35:42	10:10:00	09:41:49
Cruce Irurtzun giro izquierda N-240-A C/ San Martin	42	111,47	10:36:00	10:10:35	09:42:00
Cruce Irurtzun giro izquierda Na-2410 C/ Aralar	42,1	111,37	10:36:18	10:11:00	09:42:10
Rotonda Irurtzun giro izquierda Na-2410 dirección Etxarren	42,2	111,27	10:36:36	10:11:00	09:42:20
Rotonda salida Irurtzun recto Na-2410	42,4	111,07	10:37:12	10:12:00	09:42:40
Pasada gasolinera Etxarren 1ª rotanda 2ª salida	45,7	107,77	10:47:12	10:20:00	09:47:40
Dirección Zuatzu Na-2410	47	106,47	10:51:00	10:23:00	09:49:40
Cruce Pista Forestal San Miguel Aralar -Huarte Arakil	55	98,47	11:15:00	10:42:00	10:03:30
Comienza subida puerto San Miguel	55	98,47	11:15:00	10:42:00	10:03:30
Alto de San Miguel Aralar	64,40	89,07	11:52:00	11:05:00	10:19:00
Giro izda. Na-7510 hasta Lekumberri	80,50	72,79	12:32:00	11:43:00	10:46:30

			Horario de paso previsto		
RUTA	Punto Km	Km Faltan	20 Km/h	25 km/h	35 km/h
LekumberriC/Aralar	80,5	72,97	12:32:00	11:43:00	10:46:30
Rotonda Lekumberri seguimos recto C/Aralar	81,3	72,17	12:36:00	11:45:00	10:48:00
Rotonda salida Lekumberri tomar 2ª salida N-1700	82,1	71,37	12:39:00	11:47:00	10:50:00
Comienza Puerto de Uitzi	82,4	71,07	12:40:00	11:47:30	10:50:50
Uitzi	86	67,47	12:48:00	11:56:00	10:56:00
Fin Puerto de Uitzi	87,9	65,57	12:54:00	12:01:00	10:59:00
Leitza	93,4	60,07	13:10:00	12:15:00	11:09:00
Rotonda Leitza tomar 2ª salida carretera Santesteban Na-170	93,5	59,97	13:10:50	12:15:30	11:09:30
Comienza Puerto de Usategieta	94,1	59,37	13:12:00	12:17:00	11:10:00
Cruce seguimos recto Na-170 carretera Santesteban	98,7	54,77	13:25:50	12:27:00	11:18:00
Fin Puerto de Usategieta	98,9	54,57	13:26:50	12:27:30	11:18:30
EzkurraNa-170	105,2	48,27	13:45:00	12:42:00	11:29:00
Cruce giro derecha dirección Saldias Na-4029	110,3	43,17	14:01:00	12:55:00	11:37:00
Comienza Puerto de Saldias	110,3	43,17	14:01:00	12:55:00	11:37:00
Saldias	112,8	40,67	14:08:30	13:00:00	11:42:00
Cruce giro derecha dirección Orokieta Na-4114	112,9	40,57	14:08:50	13:00:30	11:42:30
Fin de Puerto de Saldias	119,1	34,37	14:27:00	13:16:00	11:52:00
Olla	123,6	29,87	14:38:00	13:27:00	12:00:00
Orokieta	125,2	28,27	14:43:00	13:30:00	12:03:00
Cruce giro derecha dirección Jauntsarats Na-411	126,2	27,27	14:46:00	13:32:30	12:05:00
Jauntsarats	130,1	23,37	14:58:00	13:42:00	12:11:00
Cruce a la Dcha. camino Itxaso	131,5	21,97	15:02:00	13:43:00	12:12:00
Itxaso	132,5	20,97	15:05:00	13:45:00	12:14:00
Recto por la Na4111 hasta Na 411 Giro Izda.	133,80	19,67	15:09:00	13:51:00	12:17:00
Giro Dcha dirección Yaben por la Na 4140	135,30	18,17	15:13:30	13:55:00	12:20:00
Yaben	136	17,47	15:16:00	13:57:00	12:21:30
Etxaleku	138,5	14,97	15:23:30	14:02:00	12:25:00
Giro a la izda. A Na- 4130 dirección Oskotz	139,8	13,67	15:30:00	14:03:00	12:27:30
Oskotz	141	12,47	15:33:30	14:03:30	12:28:00

			Horario de paso previsto		
RUTA	**Punto Km**	**Km Faltan**	**20 Km/h**	**25 km/h**	**35 km/h**
Muskitz	144,6	8,87	15:44:00	14:17:00	12:36:00
Giro Dcha. a la Na- 4120 hasta Zía	147,8	5,67	15:54:00	14:25:00	12:41:00
Zía	147,8	5,67	15:54:00	14:25:00	12:41:00
Giro Dcha. incorporación a la NA-240A dirección Irurtzun	151,4	2,07	16:04:30	14:33:00	12:47:00
Irurtzun	153,4	0,07	16:10:30	14:38:00	12:50:30
Giro Izda. Na-7010	153,47	0	16:12:00	14:38:30	12:51:00
META- Plaza de LOS FUEROS IRURTZUN	153,47	0	16:12:00	14:38:30	12:51:00

MAPA DE LA RUTA:



ALTIMETRIA


RECORRIDO LARGO
GOÑI
SAN MIGUEL
UITZI
BASAKABI
OROKIETA
3.000 m. desnivel
157,47 km